

Mitteilungen

September • Oktober • November



Heft 3 · 2025



Für Dich, für uns, für alle

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Bobath Therapie
Beckenbodentherapie
Ayurveda-Massage
Fußreflexzonentherapie
Osteopathie *neu!*
Craniosacrale Therapie
Hausbesuche

Kurse:
Wirbelsäulengymnastik
Yoga

Individuelle Betreuung in kleinen
Gruppen, als Präventionsmaßnahme
von den Krankenkassen bezuschusst.



odile frank
praxis für physiotherapie

erlenstegenstr. 58
90491 nürnberg
tel. 0911 95 95 95 4



ST APOTHEKE
im CNO

Stephanie Uhl

Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie,
Homöopathie und Naturheilverfahren e.K.

Äußere Sulzbacher Str. 124 | 90491 Nürnberg
Tel. 09 11.9 59 82-0 | Fax 09 11.9 59 82-50
ostapotheke-nuernberg@nefkomnet
www.ostapotheke-nuernberg.de

... die Apotheke ganz in Ihrer Nähe

Beitrag	Seite
Inhaltsverzeichnis / Impressum	3
Wochenmarkt Erlenstegen	4
Vorwort	5
Aus dem Vereinsleben: Bevorstehende Veranstaltungen des BV	7
Aktuelles im Vereinsgebiet: Pressemeldung aus dem Rathaus	9
Aus dem Vereinsgebiet: Interview / Bayerische Sicherheitswacht	12
Aus der Vereinsarbeit: Führung Museum Industriekultur + Mitgliederwerbung	19
Aus der Vereinsarbeit: Bürgervereins-Treff	25
Aus der Vereinsarbeit: Radtour mit OB Marcus König	26
Aus dem Vereinsleben: Unser Bärenbrunnenfest 2025	30
Historisches: Erlenstegener Gemeindeordnung von 1567	35
Aus der Vereinsarbeit: Spende an Konrad-Groß-Schule	43
Beitrittserklärung	44
Aus der Vereinsarbeit: Anfrage in der OB-Runde vom 01.07.2025	45
Aus der Vereinsarbeit: Eichhörnchen-Querungshilfe	51
Aus unseren Kirchengemeinden: Allerheiligen / St. Jobst	52
Gastronomie im Vereinsgebiet: Restaurant CARYMEL	54
Kinderseiten	55
Nachbarschaft im Vereinsgebiet: Information, Kultur und Begegnung	57
Gesundheit: Tipps bei Zahnfleischentzündungen	63

Impressum

Herausgeber:	Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e. V.
Geschäftsstelle:	Spitalhof 3 · 90491 Nürnberg Telefon: 0911 / 5984928 · Fax: 0911 / 6695044 Internet: www.bv-jobst-erlenstegen.de E-Mail: info@bv-jobst-erlenstegen.de
Bankverbindungen:	Sparkasse Nürnberg IBAN: DE14 7605 0101 0001 5068 71 · BIC: SSKNDE77XXX Spendenkonto: IBAN: DE29 7605 0101 0006 0567 74 · BIC: SSKNDE77XXX
Redaktion:	Annette Gröschner
V.i.S.d.P.:	Jörg Brunner
Anzeigenverwaltung:	Helga Vöckler · Telefon: 0911 / 595731 E-Mail: helga.voeckler@bv-jobst-erlenstegen.de
Erscheinungsweise:	Vierteljährlich
Auflage und Datum:	8.000 · September 2025, Heft 3
Digitale Vorstufe:	www.msk-medianservice.de
Druck:	Optimum Druckdienstleistungen · Kohlengasse 8 · 90562 Heroldsberg
Verteilung:	Armin Diehl GmbH · Haimendorfer Str. 38-40 · 90571 Schwaig / b.Nbg.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Veröffentlichte Beiträge geben nicht immer die Meinung des Vereins wieder, sondern die des Verfassers. Ein Nachdruck von Texten oder Anzeigen, auch auszugsweise, ist nur mit Genehmigung der Redaktion gestattet. Die Redaktion behält sich das Recht vor, zugesendete Texte bei Platzmangel zu kürzen.



WOCHENMARKT *Erlenstegen*

Neue Kulinarik auf dem Markt

Die Ferien sind zu Ende und unser Wochenmarkt ist mit seinen Ständen wieder vollzählig. Ab September kommt nun auch das beliebte **Caffè-con-moto** zurück. Wolfgang Münster hat sein Kult-Kaffee mobil verkauft an drei Kaffee-Liebhaber, die es weiter betreiben: **Siggi Ollech, Gabriel Ladwein und Oliver Schneck** aus Gutenstetten bei Neustadt/Aisch.

Siggi Ollech (links) und Gabriel Ladwein in ihrem caffè-con-moto freuen sich, auf dem Wochenmarkt in Erlenstegen zu sein. Foto: C. Stuiber-Petersen



MARKT*treff*

Barista Siggi Ollech kreiert italienische Kaffee-Spezialitäten aus der Traditions-Rösterei Rehorik in Regensburg. Von Latte macchiato über Cappuccino, Americano und Espresso bis zu Chai-Latte mit Kuh- oder Hafermilch. An Kuchen, Strudel und Torten gibt es eine Auswahl von der Konditorei Café Beer aus Nürnberg und einer kleinen Bäckerei vom Lande. Auch Waffeln sollen wieder ins Sortiment. Und ab Herbst gibt es kleine Mahlzeiten wie Suppen und Bowls, alles vegetarische Gerichte, die der Event-Koch **Stefan Herbolzheimer** von „dicke.katze.kocht.“ zaubert. Es lohnt sich, das neue Caffè-con-moto kennen zu lernen mit seinen ungewöhnlich kulinarischen Angeboten auf höchstem Niveau.

Christina Stuiber-Petersen

ÖZ: Jeden Donnerstag von 8.00 bis 16.00 Uhr, Gastronomie 9.00 bis 15.30 Uhr
Straßenbahn-Haltestelle Erlenstegen Platnersberg

Für Dich, für uns, für alle

Liebe Jobster, liebe Erlenstegener,

ich hoffe Sie sind gesund und erholt aus den Sommerferien zurück oder konnten sich zuhause trotz des durchwachsenen Wetters gut erholen. Die **Tunnelsperrung am Thumenberger Weg** besteht zwar weiterhin für den PKW-Verkehr, aber zuletzt waren vorsichtige Stimmen aus der Verwaltung zu hören, wonach es wohl doch noch gewisse Optimierungen geben könnte, wodurch die **Sperrung zumindest etwas verkürzt** werden kann. Wir sind gespannt und hoffen, dass die Person, die diese Optimierungen plötzlich doch noch gefunden hat, vielleicht noch tiefer und vehementer bei den zuständigen Personen bohrt, um weitere Wochen und Monate Bauzeitverkürzung herauszuholen.



Der ALDI in St. Jobst hat inzwischen geöffnet und ermöglicht somit den Discounterinkauf ohne weite Umwege. Und auf dem Platnersberg tut sich auch etwas. Hier beginnt SÖR mit einer **Aufwertung der Grünanlage Platnersberg**. Die Sanierungs- und Neubaupläne von NürnbergStift in der Senioren Wohnanlage Platnersberg befinden sich weiterhin in der Planungsphase und wir sind sehr gespannt, wie die überarbeiteten Planungen und die Umsetzung aussehen sollen. Viele von Ihnen waren vor dem Bärenbrunnenfest mit dabei, als wir uns erst vor, dann hinter der Seniorenwohnanlage darüber ausgetauscht haben. Vielen Dank für Ihr zahlreiches Erscheinen und die aktive Beteiligung. Es ist sehr schön zu sehen, dass unsere Mitglieder so engagiert an Stadtteilthemen mitwirken. Und ganz **herzlichen Dank an alle Besucherinnen und Besucher des Bärenbrunnenfestes 2025**. An alle Helferinnen und Helfer, Spenderinnen und Spender, Sponsoren und Unterstützer unseres Stadtteilstiftes. Es war wieder ein unvergessliches Fest und hat uns allen viel Freude bereitet. Und **nach dem Fest ist vor dem Fest**. Merken Sie sich gleich den Termin **11. Juli 2026** für das **BBF 2026** vor.

Wir haben wieder viel Interessantes für Sie zusammengetragen. Sie lesen von einem „Comeback“ der leckeren Art auf dem Wochenmarkt, erfahren, was ein Mitarbeiter der Sicherheitswacht so macht. Es gibt Rückblicke zum letzten BV-Treff, zur Sonderführung zur Geschichte des Tafelwerks und zu einer Radtour der besonderen Art mit unserem OB Marcus König. Auch hier ein **Dankeschön an alle Mitglieder**, die teilgenommen haben. So repräsentieren und positionieren wir unseren Bürgerverein bei den wichtigen Themen. Natürlich gibt es einen **Rückblick mit vielen Bildern zum großartigen Bärenbrunnenfest**. Den historischen Teil übernimmt diesmal unser Ehrenmitglied Dr. H.-D. Beyerstedt mit einem Aufsatz über die Erlenstegener Gemeindeordnung von 1567 und unser anderes Ehrenmitglied, Prof. H. Rusam hat mit uns wieder die Friedhofsführung sowie zwei sehr interessante Vorträge im Programm, deren Termine Sie hier finden. Sie erfahren, wohin ein Teil Ihrer großzügigen Spenden gegangen ist und warum auch Eichhörnchen im Vereinsgebiet auf Hilfe angewiesen sind. Natürlich gibt es wieder Infos und Termine aus den Kirchengemeinden, dem Seniorennetzwerk, die beliebte Kinderseite und Gesundheitstipps. Und in der Rubrik „Zu Tisch bei...“ geht es diesmal ins Restaurant CARYMEL am Europaplatz.

Und noch einiges mehr.

Viel Freude beim Lesen und **allen Schülerinnen und Schülern einen guten Start ins neue Schuljahr!**

Bis bald, irgendwo da draußen in Jobst und Erlenstegen ...

Und bleiben Sie gesund!

Ihr Jörg Brunner & der Vorstand des Bürgerverein Nürnberg Jobst- Erlenstegen e.V.



physiomedic

OSTEOPATHIE PHYSIOTHERAPIE NATURHEILKUNDE

OSTEOPATHIE
MANUELLE THERAPIE
KRANKENGYMNASTIK
KLASSISCHE MASSAGE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
BOBATH-THERAPIE
KIEFERGELENKBEHANDLUNG CMD
SPORTPHYSIOTHERAPIE
KLINISCHE PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE
NATURHEILKUNDE

ALLE KASSEN + PRIVATLEISTUNGEN

Voßstraße 2 - 90491 Nürnberg



KATHRIN PORZELT

OSTEOPATHIN
PHYSIOTHERAPEUTIN
HEILPRAKTIKERIN

Mein Team und ich freuen uns auf Sie.

Telefon **39 22 33 38** www.physiomedic-praxis.de



STEFANIE BECK

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Psychotherapie und Beratung

Sie brauchen oder suchen
Hilfe bei

**Burnout
Mobbing
Psychosomatischen Schmerzen
Paarberatung**

In einem geschützten Raum biete ich Ihnen
Unterstützung, um gemeinsam Lösungen zu
finden, die zu Ihrem Leben passen.

*Gerne können Sie ein kostenfreies Vorgespräch
vereinbaren.*



Stefanie Beck - Heilpraktikerin für Psychotherapie

Praxis für Psychotherapie und Beratung nach dem Heilpraktikergesetz
Voßstraße 2 | 90491 Nürnberg | Tel. 0151/29546155 | www.beck-stefanie.de | info@beck-stefanie.de

Bevorstehende Veranstaltungen des Bürgervereins

27.09.2025 **Führung durch den Friedhof von St. Jobst unter Berücksichtigung geschichtlicher, heimatkundlicher, geologischer, psychologischer, philosophischer und christlicher Aspekte**

Gedacht wird bei dieser Führung u. a. des letzten Bürgermeisters von Erlenstegen, der letzten Gastwirte, Bauern und Bäuerinnen von Erlenstegen und des Spitalhofs, der sogenannten Beutetürken, der Exulanten und der Rettung der Kunstdenkmäler Nürnbergs im Zweiten Weltkrieg. Überraschen dürfte der Bezug auf geologische Zusammenhänge, der gedacht ist, Staunen, aber auch ehrfürchtige Bescheidenheit hervorzurufen.

Tag: Samstag, 27. Sept. 2025

Treffpunkt: Am Friedhofseingang an der Äußeren Sulzbacher Straße

Beginn: 9.30 Uhr, Dauer max. 2 Stunden

Teilnahmebeschränkung auf 20 Personen.

Anmeldung: info@bv-jobst-erlenstegen.de oder bei Herrn Brunner
Tel.: 0171/9049123

Leitung: Prof. Dr. Hermann Rusam, Ehrenmitglied des Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e. V.

08.10.2025 **BV-Treff** **Achtung! Geänderter Termin! Der Termin am 15.10.25 muss leider entfallen.**

Wir laden wieder alle Mitglieder und Interessierte zu uns ins BV-Büro, um sich bei kleinen Snacks und Getränken auszutauschen. Kurz vorher senden wir nochmals eine Erinnerungsmail sowie etwaige Themen oder Referenten an unsere Mitglieder. Wir freuen uns über Ihr zahlreiches Erscheinen und interessante Gespräche.

Tag: Mittwoch, 08. Oktober 2025

Ort: BV-Büro, Spitalhof 3, Eingang über Gervinusstr.

Zeit: 18:00-20:00 Uhr

15.10.2025 **„Ein Lehrer erinnert sich“**

Zur Sprache kommt der ideale Umgang mit einer Klasse, aber auch der Umgang mit nicht immer ganz einfachen Schülern, Klassen und Eltern. Der Vortrag bringt viele konkrete Beispiele, die auch einmal die Sicht des Lehrers in den Blick fassen. Was sind die Eigenschaften, die der gute Lehrer mitbringen muss? Studiendirektor Rusam war Lehrer am Johannes-Scharrer-Gymnasium und der Peter-Vischer-Schule.

Tag: Mittwoch, 15. Oktober 2025

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Jobst, großer Saal, Äuß. Sulzbacher Str. 146.
Eintritt frei

Vortrag von Prof. Dr. Hermann Rusam, Ehrenmitglied des Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e. V.

- 22.10.2025 Merks Motor Museum,** Sonderführung für Mitglieder
Im 1. Automuseum Nürnbergs gibt es auf 2.000 qm Ausstellungsfläche Automobile und Motor- und Kleinkraftträder zu bestaunen, die die Familie Merk im Laufe vieler Jahre gesammelt hat. Darüber hinaus hat das Museum aber noch weit mehr zu bieten: historische Schreibmaschinen der einstigen Triumph Werke AG Nürnberg, zahlreiche Modellautos, Radios der regionalen Marken Grundig und Simonetta sowie Claus Merks umfangreiche Dosensammlung und vieles mehr.
Lassen Sie sich mit uns in Ihre Kindheit zurückversetzen oder kommen Sie einfach zum Staunen vorbei.
Tag: Mittwoch, 22. Oktober 2025
Beginn: 18:30 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std
Ort: Merks Motor Museum, Klingenhofstraße 51, 90411 Nürnberg
Unkostenbeitrag für Mitglieder: 7 €/ Person
Anmeldung: info@bv-jobst-erlenstegen.de oder bei Herrn Brunner.
Tel.: 0171/9049123; begrenzte Teilnehmerzahl
- 12.11.2025 Tibet — das Land auf dem „Dach der Welt“ — Bericht von einer erlebnisreichen Studienreise mit den Deutschen Schulgeographen“.**
Berichtet wird von den großartigen Naturlandschaften und Kulturdenkmälern, aber auch von der tiefen Religiosität und außergewöhnlichen Lebenswürdigkeit der Menschen. Tief traurig stimmt freilich der Versuch der Chinesen, die tibetische Kultur mit zum Teil brutalen Mitteln auszulöschen.
Tag: Mittwoch, 12 November 2025
Beginn: 19.00 Uhr
Ort: Gemeindehaus St. Jobst, großer Saal, Äuß. Sulzbacher Str. 146.
Eintritt frei
Lichtbildvortrag von Prof. Dr. Hermann Rusam, Ehrenmitglied des Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e. V.
- 20.11.2025 Weihnachtssessen Bürgerverein (ehemals Fisch- u. Gansessen)**
Ort und Zeit werden rechtzeitig bekanntgegeben.
Mit Anmeldung, für Mitglieder
- 06.12.2025 Nikolaus Benefiz Aktion auf dem Platnersberg**

11.07.2026 Save the Date: 11.07.2026 Bärenbrunnenfest 2026

Weitere Termine, Vorträge, Führungen etc. mit gesonderter Information per E-Mail, Post oder Einladung für unsere Mitglieder

Pressemeldung aus dem Rathaus vom 11.08.2025 Grünanlage Platnersberg wird aufgewertet

Der Servicebetrieb Öffentlicher Raum Nürnberg (Sör) beginnt am Montag, 1. September 2025, mit den Bauarbeiten zur Aufwertung der Grünanlage Platnersberg. Ziel ist es, die Aufenthaltsqualität zu steigern und die Anlage baulich und ökologisch zu erneuern und zu ergänzen. Die Arbeiten sind voraussichtlich im Dezember 2025 abgeschlossen. „Nürnberg's Einwohnerzahl wächst und wächst. Unser Auftrag ist es, die hiesigen Grünanlagen entsprechend dafür fit zu machen. Gerade in Erlenstegen, wo die benachbarte Wohnanlage Dresdner Straße realisiert wurde, ist es mir ein Anliegen, die historisch wertvolle Platnersberganlage für alle Anwohnenden zu einem attraktiven, zukunftsfähigen und ökologisch wertvollen Freiraum zu machen“, sagt Bürgermeister und Erster Sör Werkleiter Christian Vogel. Die 85 000 Quadratmeter große Platnersberganlage befindet sich im Stadtteil Erlenstegen, ist ein ehemaliger Herrensitz im Nordosten von Nürnberg und seit etwa 1907 im Eigentum der Stadt Nürnberg. Seither wird der ehemalige Schlosspark als öffentliche Grünanlage genutzt. Der überwiegende Teil des Parks besteht aus Rasenflächen mit altem Baumbestand. Der Park bekommt im Zuge der Umgestaltung eine neue Grünstruktur, die vor allem durch die Neupflanzung von heimischen Sträuchern als Unterwuchs im bestehenden Baumbereich umgesetzt wird. Zudem dienen die neuen Sträucher als Unterschlupf und Nahrungsquelle für Vögel. Als durchgängiges Gestaltungselement im gesamten Park werden Holzbohlen in unterschiedlicher Ausführung eingesetzt. Sie dienen als Einfassungen für Stauden und Geophytenflächen, als Sitzgelegenheiten in Form von Holzdecks und Balanciermöglichkeiten für jedes Alter. Eine neue Wegeverbindung im Osten des Parks soll zum Flanieren und Verweilen einladen und bietet eine wichtige Ausweichstrecke während der Umbauphase des angrenzenden Altersheims. Die neu angelegte artenreiche und insektenfreundliche Blumenwiese soll den Weg aufwerten und Lebensräume für wildlebende Tier- und Pflanzenarten, insbesondere für Insekten, schaffen. Der geplante Ausbau eines bestehenden Trampelpfads im Süden der Parkanlage ermöglicht das Aufstellen einer Tischtennisplatte und von drei Picknicktischen auf einer Schotterrasenfläche. Optisch schafft dies einen angenehmen Übergang zwischen bestehender Rasenfläche und der neu gebauten, wassergebundenen Fußwegverbindung. Der zum Marktplatz höher gelegene Picknickplatz wird über eine frei in die Böschung gelegte Gitterrost Treppe mit dem Marktplatz verbunden. Außerdem bildet die Aneinanderreihung von Holzbohlen sowohl am Marktplatz als auch am Picknickplatz neben klassischen Bänken neue Sitzmöglichkeiten. Im westlichen Parkbereich gibt es mobile Liegen, die dann je nach Lust und Laune als Sitzgelegenheiten in der Sonne oder im Schatten platziert werden können. Die Maßnahme wird mit 322 000 Euro über die Ablöse aus dem Städtebaulichen Vertrag „Dresdner Straße“ finanziert.

Einen Übersichtsplan sowie weitere Informationen finden Sie auf der Seite des Servicebetrieb Öffentlicher Raum (SÖR) unter folgendem Link:

www.nuernberg.de/internet/soer_nbg/platnersberg.html

Übrigens finden Sie auch auf der Seite von SÖR www.nuernberg.de/internet/soer_nbg/maengelmelder.html den SÖR-Mängelmelder, wo Sie Verunreinigungen, Straßenschäden etc. melden können.

Wenn das Gehör langsam nachlässt – und dann?

Jasmina Kozar, warum ist gutes Hören bzw. gutes Verstehen so wichtig?

Jasmina Kozar: „Da gibt es viel Faktoren, gutes Hören ist mindestens genauso wichtig, wie gutes Sehen. Nehmen wir beispielsweise die Alltagssituationen im Straßenverkehr. Herannahende Fahrzeuge werden sehr viel später gehört, was definitiv zu einer falschen Reaktion führt und das kann gefährlich werden.“

„Und natürlich das Thema Sprachverstehen. Betroffene kennen das sehr gut, man hört, dass jemand spricht, aber man kann das Gesprochene nicht deutlich verste-

hen. Vielfach denkt man, die anderen Nuscheln so bzw. sprechen zu leise. Kommt so etwas regelmäßig vor, kann ein Nachlassen des Gehörs vorliegen.“

Wie kann man herausfinden, ob mein Gehör noch gut funktioniert?

Jasmina Kozar: „Prinzipiell gibt es, wie eben schon erwähnt, in alltäglichen Situationen Überprüfungs-möglichkeiten wie beispielsweise:

1. Haben Sie das Gefühl, dass Personen in ihrem Umfeld nuscheln oder undeutlich sprechen?

2. Stellen Sie häufig die Lautstärke ihres Fernsehers oder

Radios lauter?

3. Fällt es Ihnen schwer, Unterhaltungen in großer Runde oder mit Geräuschkulisse im Hintergrund, z.B. in einem Restaurant, zu führen?“

Jasmina Kozar weiter: „Das lässt sich ganz einfach durch einen kostenlosen Hörtest bei uns herausfinden.“

„Immanuel Kant sagte mal, nicht Sehen trennt den Menschen von den Dingen. Nicht Hören trennt den Menschen von Menschen.“

Um Wartezeiten zu vermeiden, bittet Frau Kozar um kurze telefonische Anmeldung.

Ihr exklusiver
GUTSCHEIN
für einen
KOSTENLOSEN
qualifizierten
Hörtest!



Jasmina Kozar, Inhaberin und Hörakustikmeisterin

*Wir sind Teil der
Im-Ohr-Manufaktur!*



HÖRGERÄTE

Die Im-Ohr-Manufaktur!



**EXPERTEN
NÜRNBERG**

Inhabergeführter Meisterbetrieb | Kostenlose Parkplätze

Ostendstrasse 181 | 90482 Nürnberg | Tel. 0911 88187420
info@hge-nuernberg.de | www.hge-nuernberg.de

Privatkassen und Selbstzahler

Behandlung aller Haut-, Haar- und Nagelkrankheiten

Dr. Lothar Walther

Hautarzt | Allergologe

Dr. Livia Meyer-Weldi

Hautärztin

Hautkrebsvorsorge:

Dermatoskopie, ggf. KI-unterstützte Diagnostik und EDV Speicherung von Pigmentmalen und ggf. Analyse zum Ausschluss von weissem Hautkrebs

Schwerpunkt Lasertherapie:

8 moderne Speziallaser für effektive und schonende Behandlungen
Indikationen: Epilation, Alters-/Pigmentflecken, Tattoos, Couperose, Feuermale, Besenreiser, Falten, Narben, Warzen, Nagelpilz, Keratosen, Permanent Make-Up

Haarsprechstunde:

Analyse und Therapie von Haarausfall mit modernsten Mitteln

Hautkrebstherapie:

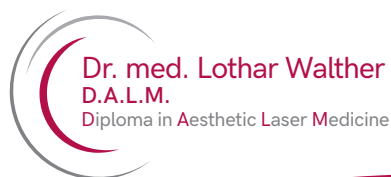
Ambulante Operationen, Laser, schonende und schmerzarme modifizierte Photodynamische Therapie (PDT)

Schwerpunkt Ästhetik:

Botox® zur Behandlung von Falten, Schweißsneigung und Bruxismus (Zähneknirschen), Filler (Hyaluronsäure, Polynucleotide u. a.), Hautverjüngung durch Skin Booster, MicroNeedling, fraktionierter CO2-Laser, PRP (körpereigenes plättchenreiches Plasma), PDT für Gesicht/Dekolleté/Hände, Ästhetische Korrektur des „Ozempic® Face“

Allergien – Diagnostik & Therapie

Peeling und Dermaclear-Behandlung



Möggendorfer Ärztezentrum (MÄZ) | Ostendstraße 229 | 90482 Nürnberg

☎ 0911 3765310 📞 0151 56833639 🌐 www.hautaerzte-nbg.de

online-Termine unter doctolib.de | *Teledermatologie:* onlinedoctor.de

Interview mit einem ehrenamtlichen Mitarbeiter der Sicherheitswacht

Vielleicht haben Sie auch schon einmal bei uns im Stadtteil die Mitarbeiter der Sicherheitswacht gesehen und sich dann gefragt, was diese eigentlich genau machen und warum? Wir haben einen dieser ehrenamtlichen Mitarbeiter interviewt.

Können Sie sich bitte kurz vorstellen und erzählen, wie Sie zur Nürnberger Sicherheitswacht gekommen sind?

Mein Name ist Markus Biller, ich bin 60 Jahre jung, verheiratet und habe 2 erwachsene Kinder. Vor ca. einem Jahr hat mich meine Frau auf eine Anzeige im Marktspiegel Nürnberg aufmerksam gemacht. Über diese suchte die Polizei Bewerber für die Sicherheitswacht. Da ich schon immer die Polizeiarbeit interessant fand und ich während der Bundeswehrzeit als Feldjäger bereits mit der Polizei vertrauensvoll zusammengearbeitet habe, habe ich mich im Herbst 2024 beworben und nach einem Eignungsgespräch und bestandener Sicherheitswacht-Ausbildung bin ich dann im Januar 2025 zur Polizeiinspektion Nürnberg-Ost gestoßen.

Was motiviert Sie, ehrenamtlich bei der Sicherheitswacht mitzuarbeiten?

Es motiviert mich ehrenamtlich einen Beitrag zum Wohl der Gesellschaft zu leisten. Als Mitglied der Sicherheitswacht SIWA ist man Bindeglied zwischen den Bürgern und der Polizei. Man bekommt über den Dialog mit den Bürgern aller sozialen Schichten der Gesellschaft mit, wo es drückt und wie die Stimmung in unserem Stadtteil ist. Das ist für mich sehr interessant, da man dies als „normaler“ Bürger gar nicht so mitbekommt.

Welche Aufgaben übernehmen Sie in Ihrer Tätigkeit bei der Sicherheitswacht?

Typische Aufgabe der Sicherheitswacht ist die Unterstützung der Polizei bei der Bestreifung von öffentlichen Plätzen, Parkanlagen und Spielplätzen. Hierbei liegt der Fokus auf Überwachung des Alkohol- und Drogenkonsums insbesondere im Spielplatzbereich.

Wie sieht ein typischer Einsatz für Sie aus? Gibt es besondere Situationen, die Ihnen in Erinnerung geblieben sind?

Der Einsatz beginnt nach Aufnahme des Funkgeräts und Rücksprache mit dem Funksprecher der PI Ost. Der Funksprecher teilt uns mit, ob besondere Örtlichkeiten verstärkt bestreift werden sollen. Zusammen mit einem Kollegen oder einer Kollegin begibt man sich dann auf Streife zu Fuß oder mit dem Fahrrad und startet seinen Dienst im zuständigen Gebiet der PI Ost.

Im Rahmen des Dienstes der SIWA besteht die Möglichkeit gelegentlich im Streifenwagen mitzufahren, um die Zusammenarbeit SIWA/Polizei zu verbessern bzw. einen Austausch über die jeweiligen Belange/Bedürfnisse von Polizei und SIWA zu ermöglichen. Im Rahmen eines Einsatzes war ich hautnah bei einem bewaffneten Raubüberfall auf einen Supermarkt dabei. Das war schon ein intensives Erlebnis mit erhöhter Geschwindigkeit und Blaulicht durch die Stadt zu fahren und den Einsatz begleiten zu dürfen.

Was sind Ihrer Meinung nach die größten Vorteile der Sicherheitswacht für die Bewohner unseres Stadtteils?

Meines Erachtens sind die größten Vorteile der SIWA für die Bewohner die direkte Bürgernähe, eine offene Kommunikation von Bürger zu Bürger, sowie ein gesteigertes Sicherheitsgefühl durch die Präsenz der SIWA-Streifen im Stadtviertel bzw. an den sozialen Brennpunkten.

Gibt es Herausforderungen, denen Sie bei Ihrer Arbeit begegnen? Und wie gehen Sie damit um?

Die Herausforderung besteht im Bürgerdialog stets den richtigen Ton für die jeweilige Situation

zu finden. Im Dialog möchte ich freundlich, aber bestimmt auftreten, um die Ziele der SIWA erreichen zu können.

Möchten Sie den Bewohnern unseres Stadtteils noch etwas mit auf den Weg geben?

Ich möchte die Bewohner unseres Stadtteils ermutigen, aktiv auf die SIWA-Streife zuzugehen und das Gespräch zu suchen. In meiner SIWA-Arbeit sehe ich oft sehr viel Intoleranz und Unverständnis für das Verhalten des Andersdenkenden. Hier würde ich mir wünschen, dass die Bewohner unseres Stadtteils bei sicherheitsrelevanten Themen nicht einfach wegsehen, sondern sich aktiv für eine Verbesserung im Miteinander einsetzen.

Die Fragen stellte Jörg Brunner, 1. Vorsitzender des Bürgervereins Jobst-Erlenstegen

Und wenn Sie nun Lust haben sich ebenso wie Herr Biller und seine Kolleginnen und Kollegen für die Ordnung und Sicherheit in Nürnberg, St. Jobst und Erlenstegen zu engagieren, finden Sie alle Informationen hier.



Die Bayerische Sicherheitswacht
DAS BESONDERE EHRENAMT

Zivilcourage ist für mich nicht nur ein Wort – deshalb leiste ich meinen aktiven Beitrag in der Sicherheitswacht!
ANDREA B.

Polizeiinspektion Nürnberg-Ost



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die öffentliche Sicherheit und Ordnung ist nicht alleine Angelegenheit der Polizei, sondern eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Mit der freiwilligen und ehrenamtlichen Einbindung verantwortungsbewusster Bürgerinnen und Bürger in das bayerische Sicherheitskonzept soll der zunehmendenUNKULTUR des Wegschauens entgegengetreten werden.

Deshalb sucht die **Polizeiinspektion Nürnberg-Ost** nach engagierten Bürgerinnen und Bürgern, die sich ehrenamtlich bei der Sicherheitswacht einbringen wollen.

Was erwartet Sie bei der Sicherheitswacht?

Sie erhalten eine eingehende und praxisnahe Basisausbildung sowie vierteljährliche Fortbildungsmaßnahmen.

Sie erhalten eine funktionale und moderne Dienstkleidung.

Für Ihre Schulungsmaßnahmen und Streifengänge erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 8,- Euro je Stunde.

Sie erhalten als Ausrüstung ein Digitalfunkgerät, ein Erste-Hilfe-Set, eine Taschenlampe sowie ein Reizstoffsprühgerät.

Sie gehören einem starken Team aus Sicherheitswachtangehörigen an und werden bei der PI Nürnberg-Ost durch einen kompetenten Ansprechpartner fortwährend betreut

Wenn Sie an der ehrenamtlichen Tätigkeit als Angehöriger der Sicherheitswacht Interesse haben, können wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch näher informieren. Wenden Sie sich dazu bitte direkt an die

Polizeiinspektion Nürnberg-Ost
Erlenstegen Str. 18 | 90491 Nürnberg | Tel. 0911/9195-0

Für weitere Informationen können Sie nebenstehenden QR-Code einlesen oder die Webseite der Bayerischen Sicherheitswacht aufrufen.



WIR HABEN IHR INTERESSE GEWECKT - Dann wenden Sie sich an das für Sie zuständige Polizeipräsidium!
Weitere Informationen erhalten Sie unter www.sicherheitswacht.bayern.de

BRILLANTER DRUCK. FÜR SIE. VOR ORT.

Nur 15 Minuten
von Erlenstegen

optimum.

druckdienstleistungen

Kohlengasse 8 | 90562 Heroldsberg

Ihr erfahrener Partner bei allen Fragen rund um Druckprodukte und Mailing-Versand. Ob klein oder groß, wir erledigen jeden Auftrag mit der gleichen Sorgfalt und Termintreue. Wir gestalten und fertigen Druckprodukte wie: Briefbogen, Visitenkarten, Plakate, Briefumschläge, Direktmailings, Postkarten, Faltblätter, Geschäftsberichte, Bücher, Blöcke, Broschüren, Vereinshefte, Schilder und vieles mehr. Fordern Sie uns! • ☎ 0911 395 79 60 • info@optimumdruck.de

KOMPETENZ. ERFAHRUNG. SCHNELLIGKEIT.

LANGZEITPFLEGE • KURZZEITPFLEGE

» Ich bekomme
im Pflegebereich
wirklich viel Hilfe. «

*pro*seniore

Residenz Nürnberg

Europaplatz 3 · 90491 Nürnberg · Telefon 0911 5977-09 · www.pro-seniore.de

ENGEL & VÖLKERS



Unsere präzise Wertermittlung ist die Grundlage für Ihren Verkaufserfolg

Bei Engel & Völkers Nürnberg bewerten unsere Expert*innen persönlich Ihre Immobilie. Die lokale Marktkompetenz sowie die fachliche Expertise unserer Berater*innen bilden die Basis für eine fundierte Wertermittlung. Ein entscheidender Faktor hierbei ist unter anderem eine umfangreiche Marktanalyse mit Vergleichsobjekten.

WIR BERATEN INDIVIDUELL. WIR BEWERTEN PRÄZISE. WIR VERMARKTEN GEZIELT.

Ihr Engel & Völkers Team

Nürnberg | Lauf | Eckental | Heroldsberg

T + 49 (0) 911 580 77 99 0 | Nuernberg@engelvoelkers.com | engelvoelkers.com/de/de/partner/nuernberg

Telkämper Immobilien GbR | Lizenzpartner der Engel & Völkers Residential GmbH | Äußere Sulzbacher Str. 175 | 90491 Nürnberg | Immobilienmakler

Jasmin Belwe 
Fachanwältin für Erbrecht

ERBE OHNE STREIT

Wie heißt es so schön? „Wer den Frieden will, sollte den Krieg vermeiden.“

Ich bin Fachanwältin für Erbrecht und helfe Ihnen, Ihre Wünsche rechtssicher zu formulieren; außerdem berate ich Sie, wenn es Unklarheiten gibt. Rufen Sie mich an - ich komme gern zu Ihnen, falls Sie nicht mehr so mobil sind.

**IHRE ERFAHRENE
ANWÄLTIN VOR ORT**
Hausbesuche in
Nürnberg, Fürth,
Erlangen



Kanzlei Belwe | Äußere Sulzbacher Str. 165 | 90491 Nürnberg | Tel.: 0911-94182166 | www.erbe-ohne-streit.de

Wirtschaftsprüfer / Steuerberater / Rechtsanwälte

■ Steuerberatung

Finanz- und Lohnbuchführung,
Jahresabschlusserstellung, Steuererklärungen,
Durchsetzungsberatung/Betriebsprüfung,
Nachfolgeplanung, Internationale Steuerberatung

■ Rechtsberatung

Gesellschaftsrecht, Arbeitsrecht, Erbrecht,
Insolvenzrecht, Unternehmensnachfolge,
Transaktionsberatung, Umwandlungen

■ Wirtschaftsprüfung

Jahres- und Konzernabschlussprüfungen,
Sonderprüfungen, Interne Revision

■ Schaffer & Partner

Unser Anspruch ist es, optimale Lösungen für Ihre Aufgabenstellung zu erarbeiten. Wir verstehen uns als Dienstleister im besten Sinn – mit langjährigem Knowhow und Fingerspitzengefühl. Unsere Mandanten werden persönlich und individuell von unseren hilfsbereiten Teams betreut. „Man kennt sich“ – das schafft Sympathie und Vertrauen und ist die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Mit derzeit ca. 100 Mitarbeitern sind wir an den Standorten in Nürnberg, Neumarkt, Prag und Bratislava für Sie da.



Schaffer & Partner mbB

Äußere Sulzbacher Str. 118
D-90491 Nürnberg

Telefon +49 911 95998-0
www.schaffer-partner.de



*DIREKT AN
DER TAFELHALLE*

*IN DER MÜHLE
NEUSES*

DER
ITALIENISCHE
WEINLADEN
**FIASCO
CLASSICO**



Äußere Sulzbacher Str. 70
90491 Nürnberg
Tel. 0911 - 59 59 10
Fax 0911 - 59 90 26

Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. 14 - 19 Uhr
Samstag 10 - 16 Uhr
und nach Vereinbarung

An der Mühle 1a
90530 Wendelstein-Neuses
Tel. 09122 - 87 28 54
Fax 09122 - 87 28 55

Öffnungszeiten:
Mi. bis Fr. 14 - 19 Uhr
Samstag 10 - 14 Uhr
und nach Vereinbarung

www.fiasco-classico.de

info@fiasco-classico.de



Fachärzte für Pneumologie I Schlaflabor

Dr. med. Johanna Walthelm-Hösel

Dr. med. Valdet Memaj

☎ 0911 – 22 25 40

✉ termin@pneumologie-in-nuernberg.de

🌐 www.pneumologie-in-nuernberg.de



Facharzttermin innerhalb von 5 Werktagen!

Zusammen mit unseren Kollegen der Kardiologie bieten wir beide Fachrichtungen an einem Standort an.

ZAHNARZTPRAXIS

Dr. Lavinia Dassler

Norischstraße 10 ■ 90571 Behringersdorf ■ 0911 3 75 20 60 ■ info@dr-dassler.de ■ www.dr-dassler.de



Sehr geehrte Patienten,

mit Hilfe eines stetig fortgebildeten Teams biete ich Ihnen eine schmerzfreie, strukturierte und zielorientierte Behandlung. Der Einsatz hochwertiger Materialien und die moderne Ausstattung der Praxis sind ein Garant für höchste Qualität auf allen Gebieten der Zahnmedizin. Erleben Sie einen angenehmen Zahnarztbesuch, betreut von einem positiv denkenden, freundlichen Team.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Lavinia Dassler



Katrin Hein-Baberg
Heilpraktikerin für Psychotherapie



Termine nach Vereinbarung
0172.528 64 73
info@katrin-hein-baberg.de
www.katrin-hein-baberg.de

Schwerpunkte:

Ängste
Panik
Depression
Lebenskrisen
Raucherentwöhnung
Abnehmen



Sturm Immobilien

- seit 2001 -

Ihr Ansprechpartner: Wolfgang Sturm

Telefon: 0162 730 29 53
immobilien-sturm@t-online.de

Theodorstraße 9 – 90489 Nürnberg



Von der Wertermittlung für Ihre Immobilie bis zur Schlüsselübergabe: Wir beraten und begleiten Sie über den gesamten Verkaufsprozess.

Streifzug durch die Geschichte des Tafelwerks

Am frühen Abend des 26. Juni 2025 trafen sich knapp 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu einer besonderen Führung rund um das Museum Industriekultur. Nach einer herzlichen Begrüßung durch die Museumsleiterin Frau Dreykorn übernahm Frau Schmid die fachkundige Führung.



Zunächst erzählte Frau Schmid vom Museum Industriekultur selbst, dem ersten seiner Art in Deutschland mit den Themenschwerpunkten Industrialisierung, Arbeit und Alltag im Wandel sowie vom Stand der derzeitigen Modernisierung.

Beim anschließenden Rundgang lag der Schwerpunkt auf dem ehemaligen Tafelwerk. Ausgangspunkt war das Verwaltungsgebäude, wo Frau Schmid die Anfänge mit Julius Tafel erläuterte: Wie kam er nach Nürnberg? Warum wurde die Stadt zum Standort gewählt? Die Entwicklung der Produktionshallen, die architektonischen Besonderheiten und der Arbeitsalltag wurden anhand historischer Fotos und der Fassadenfiguren lebendig dargestellt. Bilder aus der Vogelperspektive zeigten eindrucksvoll, wie groß das Werk einst war und wie stark sich das Gelände seit 1875 verändert hat.

Der Weg führte weiter vorbei an den ehemaligen Arbeiterwohnungen der Gutehoffnungshütte. Manche dieser Gebäude existieren bis heute und sind noch an den Fassaden mit der Inschrift „GHH“ erkennbar. Auch die Veränderungen rund um den heutigen Europaplatz wurden thematisiert – mit



Hinweisen auf frühere Hallenstandorte und die einstige Bahnstrecke.

Die zahlreichen Fragen der Teilnehmer zeugten von großem Interesse und zum Teil tieferem Vorwissen: Viele erinnerten sich an das Tafelwerk als prägenden Teil ihres Lebensumfelds.

Bäckerei, Konditorei, Café JOBST



Im mediterranen Ambiente unseres Cafés laden wir Sie herzlich ein zu

- einem gepflegten Frühstück
- einem kleinen Imbiss
- Kaffee, Kuchen und Eis nach dem Spaziergang
- reservieren, wenn Sie eine Familien- oder Trauerfeier planen



Die von uns bezogenen Brote und Brötchen, sowie Torten, Kuchen und Gebäck, werden noch von Hand erstellt.

Weinstube: Mi. - Fr. 17:30 - 22:00 Uhr

Laden: Mo. - Fr. 8:00 - 17:00 Uhr, Sa. 9:00 - 17:00 Uhr, So. u. Feiertage 9:00 - 17:00 Uhr

Café: Mo. - Do. 8:00 - 17:00 Uhr, Sa., So. und Feiertage 13:30 - 17:00 Uhr

Jobster Str. 2 / Ecke Äussere Sulzbacher Str. • Tel.: 0911-59 39 04 • Fax: 0911-59 76 473

Netzwerkangebote im Herbst 2025:

- **Laufgruppe Nordic Walking**
Do 8 Uhr (Info: Heidi Börnke – Tel. 59 54 50)
- **Digital-Treff** – 24.09. / 15.10. / 26.11., 15 Uhr
- **Offener Spieletreff – in Jobst & Allerheiligen**
11.+22. Sept./ 9.+20. Okt./ 6.+17. Nov., 14.30
- **Tanzen in der Gruppe** – 2x mtl., Di 17 Uhr
- **Progressive Muskelentspannung**
Kursstart: Do, 16. Okt., 11-12 Uhr (5x)
- **Div. Kursangebote: Gedächtnistraining** (ab 18.9.), **In Balance bleiben** (ab 23.9.), **Yoga - Sanftes üben** (ab 22.9.), **QiGong** (ab 26.9.)

Hinweis: Der Flyer mit allen Angeboten liegt auf dem Netzwerkstander im Gemeindehaus!

SENIORENNETZWERK

St. JOBST/ERLENSTEGEN



gemeinsam
miteinander
füreinander

Weitere Informationen bei

Antje Keller, Koordinatorin
Äußere Sulzbacher Str. 146
90491 Nürnberg

Tel.: 0911-95 98 023 | seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de | www.st-jobst.de

HAUT & VENEN

PRAXIS ■ NÜRNBERG

IHR HAUT- UND VENENARZT IN ERLNSTEGEN/ST. JOBST



Dermatologie · Besenreiserbehandlung
Minimal-invasive Krampfadtherapie
Lasertherapie · ambulante Operationen
Ästhetische Medizin · Allergologie
Hautkrebsvorsorge

www.haut-venen-nuernberg.de

DR. MED. JÖRG ZAJITSCHKE

Äußere Sulzbacher Straße 124
im Campus Nürnberg Ost (CNO)
90491 Nürnberg | Telefon 0911 95666500

Privatkassen und Selbstzahler

Zum Abschluss führte Frau Schmid die Gruppe wieder zurück zum Verwaltungsgebäude und wahrscheinlich für die meisten der Teilnehmer erstmals auch ins Innere des historischen Gebäudes. Von dort aus bot sich ein einzigartiger Ausblick über das Dach des Museums – inklusive Solaranlage, mit der künftig der Strombedarf gedeckt werden soll. Ein schöner Abschluss bildete der Ausblick auf die Wiedereröffnung des Museums Ende 2026 mit den geplanten Ausstellungsteilen.



Wir danken Frau Dreykorn für dieses exklusive Angebot und Frau Schmid für die informative Führung. Aufgrund der großen Nachfrage ist ein Folgetermin bereits in Planung. Die Freude auf eine zukünftige enge Zusammenarbeit mit dem Museum Industriekultur ist groß.

Dr. Carolin Bendel (Mitglied des Vorstandes)

Für Dich, für uns, für alle



Sie finden exklusive Führungen und Generationen-Feste schön? Dann werden Sie Mitglied im Bürgerverein und unterstützen damit auch die ehrenamtliche Arbeit!

Entweder als Einzelperson, Partner oder als Unternehmen, alles ist möglich (wenn Sie volljährig sind). Der Jahresbeitrag beträgt nur 15 bzw. 25 oder 30 Euro.

Wir zählen schon über 1.000 Mitglieder. Je größer der Verein, umso mehr kann er erreichen. Unsere ehrenamtliche Arbeit zielt immer auf Verschönerungen und Verbesserungen im Vereinsgebiet, den schönen Stadtteilen St. Jobst und Erlenstegen. Kommunalpolitik von Bürgern für Bürger.

Unser Bürgerverein ist parteipolitisch, weltanschaulich und religiös neutral.

Jedes Mitglied ist wichtig! Wir freuen uns auf Sie!
Beitrittserklärung auf Seite 44

**Sie leben in Ihrem eigenen Zuhause und brauchen Unterstützung?
Sie wollen endlich mal wieder etwas unternehmen?
Sie pflegen selbst und benötigen eine Auszeit?**

Hierbei bin ich Ihnen eine verlässliche und herzliche Begleiterin.

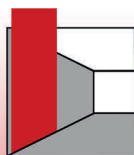
Sylvia Gack

Alltagsbegleiterin – Krankenschwester - Heilpraktikerin

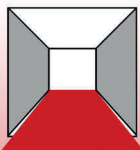
Kontaktieren Sie mich: Mobil 0178/ 58 77 989

E-Mail mail@sylvia-gack.de

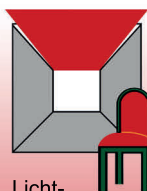
Web www.sylvia-gack.de



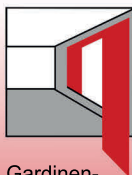
Tapezier-
arbeiten
Wand-
gestaltungen



Teppichböden
Glattbeläge
Parkett



Licht-
decken
Spanndecken



Gardinen-
dekorationen
Sonnenschutz

Polsterwerkstätte

Raumausstattung **Robert Eckstein**

Werkstatt: Adamstraße 12 - 90489 Nürnberg

Telefon: 0911/ 555 841

Mail: R@umausstattung.de



www.robert-eckstein.de

Hausärztliche Versorgung in Erlenstegen

Dr. med. Dragica Cupic

Fachärztin für Allgemeinmedizin



Erlenstegenstraße 6 · 90491 Nürnberg

Tel. 0911.592788 · Fax 0911.593848

So erreichen Sie uns:

Straßenbahnlinie 8 · Haltestelle Thumberger Weg

Computer & Mehr...



...ich bin für Sie da!

- **Computerservice**
- **Beratung und Verkauf**
- **Info und Hilfe im Alltag**

Reimar Deckert

Veillodterstr. 11a · 90409 Nürnberg

Tel.: (0911) 561 9075 · Öffnungszeiten: Di. und Do. 17 - 19 Uhr

www.reimardeckert.de



Dipl.-Germ.Univ.
JAN J. DANIEL
Dr.-Carlo-Schmid-Str. 98
D-90491 Nürnberg
Tel.: 0911/592443
Fax: 0911/592444
Mail: dsddtp@gmx.de
www.dsddtp.de

DSDDTP • SPRACHEN • DIENST • DTP •
POLNISCH • RUSSISCH • DEUTSCH
ÜBSETZER • BDÜ



HALS, NASE & OHREN
DR. INES WEINZIERL

PRIVATPRAXIS FÜR HNO-HEILKUNDE & ALLERGOLOGIE

LEISTUNGEN UNSERER HNO-PRAXIS

allgemeine HNO-Heilkunde · Tinnitus & Hören
Allergologie · Schnarchen & Schlafapnoe
Sonographie & Endoskopie · Kindersprechstunde
Infusionstherapie · Prävention · ästhetische Medizin

Laufamholzstraße 57 · 90482 Nürnberg
T: 0911 54088355 · F: 0911 54088356
praxis@hals-nase-ohren.com

SCAN FÜR ONLINE-TERMINNE
hals-nase-ohren.com





EIN OPTIKER IN ERLNSTEGEN MIT **LEIDENSCHAFT** VEREINT TRADITION MEISTERHANDWERK UND QUALITÄT

Optik Kastner | Inhaberin Tanja Kolb
Erlenstegenstraße 87, 90491 Nürnberg | Telefon: **0911 - 44 45 73**
E-Mail: info@optikkastner.de | Internet: www.optikkastner.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 10:00 - 14:00 Uhr
15:00 - 18:30 Uhr

Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

Physio**Works**

Seit über 10 Jahren die Privatpraxis in Nürnberg für:

- Personal Training **NEU**
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Hausbesuche



Werde Teil unseres Teams und bewirb
dich *initiativ* unter: **physio-works.de**

E-Mail: info@physio-works.de
Telefon: +49 (0) 911 23 99 823
Website: www.physio-works.de

2x in der Nähe:
Oedenberger Str. 34
90491 Nürnberg

Und am:
Thumenberger Weg 89
90491 Nürnberg

Bürgervereins-Treff

Am Abend des 27. Mai trafen sich 13 interessierte Bürgerinnen und Bürger zum Bürgervereinstreff im Spitalhof. Zu Beginn berichtete Hans Peter Ensinger, Vorstandsmitglied der Alten-Akademie Nürnberg e.V., über die 30-jährige Geschichte der Akademie. In lebendiger Weise erzählte er von den Hintergründen der Einrichtung, vom Weg zur Teilnahme an dem vielfältigen Programm sowie von einzelnen Veranstaltungen aus den insgesamt 16 angebotenen Themenbereichen. Dabei zeigte Herr Ensinger sein breites Wissen an Themen rund um das Bildungsangebot u.a. in den Bereichen Musik, Kultur, Sport und Sprachen.

Das aktuelle Veranstaltungsprogramm wurde verteilt und bei über 700 Veranstaltungen pro Studienjahr wurde schnell deutlich, wie umfangreich und facettenreich das Angebot ist. Auf sämtliche Nachfragen aus dem Kreis der Teilnehmenden gab Herr Ensinger umfassende und kenntnisreiche Antworten. Wir danken ihm herzlich für den tiefen Einblick in die Arbeit und das Bildungsangebot der Alten-Akademie Nürnberg.

Im Anschluss fand eine offene Gesprächsrunde zu aktuellen Themen aus dem Vereinsgebiet statt. Wie erwartet standen die beiden großen Bauvorhaben im Fokus: die Seniorenwohnanlage am Platnersberg und der Thumenberger Weg.

Während grundsätzlich Verständnis für die Notwendigkeit der Baumaßnahmen geäußert wurde, stieß insbesondere der Umfang und die lange Dauer der Sperrung des Thumenberger Weges auf deutliche Kritik. Der Wunsch nach einem transparenten Sanierungsplan der Seniorenwohnanlage und einer Reduzierung der Bautätigkeit am Thumenberger Weg wurde an dem Abend klar formuliert.

Dr. Carolin Bendel (Mitglied des Vorstandes)



Radtour mit OB Marcus König

Am 3. Juni 2025 lud Oberbürgermeister Marcus König zur Radtour durch den Osten von Nürnberg ein – die **„mobile Bürgerversammlung“**, eine Aktion, die erneut auf großes Interesse stieß: Zwischen 75 und 100 Bürgerinnen und Bürger aus St. Jobst und Erlenstegen folgten der Einladung, um die aktuellen Entwicklungen direkt vor Ort zu erleben und zu diskutieren.



Nach dem Start um ca. 17.00 Uhr am Nordostbahnhof führte der erste Halt zur geplanten **Erweiterung der Seniorenwohnanlage am Platnersberg**. Man traf sich im Garten der Seniorenwohnanlage, an Pinnwänden waren Pläne aufgehängt. Die Stadt stellte den aktuellen Stand vor – doch Teilnehmende äußerten ihre Bedenken, dass die Baumaßnahmen das gewachsene Ambiente des historischen Platnersberg-Parks beeinträchtigen würden. Auch der Erhalt der zum Teil sehr alten Bäume wurde thematisiert.

Oberbürgermeister Marcus König zeigte sich verständnisvoll und versprach, das Stadtbild und die Grünanlagen im Blick zu behalten: **„Es geht nicht um Senioren oder Bäume, sondern um Senioren und Bäume!“** Auch der Stadt sei an der Erhaltung des Platnersbergs gelegen, was sich schon daran zeigt, dass die ursprünglichen Planungen verändert wurden und nunmehr ein neuer Entwurf vorhanden ist, der sich viel besser in die Gegebenheiten einfügt.

Gemeinsam stieg man dann aufs Rad, um zum zweiten Halt zu fahren. Die viel diskutierte **Bahn-Unterführung am Thumenberger Weg**,





die voraussichtlich für mindestens fünf Jahre gesperrt sein wird.

Viele Teilnehmende äußerten Unverständnis. Zum Zeitpunkt der Radtour war die Unterführung schon zwei Wochen gesperrt, die Baumaßnahmen hatten aber noch nicht begonnen. Der Projektleiter von SÖR begründete es damit, dass eigentlich schon vor zwei Wochen die Bautrupps von N-Ergie hätten loslegen sollen, aber sie einfach nicht gekommen seien. Er könne da auch nichts machen, umso wichtiger sei es, zeitliche Puffer in der Planung vorzusehen, damit solche Ereignisse nicht den Gesamtplan gefährden. Der Aufsichtsratsvorsitzende der N-Ergie, Oberbürgermeister Marcus König, äußerte sich nicht zu der Unzuverlässigkeit seiner Mannschaft. Er wies darauf hin, dass Nürnberg eine lange Geschichte habe und einiges eben in die Jahre gekommen sei, daher sei es notwendig, veraltete Infrastruktur zu erneuern und zu ersetzen. Für die Anwesenden war das allerdings trotzdem nicht nachvollziehbar, schließlich kann man Infrastruktur auch schneller erneuern. Die Anwesenden vermuteten, dass es einfach zu viele Baustellen im Stadtgebiet gibt und man daher nicht in der Lage sei, schnell voran zu kommen. Der Projektleiter von SÖR bemühte sich, die Komplexität des Bauprojekts zu erläutern, um Verständnis für die sehr, sehr lange Bauzeit zu schaffen.



Trotz des Ärgers über die lange Sperrung blieb die Stimmung meist sachlich und konstruktiv, auch wenn es teilweise etwas emotional wurde.

Die Radtour wurde dann in Richtung Mögeldorf fortgesetzt, mit einem Halt an der Brücke Leo-Beyer-Weg und einem Halt am Mögeldorfer Park. Im Sportpark Ebensee gab es abschließend einen gemütlichen Ausklang.

Dr. Bertram, Küppers (Mitglied des Vorstandes)

CITY IMMO

Sie möchten Ihre Immobilie
verkaufen? Jetzt vom Profi
unverbindlich bewerten lassen

CITY IMMOBILIEN NÜRNBERG e.K.

Inh. Silvio Mereu

Dipl.-Sachverständiger (DIA) · Immobilienkaufmann (IHK)

Steinplattenweg 63 · 90491 Nürnberg

Telefon: 0911/3752891

E-Mail: info@cityimmobilien-nbg.de

www.cityimmobilien-nbg.de



Kompetent. Professionell. Persönlich für Sie da.
Ihr Immobilienmakler in und um Nürnberg

Allianz 

DIE ALLIANZ BESTAGER FINANZIERUNG:

Finanzielle Spielräume
im Alter.

„Und Ihre Immobilie gehört
weiterhin Ihnen.“



Allianz Reimer Inh. Johannes Polgen

Generalvertretung der Allianz
Äußere Sulzbacher Str. 121
90491 Nürnberg
09 11.5 97 98 83
johannes.polgen@allianz.de

WWW.ALLIANZ-POLGEN.DE

Jetzt hier Termin vereinbaren!
online telefonisch persönlich





Unsere Fachärztinnen und Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe



Dr. med.
Reinhold Kütt
*Leiter des Brust-
zentrums*



Dr. med.
Ulf Dammer
*Leiter des Endo-
metriosezentrums*



Dr. med.
Ramona Herrmann
*Leiterin der Brust-
sprechstunde*



Dr. med.
Muttaz Hanna
*Koordinator des
Endometriosezentrums*



MVZ St. Theresien Fachbereich Gynäkologie und Geburtshilfe
MommSENstraße 22 | 90491 Nürnberg | Telefon 0911 810028-10

Unsere Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie



PD Dr. med.
Andreas Maurer
*Chefarzt der Klinik
für Unfallchirurgie
und Orthopädie*



Dr. med.
Matthias Muhler
*Ärztlicher Leiter des
MVZ St. Theresien*



Dr. med.
Sebastian Krinner
*Geschäftsführender
Oberarzt*



MVZ St. Theresien Fachbereich Orthopädie und Sportmedizin
MommSENstraße 22 | 90491 Nürnberg
Telefon 0911 810028-30

Sommer, Sonne, Bärenbrunnen – unser Fest des Jahres

Am Samstag, den 12. Juli 2025, fand unser traditionelles Bärenbrunnenfest auf dem Platnersberg statt. Von 15:00 bis 22:00 Uhr verwandelte sich der Platz rund um den historischen Bärenbrunnen in ein lebendiges Festgelände für Groß und Klein, das schon von weitem mit dem mächtigen Indiandertipi des „Museums aus dem Koffer“ und der imposanten Bühne zum Verweilen einlud.

Bereits um 14:30 Uhr begann der Tag mit einem informativen Rundgang über das Altenstift-Gelände, bei dem die geplanten Baumaßnahmen der Stadt Nürnberg diskutiert wurden. Um 15:00 Uhr eröffneten Jörg Brunner, 1. Vorsitzender des Bürgervereins, und Oberbürgermeister Marcus König das Fest offiziell.

Der Duft von frisch gegrillten Bratwürsten lag in der Luft – Udo Rauh und sein Team verwöhnten die Gäste mit leckerem Bier und Gegrilltem.

Für die jüngsten Besucher gab es ein abwechslungsreiches Kinderprogramm: Eine große Spielwiese mit riesigen LEGO-Steinen, Hüpf-Tieren und einem bunten Schwungtuch lud zum Spielen und Toben ein. Im Tipi-Zelt konnten die Kinder basteln oder sich unter einem mit bunten Ballons geschmückten Pavillon von den Mitarbeiterinnen des Fördervereins der Gebrüder-Grimm-Schule Glitzertattoos zaubern lassen. Ein besonderes Highlight war das Stockbrot-Backen am offenen Feuer vor dem Zelt.

An der Brunnenbar erfreute der Bürgerverein die Gäste mit prickelnden Erfrischungen wie Zitronen Spritz und weiteren spritzigen Getränken – gesponsert von der Firma Gerstacker. Diese erfrischenden Cocktails rundeten das kulinarische Angebot neben der Kuchen- und Salatbar perfekt ab und luden zum Genießen ein.

Musikalisch wurde das Fest ab 18:00 Uhr von der Pino Barone Band gerockt, die in diesem Jahr wieder durch die fantastische Sängerin Roberta Valentini verstärkt wurde. Wie in den vergangenen Jahren zog die Band die Gäste mit ihren stimmungsvollen Songs in ihren Bann und sorgte für eine ausgelassene Stimmung.

Ein herzlicher Dank gilt unseren Sponsoren: Familie Gerstacker, Familie Lindner, Familie Sperlich (Remax), Familie Telkämper (Engel&Völkers), Frank Widmann (Private Hideway), der Bissantz & Company GmbH und 3N Immoselect. Ebenso danken wir Herrn Marek Mielcarek, dem Hausmeister des Seniorenstifts am Platnersberg, sowie der Verwaltung des Stifts – ohne deren Unterstützung wäre das Fest nicht möglich gewesen.

Ein besonderer Dank geht an alle Kuchenspende*rinnen, Standhelfe*rinnen und an alle, die die wunderbaren Salate für die Salatbar zubereitet haben – Ihre Beiträge haben das kulinarische Angebot wunderbar bereichert.

Das Bärenbrunnenfest 2025 war ein voller Erfolg: festlich dekoriert mit Sonnenblumen und bunten Wimpeln, ein vielfältiges Kinderprogramm, kulinarische Genüsse vom Grill und musikalische Höhepunkte mit italienischem Flair. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Fest voller Gemeinschaft und Lebensfreude mit euch im nächsten Jahr.

Anja Schäfer, 2. Vorsitzende



Der Bürgerverein Nürnberg-Jobst-Erlenstegen e. V. heißt alle herzlich willkommen zum

Bärenbrunnenfest

ENGEL & VÖLKERS
Nürnberg



Für die freundliche Unterstützung danken wir
www.privatehideaway.com

REMAX
THE UNLIMITED OF OPPORTUNITIES



BISSANTZ



Aus dem Vereinsleben / Impressionen



Aus dem Vereinsleben / Impressionen





Orthopädie · Schuhe · Bewegung

- Schuheinlagen
- Bandagen und Orthesen
- Kompressionsstrümpfe
- Lauf- und Bequemschuhe
- Schuhe nach Maß



www.richterpaedie.de

2 x in Nürnberg

Am Stadtpark 2 (im Parcside)

Telefon: 0911 / 891 08 03

Leipziger Straße 31

Telefon: 0911 / 59 49 92



DR. MÜLLER & DR. FICHTE
ZAHNÄRZTINNEN



EIN LÄCHELN FÜR ALLE.

Allgemeine Zahnheilkunde
Kinderzahnheilkunde
Parodontologie
Implantologie

Oedenberger Straße 155
90491 Nürnberg
Sprechzeiten nach Vereinbarung
Telefon: 0911 - 56 21 56
www.praxis-mueller-fichte.de

Die Erlenstegener Gemeindeordnung von 1567

Von Dr. Horst-Dieter Beyerstedt

Am 2. Juni 1567 erließ der Rat der Reichsstadt Nürnberg eine Gemeindeordnung für sein Dorf Erlenstegen. Damit lag Erlenstegen im Trend: Das 16. Jahrhundert ist die Zeit, in der die meisten Dörfer des Nürnberger Landgebietes ihre Gemeindeordnungen erhielten. Ob es der Bauernkrieg von 1524/25 war, der das Bewusstsein für die Notwendigkeit einer schriftlichen Fixierung der bisher gewohnheitsmäßig befolgten Regeln schärfte, oder ob einfach die im 16. Jahrhundert rapide zunehmende Verrechtlichung und Verschriftlichung des Lebens auch auf die Dörfer übergriff – wer kann das sagen?

Die Erlenstegener Gemeindeordnung ist in zwei Fassungen überliefert:

1. In einem Exemplar des Landpflegamts, einem Libell (Heft) in sauberer Schrift, am Rand durch Stichpunkte gegliedert (Abb. 1). Die anscheinend angedachte Nummerierung der einzelnen Punkte ist nicht über Punkt 1 hinausgekommen.
2. Daneben befindet sich eine private Abschrift in etwas modernerer Schrift und Rechtschreibung im Archiv der Nürnberger Patrizierfamilie Tucher (Abb. 2).

Das Original der Gemeindeordnung im Besitz der Gemeinde – ein „libellierter Brief“ (d.h. eine Urkunde in Heftform), gesiegelt mit dem Sekretsiegel von Bürgermeister und Rat der Stadt Nürnberg am Montag, dem 2. Juni 1567 – befand sich in der Gemeindetruhe und ist wie fast ihr gesamter Inhalt heute verloren.

Wie allgemein üblich beginnt auch die Erlenstegener Gemeindeordnung mit allgemeinen Floskeln zur Begründung ihrer Notwendigkeit und einem kurzen Bericht über ihr Zustandekommen:

1. „Nachdeme alle gemeine sachen unnd hanndlungen, mitt unnd durch gute Ordnungen erhalten werden moegen, hingegenn aber, auß der Unordnung, allerley Zerruttung der gemeinen Nutz, unnd darzu auch Zwietracht, uneinigkeit und ungleichheit erfolgen;
2. Solliche gute Ordnungen Zuerhalten, unnd denn unordnungen furzukommen, so hatt ein Erbar Rath, der Statt Nürnberg, als des dorffs unnd der Gemeaine Zu Erlestegen Oberherrschaft, derselbenn Gemeain hievor geubte gepreuch, unnd Ordnungen fuerthanndt genumen, unnd zu Handthabung gemeinen Nutzes, dieselben gemein Ordnung hernach angezeigter massen, gestellt, gemacht, undt geordnet, Derren sich auch der Guetter Inhaber unnd aigenherschafften also miteinander verglichenn unnd bewilligt haben, Das dieselbig Inn ainer gemain zu Erlestegen allerding gehalltenn, unnd der Verprecher derselbenn, vermög unnd Innhalts der Ordnung nach gestallt unnd gelegennheit der uberdretung gestrafft werdtten sollenn.“

Demnach hat also der Rat die bisher geübten Gebräuche (also eine schriftliche Aufzeichnung über sie) „zur Hand genommen“, als Verordnung formuliert und den „Güterinhabern und Eigenherrschaften“ vorgelegt, die ihr in einer gemeinsamen Besprechung zugestimmt und ihre Befolgung versprochen haben. Vermutlich wird die Rolle des Rates hier etwas übertrieben. Abgesehen davon, dass die Vorarbeiten von den Beamten des Landpflegamtes geleistet wurden und der Rat nur den Beschluss fasste, war der übliche Gang so, dass die Bauern gemeinsam mit den Eigenherren einen fertigen Entwurf beim Landpflegamt einreichten, der dann überprüft und meistens ohne wesentliche Änderungen vom Rat als Gemeindeordnung in Kraft gesetzt wurde. Möglich war dies dadurch, dass die Gemeindeordnung, wie schon die Einleitung sagt, nichts wirklich Neues brachte, sondern nur den ohnehin bestehenden Zustand schriftlich fixierte.

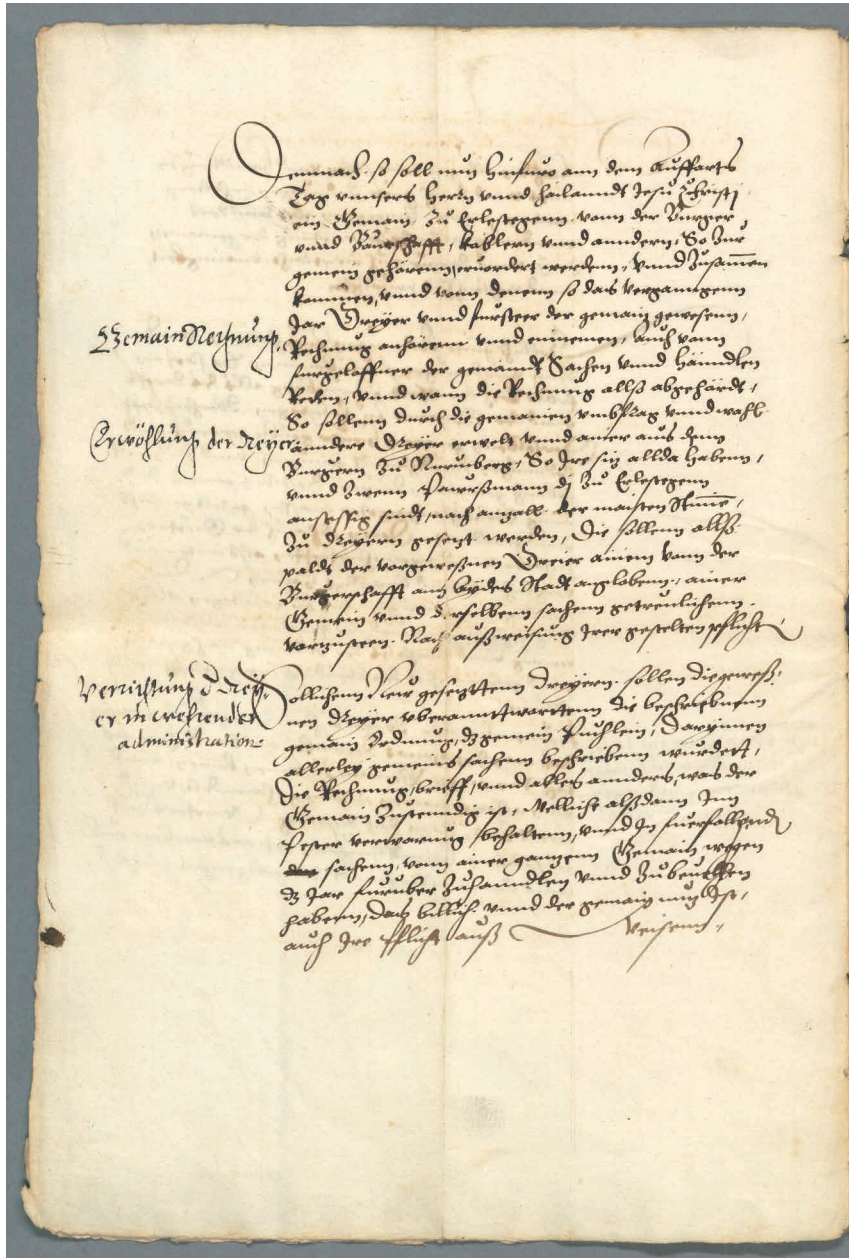


Abb. 1: Doppelseite aus dem Exemplar des Landpflegamts. Wie die Stichworte am Seitenrand zeigen, behandeln die hier stehenden Punkte die Ablesung der Gemeinde-rechnung, die Wahl der Dreier, die Dienstpflichten der Dreier („Verrichtung der Dreier in

Eine Erläuterung erfordern die „Güterinhaber und Eigenherrschaften“. Vom Mittelalter bis weit ins 19. Jahrhundert hinein war Grundeigentum üblicherweise geteilt: Ein Großgrundbesitzer teilte seinen Besitz auf und gab ihn zur Bearbeitung an mehrere Bauern. Diese erhielten dadurch ein echtes Eigentum, Untereigentum oder Erbe genannt, das sie (mit Einschränkungen) auch Verkaufen und Vererben konnten. Den Grund- oder Eigenherren blieben mit dem Obereigentum der Anspruch auf regelmäßige Abgaben oder Fronden, Gebühren bei Verkauf oder Erbschaft sowie gewisse teils private, teils öffentlich-rechtliche Weisungs-, Aufsichts- und Gerichtsrechte. Nicht zu verwechseln mit diesem Erbbesitz ist der „Bestand“, der der heutigen Miete entspricht.

Die Anfangspunkte der Dorfordnung behandelten die Dorfverwaltung – und hier gab es eine Neuerung: Die traditionelle alljährliche Dorfversammlung wird vom Thomastag (21. Dezember) auf Christi Himmelfahrt verlegt. Zur Teilnahme verpflichtet waren alle Bürger, Bauern, Köbler (Kleinbauern) und anderen, „so zur gemein gehörrn“. Leider eine sehr unklare Formulierung: Gehörte nur zur Gemeinde, wer auch dort wohnte, oder genügte Grundbesitz in ihr? Und wie stand es um Teilnahme und Stimmrecht von Frauen? Da die Ordnung nur schon bestehende Gebräuche fixierte, wusste jeder auch ohne genaue Formulierung, was gemeint war. Aus den Verhältnissen in anderen Dörfern lässt sich schließen, dass Frauen auf den Versammlungen anwesend waren, ein Stimmrecht aber nur in Vertretung ihrer abwesenden oder verstorbenen Männer ausüben konnten.

Hauptpunkte der Gemeindeversammlungen waren selbstverständlich die Rechnungslegung der drei gewählten Gemeindevertreter, der „Dreier“, des abgelaufenen Jahres und die Besprechung wichtiger Gemeindeangelegenheiten. Es folgte die Wahl der Dreier des neuen Jahres – im kleinen Erlenstegen gab es nur drei Gemeindevertreter, im größeren Mögeldorf wie in vielen anderen Dörfern vier, die „Vierer“. Eine Besonderheit Erlenstegens ist die Unterscheidung zwischen bürgerlichen und bäuerlichen Dreiern: Einer der Dreier musste ein Nürnberger Bürger sein, der einen Sitz in Erlenstegen hatte. Immerhin wurden alle Dreier mit Stimmenmehrheit gewählt, so dass die Bauern auch auf die Besetzung dieser Stelle einen gewissen Einfluss hatten. Das ist nicht selbstverständlich: Wie das „Gemeinbüchlein IV“ aus dem frühen 18. Jahrhundert zeigt, wurde sie damals verlost – die Besetzung war dem Einfluss der Bauern damit entzogen worden.

Die Sonderstellung Erlenstegens zeigt sich deutlich bei einem Vergleich mit Mögeldorf. Trotz zahlreicher Herrensitze gab es dort keine Extrawurst für deren bürgerliche Besitzer, sondern alle Vierer wurden von der Gemeindeversammlung frei gewählt. Bürger als Vierer lassen sich in Mögeldorf, wen wundert's, nicht nachweisen.

Bemerkenswert ist die Vielzahl von Bestimmungen, die Ordnungswidrigkeiten in der Gemeinde verhindern sollten. So sollten außerordentliche Gemeindeversammlungen möglichst vermieden und nur dann einberufen werden, wenn es nicht zu vermeiden war, etwa bei drohender Gefahr oder wenn es um das Grundeigentum der Gemeinde ging – auf diesen Versammlungen formulierte die Gemeinde oft ihre Ablehnung von Maßnahmen der Obrigkeit wie z.B. Fronforderungen, was diese natürlich nicht gerne sah. Um Widerspenstigkeit innerhalb der Gemeinde ging es beim Verbot von Ungehorsam gegen die Dreier, der mit einem Gulden bestraft wurde, der Teilnahmepflicht an Gemeindeversammlungen, dem Verbot, auf diesen zu Fluchen oder andere Teilnehmer als Lügner zu beschimpfen sowie sichtbare oder versteckte Waffen mitzubringen. Dass auch die Dreier selbst nicht ohne Fehl waren, ergibt sich aus der Bestimmung, dass diese im Übertretungsfall die doppelte Strafe zu zahlen hatten.

Wenig überraschend behandeln die folgenden Punkte die Nutzung der Gemeindегüter, die teils in Bestand gegeben (also verpachtet), teils gemeinsam genutzt wurden. Ein wichtiges Anliegen der Gemeindeordnung gerade im letzteren Fall ist die Sicherung einer nachhaltigen Nutzung der natürlichen Ressourcen, die bei gemeinsamer Nutzung natürlich besonders gefährdet war – suchte doch jeder Nutzungsberechtigte für sich den größtmöglichen Vorteil daraus zu ziehen, ohne sich um die Erhaltung große Gedanken zu machen. Genehmigungspflichten und Einschränkungen beim Holzschlagen und Fischen sollten dem entgegenwirken.

Am umfangreichsten waren die Vorschriften zur Viehhaltung, war deren Abstimmung mit dem Ackerbau doch besonders schwierig und durch die Interessengegensätze zwischen Viehhaltern und Ackerbauern besonders konfliktträchtig. Wieder fallen die Bestimmungen durch Unvollständigkeit und sogar Widersprüchlichkeit auf. So legt ein Punkt den Zeitpunkt, bis zu dem das Vieh frei auf die Weide getrieben werden durfte, auf St. Georgen (23. April) fest; in der etwas jüngeren Abschrift im Tucherarchiv (und nur dort!) folgt dann jedoch ein weiterer Punkt, dass der alte Brauch der Weideschließung an St. Walburgis (1. Mai) beibehalten werden soll. Offenbar war der Termin an St. Georgen eine Neuerung, die sich gegenüber dem alten Brauch nicht hatte durchsetzen können und wieder zurückgenommen wurde.

Nicht gesagt wird – vermutlich weil es selbstverständlich war und auch nicht geändert werden sollte –, ab wann die Weiden betrieben werden durften. Vermutlich war es in Erlenstegen wie andernorts ab Michaelis (29. September), dass die jetzt abgeernteten Wiesen und Felder für das Vieh geöffnet wurden. Dies erlaubte nicht nur die Verwertung der übriggebliebenen Stoppeln, sondern diente zugleich der Düngung für die kommende Wachstumsperiode. Auch dass nicht nur die in der Ordnung allein angesprochenen Wiesen, sondern auch die Stoppelfelder beweidet werden durften, ist nach der Analogie anderer Dörfer anzunehmen, obwohl die Ordnung es nicht sagt.

Eindeutig sind dagegen die Bestimmungen zur Sicherung der Grundstücksgrenzen. Ihre Bedeutung für eine von Landwirtschaft lebende Gemeinde liegt auf der Hand.

Streng waren natürlich die Vorschriften für den Feuerschutz; hier waren sogar die Dreier berechtigt und verpflichtet, durch Rundgänge in den Häusern ihre Einhaltung zu überprüfen. Einen interessanten Einblick in die Alltagsprobleme jener Zeit bieten die Vorschriften über das Feuerholen in einem Nachbarhaus: In einer Zeit ohne Streichhölzer und Feuerzeuge vermutlich eine häufige Aushilfe, um das eigene Herdfeuer anzünden zu können!

Ebenso streng waren die Bestimmungen zur Aufnahme fremder Personen. Wer einen Beständner (Mieter) oder Hausgenossen aufnehmen wollte, durfte dies nur mit Erlaubnis seines Eigenherrn und musste ihn dann den Dreiern melden. Ohnehin war ihre Zahl auf einen oder höchstens zwei pro Haus beschränkt, um die Gemeinde nicht zu belasten. Viehhaltung und Gemeindennutzung (also die Nutzung von Holz, Obst, Fischen aus den Gemeindегründen) war ihnen untersagt; nur die Voiten (Verwalter) der Bürgersitze durften anstelle ihrer Herren die Gemeindennutzung ausüben. Auch hier wieder zeigt sich das Grundanliegen der Gemeindeordnung: die Schonung der natürlichen Ressourcen in einer auch damals schon überlasteten Umwelt.

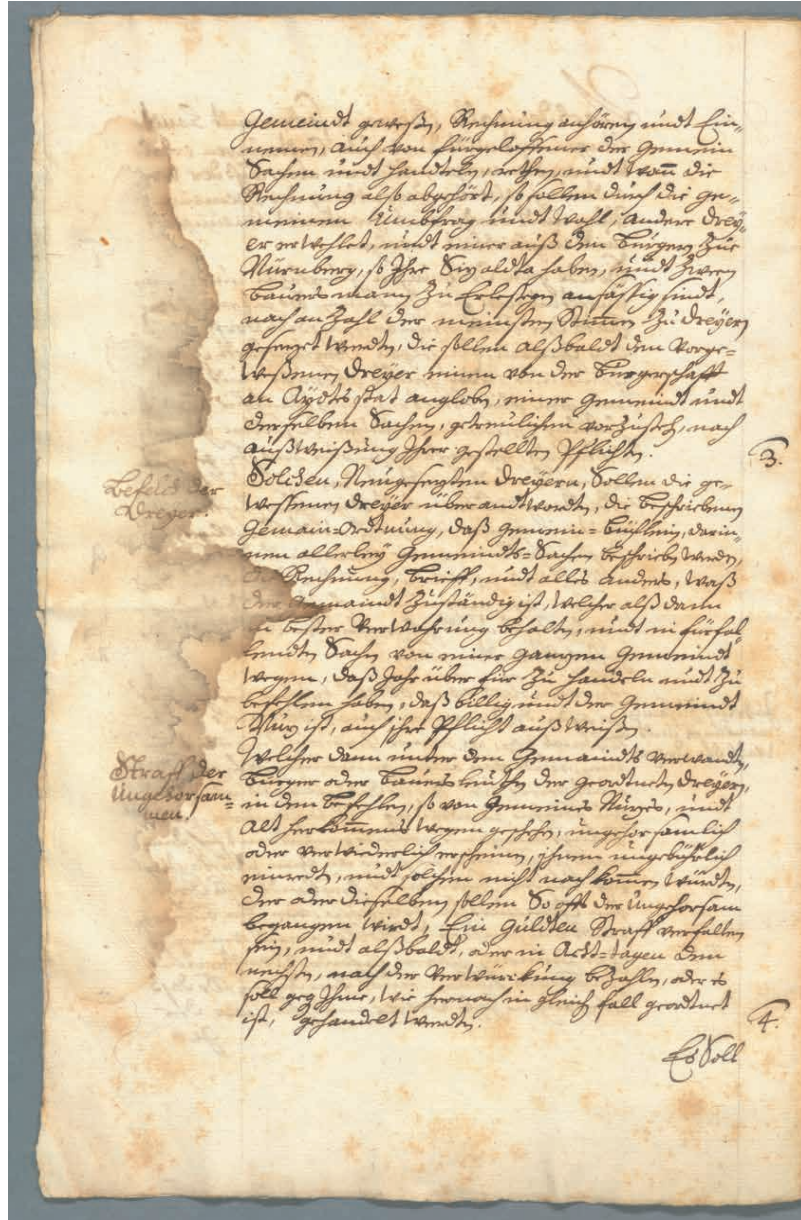


Abb. 2: Doppelseite der Abschrift aus dem Tucherarchiv. Stichworte zu den Themen: Befehlsbefugnisse der Dreier, Strafen für Ungehorsam gegen die Dreier, Verbot außerordentlicher Gemeindeversammlungen außer aus wichtigem Grund, Pünktlichkeit beim Besuch der Gemeindeversammlungen. Während der abgeschriebene Text weitgehend mit dem Original übereinstimmt und nur sprachlich

LOGOPÄDIE

SUSANNE JECKEL



Therapie von Sprach-,
Sprech-, Stimm-, Hör- und
Schluckstörungen bei Kindern,
Jugendlichen & Erwachsenen

NEUE RÄUME: Flußstr. 9 • 90491 Nürnberg • 0911 - 507 169 35 • www.sj-logopaedie.de

Computerprobleme?



0911 - 59 828 767

- Reparatur (vor Ort und Werkstatt)
- Um- und Aufrüstung
- Einführungen für Jung und Alt
- Beratung in Hard- und Software
- Einrichtung von Telefon/IP-Anschlüssen
- individuelle Systemfertigung
- Systemüberprüfung und Wartung
- Virenschutz (Beratung und Installation)
- Systembetreuung
- Netzwerkplanung, -installation und -pflege

Michael Schübler PC-Notdienst

Streubuck 1 90475 Nürnberg

E-Mail: info@pcn-nbg.de

Ihre Spenden von uns verteilt **Spende an die Konrad-Groß-Schule (genannt Oedenberger Schule)**

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen des Kooperationsprojektes „Jung und Alt“ zwischen der Konrad-Groß-Schule und dem Seniorennetzwerk Sigena konnten wir durch Ihre großzügige Spende circa 200 Geburtstagsgeschenke für die Seniorinnen und Senioren im Stadtteil Nordostbahnhof basteln. Diese werden nun nach und nach durch Frau Beßler verteilt und haben auch schon große Freude bereitet. Auch die Schülerinnen und Schüler der Konrad-Groß-Schule sind beim Gestalten und Basteln aufgeblüht und haben mit großer Leidenschaft kunstvolle Karten gebastelt und geschrieben, Kerzen verziert und Süßigkeiten verpackt.

Das wäre ohne Ihre Hilfe nicht möglich gewesen. **Deshalb ein HERZLICHES und RIESEN-GROßES DANKESCHÖN für Ihre Spende!**

Mit freundlichen Grüßen,
Ruth Kunzendorf, Lehrerin Konrad-Groß-Schule



Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich
meinen/erklären wir unseren
Beitritt zum Bürgerverein mit
der folgenden Mitgliedschaft

- ☐ Einzelmitgliedschaft 15,- €
☐ Familienmitgliedschaft 25,- €
☐ Firmenmitgliedschaft 30,- €



Zutreffendes bitte ankreuzen; Beitragssatz ist gleich Jahresbeitrag

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Firma: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____ Telefax: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Stadt: _____

Der Bürgerverein nutzt die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse zum Informationsfluss bzw. der Vereinskommunikation.

Nürnberg, den _____

Stempel / Unterschrift

Erteilung einer Einzugsermächtigung

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg. Jobst-Erlenstegen e.V. widerruflich, die fälligen Vereinsbeiträge 1 x jährlich durch Lastschrift einzuziehen.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg. Jobst-Erlenstegen e.V. Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg.-Jobst-Erlenstegen e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung; 1 x jährlich

Name (Kontoinhaber): _____

Anschrift: _____

IBAN (max. 22 Stellen):

D	E																			
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIC (8 oder 11 Stellen):

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bitte ausfüllen

Ort _____ Datum (TT/MM/JJJJ), _____ Unterschrift _____

Zahlungsempfänger:

Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V., Spitalhof 3, 90491 Nürnberg

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE43ZZZ00000012872

Mandatsreferenz (vom BV auszufüllen): _____

Anfrage in der Oberbürgermeisterrunde vom 01.07.2025 und Antwort der Verwaltung

Frage des Bürgervereins zur Sperrung Thumenberger Weg wegen Brückensanierung:

Die letzte Sperrung der „Durchfahrt“ nach Mögeldorf auf Grund von Bauarbeiten, u.a. in der Flußstraße, gab den Anwohnern aus beiden Stadtteilen bereits einen Vorgeschmack auf die kommenden fünfeinhalb Jahre der geplanten Sperrung des Thumenberger Wegs zur Sanierung der Bahnbrücke.

Uns erreichen bereits jetzt eine Vielzahl an Beschwerden und Aufforderungen, als Bürgerverein etwas gegen diese zu tun. Für den Bürgerverein ist es sehr schwierig, den Menschen mit ihren vielfältigen Beschwerden, aber auch konstruktiven Vorschlägen, eine zufriedenstellende Auskunft zu geben.

Wir wären sehr dankbar, wenn die Stadt bzw. die verantwortliche Behörde SÖR ein Fragen- und Beschwerdemanagement einrichten würde. Einen „Ort“, an dem betroffene Bürger und Anwohner Ihre Sorgen, Nöte und Fragen, aber auch Ideen und Vorschläge adressieren können.

Wir sehen uns gerade mit einem massiven zusätzlichen Aufwand konfrontiert, um die Anmerkungen der Mitglieder und Stadtteilbewohner zu beantworten und sind im Einzelnen mit einer aussagekräftigen Beantwortung überlastet.

Lediglich der Verweis auf die Baustellen-Homepage reicht definitiv nicht aus, schürt tendenziell noch mehr Unzufriedenheit und wird den Bewohnern unseres Stadtteils und den Betroffenen in keiner Weise gerecht.

Ein weiteres Anliegen, um unsere Arbeit als BV mit Ihnen, der Stadt und den beteiligten Behörden in dieser Sache etwas einfacher zu gestalten, wäre es, einen Ansprechpartner pro Thema (z.B. Verkehr, Lärmbelästigung, etc.) zu bekommen.

Antwort der Verwaltung:

Die Anliegen sind natürlich nachvollziehbar. Allerdings ist erfahrungsgemäß für Bürgerinnen und Bürger und auch für den Bürgerverein zielführender, Fragen an das SÖR- Servicetelefon zu stellen.

Die Kolleginnen und Kollegen weisen die Fragen dann den richtigen Ansprechpartnern zur weiteren Bearbeitung und zur Beantwortung zu.

Mögliche Wege: Servicetelefon: 09 11 / 2 31 - 76 37

bzw. Kontaktformular über die Homepage SÖR: www.soer.nuernberg.de/kontakt.html

Anmerkung des Bürgervereins:

Leider ist auch diesmal die Antwort der Verwaltung nicht in dem Sinne ausgefallen, wie wir es uns seitens des Vorstandes gewünscht hätten. Das Service-Telefon ist uns bekannt gewesen und grundsätzlich auch ein guter Service der Stadt Nürnberg. Daher können wir Sie aktuell nur an die o.g. Kontaktmöglichkeiten der Stadt Nürnberg verweisen, wenn Sie Fragen, Beschwerden und Anregungen zur Tunnelsperrung und anderen Bauvorhaben im Stadtteil haben, auf welche wir Ihnen keine befriedigende Antwort geben können, mangels Detailkenntnisse der städtischen Planungen. Wir informieren Sie wie gewohnt auf unseren Kanälen über Neuigkeiten und bleiben weiter am Ball, um die Informationsweitergabe von der Verwaltung in die Stadtteile weiter zu verbessern. Und Ihre Fragen können Sie natürlich auch weiterhin immer an uns direkt stellen, wenn Sie das Service-Telefon scheuen.

Ihr Friseur 113

Äußere Sulzbacherstr 1-3
90489 Nürnberg

**Wir schneiden Damen, Herren
und Kinder
mit Termin**

Ihr Friseur 113
Inh. Alexandra Kische
Friseurmeisterin
Tel: 0911-5109441

Friseur Selner
Inh. Horst Selner
Friseurmeister
Tel: 0911-558969

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



NORIS DERMATOLOGIE

Dr. med. O. Weber und Kollegen
Hautärzte und Allergologen



- ALLES RUND UM DIE HAUT
- MODERNSTE LASER
- ÄSTHETISCHE MEDIZIN
- ALLE KASSEN UND
PRIVATSPRECHSTUNDEN

info@noris-dermatologie.de

www.noris-dermatologie.de



ANTI-AGING-METHODE HYDRAFACIAL

Mit **Hydrafacial** kann die **Hautstruktur deutlich verbessert** und eine **sichtbare Hautverjüngung** erzielt werden. Sie ist für jeden Hauttyp geeignet und eine Behandlungsmöglichkeit bei folgenden Hautproblemen:

Elastizität & Straffheit, Leuchtkraft des Teints, Gleichmäßigkeit der Hautstruktur, Hyperpigmentation, Sonnenschäden, ölige & verstopfte Haut, erweiterte Poren, Alterserscheinungen der Haut, Akne, Rosacea.

Häufig Kostenübernahme durch private Krankenkassen.

Alle Kassen: Praxis Wöhrd • Tel. 0911 376504 -0 • Sulzbacher Str. 61 • 90489 Nbg
Privat/Laser: Praxis Sebald • Tel. 0911 2395647-0 • Agnesgasse 4 • 90403 Nbg

AUGENOPTIK & AKUSTIK



KRAUS & SCHNEIDER

perfekt sehen und hören

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| • Sehtest | • Hörtest |
| • Sonnenbrillen | • Gehörschutz |
| • Kontaktlinsen | • herstellerunabhängige Beratung |
| • Gleitsichtglasexperten | • Meisterbetrieb |
| • Meisterwerkstatt | • präqualifiziert |

Äußere Sulzbacher Straße 124 im CNO Nürnberg

Telefon: 0911/999 87 87

Mail: brille@augenoptik-kraus-schneider.de

Öffnungszeiten:

Dienstag-Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Wie fit ist Ihr Portfolio?

Jetzt kostenlosen Depotcheck machen!

Allianz 



WWW.ALLIANZ-POLGEN.DE

Allianz Reimer Inh. Johannes Polgen

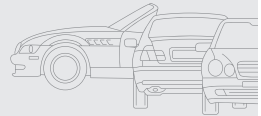
Generalvertretung der Allianz
Äußere Sulzbacher Str. 121
90491 Nürnberg
09 11.5 97 98 83
johannes.polgen@allianz.de

Jetzt hier Termin vereinbaren!
online telefonisch persönlich



Chr. Scheuchl

... der Profi rund ums Auto.



KFZ-Werkstatt · KFZ-Teile / Nürnberg · Heroldsberg

- Auspuffservice
- Batteriecheck und -wechsel
- Bremsenservice
- Ersatzteile / Betriebsstoffe
- Kundendienst / Ölwechsel
- Reifenwechsel und -einlagerung
- Reparatur / Wartung
- HU/AU im Haus
- Unfallinstandsetzung
- Windschutzscheibenservice

Heroldsberg
Am Festplatz 2/4

Telefon: 0911 / 95 69 600

TÜV-Termine:
jeden Montag

Nürnberg
Bennostraße 9

Telefon: 0911 / 592 048

TÜV-Termine:
jeden Mittwoch

www.chr-scheuchl.de



Bindergasse 16 | 90403 Nürnberg | Telefon 0911 - 376 60 60
www.boeller-immobilien.de | info@boeller-immobilien.de



Seit über 20 Jahren erstellen wir das "Blaue Heft" des Bürgervereins Nürnberg Jobst-Erlenstegen e. V. - unsere Angebotspalette bietet aber noch mehr, z. B.: Gestaltung von Flyern | Katalogen | Briefpapier | Kalendern | Magazinen | Messewänden | Aufklebern | Broschüren | Roll-Ups | Visitenkarten | Grußkarten | Postkarten | Aufstellern | Faltprospekten | Werbebannern | Inseratenwerbung | Postern | Ordern | Einladungskarten | Logos | und vieles mehr ... Neben dem Print-Design ist Web-Design ebenso unser Metier wie eine professionelle Bildbearbeitung und -retusche, Beratung und auf Wunsch auch die Druckabwicklung.

msk medienservice klaudatos | 0171 4360546 | info@msk-medienservice.de



FRAUENÄRZTE IM CNO

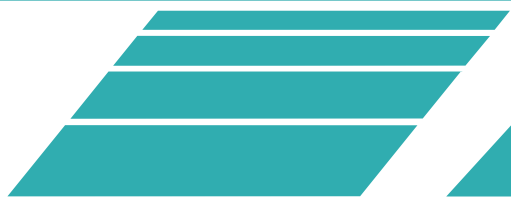
Frauenärzte

Dr. Jutta Böckel-Blechtschmidt
Dr. Susanne Schreiber-Schönekäs
Gabriele Thieme

✓ Schwangerenbetreuung
✓ Pränataldiagnostik
✓ 3D/4D Ultraschall
✓ Humangenetische
Beratungen

✓ Hormon- und
Stoffwechseltherapie
✓ Naturheilkunde
✓ Mädchensprechstunde
✓ Brustultraschall
✓ Tumornachsorge

Äußere Sulzbacher Str. 124 · 90491 Nürnberg · Tel. 0911 80192062 · www.frauenaerzte-im-cno.de



SANITÄR- UND
HEIZUNGSTECHNIK
BERATUNG UND
PROJEKTIERUNG

eMail: lochner_gmbh@t-online.de



Lochner GmbH

Lechstraße 25 · 90451 Nürnberg

Telefon 09 11/61 96 14

Telefax 09 11/61 66 64

Gemeinschaftspraxis
SABINE HOFIUS
STEPHAN PÜHLHORN
DR. MED. DIRK ALTRICHTER

Fachärzte für Allgemeinmedizin

Naturheilverfahren

Notfallmedizin

Akupunktur

suchtmedizinische Grundversorgung

diabetologisch qual. Hausärzte (KVB)

Ernährungsmediziner (DGEM)

Besondere Untersuchungs- und

Behandlungsmethode:

metabolic balance®



Ärztehaus am Ring

Äußere Sulzbacher Str. 8-10

90489 Nürnberg

Telefon (09 11) 55 01 00

Telefax (09 11) 5 81 78 23

www.allgemeinaerzte-am-ring.de

Sprechstunde Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr | Mo., Do. 15.30 – 18.00 Uhr | Di. 15.30 – 19.00 Uhr

Initiative für eine sog. Eichhörnchen-Querungshilfe an der Eichendorffstraße

Sowohl am Zebrastreifen in der Eichendorffstraße Höhe Kindergarten am Wölfelsberg, als auch an der Kreuzung Stadenstraße/Eichendorffstraße/Hubertusstraße liegen immer wieder tote Eichhörnchen, vermehrt im Herbst: Wintervorrat anlegen bzw. „WinterSpeck“ anfuttern.

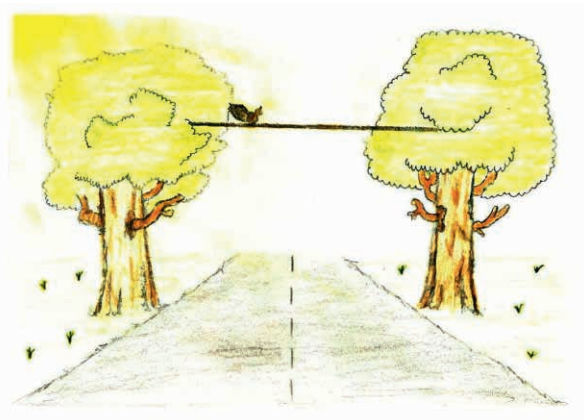
Nachdem in anderen Städten bereits sog. Eichhörnchenbrücken installiert wurden, ist der Bund Naturschutz auch bei unserer Stadtverwaltung vorstellig geworden und bekam erst einmal eine strikte Absage: Für so etwas sei „Kein Geld“ im Stadtsäckel vorhanden.

Für die Umsetzung einer solchen Querungsmöglichkeit wurde seitens der Initiatoren ermittelt, dass mit ca. 2000 Euro eine entsprechende Seilbrücke (siehe Foto) installiert werden kann. Wie uns nun SÖR, Herr Bürgermeister Vogel, in Aussicht gestellt hat, würde – vorausgesetzt unser Bürgerverein beteiligt sich finanziell ebenfalls (ist in der Sitzung vom 30.06.25 positiv besprochen worden) – die laufenden Unterhaltskosten für eine solche Querungshilfe übernehmen wie auch die Planung und Umsetzung eines entsprechenden Projektes; 2 private Sponsoren gibt es auch schon!

Unser Wunsch ist: An beiden neuralgischen Straßenquerungen – wie oben beschrieben – eine solche Querungshilfe anbringen zu lassen (evtl. nacheinander und nicht auf einmal).

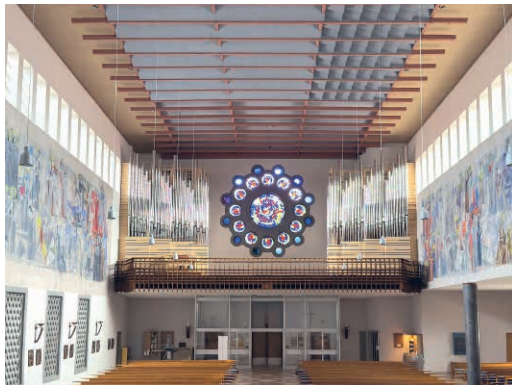
Deshalb ergeht folgender **„Spendenaufruf“** an Sie, werte Mitglieder, Anwohner, Tierfreunde etc., einen kleinen Obolus auf unser Konto DE29 7605 0101 0006 0567 74 mit dem Verwendungszweck „Hörnchenquerung“ einzuzahlen.

Danke – danke – danke
Annemarie Till (Mitglied des Vorstandes)



Wichtige Neuigkeiten und herzliche Einladung!

Die neue Orgel, gebaut von der Fa. Weimbs, Hellenthal ist mittlerweile komplett eingebaut. Dank der symmetrischen Aufteilung beidseits der Rosette kommt nun die sehr schöne Rosette wesentlich besser als bisher zur Geltung und bunte Lichtreflexe auf den Orgelpfeifen sind ein zusätzlicher Hingucker. Während der Gottesdienste wird die Orgel aktuell noch nicht gespielt, da sie derzeit intoniert, heißt im Klang angepasst wird Am Sonntag, **21.9.25** ist es dann soweit: um **16.00 Uhr** findet die feierliche Einweihung der neuen Orgel durch Erzbischof Herwig Gössl im Rahmen eines Pontifikalamts statt. Dann erklingt die Orgel erstmals in einem Gottesdienst, gespielt von Professor Markus Willinger, Domorganist und Orgelsachverständiger im Erzbistum Bamberg. Anschließend findet ein Stehempfang und um 19.00 Uhr dann das erste Orgelkonzert mit Professor Markus Willinger statt.



Termine:

Weitere Orgelkonzerte finden Sie auf der Homepage von Allerheiligen unter www.musik-allerheiligen.de/termine. Ein besonderes Highlight ist die Stummfilmvertonung am **2.11.25, 17.00 Uhr** vom Filmklassiker „Der Glöckner von Notre Dame“ auf großer Leinwand in der Allerheiligenkirche mit improvisierter Orgel-/Filmmusik. An der Orgel Professor Stefan Schmidt, Domorganist, Würzburg)

14.12.25, 17.00 Uhr Adventskonzert in der Allerheiligenkirche

Veranstaltungen des Seniorenkreises jeweils 14.30 – 16.30 Uhr:

24.9.25 Genesis, ein spielerisches Raten auf Großleinwand

8.10.25 Pfarrer A. Hutter: Bilder aus dem Buch der Psalmen. Mein Gebet bekommt Farbe

22.10.25 Prälat Dr. Hofmann: Wallfahrt zu den 7 Hauptkirchen in Rom

5.11.25 Klaus Bencker: Nürnberger Sehenswürdigkeiten

19.11.25 Buß- und Bettag: Pfarrerin Straub: Unterschiede und Verbindendes bei den Konfessionen/Religionen (Kath./Evang./Islam)

3.12.25 Film über die Pfarrfahrt in die Provence

17.12.25 Adventsfahrt

Seniorentanz am 1.10., 15.10., 29.10,12.11.,26.11.,10.12.25

Offener Spieletreff: abwechselnd in St. Jobst und Allerheiligen (s. Info St. Jobst)

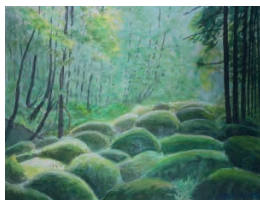
7.12.25 Adventsmarkt Lux-Kirche: Beginn 10.00Uhr mit ökumenischem Gottesdienst

Verkauf von Eine- Welt- Waren vor und nach den Gottesdiensten in Allerheiligen am 13./14.9., 25./26.10., sowie 13./14.12.25

Friedensgebet, freitags 18 Uhr (derzeit im Pfarrsaal Allerheiligen):

26.9., 31.10. (Rosenkranz), 28.11. (von der Ökumenegruppe gestaltet), 19.12.25

Liebe Gemeindemitglieder, Freund*innen und Nachbar*innen, herzlich laden wir Sie zu folgenden Veranstaltungen ein und hoffen, Sie begrüßen zu dürfen:



Klemens Wuttke: Der Natur auf der Spur. Eine Retrospektive

Ausstellung vom 14. Sept. – 16. Nov. Gemeindehaus St. Jobst

Vernissage: Sonntag, 14. September, 15.00 Uhr

Begrüßung: Pfrin Silvia Jühne; Laudatio: Peter Hauenstein

Tanzperformance „Tagträume“ von Monica Camara

Ein Besuch ist im Gemeindehaus von Montag bis Samstag zwischen 8 und 17 Uhr und am Sonntag zwischen 8 und 13 Uhr möglich.

Jugendtreff in St. Jobst – Gemeindehaus (UG)

Am 19. September um 19 Uhr geht es nach der Sommerpause wieder los: Es ist Jugendtreff in der Jugendtage des Gemeindehauses. Jugendreferentin Emily Schmidt freut sich auf alle Jugendlichen ab dem Konfi-Alter. Kommt einfach vorbei für Billard, Tischtennis, Musik hören, kreativ werden usw...



Gottesdienste für Kinder und Familien in unserer Region

14. September um 10 Uhr in der LUX / St. Lukas-Kirche mit Segnung zum Start ins neue Schul- und Kindergartenjahr

21. September um 10 Uhr in St. Bartholomäus (Weinickeplatz)

28. September um 9.30 Uhr im Gemeindehaus St. Matthäus (Rollnerstraße)

Familiengottesdienst zum Erntedankfest: Sonntag, 5. Oktober um 10 Uhr in der Kirche St. Jobst

Unser Team 0-35 feiert mit Groß und Klein einen Dank-Gottesdienst – musikalisch begleitet von Moritz Metzner. - Über Erntedankgaben freuen wir uns sehr. Bitte geben Sie diese bis Samstag um 14 Uhr in der Kirche ab (bitte im Meditationseck deponieren!). Die Gaben kommen nach dem Gottesdienst bedürftigen Menschen zugute. Schon jetzt ganz herzlichen Dank dafür!



1. Jobster Schafkopfrennen – 24. Oktober um 19.00 Uhr im Gemeindehaus zugunsten des Jugendfördervereins St. Jobst e.V.

Der Jugendförderverein St. Jobst lädt herzlich ein zum 1. Jobster Schafkopfrennen, einem Benefiz-Schafkopfturnier zugunsten des Jugendvereins. Mit einem Stargeld von 15,-€ - sind Sie dabei.

Der besondere musikalische Gottesdienst – Sonntag, 26. Oktober, 9.30 Uhr in der Jobster Kirche

Wir feiern gemeinsam Gottesdienst mit Ihnen und mit der St. Jobster Kantorei unter Leitung von Susanne Schrage. Neue und alt-bekannte Chorstücke werden zu hören sein.



Ewigkeitssonntag, 23. November, 9.30 Uhr und 14.30 Uhr

Wir gedenken der Verstorbenen unserer Gemeinde aus dem vergangenen Kirchenjahr. Wir hören noch einmal ihre Namen und zünden eine Kerze für sie an. Am Nachmittag findet wieder Open-Air eine Gedenk-Andacht im unteren Teil des Jobster Friedhofs statt. Der Posaunenchor begleitet.

Gastronomie im Vereinsgebiet

Zu Tisch bei Restaurant CARYMEL

Diesmal sind wir zu Tisch bei dem Restaurant CARYMEL am Europaplatz Nr. 5, unterhalb der Tafelhalle neben dem Seniorenheim Pro Seniore.

Das neue kleine Restaurant hat seit Anfang 2025 geöffnet. Es ist stilvoll und mit viel Liebe zum Detail eingerichtet, man fühlt sich sofort wohl. Die Küche überrascht mit einer spannenden Mischung: Der Koch stammt aus Panama und bringt seine Leidenschaft und Kreativität mit ein, was man bei den Gerichten schmeckt. Gleichzeitig finden sich auch fränkische Klassiker auf der Karte, z.B. gibt es sonntags auch Schäufele, die aber vorbeestellt werden sollten.

Wir haben bei unserem Besuch panamaische Tapas - die es immer donnerstags gibt - und Rösti mit Lachs probiert. Beeindruckt haben uns die frischen Zutaten, die liebevolle Zubereitung und die herzliche Atmosphäre. Der Service war aufmerksam und sympathisch, einfach rundum stimmig. Die Wein- und Getränkekarte ist überwiegend regional ausgerichtet, wobei aber auch jeweils ein Wein der Woche angeboten wird. Bei schönem Wetter empfiehlt sich auch ein kleiner Außenbereich.

Am Nachmittag gibt es auch Kaffee und sehr guten Kuchen.

Das CARYMEL öffnet seine Türen an folgenden Tagen:

MO 15.00 bis 21.00 Uhr, DO/FR 15.00 bis 22.00 Uhr, SA 11.00 bis 22.00 Uhr

SO 11.00 bis 18.00 Uhr. Telefon 01523 8985525

Wenn Sie neugierig geworden sind, besuchen Sie doch mal den Europaplatz und gehen in das Restaurant CARYMEL.

Wir wünschen einen guten Appetit.

Christa Schmid-Sohnle (Mitglied des Vorstandes)



Hallo Lena, Max, Sophie, Dominik - oder wie heißt Du?

Hast Du Lust am Raten, Suchen, Malen?

Wenn Du auf den folgenden 2 Seiten eine oder beide Aufgaben löst und zu uns schickst, bekommst Du ein kleines Geschenk. Versuch's doch einfach mal!

Viel Spaß!

Tiere in der sommerlichen Natur

Finde 10 Unterschiede zwischen den beiden Bildern. Kreise sie ein!



Schulsalat:

Findest du alles?

Hier sind 12 Sachen versteckt, die du in der Schule brauchst oder die zur Schule gehören.

Sie können auch von rechts nach links, von oben, von unten oder schräg zu lesen sein. Markiere sie (mit einem Marker oder einem normalen Strich)!



LEHRER  LINEAL  NOTE  SCHERE

SCHUELER  SCHULRANZEN  SCHWAMM

STIFT  TAFEL  TEST  TINTE

 UNTERRICHT



S	C	H	U	L	R	A	N	Z	E	N	
U	V	M	S	T	U	M	R	Z	B	W	
P	M	L	F	C	E	P	Z	E	F	Q	
T	C	L	T	A	H	S	F	A	J	S	
H	E	S	I	I	F	E	T	Q	C	D	
C	L		B	N	N	J	R	H	D	Q	
I	E				H	E	T	W	E	K	N
R	H				Q	I	A	E	L	O	Z
R	R	P			M	A	L	T	H	N	
E	E	C	N	M	X	W	E	E	O	J	
T	R	E	L	E	U	H	C	S	D	F	
N	Q	R	I	A	K	T	A	F	E	L	
U	T	F	I	T	S	Z	U	N	J	B	

Absender: _____ **Jahre alt** _____

Im nächsten Heft - im Dezember - gibt's neue Aufgaben. Bis dann!

Schicken an: **Bürgerverein Jobst-Erlenstegen,
Spitalhof 3, 90491 Nürnberg**

**Und Alter und Absender
nicht vergessen!**

Information, Kultur und Begegnung - Alter(n) gestalten!

Die Angebots-Palette im Seniorennetzwerk ist jedes Jahr im Herbst besonders bunt und umfangreich. Es gibt einige Informations-Vorträge zu altersrelevanten Themen, Unterstützung im Bereich Digitale Medien sowie vielfältige kulturelle Veranstaltungen mit der Gelegenheit zu Austausch und Begegnung.



→ Der Gesamtflyer mit den ausführlichen Inhalten finden Sie auf dem Informationsstand des Seniorennetzwerks im Foyer des Evang. Gemeindehauses St. Jobst.

VORTRAGSREIHE zu den Themen Medizin und Vorsorge

- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen wirksam vorbeugen** - Mi, 01.10., 18 Uhr - Ref.: Dr. Christian Schacher, Internist und Notarzt - im Evang. Gemeindehaus St. Jobst
- **Digitalisierung in Medizin und Gesundheitssystem: (wo) betrifft mich das?** - Do, 16.10., 14 Uhr = Ref.: Helmut Wich, CCN 50plus - Gemeindehaus St. Jobst
- **Rechtzeitig für sich Vorsorge treffen:** Vorsorgevollmacht etc. - Mo, 20.10., 17 Uhr = Ref.: Marit Hamer / LiV e.V. - Ort: Leben in Verantwortung, Welsenstr. 25
- **Wissenswertes rund um die Patientenverfügung** - Mo, 17.11., 17 Uhr = Ref.: Marit Hamer / LiV e.V. - Ort: Leben in Verantwortung e.V., Welsenstr. 25

Kultur und Geselligkeit → Treffpunkt jeweils im Evang. Gemeindehaus St. Jobst

- **Kulturspaziergang** - Mi, 24.09., ca. 14 Uhr - Rund um den Egidienberg (Begleitung: Heidi & Dieter Börnke) → Anmeldung bis 17.9. bei A. Keller
- **Literatur-Treff** - Montag ab 14:30 Uhr → 29.09. Leben und Werk von Stefan Zweig sowie 24.11. Musik in Leben und Werk von Thomas Mann (Ltg.: Anja Weigmann) → 10.11. Begegnung mit einem Buch (Ltg.: Christopher Krieghoff)
- **Aramäische Küche und Kultur** - Do, 16.10., 17-21 Uhr - in Kooperation mit Helfende der Hand International e.V. → Anmeldung bis 1.10. bei A. Keller
- **Reisebericht über Marokko** - Fr, 24.10., 14:30 Uhr - „Ein Land der Kontraste und Farben“ mit Angela & Leander Sünder → Anmeldung bis 17.10. bei A. Keller
- **Aromaseminar: Wohlfühl für Muskeln und Gelenke** - Fr, 31.10., 10.30-12 Uhr - Ltg.: Silvia Gack - Kosten: ca. 15 € → Anmeldung bis 27.10. bei A. Keller

Umgang mit Digitalen Medien leicht(er) gemacht

- **Digital-Treff** – für Laptop, Smartphone, Tablet - monatlich Mittwoch ab 15 Uhr: 24.09. / 15.10. / 26.11. - Ort: Evang. Gemeindehaus St. Jobst, kleiner Saal (EG)
- **Smartphone-Sprechstunde** am Freitag von 9-11 Uhr - Ort: Montessori-Schule, im Neubau / 2. OG (Aufzug vorhanden) → gerne vorherige Anmeldung: Tel. 0151 55 03 80 30 - Mail: benjamin.stockmayer@montessori-nuernberg.de
- **Windows 11 - Wichtige Funktionen üben** - 3 Einheiten jeweils von 14-16 Uhr - Start: Di, 18.11. - weitere Termine: Do 20.11. + Di 25.11. = Referent: Helmut Wich, CCN 50plus - Kursgebühr: 30 € → Anmeldung bei A. Keller bis 30.10.
- **Einführung „Ich lerne mein Smartphone kennen“ (Android oder iOS)** - 3 Einheiten: Mo, 24.11. / Mi, 26. + Fr, 28.11., 10-11 Uhr - Lernen in 1:1-Begleitung durch eine/n Schüler*in - Ort: Montessori-Schule → Anmeldung bei A. Keller bis 14.11.



Wir haben noch Plätze frei in der
TAGESPFLEGE im

Albert-Schweitzer-Seniorenstift



Mo - So 8 - 19 Uhr

TAGESPFLEGE

Tel. 0911 919 67 – 0

Ansprechpartner Stefan Spörkel
Eichendorffstraße 41 | 90491 Nürnberg
www.albert-schweitzer-seniorenstift.de



MAKLER UND
IMMOBILIENEXPERTEN
NÜRNBERGKENNER
VERKAUFSTALENTE
PROBLEMLÖSER

 **immo/sites**
Makler & Immobilienentwickler

SEIT 30
JAHREN

WIR VERKAUFEN UND BEWERTEN IHRE IMMOBILIE.
Tel. 0911 950 97 67 **WWW.IMMOSITES.DE**



**Privatpraxis
Dr. med. Brigitta Bothor**
Fachärztin für Kinder- und
Jugendheilkunde

- Beratung und Vorsorgeuntersuchungen von U2 bis J2
- Neurologische Entwicklungsdiagnostik
- Notfallmedizinische Erstversorgung • Wundversorgung
- Blutentnahmen, Laboruntersuchungen
- Westliche Kräutertherapie und Naturheilkunde
- Ultraschalluntersuchungen • Akupunktur/Laserakupunktur
- Impfungen • Hausbesuche und vieles mehr ...



Dr. med. Brigitta Bothor
Grimmstraße 37
90491 Nürnberg-Erlenstegen
Termine unter 0911 / 597 19 07
www.kinderärztin-bothor.de



Jetzt Termine
online
buchen!



**Ihre Wohlfühlpraxis für
lebenslange Freude an
gesunden, strahlenden
Zähnen**



DIE ZAHNÄRZTE
Dr. Jansohn & Kollegen

Dr. Alexandra Jansohn | Praxis für Zahnheilkunde
Äußere Sulzbacherstr. 116 A | 90491 Nürnberg
info@dr-jansohn.de | www.die-zahnärzte.de
Tel 0911 81 00270

Maximilians- Augenklinik



Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg
Tel.: 0911 / 91 99 4 - 0 · Fax: 0911 / 91 99 4 - 44
E-Mail: info@maximilians-augenklinik.de

OP-Leistungen:

- Grauer Star (Katarakt)
- Glaskörper- und Netzhauterkrankungen
- Makuladegeneration
- Grüner Star (Glaukom)
- Hornhauttransplantation
- Schieloperationen
- Laserbehandlungen
- Plastische Lid-Chirurgie

Maximilians MVZ Erlenstegen



Praxis für Augenheilkunde

Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg
Tel.: 0911 / 18 09 45 17 · Fax: 0911/18 09 45 18
E-Mail: info@mvz-erlenstegen.de

Besuchen Sie unsere Webseite:



www.maximilians-augenklinik.de

Antje Denker • Praxis für Physiotherapie

Unsere Erfahrung → Ihr Wohlbefinden ■■■

Von A wie Atemtherapie (Asthma, COPD, Mukoviszidose, ...) bis
Z wie ZNS Bobath Erwachsene (Schlaganfall MS, ...) stehen wir Ihnen mit unserem
Wissen in hellen freundlichen Räumen gerne zur Verfügung.



Äußere Sulzbacher Str. 165
90491 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 65 00 65 56
Homepage:
www.ad-physio.com

Fragen Sie uns – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Barrierefreier Eingang

Termine nach Vereinbarung

Alle Kassen



IMS

home

Die faszinierende Welt der Stoffe

T • Nähatelier
O • Gardinen
P • Lifestyle

Thumenberger Weg 12/ Am Goldhammer
90491 Nürnberg

Tel.: 0911 - 51 97 391

 0171 - 51 79 204

Fax: 0911 - 51 09 150

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9 bis 19 Uhr, Sa: 11 bis 17 Uhr



www.ims-tischwaesche.de
info@ims-schaefer.de



Dr. med.
Gabriel Grabowski
Internist und Lungenfacharzt
Internistische Vorsorge

Äußere Sulzbacher Str. 124
90491 Nürnberg
im CNO
(Campus Nürnberg Ost)

Tel.: 0911 593026



Sauerhammer & Helbig

KARDIOLOGIE

Facharztpraxis Innere Medizin – **Kardiologie**

ambulant - stationär

www.sauerhammer-helbig.de

Ärztehaus CNO/ Medic Campus
Äußere Sulzbacher Strasse 124
90491 Nürnberg

Privat

0911 – 597 692 70

Ärztehaus am Albrecht Dürer Platz
Agnesgasse 6
90403 Nürnberg

Alle Kassen und Privat

0911 – 234 94 30



Salbei und sanftes Putzen: Apothekerinnen und Apotheker in Nürnberg geben Tipps bei Zahnfleischentzündungen

Wenn das Zahnfleisch geschwollen ist, beim Zähneputzen blutet oder schmerzempfindlich auf Druck reagiert, könnten dies Anzeichen für eine Zahnfleischentzündung sein. Gesundes Zahnfleisch ist normalerweise hell rosa. Bei einer Entzündung ist es gerötet, tut meist weh und kann bluten. Eine regelmäßige und gründliche Mundhygiene ist die wichtigste Maßnahme, um eine Zahnfleischentzündung zu behandeln. Wer die Zähne gut pflegt, bei dem sollte die Entzündung innerhalb weniger Wochen wieder verschwinden.

Zur Behandlung stehen mehrere Möglichkeiten zur Verfügung: Betrifft die Entzündung den ganzen Mund, so ist eine Spülung oder ein Spray die beste Wahl. Beides wirkt desinfizierend, schmerzstillend und entzündungshemmend. Alternativ gibt es Gels, die partiell aufgetragen werden. Auch die nehmen den Schmerz und lassen die Entzündung abheilen. Bei den Hausmitteln raten Apotheker zu Salbei oder Kamille. Hier kann man mit Tees beziehungsweise Tinkturen, von denen man ein paar Tropfen in Wasser auflöst, gurgeln. Auch Nelken- oder Teebaumöl sind gute Alternativen.



Richtige Mundhygiene und starkes Immunsystem zur Verbeugung

Um einer Zahnfleischentzündung vorzubeugen, ist eine richtig dosierte Mundhygiene wichtig. Die Apotheker raten, eher zu weichen Zahnbürsten zu greifen, spezielle Zahnpasten zu verwenden und mit Zahnseide regelmäßig die Zahnzwischenräume zu reinigen. Außerdem empfehlen sie eine Mundspülung - vor allem für jene Patientinnen und Patienten, die immer wieder Probleme mit dem Zahnfleisch haben.

Im Allgemeinen gehört zu einer Zahnfleisch-Prophylaxe auch, dass man sein Immunsystem stärkt. Dazu zählt, dass der Körper beispielsweise genügend Vitamin D hat, denn das ist ein ganz wichtiges Vitamin für die Schleimhäute. Wie immer ist es wichtig, ausreichend zu trinken, um die Schleimhäute stets feucht zu halten.

Und: Regelmäßig zum Zahnarzt oder zur Zahnärztin gehen und die Zähne und Zahnfleisch kontrollieren lassen.



Lasst uns feiern!

JETZT BUCHEN

FÜR IHR NÄCHSTES EVENT

HOCHZEITEN
GEBURTSTAGE
WEIHNACHTSFEIERN
TAUFEN
FIRMENFEIERN
FIRMENEVENTS
ETC.

RESTAURANT
LICHTBLICK
STADENSTRASSE 3
90491 NÜRNBERG
0911-593737

 restaurantlichtblick

www.restaurant-lichtblick.com

Viren kommen und gehen. **Verantwortung bleibt!**

Was tun, wenn Versorgung zu Hause nicht mehr möglich ist und die Familie an ihre Grenzen kommt oder umfassende Pflege notwendig wird?

Wir sorgen mit unserer Erfahrung und Planungskompetenz dafür, dass der Schritt in eine unserer fünf Pflegeeinrichtungen so angenehm wie möglich verläuft.

Unsere einrichtungsinternen Maßnahmen zum Infektionsschutz werden stets aktualisiert und angesichts von Risiken oder Nachteilen für die Lebensqualität sorgfältig abgewogen.

Herzlich willkommen im NürnbergStift!



NürnbergStift

Altenpflegeeinrichtungen
der Stadt Nürnberg

Telefon: 09 11 / 2 15 31 0
nuest@stadt.nuernberg.de
www.nuernbergstift.de

 Find us on
Facebook

BAUEN ODER SANIEREN

Wir sind Ihr kompetenter Partner – fachmännisch, preiswert und schnell

- Wohnungsbau
- Altbausanierung
- Balkonerneuerung
- Betonsanierung
- Hof- und Gehwegbeläge
- Plattenbeläge
- Abdichtung von Kelleraußenwänden
- Putzarbeiten
- Kanalsanierung

*Zuverlässig und
erfahren seit 1927*



Andreas Wittmann GmbH & Co. KG
Bauunternehmung · Tel. (0911) 44 55 04

Löffelholzstraße 8 · 90441 Nürnberg
eMail: info@wittmann-bau.de · Internet: www.wittmann-bau.de



Der neue **Vorsorgekonfigurator**.
Bestattungsvorsorge **bequem**
von Zuhause aus.

Probieren Sie es unverbindlich aus!
bestattungsvorsorge.nuernberg.de
Alle Möglichkeiten, alle Preise.



Städtischer
Bestattungsdienst

www.bestattungsdienst.de

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



Krankenhaus Martha-Maria St. Theresien




Hier kommt
das Glück
auf die Welt!

Wohlfühlkreißaal Komfortable Wochenstation Großzügige Familienzimmer Hebammensprechstunde Elternschule

Eine Kreißaalbesichtigung ist jederzeit möglich –
rufen Sie kurz vor Ihrem Besuch unsere Hebammen an:
Telefon 0911 5699-3490

Oder besuchen Sie unsere monatlichen Infoabende!

Frauenklinik
am Krankenhaus Martha-Maria St. Theresien
MommSENstraße 24, 90491 Nürnberg
elternschule.nuernberg@martha-maria.de



Unternehmen Menschlichkeit




**MARTHA
MARIA**

Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V.

... damit unsere beiden Stadtteile lebenswert und liebenswert bleiben.

Das Vereinsgebiet

- 1 Spitalhof / Sitz des Bürgervereins
- 2 Wochenmarkt Erlenstegen
- 3 Bärenbrunnen
- 4 Gebrüder-Grimm-Schule
- 5 Rudolf-Steiner-Schule
- 6 Montessori-Schule
- 7 Europaplatz
- 8 Philosophenweg

