

Mitteilungen

März · April · Mai

Heft 1 · 2021



Für Dich, für uns, für alle

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Bobath Therapie
Beckenbodentherapie
Ayurveda-Massage
Fußreflexzonen-therapie
Osteopathie *neu!*
Craniosacrale Therapie
Hausbesuche

Kurse:
Wirbelsäulengymnastik
Yoga

Individuelle Betreuung in kleinen
Gruppen, als Präventionsmaßnahme
von den Krankenkassen bezuschusst.



odile frank
praxis für physiotherapie

erlenstegenstr. 58
90491 nürnberg
tel. 0911 95 95 95 4

IMMOBILIEN
SCHNEIDER

Inh.: Günter E. Harl



Telefon (09122) 87 20 920
Telefax (09122) 87 30 37

Mittelfränkische
Maklervereinigung



OST APOTHEKE
im CNO

Stephanie Uhl

Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie,
Homöopathie und Naturheilverfahren e.K.

Äußere Sulzbacher Str. 124 | 90491 Nürnberg

Tel. 09 11 9 59 82-0 | Fax 09 11 9 59 82-50

ostapotheke-nuernberg@nefkom.net

www.ostapotheke-nuernberg.de

... die Apotheke ganz in Ihrer Nähe

Beitrag	Seite
Inhaltsverzeichnis / Impressum	3
Wochenmarkt Erlenstegen	4
Vorwort	5
Aus der Vereinsarbeit / Aus dem Vereinsleben: Informationen	7
Aus der Vereinsarbeit: Osterbrunnenaktion	9
Aus der Vereinsarbeit: Bebauungsplan Platnersberg, Änderung	11
Aus der Vereinsarbeit: Fonds Kinderarmut, Spende an Schlupfwinkel e.V.	13
Aus der Vereinsarbeit: Fußgängerinsel Thumenberger Weg	15
Aus der Vereinsarbeit: Fonds Kinderarmut, Spende an Kita Martha-Maria	19
Aus der Vereinsarbeit: OB-Runde Dezember 2020	20
Aus der Vereinsarbeit: Der Vorstand geht online	23
Beitrittserklärung	27
Historisches: Das Grab des Beutetürken Carl Osmani auf dem Friedhof St. Jobst	30
Aus der Vereinsarbeit: Das Blaue Heft, die regelmäßigen Mitteilungen des BV..	34
Unsere Kinderreporter unterwegs: Unser Tierheim	39
Aus dem Vereinsleben: Neue Mitglieder und Todesfälle 2020	41
Aus dem Vereinsleben: Nachrufe Willi Strauß und Winhard M. Uteschil	43
Aus der Gebrüder-Grimm-Schule: In Zeiten der Corona-Pandemie	45
Aus der Vereinsarbeit: Bärenbrunnen mit Weihnachtsschmuck	47
Aus unseren Kirchengemeinden: Allerheiligen / St. Jobst	53
Kinderseiten	55
Kindergärten im Vereinsgebiet: Ev. Kindergarten St. Jobst	57
Nachbarschaft im Vereinsgebiet: Bewegung wider (Corona-)Frust	61
Gesundheit: Verletzungen durch Gartenarbeit	63

Impressum

Herausgeber:	Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e. V.
Geschäftsstelle:	Spitalhof 3 · 90491 Nürnberg Telefon: 0911 / 5984928 · Fax: 0911 / 6695044 Internet: www.bv-jobst-erlenstegen.de E-Mail: info@bv-jobst-erlenstegen.de
Bankverbindungen:	Sparkasse Nürnberg IBAN: DE14 7605 0101 0001 5068 71 · BIC: SSKNDE77XXX Spendenkonto: IBAN: DE29 7605 0101 0006 0567 74 · BIC: SSKNDE77XXX
Redaktion:	Annette Gröschner
V.i.S.d.P. :	Jörg Brunner
Anzeigenverwaltung:	Helga Vöckler · Telefon: 0911 / 595731 E-Mail: helga.voeckler@bv-jobst-erlenstegen.de
Erscheinungsweise:	Vierteljährlich
Auflage und Datum:	8.000 · März 2021, Heft 1
Digitale Vorstufe:	www.msk-medien-service.de
Druck:	Optimum Druckdienstleistungen · Kohlengasse 8 · 90562 Heroldsberg
Verteilung:	Armin Diehl GmbH · Haimendorfer Str. 38-40 · 90571 Schwaig/b.Nbg.

Veröffentlichte Beiträge geben nicht immer die Meinung des Vereins wieder, sondern die des Verfassers. Ein Nachdruck von Texten oder Anzeigen, auch auszugsweise, ist nur mit Genehmigung der Redaktion gestattet. Die Redaktion behält sich das Recht vor, zugesendete Texte bei Platzmangel zu kürzen.



WOCHENMARKT *Erlenstegen*

Low Carb liegt im Trend

Als Diät und neue Ernährungsform ist Low Carb effektiv, da bei dem Verzicht auf Kohlehydrate und Zucker Kalorien gespart werden und der Blutzucker langsamer ansteigt. Besonders ausgewählte Mehle können viel bewirken, z.B. aus Samen, Hülsenfrüchten und Nüssen. Empfehlenswert: Soja-, Walnuss-, Chiasamen-, Mandel-, Hanf- oder Kokosmehl.

Unser Markt bietet Vielfalt für Low Carb Ernährung:

Erlaubt sind Salate und Gemüse in allen Variationen (außer frittiert), Nüsse und Hülsenfrüchte, frischer Fisch und Meeresfrüchte, mageres Fleisch, Geflügel, Wild, alle Ei-erspeisen, und Milchprodukte. Auch Honig zum Süßen und frische Kräuter passen.

Jedoch keine Nudeln, Kartoffeln und kein Reis. Verzichten muss man auch auf Brot und Brötchen. Eine Ausnahme macht das „Low-Carb-Brot“ unseres Bäckers. Genehmigt sind auch die meisten mageren Käsesorten, sie sind kohlehydratfrei. Reine Konzentrate wie Bio Kurkuma, Bio Ginger oder Ingwer sind Verstärker, ebenso wie Pestos und bereichern so diese effektive Diät. Abnehmen ist garantiert. Viel Erfolg!



Leichte Mahlzeit: Überbackene Avocado mit Salat, Low-Carb-Brot und Ginger-Pesto.
Foto: Petersen

MARKT*treff*

7. Geburtstag

Am 27. März 2014 wurde unser Wochenmarkt gegründet.

Ob und wann wir diesen Geburtstag feiern dürfen, stand bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe im Januar 2021 noch nicht fest....

Ihre Markthändler und der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen wünschen allen Kundinnen und Kunden ein entspanntes und schönes Osterfest.

Christina Stuber-Petersen

Öffnungszeiten: Jeden Donnerstag von 8.00 bis 16.00 Uhr - ab 1. April (Gründonnerstag) von 8.00 bis 17.00 Uhr Straßenbahn-Haltestelle Erlenstegen-Platnersberg

Für Dich, für uns, für alle

Liebe Jobster, liebe Erlenstegener,

das neue Jahr hat schon wieder gehörig Fahrt aufgenommen und bereits jetzt ist klar, dass auch 2021 kein normales Jahr werden wird.

Ich hoffe, Sie sind gut und wohlbehalten ins neue Jahr gekommen und sehen zuversichtlich nach vorn.

Viele arbeiten seit Monaten von zuhause aus, über lange Strecken auch teils mit Kindern auf engem Raum. Mit all den Einschränkungen fällt da das Leben nicht immer leicht. Masken gehören weiterhin zum Alltag, Faschingsmasken wohl eher nicht, ebenso keine Faschingsferien. Ich wünsche uns allen weiterhin gutes Durchhaltevermögen und die nötige Gelassenheit, diese außergewöhnliche Zeit gut zu überstehen. Und euch Kindern, die ihr so lange nicht zur Schule durftet, euch nicht treffen und spielen durftet, möchte ich zurufen: Es wird wieder besser! Ihr macht das alles toll! Wir Großen hätten das wahrscheinlich nicht so gut hinbekommen.



Diesmal informieren wir im Blauen Heft über die Verwendung Ihrer zahlreichen und großzügigen Spenden, die Sie uns zur Unterstützung bedürftiger Menschen haben zukommen lassen. **Ganz herzlichen Dank an alle Spender**, im Namen des Vorstandes und der Begünstigten.

Sie lesen etwas über den Platnersberg, die neue Querungshilfe des Thumenberger Wegs, Neuigkeiten aus den Kirchen, der Schule und den Kindergärten. Ebenso berichten wir aus der letzten OB-Runde, bei der wir dem Oberbürgermeister und der Verwaltung unsere Fragen und Anliegen aus den Stadtteilen vortragen konnten. Der historische Rückblick führt Sie diesmal auf den Friedhof St. Jobst und wir zeigen Ihnen wie es aussieht, wenn der Vorstand online geht.

Die Rubrik „Zu Tisch bei ...“ muss dem Lockdown geschuldet entfallen. Aber vielleicht haben ja auch Sie in den letzten Wochen einmal bei einem unserer Lokale im Vereinsgebiet ein Essen abgeholt oder sich liefern lassen. Es gibt inzwischen eine sehr große Vielfalt und es funktioniert meist reibungslos. Machen Sie bitte weiter so bzw. versuchen sie es doch einfach einmal. Unsere Lokale, Einzelhändler, Geschäfte, Unternehmen etc. in Jobst und Erlenstegen brauchen weiterhin unsere Unterstützung. Wie heißt es doch inzwischen: Support your Local ...

Auch wenn man zuletzt im Alltag häufig das Gefühl hatte, es ginge nichts voran, so ist doch einiges passiert. Unser Vorstand hat an den Themen im Vereinsgebiet weitergearbeitet und dabei nie die Freude am Ehrenamt verloren. Wir danken Ihnen allen, die Sie schon so lange und aufmerksam unsere Vereinszeitschrift Blaues Heft lesen und freuen uns wieder auf Ihre Anregungen, Hinweise und den so wichtigen persönlichen Austausch mit Ihnen, damit wir gemeinsam unsere beiden Stadtteile getreu dem Motto: **„Für Dich, für uns, für alle“** erhalten und weiterentwickeln können.

Und wenn Sie noch kein Mitglied sind: füllen Sie doch einfach die Beitrittserklärung hier im Heft aus. Wir freuen uns auf Sie!

Bis bald, irgendwo da draußen in Jobst und Erlenstegen ...

Und bleiben Sie gesund!

Ihr Jörg Brunner & der Vorstand des Bürgerverein Nürnberg Jobst- Erlenstegen



MVZ St. Theresien Nürnberg

Medizinisches Versorgungszentrum



**Dr. med.
Reinhold Kütt**

Facharzt für
Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

Tel. 0911 810028-10



**Dr. med.
Ramona Offergeld**

Fachärztin für
Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

Tel. 0911 810028-10



**Prof. Dr. med.
Hubert Scheidbach**

Facharzt für
Chirurgie und
Proktologie

Tel. 0911 5699-10910



**Dr. med.
Sebastian Krinner**

Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie

Tel. 0911 810028-30

Mommensenstraße 22 • 90491 Nürnberg (in den Pavillons des St. Theresien-Krankenhauses)
www.theresien-krankenhaus.de



physiomedic

OSTEOPATHIE
PHYSIOTHERAPIE

KRANKENGYMNASTIK
MANUELLE THERAPIE
KLASSISCHE MASSAGE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
BOBATH-THERAPIE
BIG-THERAPIE
KIEFERGELENKBEHANDLUNG CMD
FUSSREFLEXZONEN-THERAPIE
SPORTPHYSIOTHERAPIE
HAUSBESUCHE
OSTEOPATHIE
KLINISCHE PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE

ALLE KASSEN + PRIVATLEISTUNGEN

Voßstraße 2 - 90491 Nürnberg



KATHRIN PORZELT

OSTEOPATHIN
staatl. gepr. PHYSIOTHERAPEUTIN
staatl. gepr. GYMNASTIKLEHRERIN

Mein Team und ich freuen uns auf Sie.

Telefon 39 22 33 38 www.physiomedic-praxis.de

Informationen zu einigen Themen, Sachstand bei Redaktionsschluss

1. Aufgrund der anhaltend hohen Fallzahlen in der Corona Pandemie verschieben sich die Bürgerversammlungen in Nürnberg erneut. Somit wird auch die **Bürgerversammlung für die Stadtteile Erlenstegen, St. Jobst, Mögeldorf und Laufamholz nicht** wie zuletzt geplant **am 23.3.2021 stattfinden**. Ein neuer Termin konnte noch nicht festgelegt werden. Wir informieren Sie zu gegebener Zeit auf unserer Homepage, über Mitgliederrundschreiben etc. Die bereits an uns her-angetragenen Anliegen werden wir zum entsprechenden Zeitpunkt vortragen.

Hintergrund: Bürgerversammlungen sind Gelegenheit für einen direkten Dialog zwischen Oberbürgermeister, Verwaltungsspitze und den Nürnberger Bürgerinnen und Bürgern. Im Abstand von zwei Jahren wird gemeinsam mit den Bürgervereinen über Anregungen und Wünsche der Bevölkerung diskutiert. Dabei informiert die Verwaltung über Planungen und Entwicklungen aus den Stadtteilen.

Wir nehmen als Bürgerverein teil, um unsere Anliegen mit der Stadtspitze zu diskutieren. Alle sind herzlich dazu eingeladen, mitzudiskutieren. Nach den Bürgervereinen haben die Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, ihre Anliegen persönlich vorzutragen.

2. Die Auflage des **Blauen Heftes** beträgt 4x jährlich jeweils 8.000 Stück. Wir wollen somit sicherstellen, dass es jeden Haushalt in unserem Vereinsgebiet erreichen kann. Bei der Verteilung der Hefte kommt es leider immer wieder zu vereinzelt Fehlern oder Missverständnissen. Obwohl unser Blaues Heft aufgrund des redaktionellen Teils und der Informationen für die Bürger keine Werbung ist, sehen wir immer wieder, dass Hefte teils nicht in Briefkästen mit der Aufschrift „keine Werbung“ verteilt werden, oder in Hausfluren ausgelegte Hefte komplett vernichtet werden. Daher unser Aufruf: sollten Sie das Blaue Heft nicht wie gewohnt erhalten, so schreiben Sie uns doch einfach eine kurze E-Mail, rufen oder sprechen uns an. Wir lassen Ihnen dann umgehend ein Heft zukommen. Natürlich liegen auch immer wieder Blaue Hefte in Geschäften, Lokalen und auf dem Wochenmarkt auf dem Platnersberg aus (solange der Vorrat reicht). Sollten Sie Interesse haben, in Ihrem Geschäft, Lokal, Praxis etc. Blaue Hefte auszulegen, so teilen sie uns das bitte einfach kurz mit: info@bv-jobst-erlenstegen.de

3. In welchem Umfang und ab wann wir 2021 wieder **Veranstaltungen** wie Ausflüge, Führungen, Bärenbrunnenfest, Nikolausaktion etc. durchführen können, lässt sich aktuell nicht absehen. Wir sind jedoch bereits jetzt schon wieder am Planen und Vorbereiten, sodass wir ggf. schnell zur alten Normalität zurückkehren können. Übrigens ist 2021 auch für den Bürgerverein ein ganz besonderes Jahr, denn im Dezember 1981 wurde der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen gegründet. Wir hoffen daher, dass wir in diesem Jahr dieses wunderbare Jubiläum gemeinsam, sicher und angemessen mit Ihnen feiern können. Auch hier werden wir Sie über die bekannten Kanäle auf dem Laufenden halten.

Jörg Brunner, 1. Vorsitzender



KARDIOLOGEN
NÜRNBERG

DR. ZIEßNITZ / DR. VARELAS

Diagnose und Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen. Behandlung von Engstellen der Herzkranzarterien und Arterien der Becken und Bein Gefäße.

Praxiseigenes Herzkatheterlabor im Klinikum Lauf.
(Behandlung von Notfällen: Tel.: 09123/18 03 85)

Internisten / Kardiologen **www.kardiologen-nuernberg.de**

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do: 13:30-16:00 Uhr // Di, Do: 8:00-11:00 Uhr // Tel.: 0911/959900

Sie haben es sich verdient.

Wir holen das Beste für Sie raus!



- ✓ Private Einkommensteuererklärungen
- ✓ Beratung von Unternehmen, freien Berufen und StartUps

📞 0911 2878846
✉ steuerberater@uteschil.de
🌐 www.uteschil.de
📍 Fürther Straße 2a · 90429 Nürnberg

Große Osterbrunnenaktion



Liebe Familien, Kinder und Eier-Bemalungskünstler,

eure Kreativität ist gefragt! Der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen möchte in diesem besonderen Jahr eine Aktion zur Gestaltung des Bärenbrunnens am Platnersberg starten.

Helft uns dabei, einen großartigen Osterbrunnen zu gestalten und zu dekorieren. Wir freuen uns, wenn ihr ab Samstag, den 20. März 2021 eure selbstbemalten Ostereier zum Bärenbrunnen bringt.

Der Vorstand des Bürgervereins wird eine große Girlande am Bärenbrunnen aufhängen, an der ihr eure Ostereier anbringen dürft. Bitte denkt an ein Stück Draht oder eine schöne Schleife, um die Ostereier gut befestigen zu können.

Hoffentlich kommen ganz viele tolle Ostereier von Klein und Groß aus unserem Vereinsgebiet zusammen. Wir sind sehr gespannt auf unseren Osterbrunnen in diesem Jahr.

Herzliche Grüße

Der Vorstand

BRILLANTER DRUCK. FÜR SIE. VOR ORT.

Nur 15 Minuten
von Erlenstegen

optimum.

druckdienstleistungen

Kohlengasse 8 | 90562 Heroldsberg

Ihr erfahrener Partner bei allen Fragen rund um Druckprodukte und Mailing-Versand. Ob klein oder groß, wir erledigen jeden Auftrag mit der gleichen Sorgfalt und Termintreue. Wir gestalten und fertigen Druckprodukte wie: Briefbogen, Visitenkarten, Plakate, Briefumschläge, Direktmailings, Postkarten, Faltblätter, Geschäftsberichte, Bücher, Blöcke, Broschüren, Vereinshefte, Schilder und vieles mehr. Fordern Sie uns! • ☎ 0911 395 79 60 • info@optimumdruck.de

KOMPETENZ. ERFAHRUNG. SCHNELLIGKEIT.

LANGZEITPFLEGE · KURZZEITPFLEGE

*„Ich habe es mir
sehr steril vorgestellt,
wie in einem Krankenhaus.*

*Mit so viel Wärme und
Herzlichkeit hätte ich
nie gerechnet.“*

pro  **seniore**

Pro Seniore Residenz Nürnberg
Europaplatz 3 · 90491 Nürnberg
Telefon 0911 5977-09 · www.pro-seniore.de

Die Parkanlage Platnersberg bleibt in ihrer derzeitigen Gesamtgröße erhalten! Baupläne werden nicht genehmigt

Zusammenfassung der Gegebenheiten: Der Platnersberg an der Sibeliusstraße ist ein privates Grundstück und unterliegt dem Bebauungsplan Nr. 3656 von 1972. Hiermit besteht für diese Fläche Baurecht für Gebäude mit Gemeinbedarf (Kirche und Kindergarten). Eigentümer bis 2017: katholische Kirchenstiftung St. Karl Borromaeus. Nach Verkauf 2017/2018 neuer Eigentümer: Aqua-Kita Langseestraße gemeinnützige Kindertagesstätten GmbH.

Anfang März 2018: Aufruhr unter den Anwohnern, weil bekannt wurde, dass dieser Teil der Parkanlage nun mit dem gegebenen Baurecht bebaut werden soll.

Der Vorstand des Bürgervereins setzte sich gegenüber der Stadtverwaltung intensiv für den Grünerhalt ein und führte etliche Gespräche diesbezüglich mit dem Ziel: Änderung des Bebauungsplanes und Erhalt der gesamten Parkanlage.

Ein Bauantrag zur Errichtung eines 2-gruppigen Kindergartens, einer Tagesbetreuung für Senioren mit Hausmeisterwohnung und einer Tiefgarage ging ebenfalls im März 2018 bei der Stadt ein. Diese Planung steht der Zielsetzung der Stadt zur Erhaltung der Teilfläche der Parkanlage Platnersberg entgegen: „Planungsziel ist die planungsrechtliche Sicherung einer Teilfläche der Grünanlage Platnersberg als öffentliche Grünfläche -Parkanlage-, die bereits im wirksamen Flächennutzungsplan (FNP) der Stadt Nürnberg mit integriertem Landschaftsplan als Grünfläche - öffentliche Park- und Grünanlage – dargestellt ist.“

Entsprechend wurde der Bauantrag erst zurückgestellt und anschließend auf Grundlage der **Veränderungssperre** Nr. 84, die zur Sicherung der Planungsziele der Stadt Nürnberg gemäß **eingeleiteter Änderung des Bebauungsplans Nr. 3656** im Mai 2018 erlassen wurde, versagt.

Begründung der Stadtverwaltung zur Zielsetzung und Änderung des Bebauungsplans (Auszug): Das Grundstück ist unbebaut und hat sich im Laufe der Jahre zu einem Teil der Parklandschaft entwickelt. Dementsprechend ist der Planbereich eine Grünfläche mit Baumbestand, die darüber hinaus Lebensraum für verschiedene Tier- und Pflanzenarten darstellt. Die Grünanlage und insbesondere die Teilfläche des Planungsgebietes sind wichtige Bausteine des Nürnberger Biotopverbundes.

Der zur Einleitung der Bebauungsplanänderung noch festgestellte Bedarf für einen zweigruppigen Kindergarten besteht zwischenzeitlich nicht mehr. Der Kita-Bedarf in der Planungszone Erlenstegen wird im Spitalhof realisiert.

Der Stadtplanungsausschuss hat am 27.01.2021 getagt und den Erlass der Satzung zur Änderung des Bebauungsplanes beschlossen.

Wir sind sehr froh und beruhigt, dass der neue Bebauungsplan unser angestrebtes Ziel durchsetzt und sichert.

Annette Gröschner, Ehrenvorsitzende

Quellen: Satzungs-Entwurf zur Änderung des Bebauungsplans Nr. 3656 vom 27.01.2021, Begründung

ERBE OHNE STREIT

Wie heißt es so schön? „Wer den Frieden will, sollte den Krieg vermeiden.“

Ich bin Fachanwältin für Erbrecht und helfe Ihnen, Ihre Wünsche rechtssicher zu formulieren; außerdem berate ich Sie, wenn es Unklarheiten gibt. Rufen Sie mich an - ich komme gern zu Ihnen, falls Sie nicht mehr so mobil sind.

IHRE ERFAHRENE
ANWÄLTIN VOR ORT
Hausbesuche in
Nürnberg, Fürth,
Erlangen



Kanzlei Belwe | Äußere Sulzbacher Str. 165 | 90491 Nürnberg | Tel.: 0911-94182166 | www.erbe-ohne-streit.de

ZAHNARZTPRAXIS

Dr. Lavinia Dassler   

Norisstraße 10 ■ 90571 Behringersdorf ■ 0911 3 75 20 60 ■ info@dr-dassler.de ■ www.dr-dassler.de



Sehr geehrte Patienten,

mit Hilfe eines stetig fortgebildeten Teams biete ich Ihnen eine schmerzfreie, strukturierte und zielorientierte Behandlung. Der Einsatz hochwertiger Materialien und die moderne Ausstattung der Praxis sind ein Garant für höchste Qualität auf allen Gebieten der Zahnmedizin. Erleben Sie einen angenehmen Zahnarztbesuch, betreut von einem positiv denkenden, freundlichen Team.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Lavinia Dassler

Wir spendeten und der Verein Schlupfwinkel e.V. bedankt sich bei den Spender*innen über den Spendenbetrag in Höhe von 3000,- aus der Nikolaus-Benefiz-Aktion 2020 des Bürgervereins Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V.:

Gemeinsam gegen Kinderarmut

Mit großer Freude haben wir erfahren, dass der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen uns, die Flexiblen Ambulanten Erziehungshilfen (FAE) des Schlupfwinkel e.V., für die dies-jährige Nikolaus-Spendenaktion ausgewählt hat.

Wir möchten Ihnen nun einen kleinen Einblick in die Arbeit der FAE geben und zeigen, inwiefern Sie armen und von Armut gefährdeten Kindern durch die Spende helfen können. Die FAE sind eine Hilfe zur Erziehung nach dem achten Sozialgesetzbuch. Es handelt sich um eine aufsuchende, in der Regel freiwillige Hilfe, die Familien im häuslichen Kontext unterstützt. Die Fachkräfte arbeiten sehr alltagsnah und sind im direkten Lebensumfeld der Klienten tätig. Unsere Zielgruppe sind Familien und junge Menschen, die sich in akuten Lebenskrisen und/oder in massiven innerfamiliären Konflikten befinden. Unsere Sozialpädagog*innen arbeiten daran, dass die Erziehungsfähigkeit der Eltern gestärkt wird und die Kinder langfristig in ihrer Herkunftsfamilie bleiben können. Schließlich zielt die Hilfe darauf ab, dass wichtige Lebensgrundlagen in den Familien gesichert sind und sich die Familiensituation stabilisiert.

Laut des aktuellen Familienberichts der Stadt lebt fast jedes fünfte Kind in Nürnberg von Hartz IV. Trotzdem fehlen den Familien oft die finanziellen Mittel, um ihren Kindern die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Mithilfe Ihrer Spenden ist es uns möglich, einen „Notfalltopf“ einzurichten, mit dem Familien in akuter Not, geholfen werden kann. Lebensnotwendige Kleinigkeiten, die für uns selbstverständlich sind, sind für bedürftige Familien sehr schwer zu finanzieren. Für Babywindeln, Hygieneartikel, Medikamente und Schulmaterialien und auch die kindgerechte Ausstattung der Wohnung bleibt nur selten Geld übrig.

Besonders jetzt in der Corona Krise macht sich die Kinderarmut bei unseren Familien bemerkbar. Da Schul- und Hortbesuch für viele Schüler*innen ausfällt, müssen die Kinder rund um die Uhr zu Hause versorgt werden. Für die Familien stellt dies eine schwer zu bewältigende Last dar. Oft leben sie auf engstem Wohnraum und fühlen sich mit der Situation überfordert. Es fallen dann noch zusätzliche Kosten für Mahlzeiten und Beschäftigungen an. Gerade in dieser schwierigen Zeit freuen wir uns, dass wir mit dieser Finanzierung der lebensnotwendigen Kleinigkeiten nun besonders den Kindern eine Freude machen können. Deshalb bedanken wir uns im Namen unserer Familien recht herzlich für die großzügige Spende!



Wirtschaftsprüfer / Steuerberater / Rechtsanwälte

■ Steuerberatung

Finanz- und Lohnbuchführung,
Jahresabschlusserstellung, Steuererklärungen,
Durchsetzungsberatung/Betriebsprüfung,
Nachfolgeplanung, Internationale Steuerberatung

■ Rechtsberatung

Gesellschaftsrecht, Arbeitsrecht, Erbrecht,
Insolvenzrecht, Unternehmensnachfolge,
Transaktionsberatung, Umwandlungen

■ Wirtschaftsprüfung

Jahres- und Konzernabschlussprüfungen,
Sonderprüfungen, Interne Revision

■ Schaffer & Partner

Unser Anspruch ist es, optimale Lösungen für Ihre Aufgabenstellung zu erarbeiten. Wir verstehen uns als Dienstleister im besten Sinn – mit langjährigem Knowhow und Fingerspitzengefühl. Unsere Mandanten werden persönlich und individuell von unseren hilfsbereiten Teams betreut. „Man kennt sich“ – das schafft Sympathie und Vertrauen und ist die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

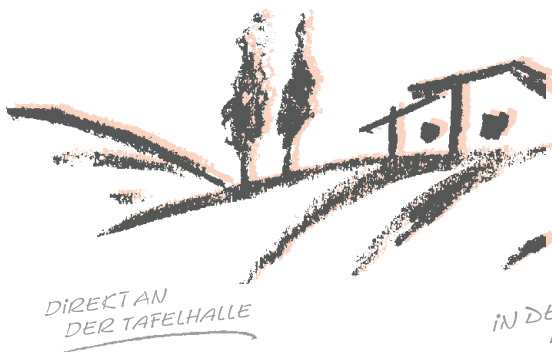
Mit derzeit ca. 100 Mitarbeitern sind wir an den Standorten in Nürnberg, Neumarkt, Prag und Bratislava für Sie da.



Schaffer & Partner mbB

Äußere Sulzbacher Str. 118
D-90491 Nürnberg

Telefon +49 911 95998-0
www.schaffer-partner.de



DER
ITALIENISCHE
WEINLADEN
**FIASCO
CLASSICO**



*DIREKT AN
DER TAFELHALLE*

*IN DER MÜHLE
NEUSES*

Äußere Sulzbacher Str. 70
90491 Nürnberg
Tel. 0911 - 59 59 10
Fax 0911 - 59 90 26

Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. 14 - 19 Uhr
Samstag 10 - 16 Uhr
und nach Vereinbarung

An der Mühle 1a
90530 Wendelstein-Neuses
Tel. 09122 - 87 28 54
Fax 09122 - 87 28 55

Öffnungszeiten:
Mi. bis Fr. 14 - 19 Uhr
Samstag 10 - 14 Uhr
und nach Vereinbarung

www.fiasco-classico.de

info@fiasco-classico.de

Aus der Vereinsarbeit

Fußgängerinsel Thumenberger Weg zur Sicherheit der Schulkinder und für uns alle

Wir hatten bereits im Juli 2016 gegenüber OB Dr. Maly und der Stadtverwaltung den **Antrag** gestellt für eine Querungshilfe im nordwestlichen Thumenberger Weg auf Höhe der Hohenlohe- bzw. Wilhelm-Raabe-Straße.

Begründung: Der Thumenberger Weg zwischen Erlenstegenstraße und Steinplattenweg ist außerordentlich breit und zwischen den beiden Ampelanlagen wegen des starken Verkehrs nur mit Gefahren zu überqueren. Eine Fußgängerinsel würde insbesondere den vielen Schulkindern der Gebrüder-Grimm-Schule und der Rudolf Steiner-Schule helfen, gefahrlos über die Straße zu kommen. Ein lohnender Nebeneffekt wäre, daß die Autofahrer hiermit die oft zu hohe Geschwindigkeit zügeln würden.

Im Laufe der folgenden beiden Jahre schlossen sich große Stadtratsfraktionen diesem Wunsch an, und so wurde 2017 entschieden, unserem Antrag nachzukommen.

Im Oktober/November 2020 nun erfolgte die Installation der Querungshilfe.

Zu den Umbauten hier **Erläuterungen vom SÖR** (Servicebetrieb Öffentlicher Raum): 'Der Verlauf der nördlichen Fahrbahnhälfte wurde in die nördliche Richtung verschoben. Um diese Veränderung des Straßenquerschnitts realisieren zu können, wurde im betroffenen Bereich der Gehweg verschmälert. Es wurde in diesem Bereich eine Querungsanlage eingebaut, deren Kernstück eine Fußgängerinsel in der Fahrbahnmittle des Thumenberger Wegs ist. Die Breiten von den Fahrbahnhälften bzw. markierten Radwegen haben sich unwesentlich verkleinert bzw. vergrößert. Insgesamt sind sieben Parkplätze weggefallen.

Es wurde ein Blindenleitsystem eingebaut, um eine zusätzliche Orientierungshilfe für eine weitreichende barrierefreie Nutzung des öffentlichen Verkehrsraums an dieser Stelle bieten zu können. Die Maßnahme schlägt mit ca.110.000 € zu Buche.'



Wir sind außerordentlich froh über die Fußgängerinsel und bewerten diese Baumaßnahme als unseren **Erfolg**.

*Annette Gröschner,
Ehrenvorsitzende*



**STOP dreaming
START doing**

**FIGURANALYSE
SAUERSTOFF & WRAP
TRAINING
ERNÄHRUNG**

0911-249 216 56

STARTEN SIE JETZT IHRE MISSION TRAUMBODY!

**Wir beraten Sie gerne berät Sie gerne
in einem kostenfreien Gespräch.**

Graziella
Schlankheitsstudio

DAS FRAUENSTUDIO MIT FLAIR.

Campus Nürnberg-Ost (CNO), Äußere Sulzbacher Str. 124a,
 90491 Nürnberg, info@graziella-nuernberg.de,
www.schlankheitsstudio-nuernberg.de **PARKHAUS CNO**



Klangschalentherapie Ganzheitliche Psychotherapie Bach-Blütentherapie

Anwendung von gezielten Methoden bei
behandlungsbedürftigen Zuständen:
Schmerzen, Stress, Ängste (z.B. Prüfung,
Zahnarzt, OP etc.), Erschöpfungszustände,
Antriebslosigkeit, depressiver Zustand



saiwalö

Heilpraktiker Praxis
Aufbauen. Stärken. Unterstützen.

Jessica M. Tischner Tel.: 0911 – 89 14 195
 Heilpraktikerin info@saiwalo.de, www.saiwalo.de
 Termin nach Vereinbarung Kilianstr. 225, 2. OG, 90411 Nürnberg

Hausärztliche Versorgung in Erlenstegen

Dr. med. Dragica Cupic

Fachärztin für Allgemeinmedizin



Erlenstegenstraße 6 · 90491 Nürnberg
Tel. 0911.592788 · Fax 0911.593848

So erreichen Sie uns:
 Straßenbahnlinie 8 · Haltestelle Thumenberger Weg



Privatpraxis
Dr. med. Brigitta Bothor
 Fachärztin für Kinder- und
 Jugendheilkunde

- Beratung und Vorsorgeuntersuchungen von U2 bis J2
- Neurologische Entwicklungsdiagnostik
- Notfallmedizinische Erstversorgung • Wundversorgung
- Blutentnahmen, Laboruntersuchungen
- Westliche Kräutertherapie und Naturheilkunde
- Ultraschalluntersuchungen • Akupunktur/Laserakupunktur
- Impfungen • Hausbesuche und vieles mehr ...



Dr. med. Brigitta Bothor
 Grimmstraße 37
 90491 Nürnberg-Erlenstegen
 Termine unter 0911 / 597 19 07
www.kinderärztin-bothor.de



”
 FÜR LEBENSLANGE
 FREUDE AN
 GESUNDEN,
 STRAHLEND SCHÖNEN
 ZÄHNEN!
 “



DIE ZAHNÄRZTE Teucke & Jansohn

Äußere Sulzbacher Str. 116A | 90491 Nürnberg
 Fon 0911 8100270 | Fax 0911 81002770
info@teucke-jansohn.de | www.die-zahnärzte.de



DIE ZAHNÄRZTE
Teucke & Jansohn

besonders • behandelt • begeistert

über 20 Jahre



Ambulantes Therapiezentrum
für Sport- und Unfallrehabilitation



Ihr kompetenter Partner für Sport-
und Unfallrehabilitation in Nürnberg



- **Physiotherapie/Krankengymnastik**
Krankengymnastik, Krankengymnastik am Gerät,
Manuelle Therapie, Sportphysiotherapie, ...
- **Medizinische Trainingstherapie**
Aufbautraining, Ausdauer, Koordination, Kraft, ...
- **Physikalische Therapie**
Manuelle Lymphdrainage, Naturmoor/Heißluft,
spezielle Massagen, ...

- **Rehasport**
- **Osteopathie**
- **Kurse**
Wirbelsäulengymnastik
Rückentraining am Gerät
Sling- Training

Mit fachlich bestens ausgebildeten
Therapeuten speziell für Sportverletzungen.

Äußere Sulzbacher Straße 122 • 90491 Nürnberg
Telefon 0911 - 46 40 15 • Fax 0911 - 46 80 74
www.reha-medicus.de

Wertvolle Augenblicke erfordern
Aufmerksamkeit und Zeit



ocumedic

Dr. med. Cornelia
Lorenz-Sebastian

Privatpraxis
für Augenheilkunde

Sehschule

**Kontaktlinsen-
Sprechstunde**

Äußere Sulzbacher Str. 122
90491 Nürnberg

Telefon 0911 598 50 01
info@ocumedic.de

www.ocumedic.de

Herzlichen Dank für die Spende aus der Nikolaus-Benefiz-Aktion bzw. dem Fonds Kinderarmut des Bürgervereins Jobst-Erlenstegen

Wir haben im Kindergarten eine eigene Bücherei. Alle zwei Wochen ist die Bücherei geöffnet und die Kinder können sich neue Bücher ausleihen. Die Kinderbücherei wird von den Kindern selbst, mit Unterstützung der Pädagogen, verwaltet.

Wir finden es außerordentlich wichtig, dass alle Kinder schon sehr früh Zugang zu Büchern haben. Für die Bildung und Vorbereitung zum Lesen und Schreiben ist dies grundlegend notwendig. Deshalb investieren wir gerne und regelmäßig in gute und neue Bilderbücher. Dies wurde uns durch die großzügige Spende vom Bürgerverein auch dieses Jahr wieder ermöglicht.

Die Kinder der Kindertagesstätte Martha-Maria haben sich sehr über die Spende vom Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V. gefreut.

Vielen herzlichen Dank!
Angela Taubmann,
Leitung Kita Martha-Maria



**Der Vorstand des Bürgervereins wünscht
allen Leserinnen und Lesern einen farbenfrohen
Frühling und ein frohes Osterfest!**



Bürgervereinsrunde der Arbeitsgemeinschaft der Bürger- und Vorstadtvereine Nürnberg e. V. mit dem Oberbürgermeister am 03.12.20

Für die Runde am 03.12.20, die erstmalig aufgrund der aktuellen Pandemie online abgehalten wurde, haben wir dem Oberbürgermeister 4 Anliegen eingereicht:

1. Verkehrs- und Parkplatzplanung Äußere Sulzbacher Straße zwischen den Straßenbahnhaltestellen Thumenberger Weg und Ostbahnhof

Ende Juli dieses Jahres fielen eine große Anzahl an öffentlichen Parkplätzen (ca. 20) im Abschnitt zwischen den Straßenbahnhaltestellen Thumenberger Weg und Ostbahnhof auf stadteinwärtiger Seite der neuen Verkehrsplanung zum Opfer.

Frage: Wie sieht die genaue Planung für diesen Abschnitt aus und wie will die Stadt die weggefallenen öffentlichen Parkplätze kompensieren, um weiterhin ein florierendes Stadtteilleben zu gewährleisten?

Antwort: *Im angesprochenen Bereich wurde der Fahrweg der Straßenbahn vom Kraftfahrzeugverkehr getrennt. Dabei entfielen Stellplätze auf der Fahrbahn. Die Hotelvorfahrt blieb erhalten. Zur Kompensation wurden auf der Südseite einige Kurzzeitparkplätze ausgewiesen. Langfristig ist hier die Anlage eines Rasengleiskörpers vorgesehen. In diesem Zuge soll die Situation des ruhenden Verkehrs neu geordnet werden. Insgesamt soll sich auch das Gesamtbild der Straße verbessern. Dies ist auch ein Wunsch der WBG, die zur Zeit das ehemalige Branntweinmonopol bebaut. Eine Parkplatzmehrung kann jedoch nicht in Aussicht gestellt werden. Die Neubauten bekommen einen Stellplatznachweis zur Entlastung des öffentlichen Raums.*

2. Geplanter Spielplatz an der Flußstr./ Neugestaltung Oberer Wöhrder See

Der Bürgerverein begrüßt den geplanten Spielplatz sowie die anderen geplanten Maßnahmen im Zuge der Neugestaltung Oberer Wöhrder See sehr. Dennoch möchten wir aufgrund der vielfach vorliegenden Anfragen von Nachbarn und Vereinsmitgliedern (Anmerkung: es würden durch den Bau des Spielplatzareals ca. 12 Stellplätzen wegfallen) auf die jetzt schon sehr angespannte Parksituation vor Ort hinweisen.

Frage: Gibt es die Möglichkeit, den verbleibenden Parkplatzbereich ganz oder teilweise mit einem weiteren Parkdeck z.B. in einer Ständerleichtbauweise zu überbauen, obwohl dies im derzeitigen Bebauungsplan nicht vorgesehen ist?

Antwort: *Da die Verkehrsflächen laut Straßenverkehrsordnung dem Allgemeingebrauch dienen müssen, ist jeder berechtigt, öffentliche Stellplätze zu nutzen. Es besteht kein Anspruch auf einen Stellplatz im öffentlichen Raum. Erhebungen zur Parkplatzbelegung am Parkplatz in der Flußstraße haben gezeigt, dass unabhängig vom Wochentag/Tageszeit höchstens 50% der Stellplätze belegt waren. Eine Reduzierung der Stellplätze wird deshalb unkritisch gesehen, zumal für die Wohnbebauung in der Dr.-Carlo-Schmid- Straße und im Weißen Weg private Stellplätze vorhanden sind.*

Als zumutbarer Fußweg vom geparkten Fahrzeug zur Wohnung wurde inzwischen in verschiedenen Gerichtsurteilen eine Entfernung von 300 m bis 350 m festgestellt und dies selbst bei mehrfacher täglicher An- und Abfahrt.

Antwort Planungsrecht: Der rechtskräftige qualifizierte Bebauungsplan Nr. 3822 für den hier genannten Bereich an der Flußstraße setzt eine öffentliche Grünfläche mit Zweckbestimmung Bolzplatz sowie mit der Zweckbestimmung für einen Parkplatz fest. Dabei ist somit die Parkplatzfläche als Teil der Grünfläche zu sehen; für eine bauliche Anlage als Parkdeck oder Parkhaus wurden keine Festsetzungen z.B. in Form eines Bau- raums getroffen, wie dies an anderer Stelle und für andere Nutzungen sehr wohl festge- setzt wurde, in der Folge ist ein solches Vorhaben an der Flußstraße nicht zulässig.

3. Welche Planungen hinsichtlich des Aus- und Neubaus von Fahrradwegen gibt es aktuell im Vereinsgebiet und sind Fahrradstraßen geplant?

Antwort: Aktuelle Radwegeplanungen im bzw. im unmittelbaren Umfeld des Vereins- gebietes sind die Verbreiterung des Seewiesenweges für den Fuß- und Radverkehr sowie die Planung eines Radstreifens auf der Kieslingstraße in Richtung Leipziger Platz. Das derzeit noch wassergebundene Verbindungsstück südlich der Bahnlinie von der Straße Am Nordbahnhof zur Kleingartenanlage an der Kieslingstraße wird in diesem Zuge eben- falls asphaltiert und stellt für Radfahrende in oder aus dem Vereinsgebiet eine attraktive Alternativroute stadtauswärts parallel zur Kieslingstraße dar.

Im Rahmen des Fahrradstraßenkonzepts werden aktuell weitere Straßen hinsichtlich ihrer Eignung geprüft. Ein Ergebnis hierzu kann voraussichtlich erst in der zweiten Jahreshälfte 2021 präsentiert werden.

4. Durch die Erweiterung des Kindergartens im Spitalhof 3, Haus für Kinder, um insgesamt 50 Plätze, werden sich zu den Bring- und Holzeiten mehr Kinder vor dem Grundstück aufhalten, welche potenziell durch den Straßenverkehr in der Gervinusstraße gefährdet sind.

Frage: Gibt es die Möglichkeit, diesen Gefahrenbereich für die Verkehrsteilnehmer besser kenntlich zu machen (Schilder, Markierungen, etc.), oder den Bereich vor der Einrichtung einer gewissen Verkehrsberuhigung (z. B. Pflanzkübel o. ä.) zu unterziehen?

Antwort: Der Spitalhof und die Gervinusstraße befinden sich in Mitten einer Tempo 30-Zone, fern ab von Hauptverkehrsstraßen. In Tempo 30-Zonen ist grundsätzlich mit häufigen Fußgängerquerungen zu rechnen. Geeignete Schilder wären beispielsweise die Warnschilder vor Fußgängern oder Kindern. Allerdings müssten diese dann auch an jedem Spielplatz und entlang allen Schulwegen aufgestellt werden. Da diese Häufung die Wirkung der Verkehrszeichen maßgeblich mindert, werden solche Warnschilder nur bei besonderen Gefahrenlagen aufgestellt. Dies ist in einer Tempo 30-Zone mit einem sehr geringen Anteil an ortsfremden Verkehr nicht ersichtlich. Darüber hinaus sind Kinder, welche den Kindergarten besuchen, niemals alleine, sondern immer in Begleitung von Erwachsenen unterwegs. Da auch die Unfallauswertung auf keine Gefahren schließen lässt, wird von den genannten Maßnahmen abgesehen.

Anja Schäfer, 2. Vorsitzende



Dr. med. Lothar Walther

D.A.L.M.

Diploma in Aesthetik Laser Medicine



**Behandlung aller Hautkrankheiten
Hautkrebsvorsorge und -therapie**

Allergien:

Diagnostik und Therapie.

Schwerpunkt Lasertherapie:

Couperose, Besenreiser, Epilation,
Tattoos, Alters- und Pigmentflecken,
Falten, Narben, Warzen, Nagelpilz etc.

Ästhetik:

Botox, Filler/Hyaluronsäure, MicroNeedling,
fraktionierter CO²-Laser zur Hautverjüngung,
PRP (Plättchenreiches Plasma, Hautbild-
verbesserung durch körpereigene Substanzen).



Hautarzt Allergologie

Mögeldorf Ärztezentrum (MÄZ)

Ostendstraße 229 · 90482 Nürnberg

Telefon 0911 / 37 65 310

Sprechzeiten nach Vereinbarung

www.hautaerzte-nbg.de

online-Termine unter: doctolib.de

Computerprobleme?



0911 - 59 828 767

- Reparatur (vor Ort und Werkstatt)
- Um- und Aufrüstung
- Einführungen für Jung und Alt
- Beratung in Hard- und Software
- Einrichtung von Telefon/IP-Anschlüssen
- individuelle Systemfertigung
- Systemüberprüfung und Wartung
- Virenschutz (Beratung und Installation)
- Systembetreuung
- Netzwerkplanung, -installation und -pflege

Michael Schüßler PC-Notdienst

Streubuck 1 90475 Nürnberg

E-Mail: info@pcn-nbg.de

Der Vorstand geht online

Bereits unsere Jahreshauptversammlung am 5. März 2020 war von Corona überschattet, wenngleich sie ohne größere Einschränkungen stattfinden konnte. Jedoch hat wohl kaum jemand von uns geahnt, welche Auswirkungen und Veränderungen die folgenden Monate mit sich bringen würden und wie sehr sich seither auch das Vereinsleben und unsere Zusammenarbeit im Vorstand verändert haben.

Fast alle darauffolgenden Veranstaltungen des BV mussten 2020 entweder großteils oder in Gänze abgesagt werden. Dies betraf auch unsere direkte Vorstandsarbeit, da uns bei 14 Vorstandsmitgliedern plus ggf. der Ehrenvorsitzenden, sehr schnell die harten Kontaktbeschränkungen einholten. Somit war der persönliche Kontakt in großer Runde nicht mehr möglich und wir mussten nach anderen praktikablen Wegen suchen, um die Vorstandsarbeit und andere wichtige Themen im Vereinsgebiet weiterhin verfolgen zu können.

Die Lösung lag auf der Hand, wenngleich noch nicht jedes Vorstandsmitglied häufig an Videokonferenzen teilgenommen hatte. Schnell waren aber erste Startschwierigkeiten und technische Probleme überwunden und der Austausch in großer Runde sowie in kleineren Arbeitsgruppen war gut organisiert.



Inzwischen klappt es reibungslos und wir tauschen uns regelmäßig sowohl innerhalb des Vorstandes wie auch mit der Stadt Nürnberg, Baurägern, anderen Institutionen sowie auch einzelnen Vereinsmitgliedern, auf digitalem Wege zu den verschiedenen Themen aus.

Nichtsdestotrotz vermissen wir im Vorstand – wie wahrscheinlich auch jeder von Ihnen – ganz besonders den persönlichen Kontakt und den direkten Austausch, Auge in Auge. Dieser lässt sich nur sehr schwer am Bildschirm ersetzen. Drücken wir alle gemeinsam die Daumen, dass ganz bald wieder unsere altbekannte und jetzt mehr denn je geschätzte „Normalität“ zurückkehrt.

Bis dahin werden wir uns im Vorstand aber wohl noch das ein oder andere Mal auf dem Bildschirm sehen.

Körner | Scherzer

Steuerberater

Die Steuerkanzlei Ihres Vertrauens in Jobst-Erlenstegen

📍 Äußere Sulzbacher Str. 159
90491 Nürnberg
☎ Tel: 0911 / 9 54 59 -0
✉ steuerberater@koernerundscherzer.de
🌐 www.koernerundscherzer.de

Kurt A Körner
Diplom-Kaufmann | Steuerberater

Susanne Scherzer
Diplom-Kaufmann | Steuerberaterin



DR. THOMAS SCHNEIDER

Äußere Sulzbacher Str. 122
90491 Nürnberg
Tel. 0911 | 5 97 51-56
info@dr-thomas-schneider.com
www.dr-thomas-schneider.com

Allgemeinmedizin

Sportmedizin

Chirotherapie

Naturheilverfahren

Betriebsmedizin

sportmedizinische

Leistungsdiagnostik

Akupunktur

Ernährungsmedizin

Termine nach Vereinbarung



CITY IMMO

Sie möchten Ihre Immobilie
verkaufen? Jetzt vom Profi
unverbindlich bewerten lassen

CITY IMMOBILIEN NÜRNBERG e.K.

Inh. Silvio Mereu

Dipl.-Sachverständiger (DIA) · Immobilienkaufmann (IHK)

Steinplattenweg 63 · 90491 Nürnberg

Telefon: 0911/3752891

E-Mail: info@cityimmobilien-nbg.de

www.cityimmobilien-nbg.de



Kompetent. Professionell. Persönlich für Sie da.
Ihr Immobilienmakler in und um Nürnberg

Praxis für Schmerzmedizin

Britta Renzi
Fachärztin für Anästhesie

Spezielle Schmerztherapie
Akupunktur
Naturheilverfahren



Äußere Sulzbacher Straße 53,
90491 Nürnberg
Private Kassen und Selbstzahler
Tel. 0911 1442849
www.schmerzpraxis-nuernberg.de

Praxissschwerpunkt:

Diagnostik und Behandlung
dauerhafter Schmerzzustände
unterschiedlichster Art und
Ursachen.

Behandlungsmethoden:

Im Rahmen eines ca. 1,5 stündigen
Erstkontaktes wird die ausführliche
Krankengeschichte erhoben,
entsprechende Untersuchungen
durchgeführt und ein
patientenindividuelles
Behandlungskonzept
zusammengestellt. Hierbei werden
vielfältige schulmedizinisch-
schmerztherapeutische Verfahren
mit bewährten naturheilkundlichen
Methoden kombiniert.



WIDMANN
GERMANY

Ihre Immunbooster für neue Energie und Lebensglück

Jetzt
neu

Mit **WIDELEMENTS** bringen wir Ihre Abwehrkräfte in Schwung. Vertrauen Sie auf die **Kraft bioaktiver Mikronährstoffe**:

- Vitamin C gepuffert für den empfindlichen Magen
- Vitamin C mit BIO Acerola Extrakt
- Vitamine D3/K2
- Zink

Wir versprechen Ihnen:

Echte Qualität „Made in Germany“, basierend auf hochwertigen Rohstoffen und ohne kritische Zusätze.

Vitamin C, Zink und Vitamin D3 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Discover your nature.



Vegan



Ohne Laktose



Ohne Konservierungs-*
und künstliche Farbstoffe



Ohne Gluten



Ohne Gentechnik

* gemäß Lebensmittelrecht

Jetzt entdecken auf www.widmann-germany.de
15 % Kennenlernrabatt auf Ihre erste Bestellung mit dem **Aktionscode: welcomeNBG20**



WIDMANN GERMANY



widmann_germany

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich
meinen/erkläre wir unseren
Beitritt zum Bürgerverein mit
der folgenden Mitgliedschaft

- ☐ Einzelmitgliedschaft 15,- €
☐ Familienmitgliedschaft 25,- €
☐ Firmenmitgliedschaft 30,- €



Zutreffendes bitte ankreuzen; Beitragssatz ist gleich Jahresbeitrag

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Firma: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____ Telefax: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Stadt: _____

Der Bürgerverein nutzt die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse zum Informationsfluss bzw. der Vereinskommunikation.

Nürnberg, den _____

Stempel / Unterschrift

Erteilung einer Einzugsermächtigung

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg. Jobst-Erlenstegen e.V. widerruflich, die fälligen Vereinsbeiträge 1 x jährlich durch Lastschrift einzuziehen.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg. Jobst-Erlenstegen e.V. Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg.-Jobst-Erlenstegen e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung; 1 x jährlich

Name (Kontoinhaber): _____

Anschrift: _____

IBAN (max. 22 Stellen):

D	E																			
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIC (8 oder 11 Stellen):

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bitte ausfüllen

Ort _____ Datum (TT/MM/JJJJ), _____ Unterschrift _____

Zahlungsempfänger:

Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V., Spitalhof 3, 90491 Nürnberg

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE43ZZZ00000012872

Mandatsreferenz (vom BV auszufüllen): _____



EIN OPTIKER IN ERLNSTEGEN MIT **LEIDENSCHAFT** VEREINT TRADITION MEISTERHANDWERK UND QUALITÄT

Optik Kastner | Inhaberin Tanja Kolb
Erlenstegenstraße 87, 90491 Nürnberg | Telefon: 0911 - 44 45 73
E-Mail: info@optikkastner.de | Internet: www.optikkastner.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 10:00 - 14:00 Uhr
15:00 - 18:30 Uhr
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

Physioworks
Medizinische Trainingstherapie



Philipp Engelhardt
Privatpraxis für Physiotherapie

Ab 01.02.2020 finden Sie unsere **neue Praxis**
in der **Oedenberger Str. 34**, 90491 Nürnberg!

- **manuelle Therapie**
- **Krankengymnastik am Gerät**
- **Sportphysiotherapie**



**jetzt 2x in
Ihrer Nähe!**



Oedenberger Straße 34
90491 Nürnberg



0911 / 23 99 823

Thumenberger Weg 89
90491 Nürnberg

0911 / 669 586 73



info@physio-works.de



www.physio-works.de

Gutes Licht entsteht im Kopf!



Beleuchtungskonzepte
für Privat und Gewerbe
geplant von unseren Lichtplanern & Innenarchitekten

Erlenstegenstr. 90 | 90491 Nürnberg
Tel. 0911 598 770 | www.lampada.de

LAMPADA®
● mit Licht gestalten

Das Blaue Heft 36 Jahre Mitteilungen des Bürgervereins für Sie

Gerade halten Sie das aktuelle Blaue Heft in Händen und lesen darin. Manches gefällt Ihnen, weil Sie sich ohnehin dafür interessieren. Oder weil Sie es zufällig entdeckt haben und interessant finden. Oder Sie hatten momentan gerade nichts Besseres vor und schmökern nun einfach mal so in dieser Broschüre. Vielleicht ist Ihnen schon aufgefallen, dass Sie dieses Blaue Heft regelmäßig in Ihrem Briefkasten vorfinden. Was hat es damit auf sich? Möglicherweise sind Sie auch Mitglied im Bürgerverein Jobst-Erlenstegen geworden, weil Sie der Inhalt eines früheren Heftes angesprochen hat und Sie die Wichtigkeit dieses Vereins erkannten. Wie auch immer, ich gebe Ihnen heute einige Erklärungen und erzähle Ihnen die Geschichte des Blauen Heftes.

Hier die häufig gestellten **W-Fragen**:

- Was ist das Blaue Heft?
- Warum heißt es so?
- Wer bekommt es? Und wie?
- Wie finanziert es sich?
- Wie wird es hergestellt?
- Und warum das Ganze?

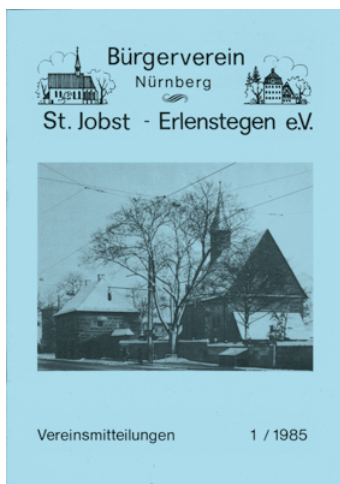
Und die **Antworten**:

Das Blaue Heft ist ein **wichtiges Organ des Bürgervereins Jobst-Erlenstegen**. Auszug aus der Satzung §2(1): „Der Satzungszweck wird verwirklicht insbesondere durch Berichte über aktuelle Entwicklungen im Stadtteil ...“

Den **Namen** hat die Broschüre wegen ihres blauen Umschlages und weil einige Bürger manchmal schon am Gartenzaun darauf warteten mit den Worten: „Ah, da kommt ja endlich wieder das blaue Heft!“ Das war noch in den Achtzigerjahren.

Der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V. wurde 1981 gegründet und Lutz Kilian, Gründungsmitglied und 1. Vorsitzender, brachte **1985 das erste Blaue Heft** heraus mit dem Untertitel „**Vereinsmitteilungen**“. Es sollte Sprachrohr, Wegweiser und Information sein für alle am Geschehen des Ortsteiles interessierten und engagierten Bürger. Und damit ist schon die Frage „Warum das Ganze?“ beantwortet.

Damals umfasste die Broschüre 20 Seiten, heute 68. Damals wurde sie auf den Innenseiten nur in schwarzweiß gedruckt, heute durchgängig vierfarbig. Damals wurde sie ehrenamtlich von Vereinsmitgliedern verteilt, heute von einem Profi gegen Bezahlung. Damals war die Auflage 5.000, heute 8.000 Stück.



Die ersten drei Hefte erschienen im Jahr 1985 und ein weiteres 1986, dann kehrte eine längere Pause ein. Im Jahr 1991 übernahm die Ehefrau des damaligen 1. Vorsitzenden Dr. Wolfgang Graetschel, Siegrun Graetschel, die Redaktion, griff alte Themen auf und erweiterte das Heft mit aktuellen Berichten aus den Stadtteilen auf zunächst 28 und schließlich 46 Seiten. Herausgegeben wurde nun regelmäßig drei Mal im Jahr.

Neues Layout 2002

Im Jahr 2002 veränderten wir das Layout grundlegend. Das Blau im **Erscheinungsbild** blieb, als Wiedererkennungszeichen und gewissermaßen als Farbe des Bürgervereins. Der **Zweck** ist ebenfalls unverändert: Der jeweilige Vorstand möchte durch verschiedene Artikel die Anliegen der Bürger in die Öffentlichkeit tragen, seine Arbeit mit der Stadtverwaltung dokumentieren und alle Leser über Aktuelles im Vereinsgebiet informieren (= nochmalige Antwort auf die Frage „Warum das Ganze?“).



Der Umschlag wurde ganz und gar farbig gedruckt, zu dem Titel „Mitteilungen“ kam unser neuer Slogan „Für Dich, für uns, für alle“, ein Inhaltsverzeichnis führte durch die Broschüre, Kinderseiten wurden eingeführt, die grafische Gestaltung wurde verändert und erweitert, das Papier schöner, alles modernisiert. Außerdem tilgten wir das „St.“ Im Namen des Bürgervereins, denn im Vereinsregister sind wir ganz schlicht mit „Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V.“ eingetragen.

Ab 2003 dann druckten wir den Inhalt des gesamten Heftes zunehmend vierfarbig, Ende 2007 durchgehend alle Seiten inklusive der Insetate. Schwarzweiß gehörte nun der Vergangenheit an.

Seit 2004 bringen wir 4 Hefte im Jahr heraus.

2006 und 2007 änderten wir noch einmal das Layout der Titelseite:

Aus einem Gesamtfoto wurden vier Abbildungen, angeordnet in einem Rechteck und inhaltlich der Jahreszeit entsprechend. Außerdem erhielt unser Maskottchen, der Bär des Bärenbrunnens, einen festen Platz links unten. Und aller guten Dinge sind drei: Wir entwarfen ein neues Logo und platzierten es auf den Titel rechts oben. Diese Gestaltung haben wir bis heute beibehalten. Nach und nach wurde das Heft nun dicker bis auf die heutigen 68 Seiten.

Blau im Erscheinungsbild, bunt im Inhalt – könnte man das Heft titulieren. Denn die vielfältigen Artikel könnten bunter nicht sein.



Aus der Vereinsarbeit

Sollten das Heft nur die Vereinsmitglieder erhalten?

Diese Frage wurde immer wieder in all den Jahrzehnten diskutiert und jedes Mal wieder mit einem „Nein“ beantwortet. Denn das Heft ist nicht nur Informant, sondern auch Werbeträger für den Verein. Leser freuen sich möglicherweise über den Inhalt und werden Mitglied, um die jeweiligen Anliegen zu unterstützen und dem Verein durch eine große Zahl an Mitgliedern wichtiges Gehör bei Ämtern und Behörden zu verleihen. Mit dem Blauen Heft wird jeder hier Wohnende regelmäßig erreicht und eingeladen, sich mit dem Stadtteil auseinanderzusetzen. Politik im kleinsten.

Wichtig war dem Bürgerverein von Anfang an die Unabhängigkeit von Parteipolitik. Auch dies sollte durch Informationen an den Bürger gelangen: Sacharbeit an gemeinsamen Interessen auf überparteilicher Ebene. Informationen und Berichte von einem Verein, der sich um die Belange der Bürger kümmert – parteipolitisch, weltanschaulich und religiös neutral.

Die beiden Stadtteile St. Jobst und Erlenstegen sind seit 1985 nicht unerheblich gewachsen und so musste die Auflage im Laufe der Jahre immer wieder angepasst und schließlich auf bis zu 8.500 erweitert werden.

Wie kommt das Blaue Heft zu Ihnen?

Bis einschließlich 2008 wurden die Hefte von bis zu 22 Vereinsmitgliedern ehrenamtlich, also unentgeltlich zu allen Haushalten getragen. Jeder Austräger erhielt zu den Broschüren einen Laufzettel für sein Gebiet: 200 bis 800 Briefkästen in genannten Straßenzügen. In manchen Straßen stehen unverändert Mehrfamilienhäuser mit Innenbriefkästen (z.B. Auß. Sulzbacher Straße), was für die Ehrenamtlichen oft ein Problem darstellte. Der professionelle Postbote klingelt einfach mal überall und irgendein Bewohner öffnet ihm dann für alle. Der freundliche Austräger des Blauen Heftes war hier oft zögerlich, rücksichtsvoll, musste aber doch immer irgendeine Lösung finden. Entschädigt wurde er oft durch nette Gespräche, die sich dann überraschenderweise ergaben. In den Wohngebieten mit großen Gärten um die Einfamilienhäuser war eher das lange Laufen gefragt als der Einfallsreichtum. Doch letzteres wurde dann wieder bei schwer auffindbaren Briefkästen im Villenviertel erforderlich: Auch der versteckteste Briefkasten wurde gefunden, denn alle Bewohner sollten das Blaue Heft erhalten.

Das alles war ein erheblicher Aufwand und verlangte den Zuständigen viel ab. Hier der gesamte Ablauf: Zunächst musste der Druckerei eine Adresse genannt werden, an die zuverlässig die große Anzahl des Druckerzeugnisses (bis 8.000!) angeliefert werden konnte. Etliche Quadratmeter wurden für die zahlreichen Kartons benötigt. Wer hat schon so viel Platz übrig und zudem noch gut zugänglich für die Abholer?

Dann musste anhand einer Liste, die sich wegen Erkrankungen oder anderer Unpässlichkeiten immer wieder änderte, abgezählt werden, welcher Verteiler wie viele Hefte erhält. Dieser musste anschließend informiert werden, dass seine Hefte von ihm abgeholt und verteilt werden könnten. Diese mühevolle und zeitintensive Vorverteilung übernahm über viele Jahre hinweg unser ehemaliger Vorsitzender Hans Wolf in den Räumlichkeiten seines Frisiersalons in der Erlenstegenstraße. Nach Aufgabe seines Geschäftes 2005 und folgenden gesundheitlichen Problemen musste die ehrenamtliche Verteilung eingestellt werden. Niemand fand sich für Anlieferung, Lagerung und Vorverteilung.

Und so wurde im Jahr 2009 – nach 24 Jahren – die Verteilung an einen Profi übergeben mit dem Vorteil, dass man nun mit dieser gesamten Vorarbeit und der Austrägeri

Aus der Vereinsarbeit

nicht mehr belastet war und mit dem Nachteil, dass immer wieder einige Haushalte nicht bedient wurden. Wie sagt man doch so schön: „Am zuverlässigsten ist es, wenn man alles selbst macht.“ Außerdem kostete die Verteilung von nun an Geld.

Zusätzlich zu den Haushalten in unseren beiden Stadtteilen erhalten das Heft auch Externe, d.h. wir verschicken das Heft an außerhalb des Vereinsgebiets wohnende Mitglieder, an Politiker, Mitarbeiter der Stadtverwaltung, an Polizeidienststellen, Museen und Archive, andere Bürger- und Vorstadtvereine und weitere Einrichtungen, mit denen wir zusammenarbeiten. Auch dieses Zusenden erfolgt zuverlässig ehrenamtlich durch Mitglieder.

Wie finanziert sich das Blaue Heft?

Kurz und bündig: durch die Anzeigen. Doch wer akquiriert die Inserenten? Auch hier hat sich immer wieder die ehrenamtliche Tätigkeit eines Mitglieds bewährt (1992 bis 2002 Willi Strauß, 2003 bis 2012 Judith Franze, seit 2013 Helga Vöckler). Inzwischen werden pro Heft ca. 80 Inserate aufgenommen, wobei die meisten Inserenten gleich für einige Ausgaben oder Jahre abonnieren und dadurch eine Vergünstigung, einen Rabatt erhalten. Die Preisliste wird immer wieder angepasst, ist aber gegenüber Tageszeitungen sehr moderat. Mit den Einkünften aus den Anzeigen zahlen wir die entstandenen Kosten des Grafikers, der Druckerei und des Verteilers. Mit dem erwirtschafteten Überschuss können wir Aktionen im Vereinsgebiet finanzieren wie z.B. neue Parkbänke, Geräte für Spielplätze oder Baumpflanzungen.

Alles in allem:

Das Blaue Heft erscheint 4x im Jahr: im März, Juni, September und Dezember. Den Inhalt bestimmt der Vorstand mit dem jeweiligen Chefredakteur bzw. der Chefredakteurin (in früheren Jahren Siegrun Graetschel und Heinz-Jürgen Eitel, seit 2013 Annette Gröschner). Primär wird über die Vereinsarbeit und das Vereinsleben berichtet im Sinn einer Vereinszeitung. Zusätzlich veröffentlichen wir speziell für uns geschriebene historische Artikel über Gebäude, Grünanlagen, Menschen und Schicksale im Vereinsgebiet (meist von unseren Ehrenmitgliedern Prof. Dr. Hermann Rusam oder Dr. Horst-Dieter Beyerstedt). Desweiteren finden Platz für Veröffentlichungen der beiden ansässigen Kirchengemeinden Allerheiligen und St. Jobst, die Regel-Grundschule (Gebrüder-Grimm-Schule), das Seniorennetzwerk St. Jobst/Erlenstegen und nach Platzangebot weitere Einrichtungen im Vereinsgebiet.

Jedes Heft umfasst aktuell 68 Seiten inkl. Umschlagseiten und ist durchgehend farbig gedruckt. Die redaktionellen Artikel nehmen die Hälfte der Broschüre ein, somit ist es kein Anzeigenblatt. Wir machen nahezu alles selbst, eigenverantwortlich, ehrenamtlich: Wir schreiben die eigenen Artikel mit dem entsprechenden und notwendigen Wissen, holen weitere Artikel je nach Aktualität ein, fotografieren, gestalten jede einzelne Seite, erstellen den Umbruch, akquirieren Inserenten, stellen Anzeigen-Rechnungen, verteilen den finanziellen Gewinn an (eigene) Projekte zur Verschönerung des Vereinsgebiets.

Mal ehrlich: Kann man im Ehrenamt sinnvollere Informationsarbeit leisten?
Ich denke: Nein.

Annette Gröschner,
Ehrenvorsitzende und
Chefredakteurin

Bäckerei, Konditorei, Café JOBST



Im mediterranen Ambiente unseres Cafés laden wir Sie herzlich ein zu

- einem gepflegten Frühstück
- einem kleinen Imbiss
- Kaffee, Kuchen und Eis nach dem Spaziergang
- reservieren, wenn Sie eine Familien- oder Trauerfeier planen

Die von uns bezogenen Brote und Brötchen, sowie Torten, Kuchen und Gebäck, werden noch von Hand erstellt.

Laden: Mo. - Fr. 7:00 - 18:00 Uhr, Sa. 7:00 - 17:00 Uhr, So. u. Feiertage 8:00 - 17:00 Uhr

Café: Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr, Sa., So. u. Feiertage 13:30 - 17:00 Uhr

Jobster Str. 2 / Ecke Äussere Sulzbacher Str. · Tel.: 0911-59 39 04 · Fax: 0911-59 76 473



SANITÄR- UND
HEIZUNGSTECHNIK
BERATUNG UND
PROJEKTIERUNG



Lochner GmbH

Lechstraße 25 · 90451 Nürnberg

Telefon 09 11/61 96 14

Telefax 09 11/61 66 64

eMail: lochner_gmbh@t-online.de




MEDICAL PARK
ST.THERESIEN

Kooperations-
partner des
Gesundheitsnetz
QuE

MEDICAL PARK ST. THERESIEN

AMBULANTES THERAPIEZENTRUM –
DIREKT AM ST. THERESIEN-KRANKENHAUS

Wir bieten zielorientierte Therapie
in den Bereichen:

- Physiotherapie
- Präventionskurse
- Ergotherapie
- Medizinisches Training
- Betriebliche Gesundheitsförderung

Sieben Tage in der Woche – ideal für Berufstätige.

KONTAKT & ANSCHRIFT:

Medical Park St. Theresien GmbH Telefon: +49 911 569255-0
Mommensenstraße 22 Fax: +49 911 569255-55
90491 Nürnberg E-Mail: mpth@medicalpark.de
www.medicalpark.de



Unser Tierheim

Wenn man die Stadenstraße bis zum Ende fährt, kommt man zum Nürnberger Tierheim. Neulich bin ich mit meinem Fahrrad am Tierheim vorbeigefahren und habe mich gefragt, wie es im Tierheim in der Coronazeit so läuft. Also habe ich dort angerufen und nachgefragt.

Die nette Tierheimleiterin Frau Schnabel hat mir die Fragen mit Geduld und sehr freundlich beantwortet. So habe ich erfahren, dass im Moment ca. 350 Tiere im Tierheim leben. Die vielen Hunde kann man häufig schon von Weitem hören und auf der schönen Homepage vom Tierheim, <https://tierheim-nuernberg.de> kann man sich viele interessante Informationen über andere Tiere holen, die zurzeit dort leben. Das sind neben den Hunden zum Beispiel auch Katzen, Kaninchen, Vögel und andere Kleintiere. Frau Schnabel hat mir auch erzählt, dass früher auch einmal Schweine, Bären und sogar Affen im Tierheim gelebt haben.

Normalerweise konnte man das Tierheim unter der Woche besuchen, aber durch Corona ist das im Moment leider nicht mehr möglich. Deswegen können die Tiere schlechter vermittelt werden und das Tierheim bekommt auch weniger Spenden. Das ist natürlich schlecht, weil die Versorgung der vielen Tiere jeden Tag sehr viel Geld kostet.

Ich wollte außerdem wissen, ob in der Zeit von Corona mehr Menschen ein Tier haben wollen als sonst. Zum Beispiel aus Langeweile, oder damit sie einen Hund zum Spazieren haben. Das hat Frau Schnabel dann auch bestätigt. Das Tierheim hat im Moment mehr Anfragen als früher. Diese müssen jetzt aber noch genauer geprüft werden, damit die Tiere nicht zu Menschen kommen, die sich nicht wirklich gut überlegt haben, ob sie die Zeit für das Tier auch wirklich haben.

Bevor man sich ein Tier holt, muss man sich folgendes genau überlegen:

Habe ich genug Zeit für das Tier? Wie viele Jahre muss ich für das Tier sorgen? Was kostet das Tier mit Futter und Tierarztkosten jedes Jahr und was passiert im Urlaub mit meinem Tier? Sonst kann es passieren, dass das Tier doch wieder ins Tierheim zurück muss. Das wäre ja auch für das Tier ganz schlimm.

Wir haben einen Hund, eine Katze und früher hatte ich auch mal Fische. Meine Schwester und ich hätten gerne auch noch Kaninchen. Die Zeit und den Platz hätten wir. Aber wir sind uns nicht sicher, ob unser Hund und unsere Katze damit klarkommen würden. Wenn man das Tierheim wieder besuchen darf, werden wir mal hingehen und uns erkundigen, ob es dort Kaninchen gibt, die ein Zuhause suchen. Man könnte den Stall vielleicht an eine Stelle in unserem Garten stellen, wo der Hund nicht hinkommt.

Ich finde es toll, dass es Menschen gibt, die sich um Tiere kümmern, die kein Zuhause haben. Hoffentlich bekommt das Tierheim wieder mehr Spenden und jedes Tier findet bald ein gemütliches und großartiges Zuhause!!

Felicia Brunner, 11 Jahre

Kinderreporterin vom Bürgerverein Jobst-Erlenstegen

Liebe Kinder, wenn Ihr hier Euren Artikel lesen wollt, dann schickt ihn an info@bv-jobst-erlenstegen.de oder schreibt einen Brief oder sprecht uns einfach an.



Rad + Technik HUTZLER

Äußere Sulzbacher Str.173

90491 Nürnberg

Tel.2129466

Die Werkstatt ist

während des Corona Lockdowns **geöffnet!**

www.fahrrad-nuernberg.de

eBike Service 

NEUERÖFFNUNG



MAI THAI

DAS THAILÄNDISCHE RESTAURANT

ZUM BÄREN 2 ♦ 90562 HEROLDSBERG ♦ 0911 47887740

WWW.MAI-THAI-RESTAURANT.DE



Werden Sie Mitglied! Nur 15 € Jahresbeitrag!

Unterstützen Sie die Arbeit des Bürgervereins! Helfen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft, unsere Stadtteile St. Jobst und Erlengrün lebenswert und liebenswert zu erhalten. Für nur 15 Euro pro Jahr sind Sie dabei! Die Beitrittserklärung finden Sie auf S. 27.

GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNG

individuelle Schönheitsprogramme für Sie & Ihn



BEAUTY LOUNGE
Doreen Ulbrich
Oedenberger Str. 157
90491 Nürnberg
Telefon 0911-5978104



Ein gutes Gefühl und eine schöne Haut zu jeder Jahreszeit

Vielfältige Behandlungskonzepte und zahlreiche Produkte für ein Ziel:

Eine glatte und rundum schöne Haut.
Ich pflege Ihre Haut individuell und in Kombination mit einzigartigen Wirkstoffen.

Der Erfolg spricht für sich - ein gutes Gefühl und eine wundervolle Haut.

WILLKOMMENS- GESCHENK

zur ersten Behandlung erwartet Sie eine kleine Überraschung



Dipl.-Germ.Univ.

JAN J. DANIEL

Dr.-Carlo-Schmid-Str. 98

D-90491 Nürnberg

Tel.: 0911-592443

Fax: 0911-592444

e-m: dsddtp@aol.com

www.dsddtp.de

Privatpraxis für Fuß- und Beinleiden sowie funktionelle Orthopädie

Konservative und operative Beinvenenbehandlung

- Venenstau
- Offene Beine
- Stauungssekzern
- Venenthrombose
- Krampfadern, Besenreißer

Haltungs- und Bewegungsanalyse Reflextherapien – Spezialanlagen

- 3D-Wirbelsäulenvermessung
- Rückenschmerzen, Beckenschiefstand
- Körperfehlstatik, Skoliosen
- Kopf-Nacken-Schulter-Arm-Schmerzen
- Schwindel, Ohrgeräusch
- Knie- und Hüftgelenksverschleiß
- Fußbeschwerden, Zehenverbildungen

Dr. med. Thomas Stumpfner
Facharzt für Orthopädie, Phlebologie – Chirotherapie

Fürther Str. 244a (Auf AEG) / 90429 Nürnberg
Telefon 0911/237 5470 / Fax 0911/237 5471
info@dr-stumpfner.de / www.dr-stumpfner.de



Nachruf

Der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V. trauert um sein Ehrenmitglied und ehemaliges Vorstandsmitglied

Willi Strauß † 5.12.2020

Herr Strauß trat 1988 dem Vorstand des BV bei und übte bis 1996 das Amt des Schatzmeisters aus. Ab 1991 bis 2002 leitete er als Vorstandsmitglied die Anzeigenverwaltung unserer Blauen Hefte, war Austräger und Verbindungsmann zur damaligen Druckerei. Darüber hinaus war er bei vielen praktischen Dingen behilflich, so hat er beispielsweise die Möblierung unserer ersten Geschäftsstelle in der Erlenstegenstr. 40 organisiert. Im Jahr 2002 wurde er wegen der vielen Verdienste mit der Ehrenmitgliedschaft ausgezeichnet. Solange es seine Gesundheit erlaubte, nahm er weiterhin an Veranstaltungen des Bürgervereins wie dem Sommerausflug oder dem Fisch- und Gansessen teil.



Wir verdanken ihm viel und werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Nachruf

Der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V. trauert um sein ehemaliges Vorstandsmitglied

Winhard M. Uteschil † 26.12.2020

Herr Uteschil trat 1998 in den Bürgerverein ein und wirkte im Vorstand von 2000 bis 2004 als Schriftführer, anschließend bis 2006 als Beisitzer tatkräftig und ideenreich mit. Im Jahr 2004 rief er zusammen mit seiner Ehefrau Esther die Nikolaus-Aktion ins Leben und war bei dieser über viele Jahre sehr aktiv und engagiert.

Als Vorstandsvorsitzender der Johann Kalb-Stiftung war er dem Bürgerverein stets ein vertrauensvoller Partner und seit dem Umzug des Bürgervereins in die Räumlichkeiten des Spitalhofs auch ein ebenso verlässlicher Nachbar und Vermieter. Seinen Verdiensten um den Erhalt und die Fortentwicklung der Johann Kalb-Stiftung werden wir ein ebenso ehrendes Andenken bewahren wie seiner Person im Besonderen.



TONI HAARMODEN

www.toni-haarmoden.de

Öffnungszeiten:

Di, Do, Fr 9-18 Uhr

Mi 9-19 Uhr

Sa 8-13 Uhr

Äußere Sulzbacher Str. 130
90491 Nürnberg

Telefon 0911 - 59 37 31

Telefon 0911 - 59 11 77



Danziger Straße 2
90491 Nürnberg
Telefon: (0911) 51 49 10
radsport-burkhardt.de

- Rennrad
- Mountainbike
- Trekkingrad
- Gravelbike
- Pedelec
- Zubehör
- Service



Der Schulalltag der Gebrüder-Grimm-Schule während der Corona-Pandemie

Mit steigenden Inzidenzwerten verschärfen sich auch die Maßnahmen für unsere Grimmschule. So mussten beispielsweise die Masken nun dauerhaft während der gesamten Unterrichtszeit getragen werden und sportliche Betätigungen fanden nicht mehr in der Turnhalle statt, sondern auf den Freiflächen, singen durften wir leider auch nicht mehr.

Außerdem konnten weder das Jahreszeitensingen, noch die Weihnachtsfeier zum Jahresende zelebriert werden. Deshalb suchten wir andere Wege, diese besondere Zeit festlich zu gestalten. Die Lehrer dekorierten wie immer die Klassenzimmer mit Adventskränzen und -kalendern, zudem wurde jeden Montag ein Teil der Weihnachtsgeschichte über den Lautsprecher in die Klassenzimmer getragen. Im Pavillon des Pausenhofes entstand eine dazu passende Weihnachtskrippe. Außerdem schmückten die Schülerinnen und Schüler der evangelischen Religionsgruppe mit ihrer Lehrerin Frau Link einen vom Elternbeirat gestifteten Weihnachtsbaum vor unserem Haupteingang.

Die Weihnachtsferien begannen dann für die Kinder zwei Tage früher als eigentlich gedacht und wir unterrichteten noch vorher drei Tage auf Distanz, denn Schulen mussten bereits am 16. Dezember schließen. Auch nach der freien Zeit konnte an unserer Grimmschule, wie an allen anderen Bildungseinrichtungen, kein Präsenzunterricht abgehalten werden. Nur die Kinder der Notbetreuung dürfen aktuell das Schulhaus noch betreten. Die restlichen Jungen und Mädchen lernen im Distanzunterricht von Zuhause aus. Die Arbeitsaufträge erhalten sie über eine digitale Pinnwand, auf der sie sich mit ihrer Lehrkraft und auch untereinander austauschen. Nach einem gemeinsamen digitalen Morgengruß beginnen die Kinder mit ihren Aufgaben und können sich bei Fragen jederzeit direkt an die Lehrer wenden. Auch die Eltern unterstützen ihre Kinder nach Kräften und helfen bei technischen Fragen, hierfür vielen Dank!



Gemeinsam wünschen wir uns, dass die Schülerinnen und Schüler bald wieder die Schule besuchen dürfen und sich unser Schulleben für alle gemeinsam in gewohnter Weise fortsetzen kann. Als sichtbares Zeichen dieser Hoffnung ziert ein Barbarazweig das Rektorat.

Christine Meyer, Christina Schwab,
Matthias Volk, Anja Rahm (Ende
Januar 2021)



Maximilians- Augenklinik



Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg
Tel.: 0911 / 91 99 4 - 0 · Fax: 0911 / 91 99 4 - 44
E-Mail: info@maximilians-augenklinik.de

OP-Leistungen:

- Grauer Star (Katarakt)
- Glaskörper- und Netzhauterkrankungen
- Makuladegeneration
- Grüner Star (Glaukom)
- Hornhauttransplantation
- Schieloperationen
- Laserbehandlungen
- Plastische Lid-Chirurgie

Maximilians MVZ Erlenstegen



Praxis für Augenheilkunde

Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg
Tel.: 0911 / 18 09 45 17 · Fax: 0911 / 18 09 45 18
E-Mail: info@mvz-erlenstegen.de

Besuchen Sie unsere Webseite:



www.maximilians-augenklinik.de

Antje Denker • Praxis für Physiotherapie

Unsere Erfahrung → Ihr Wohlbefinden ■ ■ ■

Von A wie Atemtherapie (Asthma, COPD, Mukoviszidose, ...) bis
Z wie ZNS Bobath Erwachsene (Schlaganfall MS, ...) stehen wir Ihnen mit unserem
Wissen in hellen freundlichen Räumen gerne zur Verfügung.



Äußere Sulzbacher Str. 165
90491 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 65 00 65 56
Homepage:
www.ad-physio.com

Fragen Sie uns – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Barrierefreier Eingang

Termine nach Vereinbarung

Alle Kassen

Der geschmückte Bärenbrunnen

Nachdem auch unsere Nikolausaktion am 6. Dezember der Pandemie geschuldet abgesagt werden musste, stand eigentlich fest, dass auch die letzte geplante Aktion 2020 ausfallen würde. Dies war umso trauriger, da diese Veranstaltung seit vielen Jahren nochmals eine ganz wichtige Möglichkeit für unsere Vereinsmitglieder ist, sich bei Gesang unserer Schul- und Kindergartenkinder sowie vorweihnachtlichen Liedern am Keyboard durch unser langjähriges Mitglied Bernd Schreier am Bärenbrunnen zu treffen, um bei Glühwein und Plätzchen die Advents- und Weihnachtszeit einzuläuten. Zudem steht diese Veranstaltung im Zeichen der Aktion „Fonds Kinderarmut“, bei welcher wir nochmals zu Spenden für die Bedürftigen im Vereinsgebiet aufrufen. Trotz des schwierigen Jahres und trotz des Ausfalls aller Veranstaltungen, haben viele von Ihnen wieder kräftig gespendet, sodass wir bis zum Jahresende wieder mehrere tausend Euro an Bedürftigen übergeben konnten. Herzlichen Dank dafür!



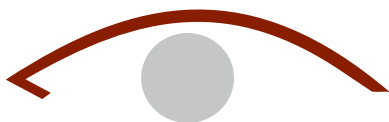
Unsere Schatzmeisterin Renate Bauer wollte sich der Situation aber nicht geschlagen geben und regte an, dass wir trotz des Ausfalls unserer Nikolausaktion noch einen Gruß des Vorstandes und ein hoffnungsvolles Signal in dieser kontaktarmen Zeit an unsere Mitglieder senden sollten. So war die Idee geboren, den Bärenbrunnen etwas zu schmücken, damit zumindest dieser in einem gewissen weihnachtlichen Glanz erstrahlen und somit die Spaziergänger auf dem Plantnersberg über die Feiertage erfreuen könne. Und so wurde von uns rechtzeitig vor dem 1. Advent

eine weihnachtliche Girlande am Bärenbrunnen angebracht, verbunden mit Grüßen und Wünschen des Bürgervereins an alle Betrachter des Brunnens.

In den darauffolgenden Tagen haben wir uns dann sehr über viele positive Rückmeldungen von Mitgliedern sowie Spaziergängern gefreut, die, wie man beobachten konnte, häufig nicht wie sonst einfach am Bärenbrunnen vorbeispaziert sind, sondern kurz innegehalten haben, um den Brunnen in seiner ganzen Pracht zu bewundern.

Die Tradition des Schmückens besteht nicht nur in der Weihnachtszeit, sondern auch gerade an Ostern. Hier bastelten, banden und schmückten seit vielen Jahren Vereins- und Vorstandsmitglieder gemeinsam den Schmuck. Aktuell wird diese Tradition aufgrund der eingeschränkten Möglichkeiten derartiger Gruppentreffen stark eingeschränkt. Aber wie Sie hier im Heft lesen können, haben wir für dieses Jahr eine gute Möglichkeit gefunden und hoffen, dass Sie auch in der Osterzeit wieder am geschmückten Bärenbrunnen innehalten und ihm die verdiente Aufmerksamkeit schenken werden.

AUGENOPTIK & AKUSTIK



KRAUS & SCHNEIDER

perfekt sehen und hören

- Sehtest
- Sonnenbrillen
- Kontaktlinsen
- Gleitsichtglasexperten
- Meisterwerkstatt
- Hörtest
- Gehörschutz
- herstellerunabhängige Beratung
- Meisterbetrieb
- präqualifiziert

Äußere Sulzbacher Straße 124 im CNO Nürnberg

Telefon: 0911/999 87 87

Mail: brille@augenoptik-kraus-schneider.de

Öffnungszeiten:

Dienstag-Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

NORIS DERMATOLOGIE

Dr. med. O. Weber und Kollegen
Hautärzte und Allergologen



- ALLES RUND UM DIE HAUT
- MODERNSTE LASER
- ÄSTHETISCHE MEDIZIN
- ALLE KASSEN UND
PRIVATSPRECHSTUNDEN

Tel. 0911 / 53 38 28 • Sulzbacher Str. 61 • 90489 Nürnberg

Ihr Hautzentrum am Stresemannplatz



**GUT INFORMIERT
DANK UNSEREM
YOUTUBE-CHANNEL**

**JETZT
NEU**

FRAGEN RUND UM DIE HAUT EINFACH ERKLÄRT

Auf unserem neuen YouTube-Channel beantwortet Dr. Weber Ihre Fragen zu ausgewählten Themen wie Tattooentfernung, Falten- oder Rosacea-behandlungen, alles über Akne und vieles mehr. Schauen Sie doch einfach mal vorbei unter:
www.noris-dermatologie.de/das-sind-wir/youtube-channel/



Online Terminvergabe: www.noris-dermatologie.de



Jede Immobilie hat ihren Wert. Wir wissen ihn zu schätzen!

In einer persönlichen Erstberatung bieten wir Ihnen eine fundierte Immobilienbewertung. Für die Vermarktung Ihrer Immobilie durch unseren besonders diskreten Service stehen Ihnen unsere kompetenten Berater zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Mit nachbarschaftlichen Grüßen
Ihr Engel & Völkers Team

Engel & Völkers Erlenstegen
Äußere Sulzbacher Straße 175
90491 Nürnberg
Tel.: 0911/580 77 99 0
nuernberg@engelvoelkers.com



Engel & Völkers Zentrum
Rathausplatz 7
90403 Nürnberg
Tel.: 0911/580 77 99 70
www.engelvoelkers.com/nuernberg

Chr. Scheuchl GmbH

... der Profi rund um's Auto

KFZ-Meisterbetrieb / Teile Groß-/Einzelhandel



Ihr Partner, wenn es um Ihr Auto geht!

Unsere Leistungen:

Kundendienst, Bremsen- und Fahrwerks-
technik, Motorinstandsetzung, Klima-
service, Urlaubscheck, Aufbereitung
Reifenservice, Restauration,
Unfallinstandsetzung uvm.

**Haupt- und Abgasuntersuchung im Haus
Batterieeinbauservice vor Ort möglich
kurzfristige Termine**

Seit über 50 Jahren Qualität!



Bremsenservice



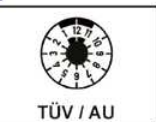
Auspuffservice



Batterieservice



Reifenservice



TÜV / AU

Bennostraße 9
90411 Nürnberg

Tel.: 592048
Fax: 599929

Mail: info@chr-scheuchl.de
Home: www.chr-scheuchl.de

Mo.-Fr.: 8 - 18 Uhr
Sa.: 9 - 13 Uhr

Praxis

Dr. med. Christian Schacher
Dr. med. Sven Grensemann

Internisten - Hausärzte



- Manager Check-up
- EKG, Belastungs-EKG
- Lungenfunktion
- Ultraschall

- Langzeit EKG / Blutdruckmessung
- Hausärztliche Betreuung
- Patientenschulungen DMP
- Schlafanalyse / Polygraphie

Äußere Sulzbacher Straße 133 • Tel.: 0911 / 59 38 21
www.dr-schacher.de

Straßenbahn-Linie 8 Haltestelle Ostbahnhof • Parkplätze und Aufzug vorhanden



Orthopädie • Schuhe • Bewegung

- Schuheinlagen
- Bandagen und Orthesen
- Kompressionsstrümpfe
- Lauf- und Bequemschuhe
- Schuhe nach Maß



www.richterpaedie.de

2 x in Nürnberg

Am Stadtpark 2 (im Parcside)

Telefon: 0911 / 891 08 03

Leipziger Straße 31

Telefon: 0911 / 59 49 92



immo**welt**



VERKAUFEN · VERMIETEN · BERATEN

Unser Lieblingsthema:

IMMOBILIEN



Bindergasse 16 | 90403 Nürnberg Telefon 0911 - 376 60 60

www.boeller-immobilien.de | info@boeller-immobilien.de



ENDLESS BEAUTY

KOSMETIK - ANTI-AGING - VISAGISTIK

„Schönheit kennt kein Alter“

Gesichtsbehandlungen
SkinScope Hautanalyse
PlasM Faltenreduktion
Micro-Needling
Aquafacial
Brow-Lifting
Lash-Lifting
Make-up
Maniküre
Pediküre
... und vieles mehr!



Stefanie Hertlein
gepr. Kosmetikerin

#STAYHEALTHY
#STAYBEAUTIFUL

Wir freuen uns darauf Sie nach
der Corona-Pause wieder
begrüßen zu dürfen!

Geschenkgutscheine sowie Ihre
Lieblingsprodukte sind jederzeit
zum Versand oder Abholung erhältlich.

Blieben Sie gesund!

Termine nach Vereinbarung
Mittwoch Schönheitsschlaf
Wir freuen uns auf Sie!

Danziger Straße 1
90491 Nürnberg
0911 - 130 63 782

welcome@endless-beauty.me
www.endless-beauty.me
fb.com/EndlessBeautyNuernberg

 **SKINCEUTICALS**
ADVANCED PROFESSIONAL SKINCARE

 **IS CLINICAL**®

THALGO
LA BEAUTE MARINE



FRAUENÄRZTE IM CNO

Frauenärzte

Dr. Jutta Böckel-Blechsmidt

Dr. Susanne Schreiber-Schönekas

Gabriele Thieme

✓ Schwangerenbetreuung

✓ Pränataldiagnostik

✓ 3D/4D Ultraschall

✓ Humangenetische
Beratungen

✓ Hormon- und
Stoffwechseltherapie

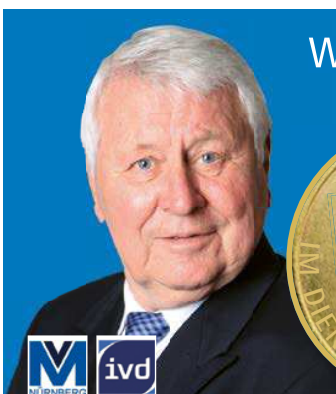
✓ Naturheilkunde

✓ Mädchensprechstunde

✓ Brustultraschall

✓ Tumornachsorge

Äußere Sulzbacher Str. 124 · 90491 Nürnberg · Tel. 0911 80192062 · www.frauenaeerzte-im-cno.de



Wir vermitteln auch Ihre Grundstücke,
Häuser und Wohnungen.



EDER
immobilien

Schlaunstr. 29 ● 90480 Nürnberg ● Tel 0911- 54 40 577 ● eder-immo@t-online.de ● www.ederimmo.de

Gemeinschaftspraxis
SABINE HOFIUS
STEPHAN PÜHLHORN
DR. MED. DIRK ALTRICHTER
Fachärzte für Allgemeinmedizin



Naturheilverfahren

Notfallmedizin

Akupunktur

suchtmedizinische Grundversorgung

diabetologisch qual. Hausärzte (KVB)

Ernährungsmediziner (DGEM)

Besondere Untersuchungs- und

Behandlungsmethode:

metabolic balance®

Ärztelhaus am Ring

Äußere Sulzbacher Str. 8-10

90489 Nürnberg

Telefon (09 11) 55 01 00

Telefax (09 11) 5 81 78 23

www.allgemeinaerzte-am-ring.de

Sprechstunde Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr | Mo., Do. 15.30 – 18.00 Uhr | Di. 15.30 – 19.00 Uhr

Corona-bedingt fallen die Gottesdienste in **St. Benedikt** bis auf weiteres aus. Gottesdienste in Allerheiligen: Samstag 18.45 Uhr AH Eucharistiefeier als VAM, Sonntag 08.15 Uhr Eucharistiefeier in den Anliegen der Pfarrei und 10.45 Uhr Eucharistiefeier. Dienstag 17.30 Uhr Beichtgelegenheit und 18.00 Uhr Eucharistiefeier, Donnerstag 18.00 Uhr Eucharistiefeier.

Kindergottesdienst-Termine (im Pfarrsaal Allerheiligen oder im Kindergartenhof) jeweils 10.45 Uhr: 28. Februar, 28. März, 25. April, 27. Juni. 25. Juli.



In diesem Jahr ist bzw. war alles anders, auch die diesjährige **Sternsingeraktion**. Anstatt den Segen nach Hause zu bringen, konnte man sich in den Gottesdiensten den „Segen to go“ mitnehmen. Und in den Seniorenheimen wurde der Segen in Form einer Grußkarte an die Bewohner verteilt. Danke an alle, die diese Aktion mit unterstützt haben. Die Sternsinger wünschen Ihnen allen ein gesegnetes und gesundes Jahr 2021.

„Worauf bauen wir“ ist das Motto zum Weltgebetstag der Frauen 2021.

Vanuatu ist ein Südseeparadies, das jedoch großen Gefahrendurch Naturgewalten als Folge des Klimawandels ausgesetzt ist. Die 83 Inseln liegen irgendwo zwischen Australien, Neuseeland und den Fidschiinseln. Die Situation der Frauen in diesem Land ist bedenklich. Sie müssen nicht nur für ihre Familie, sondern auch für den Lebensunterhalt sorgen. So wird ein Großteil der schweren landwirtschaftlichen Arbeit von ihnen geleistet, sie haben jedoch kaum ein Mitspracherecht bei wichtigen Entscheidungen. Gewalt gegen Frauen ist dort kein Einzelfall.

Corona bremst uns in diesem Jahr aus. So wird es in unseren Pfarreien leider keine Veranstaltung geben können. Wir bitten Sie trotzdem um Ihre Spende. Vielen Dank!

Spendenkonto: „Weltgebetstag der Frauen-Deutsches Komitee e.V.“, Evang. Bank EG, Kassel, IBAN: DE60 5206 0410 0004 0045 40



MISEREOR Aktion 2021 in der Pfarrei Allerheiligen

Wir verkaufen Fair-Trade-Produkte, damit die Bauern der sogenannten Dritten-Welt einen fairen Preis erhalten. Mit dem Erlös unserer Verkäufe unterstützen wir das MISEREOR-Projekt Butterflies. Wir verkaufen vor und nach den Gottesdiensten in Allerheiligen am: 20./21. März, 15./16. Mai und 24./25. Juli 2021



Wir wünschen Ihnen ein fröhliches, hoffentlich bald wieder unbeschwertes und gesegnetes neues Jahr wird. Was es bringen wird, welche Gottesdienste und Veranstaltungen möglich sein werden, wissen wir noch nicht genau. Wir planen und müssen dann doch oft kreativ werden und andere Wege gehen. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.st-jobst.de. Schauen Sie doch mal vorbei! Wir sind gern für Sie da, sprechen Sie uns einfach an!

Weltgebetstag aus Vanuatu

Freitag, 5. März 18 Uhr ökumenischer Gottesdienst
Eben-Ezer Kirche auf dem Gelände des Diakoniewerks
Martha- Maria, Stadenstraße 60



Sonntag, 7. März 10 Uhr Kinder-Weltgebetstag
im Gottesdienst für Groß und Klein in der Kirche

Passion und Ostern in St. Jobst

Wir laden herzlich zu den vielfältigen Gottesdiensten in der Passions- und Osterzeit ein.

Palmsonntag, 28. März

9.30 Uhr Gottesdienst zum Beginn der Karwoche

Gründonnerstag, 1. April

19 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (nur in der Kirche)

Karfreitag, 2. April

9.30 Uhr Gottesdienst mit Beichte und Abendmahl

15 Uhr Andacht zur Sterbestunde

Ostersonntag, 4. April

5.30 Uhr Osternachtsandacht auf dem Friedhof

10 Uhr Ostergottesdienst für Groß und Klein

Ostermontag, 5. April

10 Uhr Ostergottesdienst für die Region in der Reformationsgedächtniskirche



Anna-Luise Oechsler: „Zwischen Tönen, Über Formen“

Ausstellung vom 3. Mai – 24. Juli im Gemeindehaus

Vernissage: Sonntag, 9. Mai 11 Uhr

Himmelfahrt, Donnerstag, 13. Mai 10 Uhr Ökumenischer Gottesdienst im Stadtpark

mit Posaunenchor und Kinderaktion.

Bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der benachbarten Reformationsgedächtniskirche am Berliner Platz statt.



Hallo Lena, Max, Sophie, Dominik - oder wie heißt Du?

Hast Du Lust am Raten, Suchen, Malen?

Wenn Du auf den folgenden 2 Seiten eine oder beide Aufgaben löst und zu uns schickst, bekommst Du ein kleines Geschenk. Versuch's doch einfach mal!

Viel Spaß!

Aufgabe 1

Vervollständige!

Schwebt Lotte in der Luft?

Verbinde die Buchstaben von A bis Z in der richtigen Reihenfolge, dann weißt Du es. Male das Bild anschließend schön bunt aus!

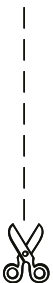


D
C U R

E
Q F
J G

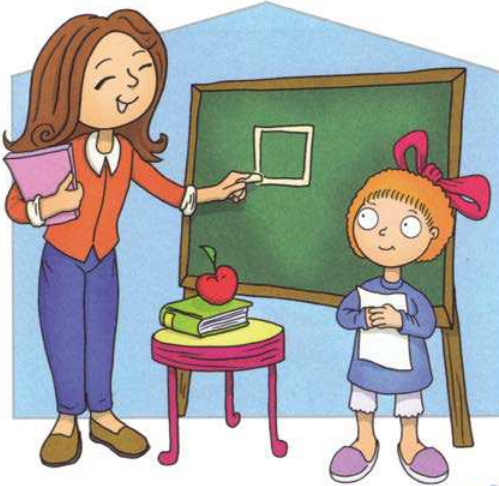
A
W Y
B V X Z T S

O P K L
N M I H



Aufgabe 2: Suchbild

Im unteren Bild sind 7 Fehler versteckt. Findest Du sie? Kreise sie ein.



Absender: _____ **Jahre alt** _____

Im nächsten Heft - im Juni - gibt's neue Aufgaben. Bis dann!

Schicken an: **Bürgerverein Jobst-Erlenstegen,
Spitalhof 3, 90491 Nürnberg**

Integrativer Evang. Kindergarten St. Jobst ist „Ort für Familien“

Winterspaß im Kindergarten St. Jobst Ende Januar 2021



„Es schneit, es schneit, kommt alle aus dem Haus....“ so singt Rolf Zuckowski in einem seiner Lieder.

Und genau das machten die Kinder auch, raus in den Gemeindehof.
Endlich Schnee! Juhu!

Wie viel Freude die Kinder haben, sehen Sie auf den Bildern.....sogar unser Mesner spielte mit.

Herzliche Grüße
Ihr Kindergartenteam St. Jobst

In eigener Sache



Inserieren Sie auf unserer Website!
www.bv-jobst-erlenstegen.de



Falls Sie sich oder Ihre Firma auf unserer Webseite präsentieren möchten, helfen wir Ihnen gerne. Sie können Ihr Logo bzw. Ihre Anzeige platzieren oder mit einem Link auf Ihre Internetseite hinweisen. Anzeigenwünsche bitte an die Geschäftsstelle: Tel. 598 49 28

Allgemeine Häusliche Senioren- u. Krankenbetreuung

Richard Schneider & Kolleginnen
Leipziger Straße 60, 90491 Nürnberg

Erfahren, freundlich, zuverlässig
Häusliche Pflege nur von examiniertem Fachpersonal

Beratung und Terminvereinbarung:

Tel. 5 98 89 05 oder 01 71/7 93 79 96
(Zugelassen von allen Krankenkassen)

Mobiler Mittagstisch

NÜRNBERG

Albert-Schweitzer-Seniorenstift

*Täglich frischer Mittagstisch
direkt zu Ihnen nach Hause*

TÄGLICH STEHEN IHNEN DREI VERSCHIEDENE MITTAGSGERICHTE
ZUR AUSWAHL: **MITTAGSGERICHT 8,10 €**

Extras:

Tagessuppe 1,30 €

Frischer Beilagensalat 1,65 €

köstliche Desserts 1,00 €

selbstgebackene Kuchen 1,65 €



NUTZEN SIE JETZT UNSER AKTIONSANGEBOT!

Als Neukunde erhalten Sie einmalig drei Mittagsgерichte
aus unserem Wochenplan für nur 21,40 €



SCHNELL UND ZUVERLÄSSIG - UNSER LIEFERSERVICE FREI HAUS:

- 365 Tage im Jahr, auch an Sonn- und Feiertagen
- Heute bestellt, morgen geliefert
- Ohne Vertragsbindung

Jetzt Probieren vereinbaren!

Gemeinnützige Paritätische Altenhilfe GmbH
Albert-Schweitzer-Seniorenstift
Eichendorffstraße 41 | 90491 Nürnberg

Tel.: 0911 91967 – 0

E-Mail: info@albert-schweitzer-seniorenstift.de
www.albert-schweitzer-seniorenstift.de

 **DER PARITÄTISCHE**
BAYERN

HAUT & VENEN

PRAXIS ■ NÜRNBERG

IHR HAUT- UND VENENARZT IN ERLENSTEGEN/ST. JOBST



Dermatologie · Besenreiserbehandlung
Minimal-invasive Krampfadertherapie
Lasertherapie · ambulante Operationen
Ästhetische Medizin · Allergologie
Hautkrebsvorsorge

www.haut-venen-nuernberg.de

DR. MED. JÖRG ZAJITSCHKE

Äußere Sulzbacher Straße 124
im Campus Nürnberg Ost (CNO)
90491 Nürnberg | Telefon 0911 95666500
Privatkassen und Selbstzahler

Computer & Mehr...



...ich bin für Sie da!

- **Computerservice**
- **Beratung und Verkauf**
- **Info und Hilfe im Alltag**

Reimar Deckert

Veillodterstr. 11a · 90409 Nürnberg
Tel.: (0911) 561 9075 · Öffnungszeiten: Di. und Do. 17 - 19 Uhr
www.reimardeckert.de



**Immobilienberatung,
Verkauf und Vermietung.**

Zuverlässig. Kompetent. Anders.
Seit 1989 Ihr Partner in Erlenstegen.



Karin Harrer
Fachwirt der Grundstücks-
und Wohnungswirtschaft

harrerimmobilien.

Stormstraße 7 · 90491 Nürnberg
Tel. 0911.59 88 066 · Fax 0911.59 88 115
harrer@harrer-immobilien.de
www.harrer-immobilien.de

LOGOPÄDIE

SUSANNE JECKEL



Therapie von Sprach-,
Sprech-, Stimm-, Hör- und
Schluckstörungen bei Kindern,
Jugendlichen & Erwachsenen

NEUE RÄUME: Flußstr. 9 • 90491 Nürnberg • 0911 - 507 169 35 • www.sj-logopaedie.de

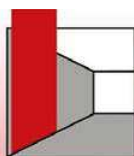


Senf Kachelofenbau

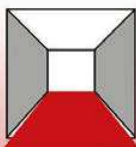
Innungsmeisterbetrieb

**Kachelöfen | Kamine | Fliesen
Naturstein | Schornsteine**

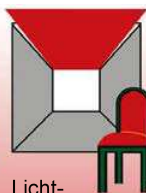
Kieslingstraße 74 | 90491 Nürnberg
Telefon/ Fax 0911 - 46 98 25 | Mobil 0170 - 533 28 03
info@senf-kachelofenbau.de
www.senf-kachelofenbau.de



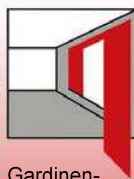
Tapezier-
arbeiten
Wand-
gestaltungen



Teppichböden
Glattbeläge
Parkett



Licht-
decken
Spanndecken



Gardinen-
dekorationen
Sonnenschutz

Polsterwerkstätte

Raumausstattung Robert Eckstein

Werkstatt: Adamstraße 12 - 90489 Nürnberg
Telefon: 0911/ 555 841
Mail: R@umausstattung.de



www.robert-eckstein.de



Nachbarschaft im Vereinsgebiet

Wie geht Langstrecke? Bewegung wider (Corona-)Frust

Die bereits seit einem Jahr andauernde Corona-Pandemie mit all ihren Einschränkungen und immensen Verzichten v.a. im Bereich unserer sozialen Kontakte und Begegnungen im privaten wie öffentlichen Raum (z.B. bei kulturellen Veranstaltungen) weitet sich immer mehr zu einer Langstrecke aus. Ein schnelles Ende ist aktuell nicht in Sicht. Ausdauer und kleine Oasen zur Überwindung von Frustration und Durststrecken sind gefragt, um die Lebensfreude und Zuversicht in dieser Krise zu bewahren.

„Wenn nichts mehr geht, dann geh!“ - Gemäß diesem Motto lädt das Senioren-netzwerk im Frühling zur Bewegung ein: Zum einen ganz praktisch durch das gemeinsame Gehen mit anderen in der Natur - zum anderen durch das Schaffen innerlicher Freiräume, die im gemeinschaftlichen Austausch und dem Teilen von Belastungen (z.B. beim Stammtischtreffen oder Spaziergang) in Bewegung kommen können.

Stammtischtreffen - im Evang. Gemeindehaus St. Jobst, kleiner Saal

Montag, 29. März / Donnerstag, 29. April und Dienstag, 18. Mai - ab 14:30 Uhr

Einladung - sofern es die gesetzlichen Vorgaben zulassen, Gemeinschaft in einer kleinen Gruppe „mit Abstand“ zu genießen - incl. Austausch über aktuelle Themen.

Leitung: **Antje Keller** → Anmeldung bis jeweils spätestens eine Woche zuvor!

Angesichts des gegenwärtigen Pandemiegeschehens gibt es (fast) nichts Besseres, als sich zu zweit für Bewegung und Begegnung zusammen zu tun - selbstverständlich mit dem nötigen (Mindest-)Abstand. Was aber tun, wenn das Gegenüber fehlt?

Spaziergangs-Tandems: „Wer geht, sieht mehr!“

Möchten Sie mit jemandem spazieren gehen? Oder wären bereit, jemanden zum Spaziergang abzuholen? Zu zweit lässt es sich gut in der Natur ins Gespräch kommen. Immer wieder gibt es etwas zu entdecken. Zudem stärkt die Bewegung im Freien das Immunsystem. Zeit, Länge und Häufigkeit vereinbaren Sie selbständig.

→ bitte bei Interesse an Antje Keller wenden - sie übernimmt die (Paar-)Vermittlung.

Außerdem besteht jeden Donnerstag ab 8:00 Uhr die Möglichkeit, sich der von Stadt-teil-bürgerin Heidemarie Börnke begleiteten Laufgruppe Nordic Walking anzuschließen. Treffpunkt: Endhaltestelle Straßenbahn Linie 8 - Strecke: etwa 6 km - Dauer: ca. 1 Stunde. Bitte bei Interesse direkt an Heidemarie Börnke wenden: Tel. 59 54 50.

In der Hoffnung, dass bei wärmeren Temperaturen wieder mehr Aktivitäten möglich sind, plant das Seniorennetzwerk im/ab Mai einige (Informations-)Veranstaltungen:

Themenkomplex „Wohnen im Alter“ = Teilnahme nur nach Voranmeldung!!!

- Vortrag: **Wohnformen im Alter und deren Finanzierung** → Dienstag, 11.05.21
- Vortrag: **Unterstützungsmöglichkeiten zu Hause** → Montag, 17.05.21

Kulturspaziergang „Versteckte Plätze & Gärten rund um die Burg“ → Mo 31.05.21

→ Der ausführliche Seniorennetzwerk-Veranstaltungsflyer liegt ab April auf dem Informationsstand im Eingangsbereich des Gemeindehaus St. Jobst.

= incl. regelmäßiger Kursangebote und Angebote im Bereich Digitale Medien

Ihre Antje Keller, Koordinatorin Seniorennetzwerk St. Jobst/Erlenstegen
(Tel. 95 98 023 – Mail: seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de)



Dr. med.
Gabriel Grabowski
Internist und Lungenfacharzt
Internistische Vorsorge

Äußere Sulzbacher Str. 124
90491 Nürnberg
im CNO
(Campus Nürnberg Ost)

Tel.: 0911 593026



Sauerhammer & Helbig

KARDIOLOGIE

Facharztpraxis Innere Medizin – **Kardiologie**

ambulant - stationär

www.sauerhammer-helbig.de

Ärztehaus CNO/ Medic Campus
Äußere Sulzbacher Strasse 124
90491 Nürnberg

Privat

0911 – 597 692 70

Ärztehaus am Albrecht Dürer Platz
Agnesgasse 6
90403 Nürnberg

Alle Kassen und Privat

0911 – 234 94 30

Es wird Frühling, der Garten lockt! Verletzungen durch Gartenarbeit

Zweige schneiden, Unkraut jäten, Erde lockern. Viele Gärtner freuen sich bereits auf den Startschuss in die Gartensaison und beginnen jetzt, ihre Beete mit Spaten und Hacke zu bearbeiten. Aber nicht nur der Garten braucht Pflege, **auch für die Gärtner gilt: Vorsorge ist besser als Nachsorge.**

Deshalb ist es für alle Hobby-Gärtner wichtig, ihre **Tetanus-Impfung** zu prüfen, denn auch kleine Verletzungen können böse Folgen haben. Außerdem sollten Gärtner vor der Gartensaison ihre Hausapotheke oder den **Verbandskasten** in der Apotheke kontrollieren lassen, ob alle wichtigen Medikamente und das Verbandmaterial vorhanden und noch brauchbar sind.

Ob an der Rosendorne gestochen oder an der Harke hängengeblieben, eine Hautverletzung sollte in jedem Fall immer sofort versorgt werden. Selbst eine noch so kleine Wunde kann sich entzünden, wenn man sie nicht säubert und schützt. Es empfiehlt sich deshalb, zunächst immer die Blutung zu stillen und die Wunde gründlich mit warmem Leitungswasser zu reinigen. Kleine, oberflächlich eingedrungene Splitter können mit einer Pinzette herausgezogen werden. Nach der Wundreinigung ein Desinfektionsmittel auftragen und die Wunde abschließend mit einem Verband oder Pflaster versorgen. Generell gehören großflächige Verletzungen sowie tiefe und stark blutende Wunden in ärztliche Behandlung. Auch bei starken Schmerzen, oder wenn sich die Wunde zu einem späteren Zeitpunkt rötet, dick wird oder sich warm anfühlt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Gut zum Rücken und zu den Gelenken

Um bei der Gartenarbeit die Gelenke nicht zu belasten, ist es wichtig, einige Regeln zu beachten. Generell signalisiert der Körper, wenn ihm etwas zu viel wird. Das sollte man auf keinen Fall ignorieren. Wenn also die Beine einschlafen oder der Rücken zwickt, ist es ratsam eine Pause einzulegen und die Position zu wechseln. Um den Rücken zu schonen ist es ratsam, sich Gartengeräte zuzulegen, die längenverstellbar sind und sich mit geradem Rücken bedienen lassen. Vermeiden Sie außerdem längeres Knien direkt auf dem Boden – das führt zu Schmerzen und kann den Kniescheiben schaden. Benutzen Sie stattdessen spezielle Kniekissen.

Pause machen und genug trinken:

Insbesondere Hobbygärtner im Seniorenalter sollten sich öfter eine Ruhepause gönnen. Danach sind die Aufmerksamkeit und auch die Bewegungssicherheit bei der Gartenarbeit wieder größer. Ältere Menschen erleiden die meisten Gartenunfälle, weil sie sich oft übernehmen. Wer Gartenunfälle vermeiden will, sollte nicht in der Mittagshitze arbeiten und immer ausreichend trinken. Gesunde Durstlöscher sind zum Beispiel Mineralwässer, Saftschorlen oder ungesüßte Tees.

Eine Empfehlung unserer Apotheken



Lichtblick

GRIECHISCH ESSEN UND TRINKEN

Restaurant LICHTBLICK
Stadenstr. 3 / Nürnberg
www.restaurant-lichtblick.com
+49(0)911-593737



- **Feiern** und Veranstaltungen - Planen Sie mit uns Ihr ganz persönliches Event - z.B. Weihnachts- und Hochzeitsfeiern
- immer Mo-Fr **Mittagskarte** mit Tagesgerichten *
- **Öffnungszeiten:** Mo-Fr 11:30 - 14:00 und ab 17:00 Uhr
Sa - So ab 11:30 Uhr - **kein Ruhetag!** *

Καλή όρεξη!

Lichtblick
GRIECHISCH ESSEN UND TRINKEN

**Alle Speisen zum Abholen!
und Lieferservice**

* Aufgrund aktueller oder weiterer Corona-Verordnungen können die Öffnungszeiten und das Angebot Mittagskarte stark variieren oder entfallen - Lieferservice und Abholung von Speisen bleibt bestehen!

WIR KAUFEN IHRE IMMOBILIE

IN NÜRNBERG, FÜRTH,
ERLANGEN UND UMGEBUNG

DIREKTANKAUF OHNE MAKLER –
DISKRET UND UNKOMPLIZIERT

Einfamilienwohnhäuser – Doppelhaushälften
Reihenhäuser – Eigentumswohnungen
Mehrfamilienwohnhäuser – Grundstücke

**WIR FREUEN
UNS AUF IHRE
KONTAKT-
AUFNAHME!**

Immobilienkompetenz seit 25 Jahren

immosites

Immosites e.K.
Frankenstraße 152 | 90461 Nürnberg
Telefon: 0911 237 91 50
info@immo-sites.de | www.immo-sites.de

Tagespflege im Sebastianspital

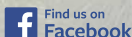
Montag bis Freitag jeweils von 8.30 – 16.30 Uhr im Elisabeth-Bach-Haus
Tagespflege ergänzt die Pflege zu Hause. Pflegende Angehörige erfahren Entlastung, während soziale Kontakte und Beschäftigungsangebote unseren Gästen Abwechslung und Anregung bieten.

- gemeinsames Frühstück & Mittagessen
- Impulse zur Anregung und Aktivierung
- Zeiten für Entspannung und Austausch
- Kaffee & Kuchen

Zur Abklärung oder Beantragung von Leistungen der Pflege- und Krankenkassen und der Abrechnung von Fahrtkosten beraten und unterstützen wir Sie gerne.



Pflegezentrum Sebastianspital am Wöhrder See
Veilhofstraße 38, 90489 Nürnberg
Telefon 09 11 / 2 15 31-171
Nuest@stadt.nuernberg.de



www.nuernbergstift.de

BAUEN ODER SANIEREN

Wir sind Ihr kompetenter Partner – fachmännisch, preiswert und schnell

- Wohnungsbau
- Plattenbeläge
- Altbausanierung
- Abdichtung von
- Balkonerneuerung
- Kelleraußenwänden
- Betonsanierung
- Putzarbeiten
- Hof- und Gehweg-
beläge
- Kanalsanierung

*Zuverlässig und
erfahren seit 1927*



Andreas Wittmann GmbH & Co. KG
Bauunternehmung · Tel. (0911) 44 55 04

Löffelholzstraße 8 · 90441 Nürnberg
eMail: info@wittmann-bau.de · Internet: www.wittmann-bau.de



IHR PARTNER FÜR GUTES HÖREN

4x
in Nürnberg

Nürnberg Nord
Am Stadtpark 2
Tel. 0911/552226

Nürnberg Mögeldorf
Ostendstraße 229 - 231
Tel. 0911/5400347

Nürnberg Zabo
Valznerweiherstr. 19
Tel. 0911/4807195

St. Johannis
Schnieglinger Str. 15
Tel. 0911/37739240

oder besuchen Sie uns unter: www.meckler-hoergeraete.de

Gutes tun war noch nie so naheliegend



Unterstütze gemeinnützige Projekte in Deiner Region: www.gut-fuer-nuernberg.de

Wir alle können helfen, unsere Region noch lebenswerter zu machen. Auf gut-fuer-nuernberg.de kannst Du für gemeinnützige Projekte in Deiner Region spenden und Unterstützer für Deine eigene Initiative gewinnen. Jede Spende geht zu 100% an die gemeinnützigen Projekte.

www.gut-fuer-nuernberg.de

Jetzt online
spenden!

Eine Initiative von

betterplace.org



und



**Sparkasse
Nürnberg**



Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V.

... damit unsere beiden Stadtteile lebenswert und liebenswert bleiben.

Das Vereinsgebiet

- 1** Spitalhof / Sitz des Bürgervereins
- 2** Wochenmarkt Erlenstegen
- 3** Bärenbrunnen
- 4** Gebrüder-Grimm-Schule
- 5** Rudolf-Steiner-Schule
- 6** Montessori-Schule
- 7** Europaplatz
- 8** Philosophenweg

