

Mitteilungen

März · April · Mai



Für Dich, für uns, für alle

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Bobath Therapie
Beckenbodentherapie
Ayurveda-Massage
Fußreflexzonentherapie
Osteopathie neu!
Craniosacrale Therapie
Hausbesuche

Kurse:
Wirbelsäulengymnastik

Yoga

Individuelle Betreuung in kleinen Gruppen, als Präventionsmaßnahme von den Krankenkassen bezuschusst.





odile frank praxis für physiotherapie

erlenstegenstr. 58 90491 nürnberg tel. 0911 95 95 95 4



Stephanie Uhl

Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Homöopathie und Naturheilverfahren e.K.

Äußere Sulzbacher Str. 124 | 90491 Nürnberg Tel. 09 11.9 59 82-0 | Fax 09 11.9 59 82-50 ostapotheke-nuernberg@nefkomnet www.ostapotheke-nuernberg.de

... die Apotheke ganz in Ihrer Nähe

Inhaltsverzeichnis



Beitrag Se	eite
Inhaltsverzeichnis / Impressum Wochenmarkt Erlenstegen Vorwort Aus der Vereinsarbeit: Informationen Aus dem Vereinsleben: Bevorstehende Veranstaltungen des BV Aus der Vereinsarbeit: Bericht über Nikolaus-Aktion Aktuelles / Aus der Vereinsarbeit: Spendenverteilung Aus der Vereinsarbeit: Osterbrunnen Aus der Gebrüder-Grimm-Schule: Sozialkompetenztraining Aus dem Vereinsleben: Rückblick - 24 Jahre leckere Küche In eigener Sache: Bärenbrunnenfest - Sponsoren gesucht Aus der Vereinsarbeit: Führungswechsel in der Polizeiinspektion Ost Beitrittserklärung Aus der Vereinsarbeit: Die Alten-Akademie lädt ein! Aus der Vereinsarbeit: Bericht über Sahara-Reise Historisches: Die Kirche St. Jobst, eine Fotobesprechung Aktuelles im Vereinsgebiet: Schafbeweidung in der Stadt Aktuelles im Vereinsgebiet: Gartenabfallsammelstellen, Öffnungszeiten Aktuelles im Vereinsgebiet: Tafelhalle, Programm März 2024 Aktuelles: Bürger- und Geschichtsverein Mögeldorf, Kirchweih Aus unseren Kirchengemeinden: Allerheiligen / St. Jobst. Kinderseiten Nachbarschaft im Vereinsgebiet: Auf dem Wochenmarkt und Termine	3 4 5 7 11 16 19 21 22 23 25 26 27 29 33 3 3 3 4 4 4 9 5 1 5 3
Gesundheit: Nahrungsergänzungsmittel	57

Impressum

Herausgeber: Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e. V.

Geschäftsstelle: Spitalhof 3 · 90491 Nürnberg

Telefon: 0911 / 5984928 · Fax: 0911 / 6695044

Internet: www.bv-jobst-erlenstegen.de E-Mail: info@bv-jobst-erlenstegen.de

Bankverbindungen: Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE14 7605 0101 0001 5068 71 · BIC: SSKNDE77XXX

Spendenkonto:

IBAN: DE29 7605 0101 0006 0567 74 BIC: SSKNDE77XXX

Redaktion: Annette Gröschner

V.i.S.d.P.: Jörg Brunner

Anzeigenverwaltung: Helga Vöckler · Telefon: 0911 / 595731 E-Mail: helga.voeckler@bv-jobst-erlenstegen.de

Erscheinungsweise: Vierteljährlich

Auflage und Datum: 8.000 · März 2024, Heft 1
Digitale Vorstufe: www.msk-medienservice.de

Druck: Optimum Druckdienstleistungen · Kohlengasse 8 · 90562 Heroldsberg Verteilung: Armin Diehl GmbH · Haimendorfer Str. 38-40 · 90571 Schwaig/b.Nbg.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Veröffentlichte Beiträge geben nicht immer die Meinung des Vereins wieder, sondern die des Verfassers. Ein Nachdruck von Texten oder Anzeigen, auch auszugsweise, ist nur mit Genehmigung der Redaktion gestattet. Die Redaktion behält sich das Recht vor, zugesendete Texte bei Platzmangel zu kürzen.

Aus der Vereinsarbeit















WOCHENMARKT Erlenstegen

Wir feiern 10. Geburtstag

Neue Wege in der Nahversorgung gehen sowie die fehlende Infrastruktur in unserem Stadtteil erschließen, waren die Idee hinter der Gründung eines Wochenmarktes in Erlenstegen. Selbsterzeuger und Händler aus der Region mit einem Frische- und Spezialitätenangebot mussten dafür gefunden werden. Das Konzept sah vor, dass es nur je einen Stand pro Branche gibt, um das Angebot so vielfältig wie möglich zu gestalten. Ziel war es, erst mal die Basic-Versorgung wie Bäcker, Metzger, Obst und Gemüse, Käse, Fisch und Milchprodukte und Café zu sichern. Ergänzend mit Honig, Marmeladen, Wild, Pralinen, italienischen Spezialitäten und Blumen. Die gewünschte Vielfalt entstand durch die Zusage der besten Händler der Region. Der Wunsch der Initiatoren war es außerdem, in Erlenstegen einen "Markttreff" zu etablieren. Dort sollte jeden Donnerstag ein geselliges Beisammensein für die Bürger und Besucher des Marktes möglich sein. Im Rückblick sind wir alle sehr stolz auf unseren Markt. Der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen und das Marktamt haben in den letzten 10 Jahren alles erreicht, was geplant war. Selbst ein Kulturprogramm, zweimal im Jahr mit tollen Bands in dem Rondell unseres Marktplatzes findet statt, das die Bürger sehr gut annehmen.

Lassen Sie uns den 10. Geburtstag gemeinsam feiern, und wie OB Marcus König sagt, auch den 20. auf dem Platnersberg!



Wir feiern am Donnerstag, den 18. April 24 von 12.00 bis 16 Uhr, wenn das Wetter es zulässt. Bei schlechtem Wetter verschieben wir das Fest auf den 25. April 24, eine Woche später. Auch unser Duo "Zwei im Sinn" ist wieder dabei! Christina Stuiber-Petersen



Zum Foto:

2014 die Eröffnung des Wochenmarktes Erlenstegen:

v.l. Gabriele Maier (Marktamt Nürnberg), Annette Gröschner (1. Vorsitzende Bürgerverein Jobst-Erlenstegen), Christina Stuiber-Petersen (Initiatorin Wochenmarkt), Dr. Michael Fraas (Wirtschaftsreferent der Stadt Nürnberg), Helmut Nordhardt (Leiter Marktamt), Dr. Oliver Tissot (Wortakrobat).

Foto: Günter Petersen

Öffnungszeit: Jeden Donnerstag von 8.00 bis 16.00 Uhr, Gastronomie 9.00 bis 15.30 Uhr Straßenbahn-Haltestelle Erlenstegen Platnersberg





Für Dich. für uns. für alle



Liebe Jobster, liebe Erlenstegener,

der Frühling kommt mit großen Schritten direkt auf uns zu und lädt uns alle ein, frohen Mutes nach vorne zu schauen, gemeinsam anzupacken und das Beste aus dem noch jungen Jahr zu machen. Wir im Vorstand des Bürgervereins Jobst-Erlenstegen haben uns, auch mit Ihrer Hilfe, wieder bemüht, Ihnen einige schöne Geschichten aus den vergangenen Wochen, bevorstehende Ereignisse und sonstige Informationen hier im vorliegenden Blauen Heft, zusammenzutragen.



Es gibt Neuigkeiten zum **Wochenmarkt**, dessen **10. Geburts**-

tag wir mit Ihnen gemeinsam am 18. April feiern wollen. Wir haben Ihnen die Antworten der Stadtverwaltung auf unsere/ Ihre Anfragen abgedruckt und informieren Sie über bevorstehende Termine und Veranstaltungen des Bürgervereins. Sie lesen etwas über den Führungswechsel in der Polizeiinspektion Ost, erhalten wieder Informationen aus unseren Kirchengemeinden und dem Seniorennetzwerk.

Es gibt einen **Rückblick zur Nikolaus-Benefiz-Aktion** aus dem Dezember und Sie erfahren, welche **Institutionen** wir mit **Ihren zahlreichen Spendengeldern** wieder **unterstützen** konnten. **Herzlichen Dank**, dass Sie uns im vergangenen Jahr wieder so großartig unterstützt haben. Und natürlich weiter so. **Nicht nachlassen!**

Es gibt Informationen zum diesjährigen **Osterbrunnen**, an welchen Sie auch gerne wieder Ihren selbstgebastelten Osterschmuck hängen dürfen. Und wer nicht allein basteln will oder gerne einmal **etwas Neues ausprobieren** will, der kann spontan mit uns am **10. März im BV-Büro** seine selbstmitgebrachten **Eier** in gemütlicher Runde **bemalen**. Wir testen dieses neue Format aufgrund Ihrer Anfragen in der **Altersgruppe Ü50**. Bei Erfolg weiten wir es gerne auf alle Ü-Gruppen aus. (Es gibt auch Kaffee und Kuchen...)

Und es gibt erste Infos zum diesjährigen Bärenbrunnenfest am 13. Juli 2024!

Aus der **Gebrüder-Grimm-Schule** erfahren Sie, wie eine erneute **Spende des Bürgervereins** ein ganz wichtiges Thema für die Grundschulkinder unterstützen konnte.

Natürlich gibt es auch wieder einen interessanten Artikel von **Prof. Rusam** zum Thema **St. Jobst im 18.Jahrhundert,** sowie einen Rückblick zu seinem Vortrag einer zurückliegenden **Sahara Expedition.**

Neben weiteren **Informationen zu Veranstaltungen** in der Tafelhalle, der "Alten-Akademie", den Kinderseiten und auch Gesundheitstipps, finden Sie auch Informationen zur diesjährigen Mögeldorfer Kirchweih. Deren Festwirt und unser benachbarter und befreundeter Bürger- und Geschichtsverein Mögeldorf laden uns alle ein, dort gemeinsam zu feiern, damit die alte Tradition der Stadtteilkirchweihen, welche wir bei uns in Jobst und Erlenstegen ja nicht haben, nicht ausstirbt.

Ich wünsche Ihnen ein frohes Osterfest und erholsame Feiertage!

Freuen Sie sich mit uns auf ein schönes Jahr 2024 und viele gemeinsame Erlebnisse, Begegnungen und zukünftige schöne Erinnerungen.

Also nun viel Freude beim Lesen.

Bis bald, irgendwo da draußen in Jobst und Erlenstegen ...

Und bleiben Sie gesund!

Ihr Jörg Brunner & der Vorstand des Bürgerverein Nürnberg Jobst- Erlenstegen e.V.





Dr. med. Reinhold Kütt Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Tel. 0911 810028-10



Dr. med. Ramona Herrmann

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Tel. 0911 810028-10





Dr. med. **Muttaz Hanna** Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Tel. 0911 810028-10



Dr. med.

Sebastian Krinner

Facharzt für Orthopädie

und Unfallchirurgie

Tel. 0911 810028-30

Dr. med. **Axel Stübinger**

Sektionsleiter Gefäßchirurgie Facharzt für Allgemeinchirurgie und Gefäßchirurgie

Tel. 0911 815486-10

Mommsenstr. 22 • 90491 Nürnberg (in den Pavillons des St. Theresien-Krankenhauses) • www.theresien-krankenhaus.de



OSTEOPATHIE MANUELLE THERAPIE KRANKENGYMNASTIK KLASSISCHE MASSAGE MANUELLE LYMPHDRAINAGE **BOBATH-THERAPIE** KIEFERGELENKBEHANDLUNG CMD **SPORTPHYSIOTHERAPIE** KLINISCHE PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE NATURHEILKUNDE

ALLE KASSEN + PRIVATLEISTUNGEN

Voßstraße 2 - 90491 Nürnberg



KATHRIN PORZELT OSTEOPATHIN **PHYSIOTHERAPEUTIN** HEILPRAKTIKERIN

Mein Team und ich freuen uns auf Sie. Telefon 39 22 33 38 www.physiomedic-praxis.de



Informationen aus der AGBV/OB-Runde vom 21.11.2023

Auszug einiger Fragen und die Antworten der Stadtverwaltung in gekürzter Form

Frage zur Toilettenanlage und Fortführung der Umgestaltung am Rechenberg Wie ist der Sachstand zur zugesagten Toilettenanlage im neu gestalteten Rechenbergpark.

Warum stockt Fertigstellung der Umgestaltung des Rechenbergs. Unseres Kenntnisstands nach sind die Planungen bereits komplett abgeschlossen. Mit unseren Spenden für die neuen Tore auf dem Bolzplatz und deren Einbau haben wir die weitere Umsetzung der Maßnahmen unterstützt. Gerne beteiligen wir uns auch an weiteren Maßnahmen, soweit uns dies möglich ist. Ein Austausch mit der Sternwarte wäre hier z. B. denkbar, sofern hier Mittel fehlen.

Antwort:

Die Einrichtung einer Toilette war geplant. Leider haben die Ergebnisse der Ausschreibung eine sehr deutliche Preissteigerung hervorgebracht, die nicht mehr verhältnismäßig ist. Da dies auch Auswirkungen auf die Planungen anderer Toilettenanlagen im Stadtgebiet hat, finden gerade Überlegungen statt, wie, in welcher Form und mit welchem finanziellen und weiterem Aufwand neue Toilettenanlagen eingerichtet werden könnten. Die Ausführungsplanung sowie Ausschreibungsunterlagen für die Bauabschnitte 4 -6 sind tatsächlich fertig bzw. vorbereitet. Es ist geplant im Werkausschuss SÖR am 15.11.2023 den Objektplan genehmigen zu lassen. Die erforderlichen Gelder für den Weiterbau müssen im Rahmen der Haushaltsgenehmigung noch freigegeben werden. Danach ist eine Umsetzung der Bauabschnitte 4-5 in 2024 und des Bauabschnitts 6 in 2025 vorgesehen.

Frage zu Fahrradständer Haltestelle Platnersberg/ Wochenmarkt

An der Haltestelle Platnersberg (Linie 8) stadteinwärts gibt es keine Fahrradständer. Fahrräder müssen irgendwo abgestellt werden. Dieser Bereich wird auch donnerstags vom Markt genutzt und Marktbesucher haben das gleiche Problem. Besteht die Möglichkeit, hier Abhilfe zu schaffen?

Antwort:

Leider ist der öffentliche Raum um die Haltestelle Platnersberg sehr begrenzt, sodass auch in Absprache mit dem Marktamt keine Radständer eingebaut werden können, ohne Zufußgehende, Nutzende der Straßenbahn oder Besuchende des Marktes und die Marktbetreibenden selbst zu behindern. Das Verkehrsplanungsamt plant, sobald die erforderlichen personellen Kapazitäten hierfür zur Verfügung stehen, alle Bike & Ride-Anlagen an Haltestellen von Straßenbahnen und U-Bahnen zu überprüfen und bei Bedarf und je nach den örtlichen Gegebenheiten weitere Abstellanlagen für Räder zu installieren. Hierbei wird auch die Haltestelle Platnersberg in den kommenden Jahren erneut überprüft. Gegebenenfalls kann im Zuge dessen eine Lösung gefunden werden.

Frage zur Sperrung Thumenberger Weg/Bahnunterführung (09.10.23-20.10.23)

Frage: Wie ist der Sachstand? Gibt es hier Neuigkeiten, vielleicht ein Zeitplan, wann die Erweiterung erfolgt?



Antwort:

(vom Verkehrsplanungsamt (Vpl), der Stadtentwässerung und Umweltanalytik Nürnberg (SUN) und dem Servicebetrieb öffentlicher Raum Nürnberg (Sör) gemeinsam beantwortet). Im Rahmen der von der DB lange angekündigten Erneuerung der Brücke über den Thumenberger Weg hat Nürnberg ein Änderungsverlangen mit zugrunde liegendem Beschluss im Verkehrsausschuss geäußert. Dieses Änderungsverlangen ist öffentlich.

https://amtsinfo.stadt.nuernberg.de/

Die Umplanung sieht die Ertüchtigung der Durchfahrtshöhe vor. Durch die Tieferlegung der Fahrbahn entstünde ein großer Höhenunterschied für den Fuß- und Radverkehr. Deshalb ist eine höhenmäßige Trennung von Fahrbahn und begleitenden Wegen vorgesehen. Im Zuge dieser Maßnahme werden beidseitige Gehwege und ein ostseitiger Zweirichtungsradweg als Verbindung zwischen Erlenstegen und dem Pegnitzgrund angelegt. Der fertige Straßenplan wird ca. Mitte 2024 dem Verkehrsausschuss zum Beschluss vorgelegt. Der Bautermin für die Brücke ist nach heutigem Stand für 2026 vorgesehen. Danach wird die Straße wieder hergestellt. Es gibt noch keine Details über den Bauablauf und die Baustellenabwicklung. Zur höhenmäßigen Trennung von Fahrbahn und begleitenden Wegen ist nach aktuellem Stand seitens der Stadt Nürnberg die Errichtung von je zwei höhenversetzten Stützwänden, beidseitig entlang des Thumenberger Wegs, nördlich und südlich der neuen Eisenbahnbrücke erforderlich.

Die unter Vollsperrung des Thumenberger Wegs durchgeführten Baugrunduntersuchungen dienten zur Grundlagenermittlung, um anschließend in der Vorplanungsphase Varianten der Stützwände zu erarbeiten. Im Auftrag des Sör wurden während der Straßensperrung im Rahmen der Baugrunduntersuchungen Aufschlussbohrungen, Baggerschürfen und schwere Rammsondierungen durchgeführt. Die DB Netz AG hat die Sperrung zur Prüfung der bestehenden Eisenbahnüberführung genutzt. Im Ausbauabschnitt des Thumenberger Wegs verlaufen verschiedenste Ver- und Entsorgungsleitungen, die vorab für die Erneuerung der Eisenbahnbrücke und die Tieferlegung der Fahrbahn umverlegt werden müssen. Mit der Spartenumverlegung soll nach aktuellem Stand im Jahr 2025 begonnen werden. Bereits ab Beginn der Spartenumverlegung bis zur Wiederherstellung der Straße, voraussichtlich im Jahr 2027, ist mit erheblichen Verkehrseinschränkungen im Ausbaubereich des Thumenberger Wegs zu rechnen.

Im Nahbereich der Bahnunterführung sind zwei weitere Maßnahmen geplant.

1. Kanalsanierung Erlenstegenstraße

Auf Höhe des Anwesens Erlenstegenstraße 14 führt ein öffentlicher Kanal über die beiden Privatgrundstücke Erlenstegenstraße 14 und 10 zum Thumenberger Weg. Die Kanalleitung muss aus baulichen Gründen saniert werden. Diese Bauarbeiten sind noch nicht terminiert, können jedoch erst nach den Brückenbauarbeiten erfolgen.

2. Zur hydraulischen Sanierung des vorhandenen Kanalnetzes sind im Thumenberger Weg ab Höhe Martin-Albert-Straße bis zum Thumenberger Weg 11 rund 190 m Kanalleitung zu ersetzen und beim Thumenberger Weg 7 auf den Pegnitzstalsammler anzuschließen. Eine Terminierung der Bauarbeiten steht ebenfalls noch aus.



Frage zum Rad-/Fußweg im Bereich des Zebrastreifens der Eichendorffstraße Am Rad-/Fußweg im Bereich des Zebrastreifens der Eichendorffstraße auf Höhe der Einmündung des Steinplattenweges kommt es immer wieder zu Konflikten zwischen Fahrradfahrern, welche bergab sehr schnell unterwegs sind und Fußgängern. Hinzu kommt, dass der Gehweg hier recht schmal ist und auch oft Fußgänger mit Kindern unterwegs sind wegen des benachbarten Kindergartens.

Besteht die Möglichkeit durch eine Beschilderung Fahrradfahrer zu einer Anpassung der Geschwindigkeit aufzufordern, oder andere Möglichkeiten, die Situation zu entschärfen, ggf. Verbreiterung des Gehweges?

Antwort:

In der Eichendorffstraße auf Höhe des Fußgängerüberwegs in der Nähe der Einmündung des Steinplattenweges ist ein getrennter Geh- und Radweg vorhanden. Bei einem Vororttermin konnte festgestellt werden, dass die Sichtbeziehung für Verkehrsteilnehmende, die Richtung Erlenstegenstraße unterwegs sind, ausreichend ist, um sich einen sehr guten Überblick über die verkehrliche Situation zu verschaffen und die eigene Geschwindigkeit gegebenenfalls anzupassen. Da die Teilnahme am Straßenverkehr zur ständigen Vorsicht und gegenseitigen Rücksichtnahme verpflichtet, können in diesem Bereich Konflikte zwischen Zufuß- und Fahrradfahrenden auf individuelles Fehlverhalten zurückgeführt werden. Die Unfallstatistik unterstützt unsere Auffassung, weswegen unseres Erachtens keine Maßnahmen erforderlich sind. Im Rahmen einer Sanierung könnte der Radweg an die Gehweghinterkante verlegt werden. Die vorhandene Breite der befestigten Fläche wäre dafür ausreichend. Eine punktuelle Verbreiterung des Gehweges nur in dem genannten Bereich ist unwirtschaftlich. Um eine Besserung für den Fußgänger zu schaffen ist eine Neuplanung des Straßenabschnittes bis zur Erlenstegenstraße notwendig. Im Straßenraum befindet sich die Böschung der ehemaligen Ringbahn, die mit Bäumen bewachsen ist. Grünflächen und Bewuchs sollten nach Möglichkeit unversiegelt erhalten bleiben. Sie sind ein wesentlicher Beitrag für den Klimaschutz. Eine Neuplanung bedarf langer Abstimmungs- und Bearbeitungszeit. Aufgrund vieler weiterer Maßnahmen mit höherer Priorität, vor allem in den dicht bebauten Gebieten der Stadt, kann momentan keine Aussage über die Möglichkeit einer Straßenplanung getroffen werden.

Frage zur Wohnanlage Monopol491, Äußere Sulzbacher Str. 182-188

Wie geht es mit dem Bauprojekt weiter? Unser Kenntnisstand: aus Geldmangel wird erstmal nicht weiter gebaut. Vielleicht könnte man auf den noch nicht bebauten Flächen statt Wohnungen ein Gymnasium bauen? Besteht hier die Möglichkeit?

Antwort:

Wie aus der Presse zu entnehmen war, bekommt auch das Projekt Monopol491 der wbg Nürnberg GmbH die massiv gestiegenen Baukosten zu spüren. Bislang sind 180 der geplanten 500 Wohnungen fertiggestellt. Die weiteren Arbeiten müssen voraussichtlich für 1 - 2 Jahre pausieren, da das Projekt aktuell nicht mehr wirtschaftlich umsetzbar ist. Grundsätzlich hält die wbg im Wesentlichen an dem erarbeiteten städtebaulichen Rahmenplan fest. Eine Alternativplanung ist It. wbg derzeit nicht Gegenstand der Überlegungen, und würde auch keinen Beitrag dazu leisten, die allgemeine Baukrise zu bewältigen.

Dr. med. Lothar Walther

Diploma in Aesthethic Laser Medicine Angestellte Hautärzte Anke Reichl, Dr. Theo Neudeck, Dr. Livia Meyer - Weldi

Behandlung aller Hautkrankheiten Hautkrebsvorsorge und -therapie

Allergien:

Diagnostik und Therapie.

Schwerpunkt Lasertherapie:

Couperose, Besenreiser, Epilation, Tattoos, Alters- und Pigmentflecken, Falten, Narben, Warzen, Nagelpilz etc.

Ästhetik:

Botox, Filler/Hyaluronsäure, MicroNeedling, fraktionierter CO²-Laser zur Hautverjüngung, PRP (Plättchenreiches Plasma, Hautbildverbesserung durch körpereigene Substanzen).



Hautarzt Allergologie Mögeldorfer Ärztezentrum (MÄZ) Ostendstraße 229 · 90482 Nürnberg Telefon 0911 / 37 65 310 Sprechzeiten nach Vereinbarung www.hautaerzte-nbg.de online-Termine unter; doctolib.de





Aus dem Vereinsleben



Bevorstehende Veranstaltungen

10.03.2024: Ü50-Ostereier bemalen

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr Ort: BV-Büro, Spitalhof 3

Wir wollen in netter, ungezwungener Runde gemeinsam mit der Generation Ü50 Ostereier bemalen, welche dann unseren schönen Osterbrunnen verzieren sollen. Bitte nach Möglichkeit entsprechendes Handwerkszeug, Farben, Eier etc. mit-

bringen. Keine Grundkenntnisse erforderlich!

Es sind Mitglieder des Vorstandes sowie Kaffee und Kuchen vor Ort;

für Mitglieder und Interessierte

bei Rückfragen bitte E-Mail an info@bv-jobst-erlenstegen.de

14.03.2024: Jahreshauptversammlung des Bürgervereins

Für Mitglieder, mit gesonderter Einladung

Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme

22.03.2024: Einweihung Osterbrunnen

Beginn 10:00 Uhr am Osterbrunnen/ Bärenbrunnen auf dem Platnersberg

06.05.2024: BV-Treff

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr Ort: BV-Büro, Spitalhof 3

Nachbarn und Freunde treffen, aktuelle Themen, Anregungen, Kritik vortragen...

für Mitglieder und Interessierte

13.07.2024: Bärenbrunnenfest

21.10.2024: BV-Treff

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr Ort: BV-Büro, Spitalhof 3 für Mitglieder und Interessierte

06.11.2024: Bürgerversammlung

Beginn 19:00 Uhr, Turnhalle der Theodor-Billroth-Schule, Billrothstraße 16

Termin bitte vormerken und auf etwaige Änderungen achten

• 21.11.2024: Fisch- und Gansessen (unter Vorbehalt einer Lokalität!)

Bitte beachten Sie weitere Ankündigungen/ Einladung im Vorfeld.

Nur mit Anmeldung

06.12.2024: Nikolaus Benefiz Aktion

Weitere Termine, Vorträge, Führungen etc. mit gesonderter Information und Einladung für unsere Mitglieder



Ihr erfahrener Partner bei allen Fragen rund um Druckprodukte und Mailing-Versand. Ob klein oder groß, wir erledigen jeden Auftrag mit der gleichen Sorgfalt und Termintreue. Wir gestalten und fertigen Druckprodukte wie: Briefbogen, Visitenkarten, Plakate, Briefumschläge, Direktmailings, Postkarten, Faltblätter, Geschäftsberichte, Bücher, Blöcke, Broschüren, Vereinshefte, Schilder und vieles mehr. Fordern Sie uns! · ③ 0911 395 79 60 · info@optimumdruck.de

KOMPETENZ, ERFAHRUNG, SCHNELLIGKEIT.



ENGEL&VÖLKERS



Die einen suchen Träume. Die anderen haben sie.

WIR BRINGEN BEIDE ZUSAMMEN.

Ganz gleich, ob Sie ein neues Zuhause suchen oder für Ihre Immobilie den passenden Käufer: Vertrauen Sie gerade jetzt auf unsere fundierte Immobilienexpertise mit einem weltweiten Netzwerk, das täglich Verkäufer und Käufer zusammenbringt.

WIR BERATEN INDIVIDUELL. WIR BEWERTEN PRÄZISE. WIR VERMARKTEN GEZIELT.

Ihr Engel & Völkers Team Nürnberg | Lauf | Eckental | Heroldsberg

T +49 (0)911 580 77 99 0 | Nuernberg@engelvoelkers.com | engelvoelkers.com/nuernberg Telkämper Immobilien GbR | Lizenzpartner der Engel & Völkers Residential GmbH | Äußere Sulzbacher Str. 175 | 90491 Nürnberg | Immobilienmakle



ERBE OHNE STREIT

Wie heißt es so schön? "Wer den Frieden will, sollte den Krieg vermeiden."

Ich bin Fachanwältin für Erbrecht und helfe Ihnen, Ihre Wünsche rechtssicher zu formulieren; außerdem berate ich Sie, wenn es Unklarheiten gibt. Rufen Sie mich an - ich komme gern zu Ihnen, falls Sie nicht mehr so mobil sind.



Kanzlei Belwe | Äußere Sulzbacher Str. 165 | 90491 Nürnberg | Tel.: 0911-94182166 | www.erbe-ohne-streit.de

Wirtschaftprüfer / Steuerberater / Rechtsanwälte

Steuerberatung

Finanz- und Lohnbuchführung, Jahresabschlusserstellung, Steuererklärungen, Durchsetzungsberatung/Betriebsprüfung, Nachfolgeplanung, Internationale Steuerberatung

Rechtsberatung

Gesellschaftsrecht, Arbeitsrecht, Erbrecht, Insolvenzrecht, Unternehmensnachfolge, Transaktionsberatung, Umwandlungen

■ Wirtschaftsprüfung

Jahres- und Konzernabschlussprüfungen, Sonderprüfungen, Interne Revision

Schaffer & Partner

Unser Anspruch ist es, optimale Lösungen für Ihre Aufgabenstellung zu erarbeiten. Wir verstehen uns als Dienstleister im besten Sinn – mit langiährigem Knowhow und Fingerspitzengefühl. Unsere Mandanten werden persönlich und individuell von unseren hilfsbereiten Teams betreut. "Man kennt sich" – das schafft Sympathie und Vertrauen und ist die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Mit derzeit ca. 100 Mitarbeitern sind wir an den Standorten in Nürnberg, Neumarkt, Prag und Bratislava für Sie da.



Schaffer & Partner mbB

Äußere Sulzbacher Str. 118 D-90491 Nürnberg

Telefon +49 911 95998-0 www.schaffer-partner.de



ITALIENISCHE

DER TAFELHALLE

Äußere Sulzbacher Str. 70 90491 Nürnbera Tel. 0911 - 59 59 10 Fax 0911 - 59 90 26

Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 14 - 19 Uhr Samstaa 10 - 16 Uhr und nach Vereinbarung

IN DER MÜHLE NEUSES

An der Mühle 1 a 90530 Wendelstein-Neuses Tel. 09122 - 87 28 54 Fnx 09122 - 87 28 55

Öffnungszeiten: Mi. bis Fr. 14 - 19 Uhr Samstaa 10 - 14 Uhr und nach Vereinbarung





Fachärzte für Pneumologie I Schlaflabor

Dr. med. Johanna Walthelm-Hösel

Dr. med. Valdet Memai

№ 0911 − 22 25 40

□ termin@pneumologie-in-nuernberg.de

www.pneumologie-in-nuernberg.de



Facharzttermin innerhalb von 5 Werktagen!

Zusammen mit unseren Kollegen der Kardiologie bieten wir beide Fachrichtungen an einem Standort an.

ZAHNARZTPRAXIS

Dr. Lavinia Dassler











Sehr geehrte Patienten,

mit Hilfe eines stetig fortgebildeten Teams biete ich Ihnen eine schmerzfreie, strukturierte und zielorientierte Behandlung. Der Einsatz hochwertiger Materialien und die moderne Ausstattung der Praxis sind ein Garant für höchste Qualität auf allen Gebieten der Zahnmedizin. Erleben Sie einen angenehmen Zahnarztbesuch, betreut von einem positiv denkenden, freundlichen Team.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Lavinia Dassler

Aus der Vereinsarbeit



Nikolaus-Benefiz-Aktion 2023

Ein vorweihnachtliches Highlight fand am Mittwoch, den 06. Dezember ab 16:30 Uhr am Bärenbrunnen statt: die jährliche Nikolaus-Benefiz-Aktion des Bürgervereins Jobst-Erlenstegen zu Gunsten bedürftiger Kinder und Familien im Vereinsgebiet.

Bei frostigen Temperaturen starteten bereits wieder ab dem frühen Nachmittag die Vorbereitungen für die Veranstaltung. Der Bärenbrunnen wurde festlich geschmückt und die Stände wurden aufgebaut, weihnachtlich dekoriert und mit Leckereien bestückt.

Rund um den offiziellen Beginn fanden sich zahlreiche Kinder, Eltern, Großeltern und interessierte Gäste ein, um an der Darbietung des Chores der Gebrüder-Grimm-Schule teilzuhaben. Die Chor-Kinder unter der Leitung von Frau Selder und begleitet durch die Gitarrenklänge von Frau Rullkötter, trugen mit viel Freude einige schöne Weihnachtslieder vor und sorgten somit für die passende Einstimmung.





Der Höhepunkt für alle Kinder folgte im Anschluss: Der mit großer Spannung erwartete Nikolaus kam! Nach einer kleinen Ansprache überreichte er jedem einzelnen von ihnen eines der heiß begehrten Säckchen mit Nüssen, Schokolade und Äpfeln. Die Kinder hatten sich dafür mehr oder weniger brav angestellt und nahmen die Säckchen mit großer Freude und Dank entgegen.

Nun folgte der gemütliche Teil des Abends bei netten Gesprächen mit Freunden und Nachbarn und neuen Bekanntschaften. Die Kinder hatten viel Spaß beim Herumtollen. Bei den kalten Temperaturen wurde gerne der eine oder andere wärmende Glühwein oder Kinderpunsch getrunken, passend dazu schmeckten auch die selbstgebackenen Plätzchen und Stollen. Die weihnachtliche Dekoration und die gemütlichen Lichter sorgten für ein perfektes Ambiente.

Wir möchten uns noch einmal herzlich bei allen Mitwirkenden bedanken, ohne die diese Aktion in der Form nicht möglich wäre. Beim Seniorenstift Platnersberg, insbesondere bei Marek Mielcarek, bei allen Helfern und Helferinnen, bei allen Bäckerinnen und Bäckern für die vielen leckeren Plätzchen, bei Familie Gerstacker für die erneute Spende

Aus der Vereinsarbeit



des Glühweins und Kinderpunschs, bei den Marktstandbetreibern des Wochenmarkts Erlenstegen für die Spenden, bei Familie Huber vom Obst- und Gemüsestand für die Nikolausäpfel, bei Katharina Osterloh für die schönen Fotos und bei Marc O. Vincent für seine "Hauptrolle". Danke an Frau Selder, Frau Rullkötter und jedes Kind des Schulchors für ihren tollen Beitrag. Herzlichen Dank auch an die zahlreichen Gäste, die für einen stimmungsvollen Abend gesorgt haben.





Es war eine rundum gelungene Aktion und es kam einiges an Spenden zusammen. Ein Teil der Summe kommt in diesem Jahr dem Verein "Kinderglück e.V." zugute. Weitere Spenden haben wir an Einrichtungen im Vereinsgebiet, wie Schulen und Kindergärten getätigt.

Evelyne Kuhn (Mitglied des Vorstands)

Fotos: Atelier Blickeffekt

Der Verein Kinderglück e.V. bedankt sich bei den Spender*innen über den Spendenbetrag in Höhe von 3.000,- €aus der Nikolaus-Spendenaktion 2023 des Bürgervereins Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V.





Wie bereits im vergangenen Blauen Heft berichtet, wird mit den Spenden aus der Benefiz-Nikolaus-Aktion zusätzlich, jeweils jährlich mit einem einmaligen Betrag, eine Einrichtung bedacht, die sich zur Hilfe und Unterstützung von Kindern und Familien verpflichtet hat. Für die Nikolaus-Spendenaktion 2023 hatte der Vorstand den Verein **Kinderglück e.V.** ausgewählt, der mit einem Betrag von 3.000,- € für sein hervorragendes Engagement Unterstützung erhalten hat.

über 20 Jahre



Ambulantes Therapiezentrum für Sport- und Unfallrehabilitation



Ihr kompetenter Partner für Sportund Unfallrehabilitation in Nürnberg







- → Physiotherapie/Krankengymnastik Krankengymnastik, Krankengymnastik am Gerät, Manuelle Therapie, Sportphysiotherapie, ...
- → Medizinische Trainingstherapie Aufbautraining, Ausdauer, Koordination, Kraft, ...
- Physikalische Therapie Manuelle Lymphdrainage, Naturmoor/Heißluft, spezielle Massagen, ...

Mit fachlich bestens ausgebildeten Therapeuten speziell für Sportverletzungen.

- Rehasport
- Ostheopathie
- → Kurse

Wirbelsäulengymnastik Rückentraining am Gerät Sling- Training

Äußere Sulzbacher Straße 122 • 90491 Nürnberg Telefon 0911 - 46 40 15 • Fax 0911 - 46 80 74 www.reha-medicus.de

HAUT&VENEN

IHR HAUT- UND VENENARZT IN ERLENSTEGEN/ST. JOBST



Dermatologie · Besenreiserbehandlung Minimal-invasive Krampfadertherapie Lasertherapie · ambulante Operationen Ästhetische Medizin · Allergologie Hautkrebsvorsorge

www.haut-venen-nuernberg.de

DR. MED. JÖRG ZAJITSCHEK

Äußere Sulzbacher Straße 124 im Campus Nürnberg Ost (CNO) 90491 Nürnberg | Telefon 0911 95666500

Privatkassen und Selbstzahler

Aktuelles / Aus der Vereinsarbeit



"Kinderglück e.V. ist ein Verein, der Kindern aus Nürnberg kleine Wünsche erfüllt. All jene schönen Dinge, die nicht überlebensnotwendig sind - aber die dazu beitragen, Kindern Bildung und Kultur zu vermitteln. So wird mit vielen kleinen Impulsen für schöne Erinnerungen bei den Kindern gesorgt.



Übergabe des Schecks an die Vorsitzende des Kinderglück e.V. Frau Esther Uteschil (rechts)

Darüber hinaus konnten wir mit Ihren großzügigen Spenden noch weitere Institutionen in unserem Vereinsgebiet unterstützen:

- **Kindergarten Allerheiligen** (Spende für ein großes Hochbeet in Rahmen des Gartenprojektes)
- **Bismarck Schule** (Spende für das "Gesunde Frühstück")
- **Kindergarten St. Jobst** (Spende für ein Kinderklettergerüst für die Außenanlage)
- **Kindergarten Martha Maria** (Spende für nachhaltiges Gartenspielzeug)
- Konrad Groß Schule (Spende für Musikinstrumente für die SMV Mittelschule)
- **Kindergarten Erlenstegen** (Spende zur Umgestaltung des Ausruhraumes)
- **Grimmschule** (Spende für das Präventionsprojekt Sozialkompetenztraining)

Sandra Scharf (Mitglied des Vorstands)

Der Vorstand dankt allen Spender*innen im Namen der Begünstigten

Computer & Mehr...



...ich bin für Sie da!

- Computerservice
- Beratung und Verkauf
- Info und Hilfe im Alltag

Reimar Deckert

Veillodterstr. 11a · 90409 Nürnberg Tel.: (0911) 561 9075 · Öffnungszeiten: Di. und Do. 17 - 19 Uhr www.reimardeckert.de



Tapezierarbeiten Wandgestaltungen



Teppichböden Glattbeläge Parkett



Lichtdecken



dekorationen Spanndecken Sonnenschutz

Polsterwerkstätte

Raumausstattung Robert Eckstein

Werkstatt: Adamstraße 12 - 90489 Nürnberg

Telefon: 0911/555 841

Mail: R@umausstattung.de www.robert-eckstein.de

Hausärztliche Versorgung in Erlenstegen

Dr. med. Dragica Cupic Fachärztin für Allgemeinmedizin



Erlenstegenstraße 6 · 90491 Nürnberg Tel. 0911.592788 Fax 0911.593848

So erreichen Sie uns: Straßenbahnlinie 8 · Haltestelle Thumenberger Weg

Aus der Vereinsarbeit



Osterbrunnen auf dem Platnersberg

Zur Information

Am Freitag, dem 22. März 2024 findet um 10.00 Uhr – wie üblich – eine kleine "Einweihungsfeier" am österlich geschmückten Bärenbrunnen statt. Es werden von Kindergartengruppen bzw. Schülern und Schülerinnen der Grimmschule selbst gemalte/gebastelte Eiergirlanden mitgebracht und auch wieder ein kleines (aber feines) Musikprogramm dargeboten. Die Einladung zur Teilnahme geht nicht nur an Eltern und sonstige Verwandte der Kinder, sondern an alle Anwohner/Besucher der Parkanlage Platnersberg bzw. an alle Interessierte.



Dringender Aufruf!

Wer kann am Samstag, dem 16. März 2024 ab 10.00 Uhr helfen, den Bärenbrunnen in einen Osterbrunnen zu verwandeln? Ganz besonders gefragt sind "große Leute", da die Rückwand des Brunnens hoch ist und dort die oberen Girlanden per Draht befestigt werden müssen.

Der Osterhase

Der **Osterhase** ist im Osterbrauchtum ein vorgestellter Hase, der zu Ostern Eier bemalt und im Garten versteckt. Die Ostereier werden am Morgen des Ostersonntags von den Kindern gesucht.

Der Osterhase wird – soweit bekannt – im 17. Jahrhundert zum ersten Mal in der Dissertation des Frankfurter Arztes Johannes Richier erwähnt. Er schildert für Oberdeutschland, Pfalz, Elsass und angrenzende Gebiete sowie Westfalen einen Brauch, wonach ein Oster-Hase die Eier lege und in Gärten im Gras, Gesträuch usw. verstecke, wo sie unter Gelächter und zum Vergnügen der Erwachsenen von den Kindern eifrig gesucht würden.

Wir wünschen allen Lesern ein frohes Osterfest!

Aus der Gebrüder-Grimm-Schule



Sozialkompetenztraining in den zweiten Klassen der Gebrüder Grimm Grundschule mit dem Präventio-Saurus - Kurs

Auch dieses Schuljahr hat der Bürgerverein Erlenstegen mit seiner großzügigen Spende unseren Zweitklässern den größten Teil des Sozialkompetenztrainings finanziert. An dieser Stelle unser herzliches Dankeschön im Namen unserer Schule!

Dieses Schuljahr hat das erste Mal in den zweiten Klassen Herr Kamil Zoppelt den Anti-Mobbing Präventionskurs: **PräVentio Saurus** durchgeführt. Aus den fünf Säulen: Selbstschutz, kindgerechte Selbstverteidigung, Wertevermittlung, Umgang mit Mobbing und gesunde Ernährung konnte jeder Klassenlehrer sich ein individuelles Programm für seine Klasse zusammenstellen.

In zwei aufregenden und intensiven Tagen beschäftigte sich die Klasse 2c von Frau Kunze mit dem Themenschwerpunkt: **Wir sind eine starke Gemeinschaft.** In kooperativen Spielen spürten wir, wie stark wir zusammen als Gruppe sind und wie wir uns gegenseitig unterstützen können. Teamwork wurde hier ganz großgeschrieben! Den respektvollen Umgang miteinander besprachen und übten wir gemeinsam über die gesamte Kurszeit. Denn ein höflicher und wertschätzender Umgang trägt zu einer guten Atmosphäre bei, in der man sich wohlfühlen kann.

Unser zweites Thema lautete: "Ich bin ich und ich bin gut so" – egal woher ich komme, was ich trage oder welche Vorlieben ich habe.

In diesem Sinne stellten wir Unterschiede, aber auch Gemeinsamkeiten an uns allen fest. Eine ganz wichtige Erkenntnis dabei war, dass wir alle den gleichen Wert besitzen. Weiter ging es dann mit dem Schwerpunkt "Umgang mit Mobbing". Zunächst definierten wir den Begriff und trafen eine Unterscheidung zwischen Mobbing und Streiten und wie wir Mobbing erkennen. Unter Anderem erlebten wir in Rollenspielen, wie derartiges Verhalten entstehen kann und wie ich mich und andere aktiv gegen Mobbing verteidigen kann.

Auch alternative Möglichkeiten der Hilfe erläuterten wir gemeinsam. Die Kinder fanden heraus, dass es in diesem Falle wichtig ist, mit vertrauten Personen über das Erlebte und aktuelle Geschehnisse zu sprechen.

Die zwei Tage waren für unsere zweiten Klassen sehr lehrreich und haben den empathischen und achtungsvollen Umgang untereinander gefördert.

Julia Kunze (Klassenlehrerin, 2c)



Aus dem Vereinsleben



Rückblick - 24 Jahre leckere Küche

Am 16.11.2023 hatten wir wieder zum jährlichen Fisch- und Gansessen des Bürgervereins in die Gaststätte Waldfrieden in die Stadenstraße eingeladen. Und auch diesmal konnten die Teilnehmer im Vorfeld zwischen Fisch mit Beilage, einem Gericht von der Tageskarte oder der berühmten Gans mit Blaukraut und Kloß von Lena wählen. Wie schon seit vielen Jahre hatten wir den hinteren Raum komplett für uns reserviert, da sich wieder rund 60 Personen im Vorfeld angemeldet hatten.

Leider sind dann aber auch in diesem Jahr wieder einige der angemeldeten Personen aufgrund von Krankheit oder sonstiger Verhinderung kurzfristig ausgefallen, einige blieben gar gänzlich ohne Absage fern. Das tat zwar der guten Stimmung im Raum keinen Abbruch, hatte aber zur Folge, dass Lena, die Wirtin, auf einer nicht unerheblichen Zahl von vorbestellten und bereits durchgegarten Gänseportionen sitzen blieb.

Glücklicherweise fanden sich dann aber im Laufe des Abends gleich mehrere Gäste, die noch die ein oder andere Portion mit nach Hause nahmen. Vielleicht für den kleinen Hunger danach, für die Daheimgebliebenen, oder vielleicht auch nur, um in Ruhe in der heimischen Küche die Gans zu analysieren, um hinter das Geheimnis von Lenas Gericht zu kommen. Es soll sogar welche gegeben haben, die gleich mit 3 oder 4 Portionen den Heimweg antraten. So hatte zumindest unsere Wirtin Lena am Ende keinen Schaden. Aber für zukünftige Veranstaltungen müssen wir wohl leider das Procedere etwas ändern.

Da es in den letzten Jahren immer wieder vorgekommen ist, dass angemeldete Personen dann einfach nicht erschienen sind oder sich auch nicht kurzfristig abgemeldet haben, denken wir darüber nach, ob in Zukunft vielleicht die vorbestellten Gänse schon vorab bezahlt werden müssen. So könnte sichergestellt werden, dass das Lokal nicht auf den Portionen sitzen bleibt. Wir machen uns in den nächsten Monaten bis zum diesjährigen Gansessen Gedanken und informieren sie rechtzeitig. Sofern wir das Fisch- und Gansessen dieses Jahr überhaupt durchführen können!

Denn wie wir kurz vor Redaktionsschluss erfahren haben, wird Lena Ende Mai aufhören. Nach 24 Jahren zieht sich Lena schweren Herzens aus dem Geschäft zurück, wie sie mir im persönlichen Gespräch berichtete. Sie sei sehr traurig, aber leider sei irgendwann die Zeit gekommen, um aufzuhören. Die Situation in der Gastronomie ist in den letzten Jahren immer schwieriger geworden, sodass Lena irgendwann ein Ende gekommen sah. Sie dankt aber dem Bürgerverein für all die schönen Feiern in den Räumlichkeiten des Waldfrieden und natürlich auch allen Stammgästen, die sie über all die Jahre treu begleitet haben.

Liebe Lena, wir vom Bürgerverein danken Dir für 24 Jahre leckere Küche, herzliche Atmosphäre und viele schöne Stunden bei Dir im Waldfrieden. Alles Gute für die Zukunft. Wir werden Dich und Dein gutes Essen sehr vermissen!

Jörg Brunner, 1. Vorsitzender



Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Jetzt vom Profi unverbindlich bewerten lassen

CITY IMMOBLIEN NÜRNBERG e.K.

Inh. Silvio Mereu

Dipl.-Sachverständiger (DIA) · Immobilienkaufmann (IHK)

Steinplattenweg 63 · 90491 Nürnberg

Telefon: 0911/3752891

E-Mail: info@cityimmobilien-nbg.de

www.cityimmobilien-nbg.de



Kompetent.Professionell.Persönlich für Sie da. Ihr Immobilienmakler in und um Nürnberg



Dr. Thomas Schneider

Äußere Sulzbacher Str. 122 90491 Nürnberg Tel. 0911 | 5 97 51-56 info@dr-thomas-schneider.com www.dr-thomas-schneider.com Allgemeinmedizin
Sportmedizin
Chirotherapie
Naturheilverfahren
Betriebsmedizin
sportmedizinische
Leistungsdiagnostik
Akupunktur



Termine nach Vereinbarung



LIEBE FREUNDE DES BÄRENBRUNNENFESTES

Save the date

BÄRENBRUNNENFEST AM 13. JULI 2024 15 UHR, PLATNERSBERG

SIE HABEN DIE MÖGLICHKEIT UNS ALS SPONSOR
ZU UNTERSTÜTZEN UND
IHR UNTERNEHMEN MIT
IHREM FIRMENLOGO AUF
UNSEREM BANNER
ODER AUFSTELLER ZU
PRÄSENTIEREN.



Über Ihre Kontaktaufnahme freuen wir uns unter: sandra.beeck@bv-jobst-erlenstegen.de



MÖCHTEN SIE UNS GERN MIT EINER SPENDE UNTER-STÜTZEN, FREUEN WIR UNS ÜBER EINEN BEITRAG UNTER DEM VERWENDUNGSZWECK "BBF 2024"

SPENDENKONTO BEI DER SPARKASSE NÜRNBERG: IBAN:

DE29 7605 0101 0006 0567 74

Aus der Vereinsarbeit



Führungswechsel in der Polizeiinspektion Ost

Seit Jahren ist es Tradition, dass wir uns kurz vor Weihnachten mit Vertretern der Polizeiwache zum lockeren Austausch treffen. Diesmal fand das Treffen am 8. Dezember statt, an welchem seitens des BV Frau Schäfer und Herr Brunner, teilnahmen. Die Sachlage war schnell geschildert, denn aus polizeilicher Sicht gab es aus Jobst und Erlenstegen kaum Nennenswertes zu berichten. Die Zahl der Delikte ist bundesweit nach Corona inzwischen wieder angestiegen, bewegt sich bei uns im Vereinsgebiet aber im niedrigen Bereich. Hoffen wir, dass es sich nicht so bald ändert. Apropos Veränderung. In der Polizeiinspektion Nürnberg-Ost stand zum Jahreswechsel wieder ein Wechsel in der Leitung bevor. Und wie schon bei früheren Wechseln wollen wir hier wieder kurz die neue Leitung vorstellen:

Polizeidirektor Patrick Weeger übernahm zum Jahreswechsel die **Leitung der Polizeiinspektion Nürnberg-Ost.** Er folgt damit auf Polizeioberrat Thomas Lachmann, der die Dienststelle für rund ein halbes Jahr kommissarisch führte. Davor, wir berichteten, hatte Polizeirat Andreas John, diese Funktion interimsweise sehr erfolgreich ausgeübt.

Am 06.02.2024 wurde Polizeidirektor Weeger nun von Polizeipräsident Adolf Blöchl offiziell in sein neues Amt eingeführt. An der Veranstaltung nahmen neben dem Polizeipräsidenten und Polizeivizepräsidenten des Polizeipräsidiums Mittelfranken Adolf Blöchl und Gernot Rochholz auch Vertreter örtlicher Bürgervereine, der Stadt Nürnberg sowie der Vorsitzende der israelitischen Kultusgemeinde teil.

Polizeidirektor Patrick Weeger (43) blickt bereits auf eine **facettenreiche Karriere** bei der Bayerischen Polizei zurück. Er sammelte zahlreiche Erfahrungen bei einer Einsatzeinheit der Bayerischen Bereitschaftspolizei und mehreren Bereichen der Kriminalpolizei in München. Es folgten Stationen im Staatsministerium des Inneren als Sachbereichsleiter für Internationale Zusammenarbeit sowie EU- und Schengenangelegenheiten, als Leiter der Abteilung Staatsschutz, Leiter der Kriminalpolizeiinspektion Fürth sowie als Präsidialbüroleiter.

Bei seiner Vorstellung sagte Hr. Weeger über die neue Aufgabe: "Ich werde für meine Leute stets ein offenes Ohr und eine offene Tür haben". Auch nach außen hin möchte er die gute Zusammenarbeit mit der Stadt Nürnberg, öffentlichen Trägern und insbesondere auch zu den lokalen Bürgervereinen aufrechterhalten und vertiefen.

Wir wünschen Polizeidirektor Patrick Weeger alles Gute und viel Erfolg für seine neue Aufgabe und freuen uns auf den Austausch mit ihm und seinen Kollegen.

v.l.n.r.: PD Patrick Weeger, Polizeivizepräsident Gernot Rochholz, POR Thomas Lachmann, Polizeipräsident Adolf Blöchl

Jörg Brunner, 1. Vorsitzender



E	Beitrittserklärung
Hiermit erkläre ich meinen/erklären wir unseren Beitritt zum Bürgerverein mit	 Einzelmitgliedschaft Familienmitgliedschaft 25,- €
der folgenden Mitgliedschaft	O Firmenmitgliedschaft 30,-€
Zutreffendes bitte ankreuzen	; Beitragssatz ist gleich Jahresbeitrag
Name:	Vorname:
Geburtsdatum:	Beruf:
Name:	Vorname:
Geburtsdatum:	Beruf:
Firma:	Telefon:
E-Mail:	Telefax:
Straße, Nr.:	
PLZ, Stadt:	
· ·	egebene E-Mail-Adresse zum Informationsfluss bzw. der Vereinskommunikation.
Nürnberg, den	Stempel / Unterschrift
	Stempel / Unterschrift
	g einer Einzugsermächtigung
SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige / Wir ermächtigen Zahlungen von meinem / unserei	den Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg. Jobst-Erlenstegen e.V. eiträge 1 x jährlich durch Lastschrift einzuziehen. den Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg. Jobst-Erlenstegen e.V. m Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / die vom Zahlungsempfänger Bürgerverein NbgJobst-Erlenstegen vonst Lastschrift einzuziehen.
Hinweis: Ich kann / Wir können i	nnerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, rages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kredit-
Zahlungsart: Wiederkehrende Z	
Name (Kontoinhaber):	
Anschrift:	
IBAN (max. 22 Stellen):	
BIC (8 oder 11 Stellen):	
Ort Dat	um (тт/мм/ЈЈЈЈ), Unterschrift
Zahlungsempfänger:	
Bürgerverein Nürnberg Jobst-E Gläubiger-Identifikationsnumme Mandatsreferenz (vom BV ausz	

An: Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V. · Spitalhof 3 · 90491 Nürnberg Telefon: 0911 5984928 · Telefax: 0911 6695044 · E-Mail: info@bv-jobst-erlenstegen.de





Optik Kastner | Inhaberin Tanja Kolb Erlenstegenstraße 87, 90491 Nürnberg | Telefon: **0911 - 44 45 73** E-Mail: info@optikkastner.de | Internet: www.optikkastner.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 10:00 - 14:00 Uhr 15:00 - 18:30 Uhr Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

Physio rks

Seit über 10 Jahren die Privatpraxis in Nürnberg für:

- Personal Training NEU
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Hausbesuche



E-Mail: info@physio-works.de Telefon: +49 (0) 911 23 99 823 Website: www.physio-works.de

2x in der Nähe:

Oedenberger Str. 34 90491 Nürnberg Und am:

Thumenberger Weg 89 90491 Nürnberg



Sachstand bei Redaktionsschluss

In den letzten Wochen gingen immer wieder **Anfragen und Anrufe besorgter Bürgerinnen und Bürger** bei uns ein, welche uns auf aktuelle Baumschnitt- oder Fällmaßnahmen im Vereinsgebiet aufmerksam machten. Gerne gehen wir den Hinweisen auch nach, indem wir uns zuerst einmal ein Bild von der Sache vor Ort machen und dann ggf. mit der zuständigen Stelle/ Person bei der Stadt Nürnberg in Kontakt treten. Häufig sehen derartige Eingriffe auf den ersten Blick für Außenstehende sehr brutal und überdimensioniert aus. Hinterfragen kann aber erst einmal nicht schaden. Die Kommunikation mit der Stadt ist hier aber sehr gut und oft können wir mit den erhaltenen Informationen dann auch die Hinweisgeber informieren oder gar etwas beruhigen. Sprechen also auch Sie uns gerne weiterhin an, wenn Sie entsprechende Beobachtungen machen. Wir gehen der Sache nach.

Häufigste Gründe für die Eingriffe sind jedoch turnusmäßige Pflegeschnitte, Wegesicherungsmaßnahmen oder Erhaltungsmaßnahmen zur allgemeinen Standsicherheit, welchen die Stadt als Eigentümerin bzw. Bewirtschafterin der Wege, Parkund Grünanlagen, nachkomme muss. Das dient unser aller Sicherheit. Ein gutes Beispiel ist hier auch die Fällung zweier Bäume auf dem Marktgelände des Platnersbergs im Spätsommer des vergangenen Jahres. Ein Baum war gänzlich abgestorben, der Zweite war durch eine Krankheit derart geschädigt, dass seine Standsicherheit im Öffentlichen Raum nicht mehr sichergestellt werden konnte. Eine rasche Entnahme war unvermeidlich und richtig.

Unser Bürgerverein hat in der Vergangenheit bereits mehrfach Engagement in der Neupflanzung oder Pflege an Bestandsbäumen gezeigt. Und so haben wir auch in diesem Fall den Kontakt zu Bürgermeister Vogel als Chef von SÖR aufgenommen und unsere Unterstützung angeboten. Speziell bedeutet dies, dass wir als Bürgerverein gerne einen Teil oder ggf. die Gesamtkosten einer **Neupflanzung der Bäume** anbieten. Derzeit laufen die Gespräche dazu. Es wird wohl eine Neupflanzung geben, voraussichtlich nicht an genau derselben Stelle. Die Baumart wird aktuell noch festgelegt, aber wir hoffen, dass schon bald wieder ein kräftiger Baum auf dem Platnersberg heranwachsen kann, der dann viele Jahrzehnte oder gar Jahrhunderte das Treiben im Stadtteil beobachten wird.

Zu den geplanten Neu- und Umbaumaßnahmen der Senioren-Wohnanlage Platnersberg gab es bei Redaktionsschluss leider auch weiterhin keine echten Neuigkeiten. Auch eine aktuelle Nachfrage im Januar bei der zuständigen Referentin der Stadt ergab keine neuen Erkenntnisse. Aktueller Stand ist weiterhin, dass es noch keine präsentationsreifen Neuplanungen/ Entwürfe seitens der beauftragten Architekten gibt. In der Verwaltung hofft man jedoch weiterhin, dass es sehr zeitnah entsprechend überabeitete und an die Kritik zum Erstentwurf angepasste neue Entwürfe geben wird, die dann in den zuständigen Ausschüssen der Stadt vorbesprochen und dann auch der Öffentlichkeit vorgestellt werden können. Wir informieren Sie, sobald es etwas Neues dazu gibt. Vielleicht ist es ein gutes Thema für unseren nächsten BV-Treff am 06.05.2024?





Ihre Zahnarztpraxis in St. Jobst/Erlenstegen

Implantate
Parodontitis
Oralchirurgie
Zahnerhaltung
Dämmerschlaf
Prophylaxe
Ästhetik



Dr. Fabian Schiml Zahnarzt Fachzahnarzt Oralchirurgie



Dr. Reinhold Schiml Zahnarzt

Äußere Sulzbacher Str. 165 90491 Nürnberg

Tel.: 0911 919 80 70 www.schiml.de



Interessantes fürs Vereinsgebiet



Die Alten-Akademie lädt ein!

Unter dem Motto "Kultur, Bildung und Bewegung als Gemeinschaftserlebnis unter Seniorinnen und Senioren" bietet die Alten-Akademie Nürnberg e.V. eine Vielzahl von Veranstaltungen an. Es ist ein Angebot unter Gleichgesinnten im passenden Rhythmus, das gleichzeitig auch noch bezahlbar bleibt.

Veranstaltungen aus 16 Bereichen

"Bewegung und Wanderungen", "Literatur", "Konzerte", "Reiseberichte", Sprachen", das sind nur ein paar Themenbeispiele aus dem Programm. Es gibt Veranstaltungen, da werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst aktiv, aber auch Vorträge zu interessanten Themen.

Das gesamte Programm findet man im Internet unter www.akn.de Selbstverständlich können Sie es auch in gedruckter Form erhalten. Die Programme liegen zum Beispiel beim Pförtner des Bildungszentrums beim Gewerbemuseumsplatz aus oder auch im Rathaus am Hauptmarkt. Gerne können Sie uns auch unter der Nummer 0911 / 537010 in der Geschäftsstelle anrufen oder uns eine E-Mail schreiben (info@altenakademie-nuernberg.de) und ein Programm anfordern.

Der Akademiepass ist die "Eintrittskarte"

Der Akademiepass berechtigt zur Teilnahme bei allen Veranstaltungen, abgesehen von ganz wenig Ausnahmen, ohne weitere Zahlungen. Der Pass kostet 30 € für ein Studienjahr (September bis Juli), und zwar unabhängig davon, wann man ihn kauft.

Sie können ihn direkt im Internet unter www.akn.de buchen, per Post (Geschäftsstelle der Alten- Akademie, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg) anfordern oder per E-Mail (Adresse siehe oben).

Wenn sie einen Akademiepass erworben haben, bekommen sie jedes Halbjahr das neue Programm in gedruckter Form zugeschickt. Es erfolgt keine automatische Verlängerung des Passes, sie müssen auch nicht kündigen. Nur wenn die Gebühr für das neue Studienjahr im September überwiesen wird, verlängert sich der Akademiepass.

Wo finden die Veranstaltungen statt?

Die allermeisten Veranstaltungen finden am Gewerbemuseumsplatz 2 (Bildungszentrum) statt. Das Haus ist hervorragend an die öffentlichen Verkehrsmittel angebunden (U2 und U3 Haltstelle Wöhrder Wiese, mit Straßenbahn Linie 8: Haltestelle Marientor). Im direkten Umfeld befinden sich darüber hinaus mehrere Parkhäuser. Das Gebäude verfügt über zwei Aufzüge und ist barrierefrei gestaltet.

Alexander Liebel, Beirat



Aus der Vereinsarbeit



"Durch die Wüste: Bericht von einer abenteuerlichen Expedition durch die algerische Sahara"

Vortrag von Prof. Dr. Hermann Rusam am 24.01.2024 in St. Jobst

Unser Ehrenmitglied Herr Prof. Dr. Hermann Rusam ist nicht nur bekannter Heimatforscher, sondern auch promovierter Geograph. In dieser Eigenschaft hat er alle Kontinente der Erde bereist.



In seinem spannenden Lichtbildervortrag nimmt er die Zuhörer mit auf eine Reise durch "die Wüste aller Wüsten", die algerische Sahara

Wir erfahren, dass sich die Sahara (arab. rotbraune Erde) über 6000 km vom Atlantik bis zum Roten Meer erstreckt und mit neun Millionen Quadratkilometern Fläche das nördliche Drittel des afrikanischen Kontinents einnimmt. Die Sandwüsten (arab. Erg), welche unser Bild einer Wüste prägen, stellen etwa nur ein Zehntel der Fläche dar, hier finden sich

die meisten Oasen. Diese entstehen dadurch, dass der Wind den Sand fortbläst, bis in der Tiefe das Grundwasser hervorkommt. Hier befanden sich die alten Karawanenwege, auf welchen sich die europäischen Forscher seinerzeit bewegten.

Die restliche Fläche der Sahara besteht aus Stein- oder Geröllwüsten. Die Steine sind mit Eisen- und Mangankrusten überzogen ("Wüstenlack"), hierduch entsteht ein düsterer Eindruck. In den Geröllwüsten ist der Boden so ausgedörrt, dass bei Regen große Wassermassen entstehen, welche alles mitreißen können. In der Sahara ertrinken mehr Menschen als verdursten! Auch schilderte Herr Prof. Rusam eindrücklich Treffen mit den Touareg und äußerst interessante Tauschgeschäfte mit ihnen.

Während der Steinzeit gab es in weiten Teilen der Wüste Savannen mit Wild, großen Seen und Flüssen. Vor 4000 Jahren mussten viele Menschen abwandern, da die Wüste im Laufe der Zeit so stark austrocknete. Überbleibsel sind Funde hunderter altsteinzeitlicher Faustkeile. Im Rahmen seines Vortrages präsentierte Herr Prof. Rusam einige seiner Fundstücke. Ein ganz besonderer Höhepunkt des Abends war, einen solchen Faustkeil in der Hand halten zu dürfen





Ein arabisches Sprichwort sagt: "Die Sahara ist der Garten Eden, aus dem Allah alles Leben vertrieben hat, damit man in Ruhe dort lustwandeln kann."

Einen Eindruck hiervon konnten die Zuhörer an diesem Abend mit nach Hause nehmen.

Vielen Dank an Herrn Prof. Rusam für diesen hochinteressanten Vortrag.

Historisches



St. Jobst zu Anfang des 18. Jahrhunderts – Ein bisher unveröffentlichtes Bild aus der Freiherrlich von Welserschen Familienstiftung

Von Prof. Dr. Hermann Rusam

Wie eine Insel war einst St. Jobst ringsum von Wiesen und Feldern umgeben. Im Norden grenzte das Kirchlein mit seinem Friedhof an die alte Handels- und Heeresstraße von Nürnberg nach Böhmen, die später auch den Namen "Goldene Straße nach Prag" führte.

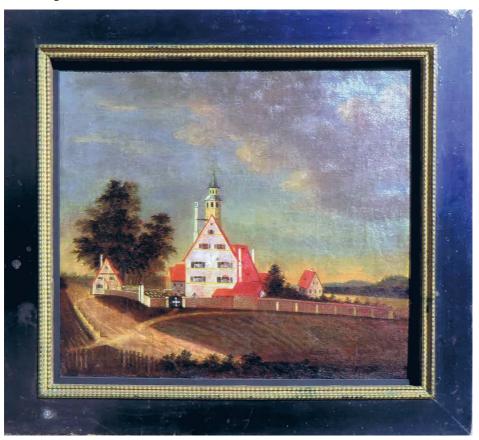


Abb. 1: Das Bild von St Jobst aus der Freiherrlich von Welserschen Familienstiftung stammt von einem unbekannten Künstler. Anfertigen ließ das Ölgemälde wahrscheinlich Carl Wilhelm von Welser, der von 1709 bis 1711 reichsstädtischer Pfleger in St. Jobst war. Der Blick ist von Westen auf das Ensemble gerichtet. Das Kirchendach ziert ein hübscher barocker Dachreiter (Bild: Privatbesitz von Hermann Rusam).

Es war nun Ewald Glückert, der ehemalige Stadtarchivar von Lauf und Archivpfleger der Freiherrlich von Welserschen Familienstiftung in Neunhof, der dem Verfasser ein aus dem Anfang des 18. Jahrhundert stammendes Ölgemälde von

Historisches



St. Jobst mit einem schlichten Holzrahmen zum Kauf anbot. Nachdem auch die Stiftungsadministratorin, Dr. Diana Freifrau von Welser, freundlicher Weise einem Verkauf zustimmte, erwarb der Verfasser Besitz und Eigentum an dem seltenen Bild. Notwendig war eine kostspielige Restaurierung des Kunstwerks, die der Verfasser vornehmen ließ. Sie erfolgte bei der Diplom Restauratorin Anja Eichler.

Wer die Anfertigung des Bildes einst in Auftrag gab, wie der Name des Künstlers lautete oder in welchem Jahr das Ölgemälde fertiggestellt wurde, das alles ist der Welserschen Familienstiftung nicht bekannt. Bekannt ist jedoch, dass Carl Wilhelm von Welser 1709 von der Reichsstadt Nürnberg zum Pfleger in St. Jobst berufen wurde (gestorben 1711). Und so spricht alles dafür, dass er es war, der seiner Zeit das Gemälde in Auftrag gegeben hatte.

Doch wenden wir uns dem zu, was auf dem Bild zu sehen ist: Wir sind so sehr daran gewöhnt, dass wir es gar nicht mehr besonders bemerken, dass - wie bei nahezu allen christlichen Kirchen - Chor und Grabsteine nach Osten hin ausgerichtet sind. Der Grund ist der, dass nach alter kirchlicher Tradition Christus nach Osten hin in den Himmel aufgefahren ist. Von dort, aus der Richtung der aufgehenden Sonne, wird er einst wiederkommen, um zu richten die Lebenden und die Toten. Das ist die zentrale christliche Botschaft, auch wenn diese Bedeutung heute vielen Menschen nicht mehr bewusst ist.

Auf dem Bild aus der Welserschen Familienstiftung ist der Blick von Westen auf die Gebäudegruppe gerichtet. St. Jobst ist der Einzige der vier Nürnberger Siechköbel, bei dem die Kapelle direkt mit dem sich westlich anschließenden Siechenhaus verbunden war. Das hatte den Vorteil, dass die Kranken über einen Balkon an der Messe teilnehmen konnten, ohne dass es eine Ansteckungsgefahr für die Gläubigen gab.

Im 16. Jahrhundert war die Siechkobelkapelle dem Pfarrsprengel Mögeldorf zugeteilt worden. 1696 setzte der damalige rührige Pfleger Johann Carl Schlüsselfelder beim reichsstädtischen Rat durch, dass St. Jobst zu einer eigenen Pfarrei erhoben wurde. Der Pfarrer zog in das ehemalige Siechenhaus mit seinen vielen Fenstern an der Westseite der Kirche ein. Zwischen den Fenstern des Obergeschosses ist als belebendes Element eine Sonnenuhr zu sehen. 1701 barockisierte Schlüsselfelder die Kirche, die damals auch einen weithin sichtbaren barocken Dachreiter erhielt.

Hinter der Kirche sieht man ein großes Gebäude mit einem mächtigen Vollwalmdach. Es war einst das Haus des Hofmeisters, der für die wirtschaftlichen Belange des Siechkobels zuständig war. Links spitzt das Dach eines niedrigeren Gebäudes hervor. 1575 war es als Frauensiechkobel an das Hofmeisterhaus angebaut worden. Im Zweiten Weltkrieg ging der ganze Gebäudekomplex, der zuletzt als Gastwirtschaft Siechkobel bekannt war, vollständig in Flammen auf. Im Norden steht an der Straße nach Böhmen das im Jahr 1600 erbaute Totengräber-Haus. 1751 wurde es um ein Stockwerk erhöht. Als 1935 die Hauptstraße erweitert wurde, konnte der Abbruch durch den Bau von Arkaden für einen Fußgängerdurchgang

Historisches



vermieden werden. Zwischen Totengräber-Haus und Kirche sieht man den wohl ältesten Teil des Jobster Friedhofs. Hier liegen die Grabsteine dicht an dicht, wie es uns vom Johannis- oder auch Rochus-Friedhof her noch heute ein vertrautes Bild ist.



Abb. 2: Die Federzeichnung von Johann Alexander Boener wurde um das Jahr 1701 angefertigt. Sie zeigt den Blick von Norden auf St. Jobst. Auf dem Friedhof sind nur relativ wenige liegende Grabsteine zu sehen, konnten sich doch nur die wohlhabenden Bauern ein eigenes Grab leisten. Schön zu sehen ist das alte gotische Friedhofsportal neben dem Totengräber-Haus. Die Pfarrwohnung lag seiner Zeit im westlichen Teil der Kirche mit ihren vielen Fenstern.

Da der Siechkobel eine städtische Einrichtung war, gab es seit dem 14. Jahrhundert dort auch einen reichsstädtischen Pfleger. Für ihn hatte man ein eigenes Herrensitz ähnliches Gebäude mit Satteldach errichtet, das rechts im Bild zu sehen ist. Genau an dieser Stelle errichtete 1842 Pfarrer Paul Karl Merkel aus eigenen Mitteln das sogenannte alte Pfarrhaus. Pfarrer Merkel war auch derjenige Geistliche, der zu Beginn des Industriezeitalters die alten Liegesteine abschaffte. Nur ein einziger liegender Grabstein blieb erhalten. Er befindet sich nahe der Sakristei am Fuß der Kirchenmauer. Gestiftet hatte ihn 1737 Johann Paul Dilher, der Schlossherr vom Thumenberg.

Aus der Ferne grüßt (von rechts hinten) der Moritzberg herüber. Dieser "Hausberg der Nürnberger" ist bis heute das die Landschaft beherrschende Motiv geblieben.

Die Farben des Ölgemäldes aus der Freiherrlich von Welserschen Familienstiftung sind eher etwas düster. Doch wenn die Sonne auf das Bild von St. Jobst scheint, erstrahlen die Farben bunt und in herrlicher Schönheit.

Aktuelles im Vereinsgebiet



Schafbeweidung in der Stadt – Hundehaltung durch Verordnung geregelt

Was man zunächst nicht im urbanen Raum verorten würde, kann man in Nürnberg erleben: Schafe mitten in der Großstadt. So mancher reibt sich verwundert die Augen, wenn er einer blökenden Schafherde auf dem Hauptmarkt begegnet. Schafe gehören zum Stadtbild in Nürnberg seit jeher dazu. Ob in Gebersdorf, im Pegnitztal oder auf dem Moorenbrunnfeld – Schafe werden in Nürnberg vielerorts als Landschaftspfleger eingesetzt. Schafe fressen nur bestimmte Gräser und Kräuter und lockern durch ihre Hufe den Boden auf. Dadurch besteht auf den beweideten Flächen ein strukturreicher Lebensraum, in dem sich seltene Insekten- und Pflanzenarten ansiedeln. Die Artenvielfalt, die andernorts immer mehr gefährdet ist, nimmt zu. Und abgesehen vom Nutzen für die Natur: Die weiten Wiesenflächen und die Begegnungen mit den Schafen haben für Menschen in der Großstadt einen besonderen Reiz. Die Stadt Nürnberg möchte die Schafbeweidung in der Stadt deshalb erhalten und schützen.

Doch die Schäferinnen und Schäfer haben im Rahmen ihrer Berufsausübung immer wieder mit Herausforderungen zu kämpfen. Oftmals möchten Hundehalter die Schafweiden auch zum Gassi gehen nutzen. Doch Schafe sind ängstliche Tiere und können auch in Panik ausbrechen, wenn sich ein fremder Hund nähert. Es könnte auch zu Zwist mit dem beschützenden Hütehund kommen.

Um solche ungewollten Folgen zu verhüten, regelt die Stadt Nürnberg mit Hilfe einer Beweidungsverordnung die Hundehaltung auf beweideten Flächen. Hunde dürfen auf diesen Flächen nur auf Wegen geführt werden und müssen angeleint sein. Welche Flächen von den Regeln betroffen sind und weitere Informationen finden Sie unter https://go.nuernberg.de/schafbeweidung. Hier finden Sie auch den neu gestalteten Flyer zu angemessenem Verhalten im Umfeld einer Schafbeweidung.

Stadt Nürnberg, Umweltamt



Abb.: Schafe im Pegnitztal Ost am Ebenseesteg (Gröschner)

Aktuelles im Vereinsgebiet



Winterpause bei den Gartenabfallsammelstellen endet

Da im Winter erfahrungsgemäß kaum Gartenabfälle anfallen, schloss der Abfallwirtschaftsbetrieb Stadt Nürnberg (ASN) seine Gartenabfallsammelstellen Mitte Dezember 2023 bis einschließlich (je nach Wetterlage) Anfang bzw. Mitte März 2024.

Die beiden personalbetriebenen Gartenabfallsammelstellen in der Otto-Kraus-Straße und Willstätter Straße werden bereits ab Mittwoch, 10. Januar 2024 geöffnet. Ebenso wird voraussichtlich die umgebaute Sammelstelle in der Andernacher Straße zu diesem Datum öffnen. Wer während der Schließung Grüngut entsorgen möchte, kann dies bei allen sechs Wertstoffhöfen tun. Der ASN bittet um Beachtung, dass die Abgabemenge von Gartenabfällen auf zwei Kubikmeter begrenzt ist.



Außerdem haben die Nürnbergerinnen und Nürnberger die Möglichkeit, für kleinere Mengen Grüngut die "Biotonne extra" oder die "Biotonne extra Z" zu beantragen. Das sind größere oder zusätzliche Biotonnen für alle Anwesen, für die das gebührenfrei zur Verfügung gestellte Volumen der regulären Biotonne nicht ausreicht oder die mehr Gartenabfälle über die Biotonne entsorgen möchten. Diese Abfallbehälter, für die eine zusätzliche Gebühr zu entrichten ist, können von den jeweiligen Grundstückseigentümerinnen und Grundstückseigentümern oder Hausverwaltungen schriftlich beim ASN beantragt werden

Wer darf welche Menge anliefern?

Gartenabfälle (Grünabfälle) sind ein wertvoller Rohstoff und sollten in jedem Fall zu Kompost verarbeitet werden. Am besten werden Grünabfälle dort kompostiert, wo sie anfallen: Im eigenen Haus- oder Kleingarten.

Einrichtung und Unterhalt der Gartenabfallsammelstellen und die Kompostierung der Gartenabfälle finanziert die Stadt Nürnberg mit ihren erhobenen Restabfallgebühren. Deshalb gehört NUR Grüngut von Grundstücken auf die Sammelstellen.

Die Kapazitäten der Sammelstellen sind auf die Annahme haushaltsüblicher Mengen ausgerichtet. **Zulässig ist die Abgabe von maximal 2 Kubikmeter Anlieferung und Tag.** Diese Mengengrenze gilt auch, wenn die Gartenabfälle von verschiedenen Grundstücken stammen.

Größere Mengen sind vollständig bei einem Verwerter (z. B. Kompostierbetrieb) zu entsorgen, d. h. auch das Abladen von Teilmengen ist nicht zulässig.

Alle Anlieferbedingungen finden Sie in Broschüren, auf der Internetseite des ASN www.asn.nuernberg.de und den Hinweisschildern vor Ort.

Gartenabfallsammelstelle (GAS) der Stadt Nürnberg fürs Vereinsgebiet günstig gelegen:

Schafhof: Otto-Kraus-Straße 10, 90411 Nürnberg (betreute GAS)

Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag 9 bis 12:30 Uhr und 13 bis 16:30 Uhr, Montag,

Sonntag und Feiertag geschlossen

(Quelle: nuernberg.de)





AMBULANTES THERAPIEZENTRUM

DIREKT AM ST. THERESIEN-KRANKENHAUS

Wir bieten zielorientierte Therapie in den Bereichen:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- · Medizinisches Trainina
- · Betriebliche Gesundheitsförderung

mit schneller Terminvergabe, auch Samstags!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 07:00 bis 20:00 Uhr Samstag: 08:00 bis 17:00 Uhr

KONTAKT & ANSCHRIFT:

Medical Park St. Theresien GmbH
Mommsenstraße 22 • 90491 Nürnberg
Tel.: +49 911 569255-0 • E-Mail: mpth@medicalpark.de
www.medicalpark.de/st-theresien



DR. MÜLLER & DR. FICHTE Zahnärztinnen



EIN LÄCHELN FÜR ALLE.

Allgemeine Zahnheilkunde Kinderzahnheilkunde Parodontologie Implantologie

Oedenberger Straße 155 90491 Nürnberg Sprechzeiten nach Vereinbarung Telefon: 0911 - 56 21 56 www.praxis-mueller-fichte.de





WWW.ALLIANZ-POLGEN.DE

Allianz Reimer Inh. Johannes Polgen

Generalvertretung der Allianz Äußere Sulzbacher Str. 121 90491 Nürnberg 09 11.5 97 98 83 johannes.polgen@allianz.de

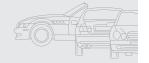
Jetzt hier Termin vereinbaren! online telefonisch persönlich







... der Profi rund ums Auto.



KFZ-Werkstatt · KFZ-Teile / Nürnberg · Heroldsberg

- Auspuffservice
- Batteriecheck und -wechsel
- Bremsenservice
- Ersatzteile / Betriebsstoffe
- Kundendienst/Ölwechsel
- · Reifenwechsel und -einlagerung
- Reparatur/Wartung
- HU/AU im Haus
- Unfallinstandsetzung
- Windschutzscheibenservice

Heroldsberg Am Festplatz 2/4

Nürnberg Bennostraße 9

Telefon: 0911/95 69 600

Telefon: 0911 / 592 048

TÜV-Termine: ieden Montag **TÜV-Termine:** jeden Mittwoch

www.chr-scheuchl.de

LOGOPÄDIE SUSANNE JECKEL





Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und Schluckstörungen bei Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen

NEUE RÄUME: Flußstr. 9 • 90491 Nürnberg • 0911 - 507 169 35 • www.sj-logopaedie.de

Computerprobleme?



0911 - 59 828 767

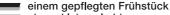
- Reparatur (vor Ort und Werkstatt)
- Um- und Aufrüstung
- Einführungen für Jung und Alt
- Beratung in Hard- und Software
- Einrichtung von Telefon/IP-Anschlüssen
- individuelle Systemfertigung
- Systemüberprüfung und Wartung
- Virenschutz (Beratung und Installation)
- Systembetreuung
- Netzwerkplanung, -installation und -pflege

Michael Schüßler PC-Notdienst

Streubuck 1 90475 Nürnberg E-Mail: info@pcn-nbg.de

Bäckerei, Konditorei, Café JOBST

Im mediterranen Ambiente unseres Cafés laden wir Sie herzlich ein zu



einem kleinen Imbiss

Kaffee, Kuchen und Eis nach dem Spaziergang

reservieren, wenn Sie eine Familien- oder Trauerfeier planen

Die von uns bezogenen Brote und Brötchen, sowie Torten, Kuchen und Gebäck, werden noch von Hand erstellt.

aden: Mo. - Fr. 7:00 - 18:00 Uhr, Sa. 7:00 - 17:00 Uhr, So. u. Feiertage 8:00 - 17:00 Uhr

Café: Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr, Sa., So. u. Feiertage 13:30 - 17:00 Uhr

Jobster Str. 2 / Ecke Äussere Sulzbacher Str. · Tel.: 0911-59 39 04 · Fax: 0911-59 76 473

Netzwerkangebote im Frühjahr 2024:

- Offener Spieletreff in Jobst & Allerheiligen
 25. März / 15. April / 13. Mai in Jobst
 7. März / 2. Mai in Allerheiligen, je ab 14.30
- Computer-Sprechstunde: 20. März (Anmeld.)
- NEU: Digital-Café 17. April / 8. Mai, 15 Uhr
- Achtsamkeit in der eigenen Bewegung Neuer Kurs ab Do 11. April, 10-11.30 Uhr
- Tanzen in der Gruppe 2x mtl., Di 17 Uhr
- Laufgruppe Nordic Walking Do ab 8 Uhr Info bei Heidemarie Börnke - Tel. 59 54 50
- Div. Kursangebote: u.a. In Balance bleiben
- → Bitte beachten: teilweise Anmeldung nötig!

SENIORENNETZWERK
St. Jobst/Erlenstegen
gemeinsam
miteinander
füreinander

Weitere Informationen bei

Antje Keller, Koordinatorin Äußere Sulzbacher Str. 146 90491 Nürnberg

Tel.: 0911-95 98 023 | seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de | www.st-jobst.de

In eigener Sache



Schon Mitglied im Bürgerverein?



Werden Sie Mitglied im Bürgerverein Jobst-Erlenstegen, entweder als Einzelperson, Partner oder als Unternehmen, alles ist möglich (wenn Sie volljährig sind). Der Jahresbeitrag beträgt nur 15 bzw. 25 oder 30 Euro.

Wir zählen schon über 1.000 Mitglieder. Je größer der Verein, umso mehr kann er erreichen. Unsere ehrenamtliche Arbeit zielt immer auf Verschönerungen und Verbesserungen im Vereinsgebiet, den schönen Stadtteilen St. Jobst und Erlenstegen. Kommunalpolitik von Bürgern für Bürger.

Unser Bürgerverein ist parteipolitisch, weltanschaulich und religiös neutral.

Jedes Mitglied ist wichtig! Wir freuen uns auf Sie! Beitrittserklärung auf Seite 27

NORIS DERMATOLOGIE



• ALLES RUND UM DIE HAUT

- MODERNSTE LASER
- ÄSTHETISCHE MEDIZIN
- ALLE KASSEN UND
 PRIVATSPRECHSTUNDEN

Dr. med. O. Weber und Kollegen Hautärzte und Allergologen

info@noris-dermatologie.de

www.noris-dermatologie.de



ANTI-AGING-METHODE HYDRAFACIAL

Mit Hydrafacial kann die Hautstruktur deutlich verbessert und eine sichtbare Hautverjüngung erzielt werden. Sie ist für jeden Hauttyp geeignet und eine Behandlungsmöglichkeit bei folgenden Hautproblemen:

Elastizität & Straffheit, Leuchtkraft des Teints, Gleichmäßigkeit der Hautstruktur, Hyperpigmentation, Sonnenschäden, ölige & verstopfte Haut, erweiterte Poren, Alterserscheinungen der Haut, Akne, Rosacea.

Häufig Kostenübernahme durch private Krankenkassen.

Alle Kassen: Praxis Wöhrd • Tel. 0911 376504 -0 • Sulzbacher Str. 61 • 90489 Nbg Privat/Laser: Praxis Sebald • Tel. 0911 2395647-0 • Agnesgasse 4 • 90403 Nbg

AUGENOPTIK & AKUSTIK





KRAUS & SCHNEIDER

perfekt sehen und hören

- Sehtest
- Sonnenbrillen
- Kontaktlinsen
- Gleitsichtglasexperten
- Meisterwerkstatt

- Hörtest
- Gehörschutz
- herstellerunabhängige Beratung
- Meisterbetrieb
- präqualifiziert

Äußere Sulzbacher Straße 124 im CNO Nürnberg Telefon: 0911/999 87 87

Mail: brille@augenoptik-kraus-schneider.de

Öffnungszeiten:

Dienstag-Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Aktuelles im Vereinsgebiet

Neues in der Tafelhalle



Sie wollen etwas Außergewöhnliches erleben, aber nicht weit fahren? Kein Problem: die Tafelhalle ist vor der Tür, in St. Jobst. Hier der Spielplan für März 2024:

Fr. 01.03., 17 und 20 Uhr

Siegfried & Joy, Las Vegas in Nürnberg! Auch Sa. 02.03., 17 und 20 Uhr und So 03.03., 15 Uhr

Fr. 08.03., 19 Uhr

28. FILMFESTIVAL TÜRKEI/DEUTSCHLAND Eröffnungsgala Filmfestival Türkei Deutschland Der renommierte interkulturelle Dialog zwischen dem deutschen und dem türkischen Kino

So 10.03., 16:30 Uhr

ensembleKONTRASTE: Kleine Prosa Dichtercafé mit Tristan Vogt

Fr. 15.03., 20.00 Uhr

Cutty Shells: Exit through the inside Im Anschluss Auftauchen

Sa. 17.03., 19 Uhr

nürnberger burgtheater Patrik Salmen: Yoga gegen Rechts

Mi. 20.03., 20 Uhr

INS BLAUE!

Die Musik-Tanz-Theater-Sneak

Do. 21.03., Fr. 22.03. und Sa. 23.03., 20 Uhr

Henrik Kaalund: Lost in Technology

So. 24.03., 20 Uhr

Sunday Night Orchestra

Do. 28.03., 20 Uhr

nürnberger burgtheater, Max Goldt: liest

Das Team der Tafelhalle freut sich auf Ihren Besuch!

Website: tafelhalle.de

Äußere Sulzbacher Straße 62 90491 Nürnberg

Tickets: 0911 231-4000 (9-16 Uhr)



ENTENANGELN KINDERKARUSSELL SPICKERN SÜSSWAREN CREPES & LANGOS FISCHBRATEREI

MÖGELDORFEI KÄRWA | 16.-20. MAI 20 FESTPLATZ AN D SATZINGERMÜH

DO 16.5.

"Afterwork-Party" für jedermann
mit der Band "Fun Music" _______ 18.00 Uhr
Bieranstich mit den Böllerschützen ______ 18.30 Uhr

FR 17.5.

Freibier am Mögeldorfer Plärrer _______ 18.00 Uhr

Traditioneller Kärwa-Festzug (Tiergarten bis Festplatz) ____ 18.45 Uhr ★
Partyabend mit der Band "Moonlights" ______ 19.00 Uhr

SA 18 5

Kindernachmittag mit Auftritten der Kindergärten 15.00 Uhr
Burschenwettkampf 17.30 Uhr
Band "Stranger" 19.00 Uhr



 Frühschoppen
 11.00 Uhr

 Oldtimer Show
 15.00 Uhr

 Band "Gseea Wepsn"
 19.00 Uhr



Ökumenischer Gottesdienst im Festzelt mit dem
"Posaunenchor der Auferstehungskirche Zabo" _______ 10.30 Uhr
Weißwurstfrühschoppen & Mittagstisch _______ 11.30 Uhr
Band "Allrounder" _______ 16.00 Uhr
Verlosung der Kärwalose _______ 19.00 Uhr
Kärwa-Beerdigung _______ 20.00 Uhr

AM SONNTAG AB 11 UHR & MONTAG AB 11:30 UHR GIBT ES SAU VOM GRILL, SO LANGE DER VORRAT REICHT.











Auf geht's zur Mögeldorfer Kirchweih!

Wir freuen uns euch am Pfingstwochende bei uns im Bierzelt begrüßen zu dürfen.



16.05 - 20.05.2024



Über die Kärwa bieten wir euch unsere regionalen Gerichte aus unserer Zeltküche, sowie das gute Herrnbräu Bier uvm.

Tagesspezial:

Sonntag: Sau vom Grill ab 11:30 Uhr **Montag:** Weißwürste und Sau vom Grill ab 11:30 Uhr

Wir freuen uns auf euren Besuch! Euer Zeltbetriebe-Schächtner Team



Bostoix Slage



Praxis

Dr. med. Christian Schacher Dr. med. Sven Grensemann

Internisten - Hausärzte



- Manager Check-up
- EKG, Belastungs-EKG
- Lungenfunktion
- Ultraschall

- · Langzeit EKG / Blutdruckmessung
- · Hausärztliche Betreuung
- · Patientenschulungen DMP
- · Schlafanalyse / Polygraphie

Äußere Sulzbacher Straße 133 • Tel.: 0911 / 59 38 21 www.dr-schacher.de

Straßenbahn-Linie 8 Haltestelle Ostbahnhof · Parkplätze und Aufzug vorhanden







Seit über 20 Jahren erstellen wir das "Blaue Heft" des Bürgervereins Nürnberg Jobst-Erlenstegen e. V. - unsere Angebotspalette bietet aber noch mehr, z. B.: Gestaltung von Flyern | Katalogen | Briefpapier | Kalendern | Magazinen | Messewänden | Aufklebern | Broschüren | Roll-Ups | Visitenkarten | Grußkarten | Postkarten | Aufstellern | Faltprospekten | Werbebannern | Inseratenwerbung | Postern | Ordnern | Einladungskarten | Logos | und vieles mehr ... Neben dem Print-Design ist Web-Design ebenso unser Metier wie eine professionelle Bildbearbeitung und -retusche, Beratung und auf Wunsch auch die Druckabwicklung.

msk medienservice klaudatos | 0171 4360546 | info@msk-medienservice.de



FRAUENÄRZTE IM CNO

Frauenärzte

Dr. Jutta Böckel-Blechschmidt Dr. Susanne Schreiber-Schönekäs Gabriele Thieme

- ✓ Schwangerenbetreuung
- ✓ Pränataldiagnostik
- ✓ 3D/4D Ultraschall
- Humangenetische Beratungen
- ✓ Hormon- und Stoffwechseltherapie
- ✓ Naturheilkunde
- ✓ Mädchensprechstunde
- ✓ Brustultraschall
- ✓ Tumornachsorge

Äußere Sulzbacher Str. 124 · 90491 Nürnberg · Tel. 0911 80192062 · www.frauenaerzte-im-cno.de

Seit 1967 ihr zuverlässiger Partner Wir sind für Sie da.





Schlaunstr. 29 ● 90480 Nürnberg ● Tel 0911- 54 40 577 ● eder-immo@t-online.de ● www.ederimmo.de

Gemeinschaftspraxis

SABINE HOFIUS STEPHAN PÜHLHORN DR. MED. DIRK ALTRICHTER

Fachärzte für Allgemeinmedizin

Naturheilverfahren Notfallmedizin Akupunktur

suchtmedizinische Grundversorgung Ärztehaus am Ring diabetologisch qual. Hausärzte (KVB) Äußere Sulzbacher Str. 8–10 Ernährungsmediziner (DGEM) 90489 Nürnberg Besondere Untersuchungs- und Telefon (09 11) 55 01 00







Behandlungsmethode: Telefax (09 11) 5 8178 23 metabolic balance® www.allgemeinaerzte-am-ring.de

Sprechstunde Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr | Mo., Do. 15.30 - 18.00 Uhr | Di. 15.30 - 19.00 Uhr

Aus unseren Kirchengemeinden



Katholische Pfarrei Allerheiligen

Termine in Allerheiligen:

Freitag,	1. März	18.00	Gemeindesaal Reformations-Gedächtnis-Kirche Weltgebetstag, gestaltet von Frauen "Palästina"
Sonntag,	10. März	10.45	2. Fastenpredigt "Dankgebet",P.Hubert Grabmann
Sonntag,	17. März	10.45	3. Fastenpredigt "Bitt- und Klagegebet", P.Fabian Moos,
Freitag,	22. März	18.00	Kreuzweg mit Friedenselementen
Sonntag,	07. April	10.00	Erstkommunion in der St. Lukas-Kirche
Freitag,	26. April	18.00	Friedensgebet
Donnerstag,	9. Mai	10.00	Christi Himmelfahrt ökum. Gottesdienst im Stadtpark
	11./12. Mai		Eine-Welt-Verkauf
	2027. Mai		Pfarrfahrt nach Burgund
Freitag,	31. Mai	18.00	Friedensgebet

Neues von unserer Allerheiligenkirche:

Jetzt geht es los. Am 5. Februar 2024 wird mit dem Abbau der alten Orgel begonnen. Wie es dann weitergeht, können Sie in der jeweiligen Gottesdienstordnung bzw. in der home-page nachlesen.

Chortermine:

Karfreitag, 29. März, 15.00 Uhr, Osternacht, 30. März, Sonntag, 5. Mai, 10.45 Uhr, Orgelmesse, Sonntag, 12. Mai, 18.00 Uhr Maiandacht

Kindergottesdienste um 10.00 Uhr im Pfarrsaal Allerheiligen, anschl. Kirchencafé und Pfarrbücherei ist geöffnet:

Tauferinnerungs-Gottesdienst am 7.1.24

Am Sonntag nach Heilig Drei König (dieses Jahr am 7.1.) feiert die Kirche das Fest der Taufe des Herrn. Zur Erinnerung an die eigene Taufe, bzw. die ihrer Kinder, werden seit

etlichen Jahren die Familien der Täuflinge des vergangenen Jahres zu diesem Sonntagsgottesdienst besonders eingeladen. Am Ende des Gottesdienstes wurde den Kindern durch Pfarrer Rainer Gast ein feierlicher Einzelsegen erteilt. Danach nutzten die Familien noch die Gelegenheit beim Kirchencafé miteinander und mit der Gemeinde im Pfarrsaal ins Gespräch zu kommen.

(Dr. Jutta Ertl)



Aus unseren Kirchengemeinden





Freitag, 1. März 18 Uhr Weltgebetstag aus Palästina

Wir feiern in ökumenischer Verbundenheit in der Eben-Ezer-Kirche auf dem Gelände des Diakoniewerks Martha-Maria.

Es sind alle herzlich eingeladen – Frauen und Männer.

Fisch ohne Fahrrad - Ausstellung der GEDOK Franken Fotografie und digitale Kunst im Gemeindezentrum St. Jobst

Ausstellung bis 28. April 2024

Vernissage: Sonntag, 3. März 2024 11 Uhr, großer Saal

Passion und Ostern in St. Jobst

Wir laden herzlich zu den vielfältigen Veranstaltungen und Gottesdiensten in der Passions- und Osterzeit ein.

Gründonnerstag, 28. März

19 Uhr Feierabendmahl (Kirche + Gemeindehaus)

Karfreitag, 29. März

9.30 Uhr Gottesdienst mit Beichte und Abendmahl 15 Uhr Andacht zur Sterbestunde

Ostersonntag, 31. März

5.30 Uhr Osternacht mit Abendmahl (Friedhof und Kirche) 10 Uhr Ostergottesdienst für Groß und Klein mit anschlie-Bender Ostereiersuche auf dem Friedhof



10 Uhr Ostergottesdienst für die Region in St. Lukas

Konfirmation 2024

38 junge Menschen feiern ihre Konfirmation in St. Jobst in 3 Gottesdiensten Samstag 13. April 9.30 und 11.30 Uhr und Sonntag 14. April 9.30 Uhr

Himmelfahrt, Donnerstag, 9. Mai 10 Uhr Ökumenischer Gottesdienst im Stadtpark

mit Posaunenchören und Kinderaktion

Bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der benachbarten Reformationsgedächtnis-Kirche am Berliner Platz statt.



Sonntag 11. Mai 19 Uhr Konzert in der Kirche "O süßer Mai", Chormusik von Johannes Brahms und anderen "Die Choristen", Leitung Gordian Teupke

Aktuelle Informationen finden Sie unter <u>www.st-jobst.de</u> Schauen Sie doch mal vorbei! Wir sind gern für Sie da, sprechen Sie uns einfach an!



Kinderseiten



Hallo Lena, Max, Sophie, Dominik - oder wie heißt Du?

Hast Du Lust am Raten, Suchen, Malen? Wenn Du auf den folgenden 2 Seiten eine oder beide Aufgaben löst und zu uns schickst, bekommst Du ein kleines Geschenk. Versuch's doch einfach mal!

Viel Spaß!

Aufgabe 1 Suchbild:

Im unteren Bild sind 8 Fehler versteckt. Findest Du sie? Kreise sie ein!







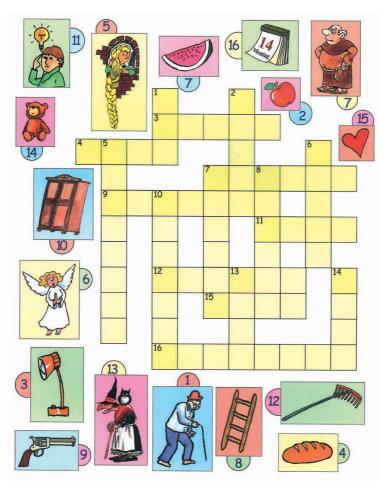


Kinderseiten



Aufgabe 2: Gitterrätsel:

Trage die Wörter anhand der Zahlen in die Kästchen ein!



Jahre alt
Jahre a

and Alter und Absender

Im nächsten Heft - im Juni - gibt's neue Aufgaben. Bis dann!

Nachbarschaft im Vereinsgebiet



Besuchen Sie das Seniorennetzwerk auf dem Wochenmarkt

Bereits zum 3. Mal haben Sie Gelegenheit, mit Akteuren des Seniorennetzwerks St. Jobst / Erlenstegen ins Gespräch zu kommen: Am 16. Mai 2024 von 9.30 bis 14.30 Uhr informieren erneut Vertreter*innen verschiedener Einrichtungen auf dem Erlenstegener Wochenmarkt über ihre Angebote und stehen für (An-)Fragen interessierter Marktbesucher*innen bereit. Kommen Sie vorbei und gezielt auf uns zu - wir freuen uns auf den persönlichen Austausch mit Ihnen und hoffen auf frühlingshaftes Wetter! (Hinweis: Aktion entfällt bei Starkregen oder Wind - Alternativtermin: 13. Juni)



Haben Sie Fragen im Umgang mit Ihren Digitalen Medien?

Wir freuen uns, dass wir auch 2024 wieder einige Angebote realisieren können:

- ✓ Kurs Windows 11 "Basiswissen light" Vermittlung und Übung grundlegender Kenntnisse an vier Nachmittagen = Di, 09. April / 16. April / 30. April und 7. Mai 2024 - jeweils von 14 bis 16 Uhr - Kursgebühr: 40 €- Leitung: Helmut Wich und Harald Möckel - Ort: Gemeindehaus St. Jobst = Anmeldung bei A. Keller bis 25.3.!
- ✓ <u>NEU:</u> <u>Digital-Café</u> gemeinsamer Erfahrungsaustausch mit anderen Nutzer*innen über Anwendungen im Bereich Smartphone, Tablet oder Laptop begleitet von ehrenamtlichen Digitallosen → 1x monatlich Mittwoch ab 15 Uhr im Gemeindehaus St. Jobst Start am 17. April nächster Termin: 8. Mai 2024 (dieses Angebot ist eine Kooperation im Rahmen des Projekts "Wege in die digitale Welt für Ältere")
- ✓ Smartphone-/Tablet-Sprechstunde in der Montessori-Schule Klärung Ihrer individuellen Fragen → Terminvereinbarung mit Lehrer Benjamin Stockmayer Tel. 0151 55 03 80 30 Mail: benjamin.stockmayer@montessori-nuernberg.de

Aktivierendes für Körper, Seele und Geist im Frühling

- ✓ Literatur-Treff → im Gemeindehaus St. Jobst jeweils Montag um 14.30 Uhr
 18. März 24 Buch Dschinns von Fatma Aydemir (Ltg. Christopher Krieghoff)
 17. April 24 Lesenswerte Neuerscheinungen (Leitung: Anja Weigmann)
- NEU: Achtsamkeit in der eigenen Bewegung sanfte Übungen am Boden = 4 Schnuppereinheiten ab Do, 11. April, 10-11.30 Uhr – mit Option auf (Kurs-) Fortführung - Ltg.: Christine Kahnt, Physiotherapeutin - Gebühr: 40 € = Anm. bis 25.3.!
- Waldbaden im Erlenstegenforst = Erleben Sie das Frühlingserwachen bewusst und achtsam mit allen Sinnen! Sa, 13. April, 10.30-12.30 Uhr Ltg. Elfi Dressler Gebühr: 20 €- Anmeld. bis 28.3. bei A. Keller oder E. Dressler (Tel. 56 79 96 70)
- → <u>Der ausführliche Seniorennetzwerk-Veranstaltungsflyer liegt ab April auf dem Informationsständer im Eingangsbereich des Gemeindehaus St. Jobst.</u> = incl. regelmäßiger Kursangebote und aller Angebote im Bereich Digitale Medien

Ihre Antje Keller, Koordinatorin Seniorennetzwerk St. Jobst / Erlenstegen (Tel. 95 98 023 – Mail: seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de)



Wir haben noch Plätze frei in der

TAGESPFLEGE im

Albert-Schweitzer-Seniorenstift



Mo - So 8 - 19 Uhr

TAGESPFLEGE

Tel. 0911 919 67 - 0

Ansprechpartner Stefan Spörkel Eichendorffstraße 41 | 90491 Nürnberg www.albert-schweitzer-seniorenstift.de







Privatpraxis Dr. med. Brigitta Bothor Fachärztin für Kinder- und

Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde

- Beratung und Vorsorgeuntersuchungen von U2 bis J2
- Neurologische Entwicklungsdiagnostik
- Notfallmedizinische Erstversorgung Wundversorgung
- Blutentnahmen, Laboruntersuchungen
- Westliche Kräutertherapie und Naturheilkunde
- Ultraschalluntersuchungen
 Akupunktur/Laserakupunktur
- Impfungen Hausbesuche und vieles mehr ...

Dr. med. Brigitta Bothor Grimmstraße 37 90491 Nürnberg-Erlenstegen Termine unter 0911 / 597 19 07 www.kinderärztin-bothor.de





FÜR LEBENSLANGE FREUDE AN GESUNDEN, STRAHLEND SCHÖNEN ZÄHNEN!









Äußere Sulzbacher Str. 116A | 90491 Nürnberg Fon 0911 8100270 | Fax 0911 81002770 infoeteucke-jansohn.de | www.die-zahnärzte.de



besonders · behandelt · begeistert



Erleben Sie einzigartige Lichtmomente mit CHRISTOPH-Leuchten exklusiv in Nürnberg bei LAMPADA

Bestes Licht für höchste Ansprüche: Die Leuchten von CHRISTOPH überzeugen mit brillanter Lichtqualität für einzigartigen Sehkomfort. Genießen Sie absolute Blendfreiheit, komfortable Bedienung und eine umfassende Individualisierung.

Freuen Sie sich auf Ihr persönliches Lichterlebnis.

CHRISTOPH



mit Licht gestalten

Erlenstegenstr.90 | 90491 Nürnberg | Tel. 0911-598 770 | www.lampada.de

Gesundheit



Nahrungsergänzungsmittel nicht unkontrolliert einnehmen

Nahrungsergänzungsmittel (NEM) sind sehr beliebt. Allerdings sollten Verbraucherinnen und Verbraucher Werbung für diese Produkte immer kritisch hinterfragen. Die Versprechen hören sich oft verlockend an, zum Beispiel Heilung von schwerwiegenden Krankheiten ohne Nebenwirkungen oder Abnehmen ohne Diät. Aber wenn etwas zu gut klingt, um wahr zu sein, dann ist das oft schlicht erfunden.

Die Apotheken in Nürnberg informieren die Patientinnen und Patienten kompetent und unabhängig darüber, woran Schwindelprodukte erkennbar sind und welche Präparate in welcher Lebenssituation wirklich helfen.

Im Gegensatz zu Medikamenten können NEM nicht nur über die Apotheke, sondern auch über andere Vertriebswege wie Lebensmittelhandel, Direktvertrieb oder das Internet verkauft werden. Obwohl NEM oftmals in Form von Tabletten oder Dragees angeboten werden, sind sie nämlich keine Arzneimittel. Sie müssen deshalb kein Zulassungsverfahren durchlaufen, sondern unterliegen nur einer Registrierungspflicht.

Mögliche Wechselwirkungen mit Medikamenten

Gerade wer regelmäßig Medikamente nimmt, sollte nicht unbedarft zu Nahrungsergänzungsmitteln greifen. Denn es kann zu unerwünschten Wechselwirkungen kommen. Grund hierfür sind die Inhaltsstoffe wie zum Beispiel pflanzliche Bestandteile, Vitamine, Mineralstoffe oder Fettsäuren in den Präparaten. Sie alle können dazu führen, dass Arzneimittel weniger oder gar nicht mehr wirken. In diesem Fall sollten Sie sich unbedingt in der Apotheke vor Ort beraten lassen, welche Präparate mit Ihren Arzneimitteln zusammenpassen.

Nahrungsergänzungsmittel in bestimmten Fällen sinnvoll

Für Schwangere, Leistungssportlerinnen und Leistungssportler, Veganerinnen und Veganer sowie für Patientinnen und Patienten mit Darmerkrankungen ist die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln durchaus sinnvoll: Werdende Mütter können beispielsweise mit der Einnahme eines Folsäure-Präparats Fehlbildungen des Babys im Mutterleib vorbeugen. Auch der Bedarf an Eisen, Jod, Kalzium und Omega-3-

Fettsäuren ist in dieser Lebensphase höher. Ob Handlungsbedarf besteht, entscheidet ein Arzt. Sportlerinnen und Sportler sollten bei schweißtreibenden Sportarten und sehr intensiven Belastungen auf den Ausgleich von Mineralstoffen achten.

Ein Tipp Ihrer Apotheken







Dr. med.

Gabriel Grabowski

Internist und Lungenfacharzt Internistische Vorsorge

> Äußere Sulzbacher Str. 124 90491 Nürnberg im CNO (Campus Nürnberg Ost)

> > Tel.: 0911 593026

Sauerhammer & Helbig

KARDIOLOGIE

Facharztpraxis Innere Medizin – **Kardiologie**

ambulant - stationär www.sauerhammer-helbig.de

Ärztehaus CNO/ Medic Campus Äußere Sulzbacher Strasse 124 90491 Nürnberg

Privat

0911 - 597 692 70

Ärztehaus am Albrecht Dürer Platz Agnesgasse 6 90403 Nürnberg

Alle Kassen und Privat **0911 – 234 94 30**

Das Kompetenzzentrum für Augenheilkunde. Ambulant und stationär.



Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg Tel.: 0911 / 91 99 4 · 0 · Fax: 0911 / 91 99 4 · 44 E-Mail: info@maximilians-augenklinik.de

OP-Leistungen:

- Grauer Star (Katarakt)
- Glaskörper- und Netzhauterkrankungen
- Makuladegeneration
- Grüner Star (Glaukom)
- Hornhauttransplantation
- Schieloperationen
- Laserbehandlungen
- Plastische Lid-Chirurgie

Maximilians 4

MVZ Erlenstegen Praxis für Augenheilkunde

Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg Tel.: 0911 / 18 09 45 17 · Fax: 0911 / 18 09 45 18 E-Mail: info@mvz-erlenstegen.de

Besuchen Sie unsere Webseite:



www.maximilians-augenklinik.de

Antje Denker • Praxis für Physiotherapie

Unsere Erfahrung → Ihr Wohlbefinden ■■■

Von **A** wie Atemtherapie (Asthma, COPD, Mukoviszidose, ...) bis **Z** wie ZNS Bobath Erwachsene (Schlaganfall MS, ...) stehen wir Ihnen mit unserem Wissen in hellen freundlichen Räumen gerne zur Verfügung.





Äußere Sulzbacher Str. 165 90491 Nürnberg

Telefon: 09 11 / 65 00 65 56

Homepage: www.ad-physio.com

Fragen Sie uns – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

•

Barrierefreier Eingang Termine nach Vereinbarung Alle Kassen



Restaurant Lichtblick 90491 Nürnberg | Stadenstr. 3 www.restaurant-lichtblick.com +49(0)911 593737







Egal ob Weihnachtsfeier, Geburtstag, Hochzeit oder Firmenfeier… feiern sie im Restaurant Lichtblick ganz privat zu zweit oder in großer Runde.

Öffnungszeiten: Mo. geschlossen – Di. bis Fr. 12:00 – 14:30 und 17:00 – 23:00 – Sa. und So. 12:00 – 23:00

WIR KAUFEN IHRE IMMOBILIE

IN NÜRNBERG, FÜRTH, ERLANGEN UND UMGEBUNG

DIREKTANKAUF OHNE MAKLER – DISKRET UND UNKOMPLIZIERT

Einfamilienwohnhäuser – Doppelhaushälften Reihenhäuser – Eigentumswohnungen Mehrfamilienwohnhäuser – Grundstücke WIR FREUEN UNS AUF IHRE KONTAKT-AUFNAHME!

Immobilienkompetenz seit 25 Jahren

immosites

Immosites e.K.

Frankenstraße 152 | 90461 Nürnberg

Telefon: 0911 237 91 50

info@immo-sites.de | www.immo-sites.de



Viren kommen und gehen. Verantwortung bleibt!

Was tun, wenn Versorgung zu Hause nicht mehr möglich ist und die Familie an ihre Grenzen kommt oder umfassende Pflege notwendig wird?

Wir sorgen mit unserer Erfahrung und Planungskompetenz dafür, dass der Schritt in eine unserer fünf Pflegeeinrichtungen so angenehm wie möglich verläuft.

Unsere einrichtungsinternen Maßnahmen zum Infektionsschutz werden stets aktualisiert und angesichts von Risiken oder Nachteilen für die Lebensqualität sorgfältig abgewogen.

Herzlich willkommen im NürnbergStift!



BAUEN ODER SANIEREN

Wir sind Ihr kompetenter Partner - fachmännisch, preiswert und schnell

- Wohnungsbau
- Altbausanierung
- Balkonerneuerung
- Betonsanierung
- Hof- und Gehwegbeläge
- Plattenbeläge
- Abdichtung von Kelleraußenwänden
- Putzarbeiten
- Kanalsanierung

Zuverlässig und erfahren seit 1927



Andreas Wittmann GmbH & Co. KG Bauunternehmung · Tel. (0911) 44 55 04

Löffelholzstraße 8 · 90441 Nürnberg eMail: info@wittmann-bau.de · Internet: www.wittmann-bau.de



FINDE DEINEN PLATZ. BEI UNS.



Martha-Maria in den Bereichen

- Pflege/Medizin
- Technik/IT
- Verwaltung



karriere.martha-maria.de

Insider-Infos aus Insider-Infos aus der Pflegeausbildung der pflegeausbildung hört ihr hier im Martha-Maria Podcast.

Diakonie 🔛

Unternehmen Menschlichkeit



Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e. V.

... damit unsere beiden Stadtteile lebenswert und liebenswert bleiben.

