

Mitteilungen

Dezember · Januar · Februar



Für Dich, für uns, für alle

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Bobath Therapie
Beckenbodentherapie
Ayurveda-Massage
Fußreflexzonen-therapie
Osteopathie *neu!*
Craniosacrale Therapie
Hausbesuche

Kurse:
Wirbelsäulengymnastik
Yoga

Individuelle Betreuung in kleinen
Gruppen, als Präventionsmaßnahme
von den Krankenkassen bezuschusst.



odile frank
praxis für physiotherapie

erlenstegenstr. 58
90491 nürnberg
tel. 0911 95 95 95 4



Stephanie Uhl

Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie,
Homöopathie und Naturheilverfahren e.K.

Äußere Sulzbacher Str. 124 | 90491 Nürnberg
Tel. 09 11.9 59 82-0 | Fax 09 11.9 59 82-50
ostapotheke-nuernberg@nefkom.net
www.ostapotheke-nuernberg.de

... die Apotheke ganz in Ihrer Nähe

Beitrag	Seite
Inhaltsverzeichnis / Impressum	3
Wochenmarkt Erlenstegen	4
Vorwort	5
Aus der Vereinsarbeit: Sachstand bei Redaktionsschluss	7
Aus der Vereinsarbeit: Informationen	8
Aus dem Vereinsleben: Bevorstehende Veranstaltungen des BV	11
Aus der Vereinsarbeit: Benefiz-Nikolaus-Aktion	16
Aktuelles / Aus der Vereinsarbeit: Plakat Nikolaus-Aktion	19
Aus dem Vereinsleben: Bericht Lebkuchenveranstaltung	21
Aus dem Vereinsleben: Bericht Familienwanderung	22
Aktuelles im Vereinsgebiet: Übernahme Diakoniestation St. Jobst durch Martha-Maria	25
Beitrittserklärung	27
Aus dem Vereinsleben: Bericht Führung Platnersberg	30
Historisches: Das ehemalige Munkersche Anwesen	32
Aus dem Vereinsleben: Bericht von 2 Führungen mit Prof. Rusam	36
Aus der Gebrüder-Grimm-Schule: Start in ein neues Schuljahr	43
Aus der Vereinsarbeit: Sterne für den Bärenbrunnen	45
Aus unseren Kirchengemeinden: Allerheiligen / St. Jobst	49
Kinderseiten	51
Nachbarschaft im Vereinsgebiet: Der Nürnberger Stadt seniorenrat	53
Gesundheit: Medikamentös gut versorgt über Weihnachten	57

Impressum

Herausgeber:	Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e. V.
Geschäftsstelle:	Spitalhof 3 · 90491 Nürnberg Telefon: 0911 / 5984928 · Fax: 0911 / 6695044 Internet: www.bv-jobst-erlenstegen.de E-Mail: info@bv-jobst-erlenstegen.de
Bankverbindungen:	Sparkasse Nürnberg IBAN: DE14 7605 0101 0001 5068 71 · BIC: SSKNDE77XXX Spendenkonto: IBAN: DE29 7605 0101 0006 0567 74 · BIC: SSKNDE77XXX
Redaktion:	Annette Gröschner
V.i.S.d.P.:	Jörg Brunner
Anzeigenverwaltung:	Helga Vöckler · Telefon: 0911 / 595731 E-Mail: helga.voekler@bv-jobst-erlenstegen.de
Erscheinungsweise:	Vierteljährlich
Auflage und Datum:	8.000 · Dezember 2023, Heft 4
Digitale Vorstufe:	www.msk-medien-service.de
Druck:	Optimum Druckdienstleistungen · Kohlengasse 8 · 90562 Heroldsberg
Verteilung:	Armin Diehl GmbH · Haimendorfer Str. 38-40 · 90571 Schwaig/b.Nbg.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Veröffentlichte Beiträge geben nicht immer die Meinung des Vereins wieder, sondern die des Verfassers. Ein Nachdruck von Texten oder Anzeigen, auch auszugsweise, ist nur mit Genehmigung der Redaktion gestattet. Die Redaktion behält sich das Recht vor, zugesendete Texte bei Platzmangel zu kürzen.



WOCHENMARKT *Erlenstegen*

Weinberg in Erlenstegen?

Unser diesjähriges Herbstfest stand ganz im Zeichen des Weins. Zumal durch eine Führung von Annette Gröschner über den Platnersberg bekannt wurde, dass an dessen Südseite 1523 der damalige Eigentümer Hans Stauber einen Weinberg anlegte, der bis 1670 Bestand hatte. Wir haben somit genau 500 Jahre später direkt am Fuße des ehemaligen Weinberges unseren diesjährigen Federweißen genossen.

Damit nicht genug: Neben dem Markt, wo sich heute die Tankstelle befindet, gab es um das Jahr 1900 Treibhäuser, wo u.a. Rosen, Erdbeeren, Ananas, Pfirsiche und Weintrauben erfolgreich angebaut wurden. Unser Wochenmarkt ist also genau da angesiedelt, wo er traditionell hingehört.

MARKT*treff*

Wild auf Wild.

Jetzt ist wieder Wild-Zeit. Wildbret, das Fleisch vom Wild ist nicht nur gesund, es ist vitamin- und nährstoffreich sowie cholesterin- und fettarm. Der „JagdGenuß“ auf unserem Markt bietet ausschließlich freilebendes Wild aus Franken, aus waidgerechter Ansitzjagd.

Zarte Bratenstücke vom Rot-, Reh- oder Schwarzwild bis zum bratfertigen Burger-Pattie sind im Sortiment. Rücken und Keule liefern die feinsten Stücke Wildbret. Auch Wildschinken, Salami und Wildbeißer aus dem Buchenrauch sind eine Delikatesse. Wildfleisch, weiter verarbeitet zu Bratwürsten, Cevapcici und Wild-Burger kann man auch jeden 1. Donnerstag im Monat frisch vom Grill auf dem Erlenstegener Markt genießen.



Christina Stuibler-Petersen

ÖZ: Ganzjährig jeden Donnerstag von 8.00 bis 16.00 Uhr, Gastronomie 9.00 bis 15.30 Uhr (bei gutem Wetter)

Straßenbahn-Haltestelle Erlenstegen Platnersberg

Für Dich, für uns, für alle

Liebe Jobster, liebe Erlenstegener,

unser Bürgerverein Jobst-Erlenstegen kümmerte sich auch 2023 um unsere beiden wunderbaren Stadtteile. Die Vorstandsarbeit erfolgt dabei stets ehrenamtlich und parteipolitisch unabhängig. Unser Augenmerk lag dabei wieder auf Spielplätzen in unseren Grünanlagen, Erhalt von Bau- und Naturdenkmälern, der Verkehrssituation sowie aktuellen und bevorstehenden Bauvorhaben. Wir konnten so die ein oder andere Verbesserung herbeiführen. Dies alles gelingt wie immer nur dank Ihrer Unterstützung und Mithilfe. So konnte neben den Spenden für Spielgeräte und Parkanlagen auch die Pflege der Patenbeete in der Erlenstegenstraße weiterhin bezahlt werden und es konnten wieder unterschiedliche Veranstaltungen, Vorträge, Führungen etc. für unsere Mitglieder und die Stadtteilbewohner durchgeführt werden. Neben unserem großen Bärenbrunnenfest als Nachbarschaftsfest ist das in jedem Jahr auch die Benefiz-Nikolausaktion am 6. Dezember auf dem Platnersberg, zu welcher wir sie hiermit wieder ganz herzlich einladen. Durch Ihre Spenden bei diesem Fest unterstützen Sie unsere wichtige Arbeit für Kinder und Familien im Stadtteil. Und dank Ihrer vielen Hinweise und Beobachtungen während des auslaufenden Jahres, durch welche wir teils erst auf Missstände oder lohnende Projekte aufmerksam gemacht wurden, kann unser Verein überhaupt so erfolgreich arbeiten. Danke an alle, die uns auch 2023 wieder so engagiert unterstützt haben!



Wir haben wieder viel Interessantes für sie zusammengetragen. Neben den Infos vom Wochenmarkt, aktuellen Hinweisen und einem Spendenaufruf für unsere diesjährige Nikolaus-Spendenaktion am 6. Dezember zugunsten von Kindern und Familien im Vereinsgebiet und einem Aufruf zu Plätzchenspenden sowie Hilfe beim Auf- und Abbau & Verkauf an diesem Tag, gibt es wieder interessante Infos aus unserer Vereinsarbeit. Es wird von einem tollen Abend im Schürstabhaus berichtet und Sie erfahren, wo diesmal unsere Familienwanderung im Oktober stattgefunden hat. Es gibt wichtige Neuigkeiten zur Diakoniestation St. Jobst/ Martha Maria und wir nehmen all jene nochmals mit auf einen spannenden kulturellen Spaziergang über den Platnersberg, die an diesem wunderbaren Tag im September nicht dabei sein konnten. Prof. Rusam nimmt uns mit in die Geschichte des ehemaligen Munkerschen Anwesens in der Erlenstegenstraße, zudem berichten wir über weitere Veranstaltungen unter seiner Leitung. Natürlich gibts Neues aus der Gebrüder-Grimm-Schule, einen Aufruf zum Basteln von Weihnachtssternen, sowie Aktuelles aus unseren Kirchengemeinden. Auch der Stadt seniorenrat hat wieder seine Seite hier im Heft, ebenso gibt es Apothekentipps für die Feiertage und die Kinderseiten laden zum Mitmachen ein. Und einiges mehr.

Ich wünsche Ihnen eine friedliche Advents- und Weihnachtszeit und ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest. Und kommen Sie gut ins neue Jahr.

Also nun viel Freude beim Lesen.

Bis bald, irgendwo da draußen in Jobst und Erlenstegen ...

Und bleiben Sie gesund!

Ihr Jörg Brunner & der Vorstand des Bürgerverein Nürnberg Jobst- Erlenstegen e.V.



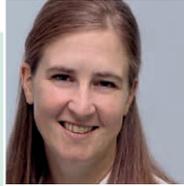
MVZ St. Theresien Nürnberg
Medizinisches Versorgungszentrum



**Dr. med.
Reinhold Kütt**

Facharzt für
Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

Tel. 0911 810028-10



**Dr. med.
Ramona Offergeld**

Fachärztin für
Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

Tel. 0911 810028-10



**Prof. Dr. med.
Hubert Scheidbach**

Facharzt für
Chirurgie und
Proktologie

Tel. 0911 5699-10910



**Dr. med.
Sebastian Krinner**

Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie

Tel. 0911 810028-30

Mommsenstraße 22 • 90491 Nürnberg (in den Pavillons des St. Theresien-Krankenhauses)
www.theresien-krankenhaus.de



physiomedic

OSTEOPATHIE PHYSIOTHERAPIE NATURHEILKUNDE

OSTEOPATHIE
MANUELLE THERAPIE
KRANKENGYMNASTIK
KLASSISCHE MASSAGE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
BOBATH-THERAPIE
KIEFERGELENKBEHANDLUNG CMD
SPORTPHYSIOTHERAPIE
KLINISCHE PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE
NATURHEILKUNDE

ALLE KASSEN + PRIVATLEISTUNGEN

Voßstraße 2 - 90491 Nürnberg



KATHRIN PORZELT

OSTEOPATHIN
PHYSIOTHERAPEUTIN
HEILPRAKTIKERIN

Mein Team und ich freuen uns auf Sie.

Telefon 39 22 33 38 www.physiomedic-praxis.de

Sachstand bei Redaktionsschluss

Gefühlt gab es noch nie so viele Baustellen im Vereinsgebiet wie in diesem Jahr. Teils dauerten diese über sehr lange Zeit und manchmal leider auch ohne merklich erkennbaren Fortschritt. Andere dagegen verliefen planmäßig. Hier daher kurz ein Sachstandsbericht zu einigen bekannten Maßnahmen:

Der **Umbau der Shell-Tankstelle** an der Haltestelle Platnersberg ist abgeschlossen. Somit stehen nun **8 Schnellladeplätze** mit **jeweils 150 kW Leistung** für E-Fahrzeuge zur Verfügung. Damit soll auf die wachsende Nachfrage nach Lademöglichkeiten auch in unserem Stadtteil reagiert und der Elektromobilität zu weiterem Aufschwung verholfen werden. Wie bereits berichtet, fallen damit aber die durch unsere Kooperation mit dem Tankstellenbetreiber lange Zeit angebotenen Kurzzeitparkplätze während der Marktzeit am Donnerstag ersatzlos weg. Auf dem Tankstellengelände wird es **zwei Toiletten** geben, welche für eine **Nutzungsgebühr von 50 Cent** benutzt werden können. Deren Betrieb und Service liegt beim Tankstellenpächter. Zudem werden im ehemaligen Verkaufsraum zwei Verkaufsautomaten aufgestellt, welche 24/7 ein Sortiment an Reiseproviant, Getränken, Snacks etc. anbieten werden. Diese Automaten stehen ebenfalls der Öffentlichkeit zur Verfügung.

Auch das **Bauvorhaben Monopol 491** wird wie berichtet nach Fertigstellung des aktuellen Bauabschnittes auf unbestimmte Zeit erst einmal nicht weitergebaut. Dies wurde uns in einem Termin mit dem Pressesprecher der wbg bestätigt.

Die Nutzung des Bestandsgebäudes hinter dem Neubau war zum Zeitpunkt des Gespräches noch offen, es scheint neue Optionen zum ursprünglich geplanten Künstleratelier zu geben. Die Zufahrt zur Tiefgarage des fertiggestellten Bauabschnittes über die Äußere Sulzbacher Straße ist fertiggestellt, die zweite Einfahrt in der Kurve des Thumenberger Wegs wird vorerst nicht gebaut. Die **in Kürze fertiggestellten 180 Wohnungen** des geförderten Wohnungsbaus werden in **drei Zeitfenstern bezogen**. Die ersten **26 Parteien** ziehen bereits im **November 2023** ein, im **Mai 2024** folgen dann **weitere 60 Parteien**, der größte Neubezug mit **94 Parteien** soll dann im **Juli 2024** erfolgen.

Zu den geplanten Neu- und Umbaumaßnahmen der **Senioren-Wohnanlage Platnersberg** gab es bei Redaktionsschluss **keine echten Neuigkeiten**. Auf Nachfrage bei der zuständigen Referentin der Stadt sowie verschiedenen Fraktionen wurde uns mitgeteilt, dass noch keine diskussionsreifen Neuerungen vorliegen würden. Aufgrund der **vielen Einwände gegen die ursprünglich vorgelegte Planung** habe man seitens der Verwaltung die Architekten mit grundlegenden Umplanungen sowie Vorschlägen beauftragt und es liegen **bereits erste Vorentwürfe** vor. Diese müssen allerdings erst mit dem Bauamt sowie Stadtplanungsamt vorbesprochen werden. Daher könne aktuell weder uns als BV noch den anderen Gremien ein neuer Stand präsentiert werden. In der Verwaltung hofft man, dass vielleicht bereits zur Werksausschusssitzung im Dezember ein neuer Entwurf vorliegt.

Aus der Vereinsarbeit / Informationen

Der naturnahe Spielplatz Flußstraße ist fast fertig. Wie eine Rückfrage beim zuständigen Mitarbeiter bei SÖR ergeben hat, sind die Baumaßnahmen inzwischen nahezu abgeschlossen, lediglich kleinere Restarbeiten und Nachbesserungen werden noch erfolgen. Der Rasen wurde inzwischen eingesät, nun schließt sich noch die Fertigstellungspflege an, sodass weiterhin die Eröffnung des Spielplatzes für April/ Mai 2024 geplant ist. In den letzten Tagen konnte man vor Ort bereits die installierten Spielgeräte und deren Anordnung sehen. Bei Redaktionsschluss stand die Abnahme der Spielgeräte durch den TÜV unmittelbar bevor.

„Nur gucken, nicht anfassen!“ Wer kennt ihn nicht, diesen Satz. So manch einem ist er sicherlich schon einmal in Kindheitstagen zugerufen worden, anderen auch später nochmals als Erwachsener. Was das mit dem Bürgerverein zu tun hat? Ich möchte Sie damit animieren sich einmal zu überlegen, ob Sie sich nicht auch in unserem Bürgerverein engagieren wollen. Aus „anfassen“ machen wir „anpacken“, stellen den Satz etwas um und schon steht da plötzlich: **„Nicht nur gucken, anpacken!“**.

Der Vorstand des Bürgervereins arbeitet rein ehrenamtlich, also ohne Entgelt und in der Freizeit. **„Ja warum das denn? Ich bin raus!“**, werden jetzt einige sagen.

Aber so schlecht ist es gar nicht. Und auch das Argument „Also dafür habe ich wirklich keine Zeit. Die Kinder, der Job, meine Hobbys...“ stimmt eigentlich nicht. Denn wir alle haben ja gleich viel Zeit. Man muss sich die Zeit halt nehmen, also überlegen, wofür man seine Zeit sinnvoll einsetzen möchte.

Ja, ich gebe zu, so ein Ehrenamt ist nicht immer angenehm. Man muss zuhören, andere Meinungen abwägen und tolerieren, oft auch mehrheitliche Entscheidungen mittragen, obwohl man vielleicht allein anders argumentieren würde. Klar ist auch, dass man es nie allen recht machen kann, es gibt also immer irgendeine Betroffenheit. Aber es bringt auch gewisse Freiheiten mit sich. Da man es freiwillig macht und von niemandem dafür bezahlt wird, muss man sich auch nichts vorschreiben lassen oder gegen eigene Überzeugungen handeln. Man macht es halt, weil man einen Sinn darin sieht und Freude am Mitgestalten und Miteinander hat.

Der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V. ist parteipolitisch, weltanschaulich und religiös neutral. Unsere ehrenamtliche Arbeit hat immer eine Verschönerung oder Verbesserung im Vereinsgebiet zum Ziel. Somit ist es eine kommunalpolitische Arbeit von Bürgern für Bürger. Unter Altbürgermeister Dr. Ulrich Maly wurde den Bürgervereinen Rederecht in den Ausschüssen des Stadtrates eingeräumt, welches auch unter Oberbürgermeister Marcus König weiterhin besteht. Dies zeigt, dass wir mit unserer Arbeit eine wichtige Aufgabe in unserer Stadt übernehmen. Und bereit sind, Verantwortung zu übernehmen. Wir bündeln und artikulieren die Anliegen unseres Stadtteils und sind als unabhängiger Partner jederzeit für die Politik und Verwaltung ansprechbar. Über Bürgervereine ist die Bevölkerung in den Stadtteilen in Planungs- und Entscheidungsprozesse der Stadt eingebunden und wir können eigene Bedürfnisse als ortskundige Experten ins Rathaus tragen.

Und wenn Sie jetzt noch genauer wissen wollen, was wir so alles machen, dann lesen Sie doch dieses und die alten Blauen Hefte aufmerksam durch.

Aus der Vereinsarbeit

Der Vorstand des Bürgervereins setzt sich laut unserer Satzung aus maximal 14 Personen zusammen. Aktuell sind wir 11 Personen im Vorstand. Wir treffen uns alle 6 Wochen zu einer Vorstandssitzung, bei welcher wir verschiedene Themen, Aufgaben, bevorstehende Feste und Veranstaltungen diskutieren, organisieren etc. Zwischendurch gehen einige von uns zu Ausschuss- oder Stadtratssitzungen, Terminen mit der Verwaltung oder Politik, oder kümmern sich um Stadtteilfragen. Auch das Blaue Heft, 4-mal jährlich und unsere Veranstaltungen, allen voran das Bärenbrunnenfest, nehmen viel Vorbereitungszeit und Organisation in Anspruch. Aber da es ja alles freiwillig ist, macht es trotz der Arbeit irgendwie ja auch immer Freude.

Am 14. März 2024 findet unsere Mitgliederversammlung statt und turnusgemäß wird 2024 der Vorstand wieder für zwei Jahre neu gewählt. Voraussichtlich treten nicht alle Mitglieder des aktuellen Vorstandes erneut an, sodass es ausreichend Platz für Sie geben würde.

Wenn Sie nun die Lust verspüren sich im Bürgerverein zu engagieren, so sprechen Sie einfach ein Vorstandsmitglied an oder schreiben uns. Sehr gerne treffen wir uns dann einmal und erzählen Ihnen mehr über unsere Tätigkeiten und Aufgaben. Wenn dann noch Interesse besteht, laden wir sie auch gerne in eine unserer nächsten Vorstandssitzungen ein und Sie können einmal hineinschnuppern, ob das etwas für Sie sein könnte.

Aktuell sind wir im Vorstand übrigens 8 Frauen und 3 Männer, fast alle aus Erlenstegen. Wir würden uns sehr freuen, wenn wieder jemand aus St. Jobst zum Team dazustoßen würde, um auch wieder zwei Augen und Ohren in Jobst zu haben.

Aber auch wenn Sie jetzt sagen, Sie würden ja durchaus gerne etwas im Bürgerverein machen, aber als Mitglied des Vorstandes sehen Sie sich eigentlich nicht, so freuen wir uns trotzdem über eine Kontaktaufnahme Ihrerseits. Vielleicht finden wir ja eine Aufgabe wie Sie uns zeitweise immer mal wieder unterstützen können. Bei Festen, Recherchen, Terminen o.ä. Oder Sie können einen interessanten Artikel für unser Blaues Heft, welches Sie gerade in Händen halten, beitragen? Sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns über jede helfende Hand und Unterstützung.

Ja und wenn auch das nichts für Sie ist, so können Sie uns natürlich auch mit einer Mitgliedschaft unterstützen. Je mehr Mitglieder wir sind, umso gewichtiger sind wir auch gegenüber der Stadtverwaltung, Politik und anderen Akteuren.

Die Beitrittserklärung finden Sie hier im Heft, Seite 27.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme. Trauen Sie sich einfach.

PS: und wenn das alles immer noch nichts für Sie ist...

Naja, dann machen wir eben einfach weiter wie bisher 😊

Jörg Brunner, 1. Vorsitzender



Dr. med. Lothar Walther

D.A.L.M

Diploma in Aesthetic Laser Medicine

Angestellte Hautärzte

Anke Reichl, Dr. Theo Neudeck, Dr. Livia Meyer - Weldi



Behandlung aller Hautkrankheiten Hautkrebsvorsorge und -therapie

Allergien:

Diagnostik und Therapie.

Schwerpunkt Lasertherapie:

Couperose, Besenreiser, Epilation,
Tattoos, Alters- und Pigmentflecken,
Falten, Narben, Warzen, Nagelpilz etc.

Ästhetik:

Botox, Filler/Hyaluronsäure, MicroNeedling,
fraktionierter CO²-Laser zur Hautverjüngung,
PRP (Plättchenreiches Plasma, Hautbild-
verbesserung durch körpereigene Substanzen).



Hautarzt Allergologie

Mögeldorfener Ärztezentrum (MÄZ)

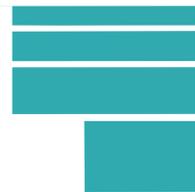
Ostendstraße 229 · 90482 Nürnberg

Telefon 0911 / 37 65 310

Sprechzeiten nach Vereinbarung

www.hautaerzte-nbg.de

online-Termine unter: doctolib.de



SANITÄR- UND
HEIZUNGSTECHNIK
BERATUNG UND
PROJEKTIERUNG

Lochner GmbH

Lechstraße 25 - 90451 Nürnberg

Telefon 09 11/61 96 14

Telefax 09 11/61 66 64

eMail: lochner_gmbh@t-online.de

Aus dem Vereinsleben

Bevorstehende Veranstaltungen

- **06.12.2023: Unsere jährliche Nikolausaktion auf dem Platnersberg**
Benefiz-Aktion für den Fonds „Kinder und Familien“ des BV Jobst-Erlenstegen. Der Verkaufserlös kommt bedürftigen und sozial benachteiligten Kindern und Familien im Vereinsgebiet zugute.
Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen.

Ort: Bärenbrunnen/ Platnersberg

Zeit: 16:30 -18:30 Uhr

Besonderes: Verkauf selbstgebackener Plätzchen und Stollen sowie Glühwein/ Punsch für den guten Zweck

Musikalische Untermalung: Kinder der Grimmschule singen für die Besucher und unser langjähriges Mitglied Bernd Schreier untermalt wieder die Veranstaltung mit weihnachtlichen Klängen aus seinem Keyboard.

Wenn sie nicht dabei sein können, aber **gerne etwas spenden möchten**, so können Sie dies sehr gerne und jederzeit tun. Wir danken Ihnen bereits heute vorab im Namen der Begünstigten

Spendenkonto:

Bürgerverein Jobst-Erlenstegen, IBAN DE29 7605 0101 0006 0567 74,

Verwendungszweck: **Benefiz**

- **24.01.2024: „Durch die Wüste: Bericht von einer abenteuerlichen Expedition durch die algerische Sahara“**
Referent: Prof. H. Rusam berichtet von einer seiner früheren Expeditionen
Ort: Gemeindehaus St. Jobst, großer Saal
Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Für Mitglieder nach Anmeldung; gesonderte Einladung folgt nochmals.
Restplätze werden an Nichtmitglieder vergeben

- **14.03.2024: Jahreshauptversammlung des Bürgervereins**
Für Mitglieder, mit gesonderter Einladung
Bitte Termin vormerken!

Und noch ein Hinweis für alle zwischen 12 und 18 Jahren

Die Stadt Nürnberg plant die **Aktionsfläche an der Dr.-Carlo-Schmid-Str./ Ecke Dr.-Gustav-Heinemann-Brücke neu zu gestalten**. Hier sind alle Jugendlichen im Alter **12-18 Jahren** aufgerufen sich mit **Ideen und Vorschlägen** online zu beteiligen. **Was wünscht ihr euch? Fußball, Streetball, Parkour, Skateelemente etc.?**

Lasst es die Stadt wissen! Gute und bezahlbare Ideen können vielleicht umgesetzt werden und Ihr habt neuen Freiraum für Euch.

Aus Euren Vorschlägen macht die Stadt einen Plan und stellt diesen in einer zweiten Runde vor. Die Nutzerbeteiligung wird auf https://www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/spielflaechenplanung.html veröffentlicht.

Die Beteiligung läuft noch bis zum 8. Dezember. Macht mit!

BRILLANTER DRUCK. FÜR SIE. VOR ORT.

Nur 15 Minuten
von Erlenstegen

optimum.

druckdienstleistungen

Kohlengasse 8 | 90562 Heroldsberg

Ihr erfahrener Partner bei allen Fragen rund um Druckprodukte und Mailing-Versand. Ob klein oder groß, wir erledigen jeden Auftrag mit der gleichen Sorgfalt und Termintreue. Wir gestalten und fertigen Druckprodukte wie: Briefbogen, Visitenkarten, Plakate, Briefumschläge, Direktmailings, Postkarten, Faltblätter, Geschäftsberichte, Bücher, Blöcke, Broschüren, Vereinshefte, Schilder und vieles mehr. Fordern Sie uns! · ☎ 0911 395 79 60 · info@optimumdruck.de

KOMPETENZ. ERFAHRUNG. SCHNELLIGKEIT.

LANGZEITPFLEGE · KURZZEITPFLEGE

» Ich bekomme
im Pflegebereich
wirklich viel Hilfe. «

*pro*seniore

Residenz Nürnberg

Europaplatz 3 · 90491 Nürnberg · Telefon 0911 5977-09 · www.pro-seniore.de

ENGEL&VÖLKERS



**Die einen suchen Träume. Die anderen haben sie.
WIR BRINGEN BEIDE ZUSAMMEN.**

Ganz gleich, ob Sie ein neues Zuhause suchen oder für Ihre Immobilie den passenden Käufer: Vertrauen Sie gerade jetzt auf unsere fundierte Immobilienexpertise mit einem weltweiten Netzwerk, das täglich Verkäufer und Käufer zusammenbringt.

WIR BERATEN INDIVIDUELL. WIR BEWERTEN PRÄZISE. WIR VERMARKTEN GEZIELT.

**Ihr Engel & Völkers Team
Nürnberg | Lauf | Eckental | Heroldsberg**

T +49 (0)911 580 77 99 0 | Nuernberg@engelvoelkers.com | engelvoelkers.com/nuernberg
Telkämper Immobilien GbR | Lizenzpartner der Engel & Völkers Residential GmbH | Äußere Sulzbacher Str. 175 | 90491 Nürnberg | Immobilienmakler

Jasmin Belwe 
Fachanwältin für Erbrecht

ERBE OHNE STREIT

Wie heißt es so schön? „Wer den Frieden will, sollte den Krieg vermeiden.“

Ich bin Fachanwältin für Erbrecht und helfe Ihnen, Ihre Wünsche rechtssicher zu formulieren; außerdem berate ich Sie, wenn es Unklarheiten gibt. Rufen Sie mich an - ich komme gern zu Ihnen, falls Sie nicht mehr so mobil sind.

**IHRE ERFAHRENE
ANWÄLTIN VOR ORT**
Hausbesuche in
Nürnberg, Fürth,
Erlangen



Kanzlei Belwe | Äußere Sulzbacher Str. 165 | 90491 Nürnberg | Tel.: 0911-94182166 | www.erbe-ohne-streit.de

Wirtschaftsprüfer / Steuerberater / Rechtsanwälte

■ Steuerberatung

Finanz- und Lohnbuchführung, Jahresabschlussstellung, Steuererklärungen, Durchsetzungsberatung/Betriebsprüfung, Nachfolgeplanung, Internationale Steuerberatung

■ Rechtsberatung

Gesellschaftsrecht, Arbeitsrecht, Erbrecht, Insolvenzrecht, Unternehmensnachfolge, Transaktionsberatung, Umwandlungen

■ Wirtschaftsprüfung

Jahres- und Konzernabschlussprüfungen, Sonderprüfungen, Interne Revision

■ Schaffer & Partner

Unser Anspruch ist es, optimale Lösungen für Ihre Aufgabenstellung zu erarbeiten. Wir verstehen uns als Dienstleister im besten Sinn – mit langjährigem Knowhow und Fingerspitzengefühl. Unsere Mandanten werden persönlich und individuell von unseren hilfsbereiten Teams betreut. „Man kennt sich“ – das schafft Sympathie und Vertrauen und ist die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Mit derzeit ca. 100 Mitarbeitern sind wir an den Standorten in Nürnberg, Neumarkt, Prag und Bratislava für Sie da.



Schaffer & Partner mbB

Äußere Sulzbacher Str. 118
D-90491 Nürnberg

Telefon +49 911 95998-0
www.schaffer-partner.de



*DIREKT AN
DER TAFELHALLE*

*IN DER MÜHLE
NEUSES*

DER
ITALIENISCHE
WEINLADEN
**FIASCO
CLASSICO**



Äußere Sulzbacher Str. 70
90491 Nürnberg
Tel. 0911 - 59 59 10
Fax 0911 - 59 90 26

Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. 14 - 19 Uhr
Samstag 10 - 16 Uhr
und nach Vereinbarung

An der Mühle 1a
90530 Wendelstein-Neuses
Tel. 09122 - 87 28 54
Fax 09122 - 87 28 55

Öffnungszeiten:
Mi. bis Fr. 14 - 19 Uhr
Samstag 10 - 14 Uhr
und nach Vereinbarung

www.fiasco-classico.de

info@fiasco-classico.de

GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNG

individuelle Schönheitsprogramme für Sie & Ihn



BEAUTY LOUNGE
Doreen Ulbrich
Oedenberger Str. 157
90491 Nürnberg
Telefon 0911-5978104



Ein gutes Gefühl und eine schöne Haut zu jeder Jahreszeit

Vielfältige Behandlungskonzepte und zahlreiche Produkte für ein Ziel:

Eine glatte und rundum schöne Haut. Ich pflege Ihre Haut individuell und in Kombination mit einzigartigen Wirkstoffen.

Der Erfolg spricht für sich - ein gutes Gefühl und eine wundervolle Haut.

WILLKOMMENS- GESCHENK

zur ersten Behandlung erwartet Sie eine kleine Überraschung



ZAHNARZTPRAXIS

Dr. Lavinia Dassler

Norischstraße 10 ■ 90571 Behringersdorf ■ 0911 3 75 20 60 ■ info@dr-dassler.de ■ www.dr-dassler.de



Sehr geehrte Patienten,

mit Hilfe eines stetig fortgebildeten Teams biete ich Ihnen eine schmerzfreie, strukturierte und zielorientierte Behandlung. Der Einsatz hochwertiger Materialien und die moderne Ausstattung der Praxis sind ein Garant für höchste Qualität auf allen Gebieten der Zahnmedizin. Erleben Sie einen angenehmen Zahnarztbesuch, betreut von einem positiv denkenden, freundlichen Team.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Lavinia Dassler

Die Nikolaus-Spenden-Aktion des Bürgervereins Jobst-Erlenstegen e.V. zugunsten Kinder und Familien im Vereinsgebiet

Wir freuen uns sehr, Sie und Ihre Kinder zu unserer beliebten Benefiz-Nikolaus-Aktion auf dem Platnersberg am 06. Dezember 2023 um 16:30 Uhr begrüßen zu dürfen.

Seit der Gründung des Fonds „Kinderarmut“ im Jahre 2004, nunmehr umbenannt in Fonds für „Kinder und Familien“, findet alljährlich die Benefiz-Nikolaus-Aktion auf dem Platnersberg statt.

Der Erlös kam seither bedürftigen und sozial benachteiligten Kindern und Familien im Vereinsgebiet sowie dort ansässigen Institutionen, wie Kindergärten und anliegende städtische Schulen, zugute.

Wie in der Vergangenheit bereits berichtet, wird mit den Spenden aus der Benefiz-Nikolaus-Aktion zusätzlich, jeweils jährlich mit einem einmaligen Betrag, eine Einrichtung bedacht, die sich zur Hilfe und Unterstützung von Kindern und Familien verpflichtet hat. Für die Nikolaus-Spendenaktion 2023 hat der Vorstand den **Kinderglück e.V.** ausgewählt, der mit einem einmaligen Betrag für sein hervorragendes Engagement Unterstützung erhalten soll.

Der Kinderglück e.V. stellt sich vor:



Kinderglück e.V.

Hilfe für Kinder aus Nürnberg:
Konkret, direkt und greifbar.

„Kinderglück e.V. ist ein Verein, der Kindern aus Nürnberg kleine Wünsche erfüllt. Kinder, die aus sozial benachteiligten Familien kommen. Familien, in denen schon ein Schulausflug eine nicht stemmbare finanzielle Hürde darstellt.

Wir kooperieren direkt mit den Schulen. Das Geld ist immer zweckgebunden. Unterstützt werden z.B. Museums-Besuche, Ausflüge zu kulturellen Veranstaltungen etc. Eben all die Dinge, die nicht überlebensnotwendig sind - aber die dazu beitragen, Kindern Bildung und Kultur zu vermitteln. Genau das, was im späteren Leben keine Nuance mehr ist, sondern über den Erfolg im Beruf entscheidet.

In der Politik wird viel über Bildungsfragen diskutiert.

Was ist Glück?

Die Glücksforschung hat eine einfache und treffende Definition für Glück gefunden: *Glücklich ist, wer zufrieden ist und mehr angenehme als unangenehme Gefühle hat.*

Es geht also nicht um Haben oder Brauchen - ein Blick auf die Gefühle reicht. Und genau das ist der Knackpunkt unserer Idee: Wir können den Kindern kein anderes Leben geben. Aber wir können mit vielen kleinen Impulsen für schöne und angenehme Erinnerungen sorgen.

Aus der Vereinsarbeit

Glücksfälle (Spenden-Beispiele) die wir finanzieren konnten:

- Unterstützung des Frauenhauses Nürnberg mit Oster-, Nikolaus- und Weihnachtsgeschenken
- Finanzierung der Neugestaltung des Aufenthaltsraums der Kinder im Frauenhaus Nürnberg
- Beschaffung von Lehrmitteln an der Berthold-Brecht-Schule, die nicht vom Kultusministerium bezahlt wurden
- Finanzielle Unterstützung der Durchführung eines Zeltlagers für Schüler der Theodor-Schöller-Schule; Kinder mit Migrationshintergrund
- Übernahme der Kosten des Musikunterrichtes eines ukrainischen Jungen
- Geburtstagsgeschenke für Kinder in der Kinder- und Jugendpsychiatrie
Bei Bedarf fördern wir dort auch Spielgeräte im Hof oder Musikinstrumente

Unser Credo:

Wir fangen einfach mal an! Klein und fein. Und hoffentlich mit Ihrer Hilfe!"

Als gemeinnütziger Verein ist der Kinderglück e.V. auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Weitere und ausführliche Informationen finden Sie auf der Homepage www.kinderglueck-nuernberg.de

Sandra Scharf (Mitglied des Vorstands)

Spenden bitte an:

Bürgerverein Jobst-Erlenstegen, IBAN DE29 7605 0101 0006 0567 74, Verwendungszweck: Benefiz
Herzlichen Dank!



Bäckerinnen und Bäcker für Nikolausaktion gesucht!

Der Nikolaus kommt dieses Jahr endlich wieder am Mittwoch, den 06.12.2023 um 16:30 Uhr auf den Platnersberg!

Für diese Aktion suchen wir wieder selbstgebackene Plätzchenspenden und fleißige Helfende für den Verkauf, sowie den Auf- und Abbau. Der Erlös der

Nikolausaktion kommt wie immer zu 100% gemeinnützigen Projekten, sowie Schulen, Familien und Einrichtungen aus dem Vereinsgebiet zugute.

Die selbstgebackenen Plätzchen bitte zu je 150 g in Klarsichtbeutel mit weihnachtlichem Schleifchen verpacken.

Wir freuen uns über jede helfende Hand und jeden beigesteuerten Plätzchenbeutel. Rückmeldung bitte an Anja Schäfer unter anja.schaefer@bv-jobst-erlenstegen.de.

Vielen Dank!

über 20 Jahre



Ambulantes Therapiezentrum
für Sport- und Unfallrehabilitation



Ihr kompetenter Partner für Sport-
und Unfallrehabilitation in Nürnberg



- **Physiotherapie/Krankengymnastik**
Krankengymnastik, Krankengymnastik am Gerät,
Manuelle Therapie, Sportphysiotherapie, ...
- **Medizinische Trainingstherapie**
Aufbautraining, Ausdauer, Koordination, Kraft, ...
- **Physikalische Therapie**
Manuelle Lymphdrainage, Naturmoor/Heißluft,
spezielle Massagen, ...

- **Rehasport**
- **Osteopathie**
- **Kurse**
Wirbelsäulengymnastik
Rückentraining am Gerät
Sling- Training

Mit fachlich bestens ausgebildeten
Therapeuten speziell für Sportverletzungen.

Äußere Sulzbacher Straße 122 • 90491 Nürnberg
Telefon 0911 - 46 40 15 • Fax 0911 - 46 80 74
www.reha-medicus.de

HAUT & VENEN
PRAXIS ■ NÜRNBERG

IHR HAUT- UND VENENARZT IN ERLENSTEGEN/ST. JOBST



Dermatologie · Besenreiserbehandlung
Minimal-invasive Krampfadertherapie
Lasertherapie · ambulante Operationen
Ästhetische Medizin · Allergologie
Hautkrebsvorsorge

www.haut-venen-nuernberg.de

DR. MED. JÖRG ZAJITSCHEK

Äußere Sulzbacher Straße 124
im Campus Nürnberg Ost (CNO)
90491 Nürnberg | Telefon 0911 95666500

Privatkassen und Selbstzahler

Die Nikolaus-Aktion



Warum?: Benefiz-Aktion für den Fonds „Kinder und Familien“ des BV Jobst-Erlenstegen. Verkaufserlös zugunsten von bedürftigen und sozial benachteiligten Kindern im Vereinsgebiet

Was gibt's?: Glühwein, Lebkuchen und Stollen

Wann?: **Mittwoch, 6. Dezember 2023, 16:30 – 18:30 Uhr**

Wo?: Platnersberg, Bärenbrunnen

Was noch?: Für musikalische Untermalung ist gesorgt. Schüler der Gebrüder-Grimm-Schule singen und musizieren um ca. 16:30 Uhr.

Der Nikolaus kommt für alle Kinder!

Es wird fotografiert!

Für Dich, für uns, für alle

Computer & Mehr...

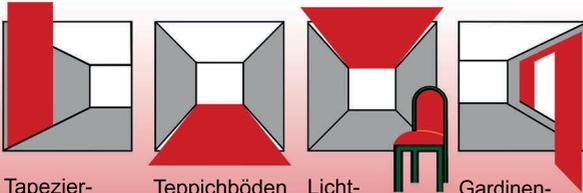


...ich bin für Sie da!

- **Computerservice**
- **Beratung und Verkauf**
- **Info und Hilfe im Alltag**

Reimar Deckert

Veillodterstr. 11a · 90409 Nürnberg
Tel.: (0911) 561 9075 · Öffnungszeiten: Di. und Do. 17 - 19 Uhr
www.reimardeckert.de



Tapezierarbeiten
Wandgestaltungen

Teppichböden
Glattbeläge
Parkett

Lichtdecken
Spanndecken

Gardinen-
dekorationen
Sonnenschutz

Polsterwerkstätte



Raumausstattung **Robert Eckstein**

Werkstatt: Adamstraße 12 - 90489 Nürnberg
Telefon: 0911/ 555 841
Mail: R@umausstattung.de

www.robert-eckstein.de

Hausärztliche Versorgung in Erlenstegen

Dr. med. Dragica Cupic *Fachärztin für Allgemeinmedizin*



Erlenstegenstraße 6 · 90491 Nürnberg
Tel. **0911.592788** · Fax 0911.593848

So erreichen Sie uns:
Straßenbahnlinie 8 · Haltestelle Thumenberger Weg

Goldige und köstliche Momente im Schürstabhaus

Das Schürstabhaus, ein altes Patrizierhaus am Sebalder Platz, war am Mittwoch, den 11. Oktober 2023 die perfekte Kulisse für eine Führung der ganz besonderen Art. Die „goldenguide“-Gründerinnen Stephanie Oschmann, langjähriges Mitglied in unserem Verein, und Johanna Kläver begrüßten die Teilnehmer im glanzvollen Ambiente des Gewölbekellers und weihten uns in die geschichtlichen Geheimnisse rund um den Nürnberger Lebkuchen ein. Unterhaltsam und sehr informativ begaben wir uns auf die Spuren von erlesenen Gewürzen, folgten Handelswegen bis zu den Nürnberger „Pfeffersäcken“ und hinein in die Backstuben des mittelalterlichen Nürnbergs, in denen die geheimen Rezepturen für die berühmten Lebkuchen erfunden wurden. Diese geschichtliche Reise wurde vom Duft und dem Geschmack der frisch gebackenen, noch leicht warmen Elisenlebkuchen, weiter unterstrichen. Was für ein Genuss! Zusammen mit Josef Buchner, passionierter Lebküchner der Firma Schmidt durften wir anschließend unsere eigenen Lebkuchen formen, verzieren und personalisieren. Gar nicht so einfach einen Lebkuchen richtig zu formen! Als Belohnung reichte uns das „goldenguide“-Team einen Glühweinesecco. Selbstkreiert aus einigen wichtigen Lebkuchengewürzen unterstrich er die köstlichen Geschmackserlebnisse des Abends. Kennen Sie die wichtigsten Gewürze der Nürnberger Lebkuchen? Wir duften sie im Gewürzriechtest herausfinden und erlebten manche duftige Überraschung. Der sehr schöne Abend bot den Teilnehmern unvergessliche „golden moments“ im Schürstabhaus. Wir bedanken uns herzlich bei Stephanie Oschmann, Johanna Kläver und Josef Buchner für diese großartige Erlebnisführung in der einzigartigen Atmosphäre des alten Patrizierhauses.

Rezept

Die Vorweihnachtszeit bietet Ihnen die Gelegenheit das köstliche Rezept selbst auszuprobieren. Viel Freude beim Nachbacken und eine gesegnete Weihnachtszeit.

Elisenlebkuchen

goldenguide

Zutaten für ca. 20 Lebkuchen:

Abrecht-Dürer-Platz 4 90408 Nürnberg

220 g	Zucker
150 g	Eiweiß (von 4 Eiern)
40 g	Honig
30 g	Aprikosenkonfitüre
50 g	Marzipan
250 g	Haselnüsse, gemahlen, geröstet
50 g	Zitronat
50 g	Orangeat
10 g	Lebkuchengewürz
10 g	Kakao
1 Prise	Salz
80 g	Weizenmehl
1 gestr. TL	Hirschhornsalz
1 TL	warmes Wasser
20	Oblaten, Durchmesser 90 mm

Und so wird es gemacht:

Zucker, Eiweiß, Honig und Aprikosenkonfitüre langsam auf 40 °C erwärmen.
Marzipan, geröstete, gemahlene Haselnüsse, Zitronat, Orangeat, Lebkuchengewürz, Kakao und Salz zugeben und 2 Minuten mit dem Handmixer verrühren. Hirschhornsalz in warmem Wasser auflösen, zusammen mit dem Weizenmehl zur Masse geben und nochmals 1/2 Minute unterrühren. Die Masse auf Oblaten streichen (etwa 50 g pro Stück), mit halbierten Mandeln verzieren und dünn mit Puderzucker bestäuben.

Ganz wichtig für gutes Gelingen: Ca. 24 Stunden in einem warmen Raum trocknen lassen.

Am nächsten Tag bei 180° C, Gas Stufe 2-3 (Ohne Umluft), ca 11 Minuten backen.

Die noch warmen Lebkuchen mit einer Glasur aus 250 g Puderzucker und 50 ml Wasser und einigen Tropfen Zitronensaft bestreichen.

guten Appetit!



Sollten Sie die Führung selbst erleben wollen oder ein besonderes Geschenk suchen, dann zögern Sie nicht sich bei „goldenguides“ anzumelden. Alle Informationen finden Sie auf deren Homepage (www.goldenguide.de).

Sandra Beck, Mitglied des Vorstands

Bericht Familienwanderung

Am Sonntag, den 8. Oktober, war es wieder so weit. Der Bürgerverein hatte zur herbstlichen Familienwanderung eingeladen. Diesmal sollte es von Weißenhohe zur Lillachquelle und zurück, gehen.

Da an diesem Tage auch die Landtagswahl in Bayern stattfand und einige potenzielle Mitwanderer bereits im Vorfeld Bedenken eingeräumt hatten, ob denn das alles an einem Tag zu schaffen sei, wurde kurzerhand in einer Rundmail das Motto „**W**ählen, **W**andern, **W**irtschaft“ ausgerufen. Also war für alle was dabei!

Und so fanden sich auch 6 gutgelaunte Familien sowie 2 brave Hunde um 11 Uhr auf dem Wanderparkplatz in Weißenhohe ein, um gemeinsam die lockere, rund 2-stündige Familienstrecke, abzulaufen.



Abbildung 1: (fast) vollzählige Wandergruppe (Foto: nn)

Den meisten Teilnehmenden war die Strecke nicht unbekannt, handelt es sich doch um eine ganzjährig begehbbare, interessante Rundwanderung nahe Nürnberg.

Neben der immer schönen fränkischen Landschaft beeindruckt diese Wanderung durch die aus dem Berg quellende Lillach sowie die Sinterterrassen. Das sind vereinfacht gesagt Ablagerungen von Kalkstein in einem Bach oder Fließgewässer. Entlang des Weges gab es viele Infotafeln, auf welchen man sich die Entstehung der Sinterstufen sowie das Ökosystem und die Naturlandschaft erklären lassen konnte.

Da einige bisher nur den Weg entlang der Lillach bis zur Quelle gelaufen waren und denselben dann auch wieder zurück, hatten wir uns im Vorfeld für die Variante Rundweg entschieden. Dieser führt zu Beginn erst einmal etwas bergauf, was auch diesmal erwartungsgemäß zur Folge hatte, dass sich die Schar der Teilnehmer schnell wie eine lange Perlenkette durch den Wald zog.

Aus dem Vereinsleben

Nachdem glücklicherweise niemand unterwegs verloren ging, erreichten wir bei gemütlichem Tempo nach rund einer Stunde die Lillachquelle. Hier machte die Gruppe ein kurzes Picknick im Unterstand, wobei die mitgebrachten kulinarischen Köstlichkeiten fair untereinander aufgeteilt, getauscht, getestet und ehrlich bewertet wurden. Nach kurzer Rast und lustigen Gesprächen machten wir uns dann schon wieder auf den Rückweg, denn das dritte „**W**“ lockte verheißungsvoll bergab. Entlang der Lillach und den Sinterterrassen, ging es zurück. Unterwegs und kurz vorm Ende konnten aber fast alle nicht der Verlockung eines Eisautomaten und einer Milchtankstelle widerstehen, an welchen man leckeres hausgemachtes Eis sowie frische Kuhmilch käuflich erwerben konnte.



Abbildung 2&3: ein Püschchen in Ehren kann niemand verwehren (Foto: Brunner)

Von da war es nur noch ein kurzer Weg, unterbrochen nochmals durch einen Fischfutterautomaten an einem Forellenbach, welcher zum Füttern einlud. Nachdem auch das erledigt war, erreichten wir alle wohlbehalten unsere Autos auf dem Parkplatz.



Abbildung 4: ist das unsere Weihnachtsgans?
(Foto: Brunner)

Hier trennte sich die Spreu vom Weizen. Die Langschläfer, welche direkt aus dem Bett zur Wanderung gekommen waren, packte nun das schlechte Gewissen und sie fuhren schnell nach Nürnberg zurück, um noch zu wählen. Die Frühwähler hingegen hatten keine Verpflichtung mehr und konnten noch gemütlich in die **W**irtschaft der Klosterbrauerei Weißenhohe gehen und bei Schäufele, Fisch, Spätzle mit Soß etc. den Nachmittag einläuten. Somit war auch das dritte „**W**“ erfolgreich absolviert und es war wieder eine sehr schöne Familienwanderung.

Bis zum nächsten Jahr!

Jörg Brunner, 1. Vorsitzender

**CITY
IMMO**

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Jetzt vom Profi unverbindlich bewerten lassen

CITY IMMOBILIEN NÜRNBERG e.K.
Inh. Silvio Mereu
Dipl.-Sachverständiger (DIA) · Immobilienkaufmann (IHK)
Steinplattenweg 63 · 90491 Nürnberg
Telefon: 0911/3752891
E-Mail: info@cityimmobilien-nbg.de
www.cityimmobilien-nbg.de



**Kompetent. Professionell. Persönlich für Sie da.
Ihr Immobilienmakler in und um Nürnberg**



DR. THOMAS SCHNEIDER

Äußere Sulzbacher Str. 122
90491 Nürnberg
Tel. 0911 | 5 97 51-56
info@dr-thomas-schneider.com
www.dr-thomas-schneider.com

Allgemeinmedizin
Sportmedizin
Chirotherapie
Naturheilverfahren
Betriebsmedizin
sportmedizinische
Leistungsdiagnostik
Akupunktur
Ernährungsmedizin

Termine nach Vereinbarung



Martha-Maria übernimmt Diakoniestation St. Jobst

Zum 1. Januar 2024 übernimmt die Martha-Maria Altenhilfe gGmbH den ambulanten Pflegedienst des Diakonievereins St. Jobst in der Äußeren Sulzbacher Straße in Nürnberg.

„Die Verwaltung der Diakoniestation hat uns, wegen der Umstrukturierungen im Pflegebereich genauso wie in der Kirche, zunehmend vor Herausforderungen gestellt. Unseren ambulanten Pflegedienst jetzt in die Hände der Martha-Maria Altenhilfe zu geben, lässt uns sicher gehen, dass unsere Arbeit in guter Weise und im christlichen Sinne weitergeführt wird“, sagt Pfarrerin Silvia Jühne zur Übernahme.

Der Diakonieverein St. Jobst und Martha-Maria pflegen bereits eine langjährige, vertrauensvolle Zusammenarbeit. Viele der Bewohner des Betreuten Wohnens von Martha-Maria in der Stadenstraße nehmen bereits die Dienste der Diakoniestation in Anspruch. Auch der Sozialdienst des Krankenhauses hat Pflegebedürftigen und Angehörigen die Diakoniestation im Stadtteil empfohlen.

Für die Kunden der Diakoniestation ändert sich mit der Übernahme an den Leistungen nichts. Nicht zuletzt weil sämtliche Mitarbeitende der Diakoniestation St. Jobst von Martha-Maria übernommen werden. „Wir sehen seit Jahren, wie professionell die Pflegerinnen und Pfleger der Diakoniestation arbeiten und sind glücklich darüber, ein solch gut funktionierendes und motiviertes Team übernehmen zu können“, sagt Michael Zimmer, Geschäftsführer der Martha-Maria Altenhilfe.

Die Diakoniestation wird dem Martha-Maria Seniorenzentrum unter der Leitung von Bertram Neumann zugeordnet. Er heißt seine neuen Mitarbeitenden schon jetzt willkommen: „Wir freuen uns auf die neuen Kolleginnen und Kollegen. Mit ihnen können wir unser Angebot in Nürnberg noch weiter ausbauen. Neben stationärer und Tagespflege sowie dem Betreuten Wohnen bieten wir mit dem ambulanten Pflegedienst den Seniorinnen und Senioren im Stadtteil noch umfassende Unterstützung in ihrem Alltag.“

Die Diakoniestation beschäftigt rund 15 Mitarbeitende, die etwa 100 Kundinnen und Kunden in den Stadtteilen St. Jobst und Erlenstegen betreuen. Zu den Leistungen der Diakoniestation gehört die ambulante Kranken- und Altenpflege sowie hauswirtschaftliche Unterstützung. Aber auch Betreuungsleistungen sowie seelsorgerische Begleitung bietet die Diakoniestation an.

Fabian Gentner, Öffentlichkeitsarbeit Diakoniewerk Martha-Maria e.V.



Im Bild (v.l.): Michael Zimmer, Geschäftsführer der Martha-Maria Altenhilfe gGmbH, Renata Petrova, Pflegedienstleiterin der Diakoniestation, Dr. Tobias Mähner, Vorstand Personal und Recht bei Martha-Maria, Oberin Schwester Roswitha Müller, Silvia Jühne, Pfarrerin und 1. Vorsitzende des Diakonievereins, Klaus Gimmler, Kassier des Diakonievereins und Manfred Schmid, 2. Vorsitzender des Diakonievereins.

KLASSIKSTARS IN NÜRNBERG ERLEBEN



DO. 22. FEBRUAR 2024, 20 UHR

HILARY HAHN VIOLINE
GIANANDREA NOSEDA DIRIGENT
**NATIONAL SYMPHONY
ORCHESTRA WASHINGTON**

Korngold, Violinkonzert & Beethoven, Symphonie Nr. 3 „Eroica“



MI. 28. FEBRUAR 2024, 20 UHR

BRUCE LIU KLAVIER
(Gewinner des Chopin-Wettbewerbs Warschau 2021)
MÜNCHENER KAMMERORCHESTER

Beethoven, Klavierkonzert Nr. 2 &
Werke von Mozart, Chopin und Sibelius



SO. 21. APRIL 2024, 20 UHR

IGOR LEVIT KLAVIER
BERLINER BAROCK SOLISTEN

Klavierkonzerte & Orchesterwerke von
Johann Sebastian Bach & Carl Philipp Emanuel Bach



FR. 3. MAI 2024, 20 UHR

GRIGORY SOKOLOV KLAVIER
Klaviertitan der Extraklasse

„Das Beste, was die Klassik-Welt zu bieten hat“ (Der Spiegel)

Meistersingerhalle 20 Uhr



TICKETS: 0911 558003
KONZERTE-HOERTNAGEL.DE



INFOS & TICKETS



EIN OPTIKER IN ERLENSTEGEN MIT **LEIDENSCHAFT** VEREINT TRADITION MEISTERHANDWERK UND QUALITÄT

Optik Kastner | Inhaberin Tanja Kolb
Erlenstegenstraße 87, 90491 Nürnberg | Telefon: **0911 - 44 45 73**
E-Mail: info@optikkastner.de | Internet: www.optikkastner.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 14:00 Uhr
15:00 - 18:30 Uhr
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

Physio**Works**

Seit über 10 Jahren die Privatpraxis in Nürnberg für:

- Personal Training **NEU**
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Hausbesuche



Werde Teil unseres Teams und bewirb dich *initiativ* unter: physio-works.de

E-Mail: info@physio-works.de
Telefon: +49 (0) 911 23 99 823
Website: www.physio-works.de

2x in der Nähe:
Oedenberger Str. 34
90491 Nürnberg

Und am:
Thumenberger Weg 89
90491 Nürnberg



ENDLESS BEAUTY

KOSMETIK - ANTI-AGING - ÄSTHETIK

Stefanie Hertlein



Klassische Kosmetik
Micro-Needling
FORMA Hautstraffung
Morpheus8 RF-Needling
Dauerhafte Laser-Haarentfernung
Aquafacial
DERMADROP TDA
Wimpern-Lifting
Augenbrauen-Lifting



Stefanie Hertlein
gepr. Kosmetikerin

HAARFREI IM SOMMER 2024

Schöne, glatte Haut mit der modernsten Lösung der Laserhaarentfernung.

Mit dem DiolazeXL von InMode ist die Behandlung praktisch schmerzfrei und kann bei fast jedem Hauttyp angewendet werden. Die Anzahl der notwendigen Behandlungen ist abhängig von Haut- und Haarfarbe sowie der zu behandelnden Zone.

Für alle Laser-Erstbehandlungen im Januar und Februar 2024 gewähren wir **20% Rabatt!**



Beispielzonen:

Achseln 65,- EUR

Bikinizone 65,- EUR

Beine komplett 225,- EUR

Wir wünschen unseren Kunden ∞ frohe Weihnachten
und einen gesunden Start ins neue Jahr!

Montag-Freitag 10:00-18:00
Termine nur nach Vereinbarung
Wir freuen uns auf Sie!

Danziger Straße 1
90491 Nürnberg
0911 - 130 63 782

welcome@endless-beauty.me
www.endless-beauty.me
@endlessbeauty_nuernberg



INMODE



iS CLINICAL®

DERMADROP

Ein kultureller Spaziergang mit Geschichte(n) über den Platnersberg mit Annette Gröschner

Am 28. September 2023 trafen sich vor dem Bärenbrunnen bei strahlendem Spätsommerwetter 14 Personen – meist Mitglieder – mit unserer Ehrenvorsitzenden, Frau Gröschner, zu einem Spaziergang über den Platnersberg.

Der **Platnersberg** ist mit einer Höhe von 335,5 m eine etwa zehn Hektar große Grünanlage in unserem Stadtteil. **1496** wurde der Platnersberg erstmals urkundlich belegt. Im Laufe der folgenden Jahrhunderte wechselten mehrere Besitzer das Anwesen, die es teilweise umgestalteten bzw. neu bebauten. Am **1. Januar 1899** erfolgte die Eingemeindung des Dorfes Erlenstegen in den Stadtkreis Nürnberg, am **30. Oktober 1906** kaufte die Stadt Nürnberg die bislang private Parkanlage mit Villa und widmete sie der Öffentlichkeit. Wertvoll sind die großen Wiesen und der alte Baumbestand. Die wunderbaren alten Eichen sind 300-350 Jahre alt. 1986 wurden 10 dieser alten Bäume als Naturdenkmal ausgewiesen. Eine Informationstafel des Bürgervereins über die Alteichen vermittelt seit 2008 Klein und Groß, Jung und Alt viel Wissenswertes über Eichen und den Platnersberg.



Über den Bärenbrunnen

- erstmalig erbaut um 1500 von dem damaligen Besitzer des Herrensitzes Hans Groland zur Erinnerung an einen dort von ihm erlegten Bären; seitdem Bärenbrunnen genannt.
- 20.07.1763 wurde die Brunnenanlage bei einem schweren Unwetter zerstört, neu aufgebaut und mit einem Bär aus Holz geschmückt.
- 1909 wurde die verwitterte Brunnenanlage erneuert und eine Bärenskulptur wiederum aus Stein gebaut.
- 2002 komplette Sanierung dieser Brunnenanlage, initiiert von unserem Bürgerverein.

Im Jahr 2001 übernahm unser Bürgerverein die Patenschaft für den Brunnen. Aus diesem Anlass feiert der Bürgerverein jährlich im Juli das „**Bärenbrunnenfest**“, das sich mittlerweile zu einem „Event“, welches weit über unsere Stadtteilgrenze bekannt ist, gemausert hat. Zusätzlich wird seit 2006 der Bärenbrunnen in der Osterzeit von einer Handvoll Vereinsmitgliedern zu einem hübschen **Osterbrunnen** geschmückt und seit 2020 erstrahlt er auch in der **Adventszeit** durch Girlanden und Sternenschmuck. – Außerdem ließ der Bürgerverein bereits 2003 eine Denkmaltafel mit der Übersetzung der lateinischen Inschrift aufstellen.

Dann begaben wir uns auf den Rundgang (linksherum) um das Seniorenheim und machten oberhalb der Straßenbahnhaltestelle „Platnersberg“ halt. Dort berichtete Frau Gröschner zur **Geschichte des Wochenmarktes**: Bis zum Juni 2012 hatten wir in Erlenstegen immer einen Supermarkt, danach nicht mehr. Viele Bürger klagten über diesen Mangel und so führte im September 2013 der BV-Vorstand Gespräche mit der Stadtverwaltung, um einen Wochenmarkt ins Leben zu rufen. Bereits im März 2014

Aus dem Vereinsleben

konnte Eröffnung gefeiert werden. Seitdem entwickelt sich dieser Markt stetig weiter – aktuell 14 Händler – und wurde mit dem „Markttreff“ auch zu einem Ort der Kommunikation. Zusätzlich finden mehrmals jährlich kleine Feste mit Musik und speziellen Angeboten der Händler statt, unterstützt vom Bürgerverein.

Von hieraus ging es weiter zum Spielplatz, dem Gelände des ehem. Bauvorhabens „Aqua-Kita“, dem Kletterparcour, der Vogelstimmantafel und ausgewählten Bäumen:

- Der **Kinderspielplatz** wurde im Jahre 2004 – unter Beteiligung/Beratung unseres Bürgervereins - mit neuen Spielgeräten bestückt und in 2018 durch die Erweiterung mit Kletterparcours und Balanceseil auch für ältere Kinder attraktiv saniert.
- Westlich des Spielplatzes Richtung Trafohäuschen an der Sibeliusstraße befindet sich ein Hanggrundstück in privatem Besitz, weshalb es im Jahr 2007 ein **Bauvorhaben für eine Aqua-Kita** und 2018 für eine Kindertagesstätte gab, das durch Einspruch unseres Bürgervereins, der Stadtverwaltung und Politik verhindert werden konnte, damit die Parkanlage weiterhin in ihrer Gesamtheit erhalten bleibt.
- Im Jahr 2004 wurde die Idee von Vorstandsmitgliedern aufgegriffen und erstmalig am Rodelberg südlich des Spielplatzes eine Nikolausveranstaltung mit selbstgebackenen Plätzchen bzw. Weihnachtsstollen (generell von Vereinsmitgliedern gebacken) und gespendetem Glühwein organisiert und der Erlös aus dieser Aktion an Bedürftige gespendet. Schon war unser Fonds „Kinderarmut“ geboren. Seit einigen Jahren findet diese **Benefiz-Nikolaus-Aktion** direkt am 6. Dezember statt (inzwischen am Bärenbrunnen), die anwesenden Kinder erhalten vom Nikolaus aus dem Sack kleine Präsente und bedürftige Familien bzw. ausgewählte Projekte Spenden des Bürgervereins.

Auf dem weiteren Rundweg legten wir einen kurzen Stopp an einer Schwarzerle, ca. 70 Jahre alt, ein und erfuhren, dass vermutlich die Erlen am Tiefgraben und der dortige Steg **Namensgeber für den Stadtteil Erlenstegen** sind.

Der letzte Halt führte uns zu den Bänken im Rondell unter prächtigen Linden. Dort erzählte uns Frau Gröschner Interessantes zur Hundeauslaufzone, zum Aufstellen der beliebten Metallliegen und zur Belattung der vielen Bänke mit Spenderschildern.

Zum Abschluss genossen alle Teilnehmer noch ein wenig die wärmende Sonne und machten sich beschwingt auf den Heimweg. Es war ein kurzweiliger, spannend aufgebauter und sehr informativer Rundgang: Vielen Dank für die Zeit und Mühe Ihnen Frau Gröschner!



Das ehemalige Munkersche Anwesen Erlenstegenstraße 80 (alte Hausnummer 23)

Von Prof. Dr. Hermann Rusam

Wer einst von der Reichsstadt Nürnberg aus auf der alten böhmischen Landstraße (heute B 14) nach Erlenstegen herauskam, stieß im Dorf rechter Hand gleich auf ein Barockbauernhaus, das etwa seit Mitte des 19. Jahrhunderts der Familie Munker gehörte. Es stand westlich des Voit-Ebnerschen Herrensitzes, deren Schlossherren die Eigenherren dieses kleinen Bauerngutes waren.

Die Westseite, d. h. die Wetterseite des Bauernhauses, war ganz aus Sandstein erbaut. Bekrönt wurde sie von einer barocken Doppelvolute. Darunter stand das Baujahr 1719. Auf der Ostseite trug das Haus dagegen einen Fachwerkgiebel.

Nach dem Rustikalsteuerkataster von 1809 war das Anwesen ein Gütlein des Hermann Weiß, der es im Jahr 1800 von seiner Mutter für 800 fl. (= Gulden) erworben hatte. Zum Anwesen gehörten neben dem Wohnhaus ein Kuh- und Schweinestall, ein Stadel aus Holz, ein Schupfen, ein Backofen und ein Obstgarten. Das Anwesen besaß ein Wald- und ein Gemeinderecht. Es war erbzinslehenbar dem benachbarten Ebnerschen Herrensitz.



Abb. 1: Das alte Munkersche Anwesen Erlenstegenstraße 80 (alte Hausnummer 23) in der Zeit des Nationalsozialismus. Vor dem Haus sieht man Hitlerjugend. Das Haus selbst zeigt einen Fachwerkgiebel. Links des Anwesens ist der alte Verbindungsweg nach Mögeldorf zu erkennen, der im Volksmund den Namen „Erlengässchen“ trug, weil er zum Gemeindeland, dem so genannten Erlach, führte (Bild: Stadtarchiv Nürnberg).

Das Grundsteuerkataster von 1833 bezeichnete als Eigentümerin des „Gütchens“ die Ehefrau von Michael Bachmayer. 1855 erscheint als neuer Eigentümer des „Köblergütchens“ Johann Munkert, 1868 Leonhard Munker, 1897 Georg Munker. Auffällig ist, dass die Schreibweise des Familiennamens sich geändert hat, indem der letzte Buchstabe, das harte t, später weggefallen ist. Dies ist ein schönes Beispiel dafür, wie die Schreibweise unserer Familiennamen sich teilweise erst im 19. Jahrhundert gefestigt hat.



Abb. 2: Bei dem Luftangriff im August 1943, bei dem ein Großteil Erlenstegens in Schutt und Asche gelegt wurde, erlitt auch das Munkersche Anwesen schwerste Schäden. Völlig zerstört wurde der Kuhstall vorne rechts (Aufnahme vom 15.08.1943. Bild: Stadtarchiv Nürnberg).

In einem Interview im November 1969 erzählte die Witwe, Frau Marie Munker, dem Verfasser, dass das Anwesen im Zweiten Weltkrieg 1943 schwer getroffen wurde. Es war zu etwa 90 Prozent zerstört. Nur die Westseite hatte den Angriff überstanden. Da das Haus unter Denkmalschutz stand, war ein völliger Abbruch nicht möglich. Der Fachwerkgiebel aus der Ostseite konnte aber nicht wiederhergestellt werden, weil damals kein Holz zur Verfügung stand. Nach der Währungsreform mussten Grundstücke verkauft werden, um den Wiederaufbau des Anwesens finanzieren zu können.

Das kleine Gebäude an der Erlenstegenstraße diente früher als Kuhstall. 1925 hatten die Munkers noch etwa sieben Kühe, 1928 noch zwei. Als Stephan Munker um



Abb. 3: Das Bild zeigt das Anwesen nach dem Wiederaufbau ohne Fachwerkgiebel. Im ehemaligen Kuhstall vorne rechts, hatte ein Friseur seinen Betrieb eingerichtet (Bild: Rusam, August 1970).



1930 die letzte Kuh weggab, bedeutete das zugleich das Ende der Landwirtschaft. Ein wesentlicher Grund für diese Entscheidung war der, dass man auf Grund des inzwischen stark gestiegenen Straßenverkehrs mit den Kühen kaum mehr die Straße überqueren konnte, um zu den Wiesen und Äckern auf dem Platnersberg zu gelangen. Herr Munker wurde nun Gärtner und bestritt seinen Lebensunterhalt mit dem Verkauf von Blumen, Gemüse, Erdbeeren, usw. Der Familie gehörten noch Waldungen beim Schießhaus und auf dem Kohlback, doch wurden sie längst nicht mehr bewirtschaftet. Frau Munker sagte dem Verfasser, dass sie nicht einmal mehr wisse, wo ihre Waldgrundstücke genau liegen.

Abb. 4: Die Aufnahme zeigt die Westseite des Munkerschen Anwesens, die den Luftangriff überstanden hat. Bekrönt wurde die Fassade von einer barocken Doppelvolute. Darunter stand das Jahr der Erbauung 1719 (Bild: Rusam, 11.02.1993).

Das Munkersche Anwesen stand eigentlich in der Denkmalschutzliste. Dennoch wurde es als wohl nicht mehr erhaltenswert aus der Liste gestrichen. Der Abbruch erfolgte zwischen dem 9. und 11. Juni 1993. Wieder wurde damit Erlenstegen um eines seiner Ortsbild prägenden Häuser ärmer.



Abb. 5: Im Juni 1993 wurde das eigentlich denkmalgeschützte Bauernhaus abgebrochen (Bild: Rusan, 12.06.1993).

***Wir wünschen allen Mitgliedern, Freunden
und Inserenten ein frohes Weihnachtsfest
und für das Jahr 2024 Gesundheit,
Glück und Erfolg bei allen Aktivitäten!***



Bericht von 2 Führungen mit Prof. Rusam

Seit jeher hat Prof. Dr. H. Rusam nicht nur eine treue Leserschaft hier in unserem Blauen Heft, sondern auch seine Vorträge, Führungen und Exkursionen erfreuen sich großer Beliebtheit. Auffällig ist dabei stets seine treue „Fangemeinde“, welche man an den bekannten Gesichtern erkennt. Aber seine Themen ziehen ebenso immer neue interessierte Personen an. So war es auch wieder im Oktober, als wir gleich zwei Führungen mit Prof. Rusam innerhalb weniger Tage anbieten konnten.

Am 14.10.23 bot Prof. Rusam letztmals in diesem Jahr seine Führung über den Jobster Friedhof an. Diese steht nicht – wie man vielleicht erwarten könnte – im Zeichen der gängigen Friedhofskultur hinsichtlich Beerdigungsriten o.ä., sondern widmet sich vielmehr bestimmten Personen aus dem Stadtteil, welche dort ihre letzte Ruhe gefunden haben. Dies geschieht unter Berücksichtigung geschichtlicher, heimatkundlicher, geologischer, psychologischer, philosophischer und christlicher Aspekte. Es gibt also immer viel zu hören, was die rund 2-stündige Führung über den Friedhof stets sehr kurzweilig erscheinen lässt.

Leider fanden sich diesmal nur wenige Teilnehmer ein, einige mussten krankheitsbedingt ganz kurzfristig absagen. So kam eine kleine Gruppe Interessierter in den Genuss einer quasi Privatführung mit Herrn Prof. Rusam und die Teilnehmer können heute sicher die ein oder andere Frage zum letzten Bürgermeister von Erlenstegen, den letzten Gastwirten, Bauern und Bäuerinnen Erlenstegens sowie zum Spitalhof, ohne Probleme beantworten.

Eine spannende Frage im Vorfeld der Friedhofsführung ist stets das Wetter. Aber auch diesmal war es uns wohlgesonnen, erst gegen Ende der Führung setzte etwas Regen ein, welchem die Teilnehmer jedoch für den ausklingenden Vortrag rechtzeitig entgegen konnten.

Bereits am darauffolgenden Samstag fanden sich dann 21 hochmotivierte Personen auf der Freieung der Burg ein, um auf Einladung des Bürgervereins gemeinsam mit Prof. Rusam eine kleine Stadtextkursion von der Kaiserburg bis zum Grab des Stadtheiligen St. Sebald, zu unternehmen. Die Teilnehmerzahl war somit voll ausgeschöpft.



Abbildung 1: auf der Freieung der Kaiserburg (Foto: Brunner)

Bei sehr angenehmem Spätsommerwetter lauschte die Gruppe hochkonzentriert und gespannt den Kurzvorträgen Prof. Rusams, welche er an verschiedenen Stationen des Spazierganges vortrug. Anhand exemplarisch ausgewählter Themen, unterstützt durch anschauliche Schilderungen und teils exklusivem Anschauungsmaterial, bekamen die Teilnehmenden Einblick in die Stadtentwicklung

Aus dem Vereinsleben

Nürnberg. Nicht nur die Anfänge und weiteren Entwicklungen wurden hierbei erläutert, auch neueste Forschungsergebnisse über die früheste Geschichte Nürnbergs wurden thematisiert.

Vom Startpunkt an der Freieingung ging es durch den Innenhof der Burg hinab zum Tiergärtnerortplatz, am Dürerhaus vorbei, weiter zu einem kleinen Abstecher in einen wunderbaren Hinterhof in der Albrecht-Dürer-Straße, bis hinunter zur Sebalduskirche. Unterwegs gab es noch wertvolle Informationen zum Dürerhaus, der Geschichte und Bedeutung der alten Chörlein an den Hauswänden und dem ein oder anderen alten Gebäude sowie deren Geschichte und Sanierung. Dass die rund 2,5-stündige Exkursion dabei immer bergab führte, kam wohl allen Beteiligten entgegen.

In der Sebalduskirche angekommen, erläuterte uns Prof. Rusam eingehend das Sebaldusgrab, das als bedeutendster Erzguss der deutschen Kunst gilt. Es wurde von Peter Fischer (1508-1519) geschaffen und ist bis heute ein Anziehungspunkt für Pilger und Besucher der Sebalduskirche. In seinem mit Silberplatten überzogenen Sarg liegen noch heute die Reliquien des Kirchenpatrons und Schutzheiligen von Alt-Nürnberg.



Abbildung 2: exklusive Einblicke in einen verträumten Hinterhof der Albrecht-Dürer-Straße (Foto: Brunner)

Alle 25-50 Jahre wird das Grab geöffnet, um sich vom Zustand und der Vollständigkeit der Reliquienbeutel zu überzeugen. Letztmals ist dies im Juli 2019 durch den damaligen und heutigen Pfarrer Dr. Martin Brons, geschehen. Es war die 19. Visitation, bei welcher sich in den letzten mehr als 500 Jahren Vertreter der Kirche, Stadt, Wissenschaft und nun auch der Öffentlichkeit einen Überblick über die Reliquien verschaffen konnten.

Dies und weitere Erläuterungen zum beeindruckenden Grab im imposanten Kirchenbau der Sebalduskirche haben nachhaltig auf alle Anwesenden gewirkt.

Die guten und neugierigen Fragen einiger Zuhörer zeigten, dass alle bis zum Ende voll bei der Sache waren.

Wir danken Herrn Prof. Rusam für die hochinteressante und kurzweilige Exkursion und sind gespannt, was wir vielleicht im neuen Jahr noch alles von ihm dazulernen können.

Jörg Brunner, 1. Vorsitzender



AMBULANTES THERAPIEZENTRUM

DIREKT AM ST. THERESIEN-KRANKENHAUS

Wir bieten zielorientierte Therapie
in den Bereichen:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medizinisches Training
- Betriebliche Gesundheitsförderung

mit schneller Terminvergabe,
auch Samstags!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 07:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 08:00 bis 17:00 Uhr

KONTAKT & ANSCHRIFT:

Medical Park St. Theresien GmbH
MommSENstraße 22 • 90491 Nürnberg
Tel.: +49 911 569255-0 • E-Mail: mpth@medicalpark.de
www.medicalpark.de/st-theresien



DR. MÜLLER & DR. FICHTE
ZAHNÄRZTINNEN



EIN LÄCHELN FÜR ALLE.

Allgemeine Zahnheilkunde
Kinderzahnheilkunde
Parodontologie
Implantologie

Oedenberger Straße 155
90491 Nürnberg
Sprechzeiten nach Vereinbarung
Telefon: 0911 - 56 21 56
www.praxis-mueller-fichte.de

Null Bock auf null Zinsen?

Geldanlagen, die alles andere
als langweilig sind. Allianz.

Allianz Reimer Inh. Johannes Polgen



Generalvertretung der Allianz
Äußere Sulzbacher Str. 121
90491 Nürnberg
09 11.5 97 98 83
johannes.polgen@allianz.de

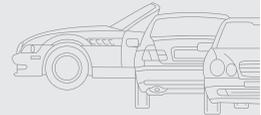
WWW.ALLIANZ-POLGEN.DE

Jetzt hier Termin vereinbaren!
online telefonisch persönlich



Chr. Scheuchl

... der Profi rund ums Auto.



KFZ-Werkstatt · KFZ-Teile / Nürnberg · Heroldsberg

- Auspuffservice
- Batteriecheck und -wechsel
- Bremsenservice
- Ersatzteile / Betriebsstoffe
- Kundendienst / Ölwechsel
- Reifenwechsel und -einlagerung
- Reparatur / Wartung
- HU/AU im Haus
- Unfallinstandsetzung
- Windschutzscheibenservice

Heroldsberg
Am Festplatz 2/4

Telefon: 0911 / 95 69 600

TÜV-Termine:
jeden Montag

Nürnberg
Bennostraße 9

Telefon: 0911 / 592 048

TÜV-Termine:
jeden Mittwoch

www.chr-scheuchl.de

Bäckerei, Konditorei, Café JOBST



Im mediterranen Ambiente unseres Cafés laden wir Sie herzlich ein zu

- einem gepflegten Frühstück
- einem kleinen Imbiss
- Kaffee, Kuchen und Eis nach dem Spaziergang
- reservieren, wenn Sie eine Familien- oder Trauerfeier planen

Die von uns bezogenen Brote und Brötchen, sowie Torten, Kuchen und Gebäck, werden noch von Hand erstellt.

Laden: Mo. - Fr. 7:00 - 18:00 Uhr, Sa. 7:00 - 17:00 Uhr, So. u. Feiertage 8:00 - 17:00 Uhr

Café: Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr, Sa., So. u. Feiertage 13:30 - 17:00 Uhr

Jobster Str. 2 / Ecke Äussere Sulzbacher Str. · Tel.: 0911-59 39 04 · Fax: 0911-59 76 473

Computerprobleme?



0911 - 59 828 767

- Reparatur (vor Ort und Werkstatt)
- Um- und Aufrüstung
- Einführungen für Jung und Alt
- Beratung in Hard- und Software
- Einrichtung von Telefon/IP-Anschlüssen
- individuelle Systemfertigung
- Systemüberprüfung und Wartung
- Virenschutz (Beratung und Installation)
- Systembetreuung
- Netzwerkplanung, -installation und -pflege

Michael Schübler PC-Notdienst

Streubuck 1 90475 Nürnberg

E-Mail: info@pcn-nbg.de

LOGOPÄDIE

SUSANNE JECKEL



Therapie von Sprach-,
Sprech-, Stimm-, Hör- und
Schluckstörungen bei Kindern,
Jugendlichen & Erwachsenen

NEUE RÄUME: Flußstr. 9 • 90491 Nürnberg • 0911 - 507 169 35 • www.sj-logopaedie.de

Netzwerkangebote im Winter 2023 / 2024:

- **Offener Spieletreff – in Jobst & Allerheiligen**
11. Dez. / 8.+29. Jan. / 26. Feb. - in Jobst
8. Feb. - in Allerheiligen, jeweils ab 14.30 Uhr
 - **Computer- und Internet-Sprechstunde**
13. Dez. / 24. Jan. / 28. Feb. – Anmeldung!
 - **In Balance bleiben** - Kurs am Dienstag 10 Uhr
Neuer Kursstart im Januar! (10 Einheiten)
 - **Laufgruppe Nordic Walking** - Do ab 8 Uhr
Info bei Heidemarie Börnke – Tel. 59 54 50
 - **Div. Kursangebote:** u.a. **Gedächtnistraining**
- ➔ **Bitte beachten:** Bei einigen Angeboten ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

SENIORENNETZWERK

ST. JOBST/ERLENSTEGEN



gemeinsam
miteinander
füreinander

Weitere Informationen bei

Antje Keller, Koordinatorin
Äußere Sulzbacher Str. 146
90491 Nürnberg

Tel.: 0911-95 98 023 | seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de | www.st-jobst.de

Privatpraxis für Fuß- und Beinleiden sowie funktionelle Orthopädie

Konservative und operative Beinvenenbehandlung

- Venenstau
- Offene Beine
- Stauungssekzem
- Venenthrombose
- Krampfadern, Besenreißer

Zum 31. Januar 2024 beende ich meine Praxistätigkeit.
Für das mir entgegengebrachte Vertrauen bedanke ich
mich bei allen Patienten sehr herzlich.

Haltungs- und Bewegungsanalyse Reflextherapien – Spezialeinlagen

- 3D-Wirbelsäulenvermessung
- Rückenschmerzen, Beckenschiefstand
- Körperfehlstatik, Skoliosen
- Kopf-Nacken-Schulter-Arm-Schmerzen
- Schwindel, Ohrgeräusch
- Knie- und Hüftgelenksverschleiß
- Fußbeschwerden, Zehenverformungen

Dr. med. Thomas Stumptner
Facharzt für Orthopädie, Phlebologie – Chirotherapie
Fürther Str. 244a (Auf AEG) / 90429 Nürnberg
Telefon 0911/2375470 / Fax 0911/2375471
info@dr-stumptner.de / www.dr-stumptner.de



NORIS DERMATOLOGIE

Dr. med. O. Weber und Kollegen
Hautärzte und Allergologen



- ALLES RUND UM DIE HAUT
- MODERNSTE LASER
- ÄSTHETISCHE MEDIZIN
- ALLE KASSEN UND PRIVATSPRECHSTUNDEN

info@noris-dermatologie.de

www.noris-dermatologie.de



Photodynamische Therapie: LICHT GEGEN KREBS!

Mit Hilfe der **photodynamischen Therapie (PDT)** können Hautkrebsvorstufen im Gesicht (aktinische Keratosen) sowie beginnender weißer Hautkrebs (oberflächliche Basaliome, Carcinomata in situ, Morbus Bowen) sehr **effektiv, schmerzarm** und **ohne Operation** behandelt werden!

Neu und einzigartig in Nürnberg: Die Photodynamische Therapie in unserem modernen Lichtraum!

Alle Kassen: Praxis Wöhrd • Tel. 0911 376504 -0 • Sulzbacher Str. 61 • 90489 Nbg
Privat/Laser: Praxis Sebald • Tel. 0911 2395647-0 • Agnesgasse 4 • 90403 Nbg

AUGENOPTIK & AKUSTIK



KRAUS & SCHNEIDER

perfekt sehen und hören

- Sehtest
- Sonnenbrillen
- Kontaktlinsen
- Gleitsichtglasexperten
- Meisterwerkstatt
- Hörtest
- Gehörschutz
- herstellerunabhängige Beratung
- Meisterbetrieb
- präqualifiziert

Äußere Sulzbacher Straße 124 im CNO Nürnberg

Telefon: 0911/999 87 87

Mail: brille@augenoptik-kraus-schneider.de

Öffnungszeiten:

Dienstag-Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung



Start in ein neues Schuljahr

Wir alle sehen diesem Schuljahr wieder mit Spannung, Vorfreude und Erwartung entgegen. Die ersten Schulwochen vergingen wie im Flug und wir freuen uns auf die Herbstferien.

Viele Aktivitäten bereichern unseren Schulalltag:

- Klassen- und Quatschfotos wurden gemacht
- der Bücherbus parkt wieder vor unserer Schule
- die 3. Klassen gehen in den Schwimmunterricht
- Herbstsingen in der Turnhalle
- erste Ausflüge und Herbst/Halloween Aktionen fanden statt
- Mathematikmeisterschaften für die 3. und 4. Klassen
- der erste Elternabend lockte die Eltern in unser Schulhaus
- ein neuer Elternbeirat wurde gewählt
- der Hutzelhof versorgt uns wöchentlich mit Obst und Gemüse

Im November findet wieder der beliebte Vorlesetag mithilfe der Eltern statt. Die 1. und 2. Klassen laden auch zum Laternenumzug zum Bärenbrunnen ein. Geplant sind weitere Theater- und Museumsbesuche, sowie ein Weihnachtsstück mit der Theater AG.

Die Schulhaussanierung geht voran, wird uns jedoch noch dieses Schuljahr begleiten! Im Pavillon sind bereits die Fluchttüren eingebaut und die Balkone montiert.

Allen Kindern und ihren Familien wünschen wir ein erfolgreiches Schuljahr und ein vertrauensvolles Verhältnis zwischen Elternhaus und Schule.

Im Namen des Kollegiums grüßen Sie sehr herzlich aus der Grimmschule

Birgit Süß und Kerstin Neubauer





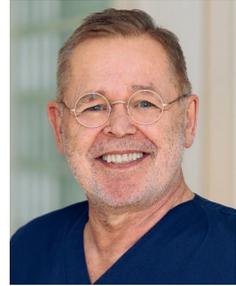
Ihre Zahnarztpraxis in St. Jobst/Erlenstegen

Implantate
Parodontitis
Oralchirurgie
Zahnerhaltung
Dämmerschlaf
Prophylaxe
Ästhetik



Dr. Fabian Schiml
Zahnarzt

Fachzahnarzt Oralchirurgie



Dr. Reinhold Schiml
Zahnarzt

Äußere Sulzbacher Str. 165
90491 Nürnberg

Tel.: 0911 919 80 70
www.schiml.de



Allianz 

DIE ALLIANZ BESTAGER FINANZIERUNG:

**Finanzielle Spielräume
im Alter.**

„Und Ihre Immobilie gehört
weiterhin Ihnen.“

Allianz Reimer Inh. Johannes Polgen



Generalvertretung der Allianz
Äußere Sulzbacher Str. 121
90491 Nürnberg
09 11.5 97 98 83
johannes.polgen@allianz.de

WWW.ALLIANZ-POLGEN.DE

Jetzt hier Termin vereinbaren!
online telefonisch persönlich



„Sterne für den Bärenbrunnen“

Erinnern wir uns noch, dass auch letztes Jahr in der Adventszeit eine Girlande aus Tannenzweigen mit einem Weihnachtsgruß des Bürgervereins den Bärenbrunnen am Platnersberg schmückte? Daran hingen „Sterne für den Bärenbrunnen“, gebastelt von den Mitgliedern und/oder Anwohnern aus unserem Vereinsgebiet.

Auch in der kommenden Adventszeit wird wieder eine grüne Girlande zum „selbst verschönern“ angebracht.

Diese wartet ab dem

- 1. Advent (3. Dezember 2023) auf jedes kleine oder auch große Anhängsel bzw. jeden Stern, der im Laufe der Adventszeit hinzukommt, auf dass sie immer schöner strahlt.**

Selbstverständlich können sich auch ganze Kindergruppen – ähnlich wie beim „Osterbrunnen“ – beteiligen.

Der Vorstand sagt schon mal „Danke“!



Und nicht vergessen:
Der Nikolaus kommt für alle Kinder zur
Benefiz- Nikolaus-Aktion
am Bärenbrunnen
am 6. Dezember 16:30 bis 18:30 Uhr

Praxis

Dr. med. Christian Schacher
Dr. med. Sven Grensemann

Internisten - Hausärzte



- Manager Check-up
- EKG, Belastungs-EKG
- Lungenfunktion
- Ultraschall
- Langzeit EKG / Blutdruckmessung
- Hausärztliche Betreuung
- Patientenschulungen DMP
- Schlafanalyse / Polygraphie

Äußere Sulzbacher Straße 133 • Tel.: 0911 / 59 38 21
www.dr-schacher.de

Straßenbahn-Linie 8 Haltestelle Ostbahnhof • Parkplätze und Aufzug vorhanden

© Bilder - Fotolia.com



Orthopädie • Schuhe • Bewegung

- **Schueinlagen**
- **Bandagen und Orthesen**
- **Kompressionsstrümpfe**
- **Lauf- und Bequemschuhe**
- **Schuhe nach Maß**



www.richterpaedie.de

2 x in Nürnberg

Am Stadtpark 2 (im Parcside)

Telefon: 0911 / 891 08 03

Leipziger Straße 31

Telefon: 0911 / 59 49 92

Unser Lieblingsthema: **IMMOBILIEN**



Bindergasse 16 | 90403 Nürnberg | Telefon 0911 - 376 60 60
www.boeller-immobilien.de | info@boeller-immobilien.de

VERKAUFEN · VERMIETEN · BERATEN



Seit über 20 Jahren erstellen wir das "Blaue Heft" des Bürgervereins Nürnberg Jobst-Erlenstegen e. V. - unsere Angebotspalette bietet aber noch mehr, z. B.: Gestaltung von Flyern | Katalogen | Briefpapier | Kalendern | Magazinen | Messewänden | Aufklebern | Broschüren | Roll-Ups | Visitenkarten | Grußkarten | Postkarten | Aufstellern | faltprospekten | Werbebannern | Inseratenwerbung | Postern | Ordnern | Einladungskarten | Logos | und vieles mehr ... Neben dem Print-Design ist Web-Design ebenso unser Metier wie eine professionelle Bildbearbeitung und -retusche, Beratung und auf Wunsch auch die Druckabwicklung.

msk medienservice klaudatos | 0171 4360546 | info@msk-medien-service.de



FRAUENÄRZTE IM CNO

Frauenärzte

Dr. Jutta Böckel-Blechsmidt

Dr. Susanne Schreiber-Schönekas

Gabriele Thieme

✓ Schwangerenbetreuung

✓ Pränataldiagnostik

✓ 3D/4D Ultraschall

✓ Humangenetische
Beratungen

✓ Hormon- und
Stoffwechselfherapie

✓ Naturheilkunde

✓ Mädchensprechstunde

✓ Brustultraschall

✓ Tumornachsorge

Äußere Sulzbacher Str. 124 · 90491 Nürnberg · Tel. 0911 80192062 · www.frauenaerzte-im-cno.de

Seit 1967 ihr zuverlässiger Partner
Wir sind für Sie da.

EDER
immobilien



Schlaunstr. 29 ● 90480 Nürnberg ● Tel 0911- 54 40 577 ● eder-immo@t-online.de ● www.ederimmo.de

Gemeinschaftspraxis

SABINE HOFIUS

STEPHAN PÜHLHORN

DR. MED. DIRK ALTRICHTER

Fachärzte für Allgemeinmedizin

Naturheilverfahren

Notfallmedizin

Akupunktur

suchtmedizinische Grundversorgung

diabetologisch qual. Hausärzte (KVB)

Ernährungsmediziner (DGEM)

Besondere Untersuchungs- und

Behandlungsmethode:

metabolic balance®



Ärztehaus am Ring
Äußere Sulzbacher Str. 8-10

90489 Nürnberg

Telefon (09 11) 55 01 00

Telefax (09 11) 5 81 78 23

www.allgemeinaerzte-am-ring.de

Sprechstunde Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr | Mo., Do. 15.30 – 18.00 Uhr | Di. 15.30 – 19.00 Uhr

Aus unseren Kirchengemeinden

Katholische Pfarrei Allerheiligen



Advent, Advent...auch dieses Jahr findet wieder eine schöne Adventsfahrt vom Freitag, 15. Dezember bis Sonntag, 17. Dezember statt. Es geht ins Salzburger Land unter anderem nach Maria Alm. (bereits ausgebucht)

Am Sonntag, 2ter Advent, 10. Dezember, findet wieder unser beliebter Adventsmarkt in der LUX-Kirche, Leipziger Straße, statt. Beginnen werden wir um 10.00 Uhr mit einem Gottesdienst und anschließend starten wir dann. Es gibt am Nachmittag ein Kinderprogramm und das Christkind von Oberasbach wird uns ebenfalls besuchen.

Musik in der Allerheiligenkirche:

Mittwoch, 1. November, 10 Uhr: „Patrozinium“ – Allerheiligen im BR – Musik: Ju-chorah. Kollekte für die neue Orgel

Sonntag, 3. Dezember, 17.00 Uhr: Maja Taube spielt ihr Soloprogramm „Treibgut“ für Harfe.

Sonntag, 17. Dezember, 17.00 Uhr: Adventskonzert mit Gruppen der Pfarrei
Spenden erbeten

Fair-Trade Verkäufe: am Wochenende 2. Advent 2023

Friedensgebete: 24.11. (von der Ökumenegrp. gestaltet); 29.12. (Weihnachtsoktav)

Senioren:

Jeweils mittwochs von 14:30 – 16:30 Uhr

08. November: Vortrag Dr. Poisel: Abstrakt Sonne Mond und Sterne

15. November: Block- und Sitztänze

22. November: Buß- und Bettag, Andacht

06. Dezember: Vortrag von Herrn Dr. Hofmann über den Bischof Nikolaus

20. Dezember: Adventsfeier

17. Januar: Genesis, ein spielerisches Raten auf Großleinwand

31. Januar: Johanniter: Fitness im Alter

Änderungen vorbehalten

Sternsinger:

Aussendung der Sternsinger am 6. Januar nach der 10.45 Uhr-Gottesdienstfeier.

Ausflug zum Kulturbahnhof Ottensoos

Am Samstag, 14.10. organisierte das Umweltteam von Allerheiligen einen Ausflug zum Kulturbahnhof Ottensoos. Nach einer Einführung von Dr. Volker Stahlmann in das Konzept des Kulturbahnhofs, bekamen wir von seiner Frau, der Künstlerin Renate Kirchof-Stahlmann eine sehr lebendige, inspirierende und tiefgründige Führung durch die Ausstellung zu den Themen Wasser, Genesis und Zeiten. Es war für uns alle sehr bereichernd zu sehen, zu hören und zu erleben, wie Frau Kirchof-Stahlmann Ökologie und Kunst miteinander verbindet. Zum Abschluss gab es in gemütlicher Atmosphäre noch Kaffee und Kuchen. Alle, die nicht dabei waren, haben etwas (nein, nicht etwas, sondern viel) verpasst. Aber wer will, kann es nachholen: jeden Sonntag ist von 14.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. www.kulturbahnhof-ottensoos.de

Doris Nunn-Richter

Aus unseren Kirchengemeinden

Evangelische Kirchengemeinde St. Jobst



Magie der Linien, Magie der Farben, Magie Advent. Ausstellung von Angelika Kandler Seegy in St. Jobst

Vernissage: 3. Dezember 11 Uhr Gemeindehaus
Ausstellung bis 25. Februar 2024

Öffnungszeiten:

Mo-Sa 8-17, So 11-13 Uhr, Gemeindehaus St. Jobst



Adventskonzert in der Jobster Kirche

Sonntag, 17. Dezember, 16 Uhr

Adventskonzert zum Mitsingen mit Kantorei und Posaunenchor St. Jobst

Weihnachten in St. Jobst 2023

Wir freuen uns am Heilig Abend auf Gottesdienste in verschiedenen Formen. Es wird auch in diesem Jahr wieder einen OpenAir Gottesdienst unter dem Weihnachtsbaum auf dem Kirchhof geben.

Wir laden Sie ein:

14.30 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel der Kinder

16.30 Uhr OpenAir auf dem Kirchhof beim Weihnachtsbaum Gottesdienst mit Live-Krippenhörspiel der Konfis

18.00 Uhr Christvesper

22.00 Uhr Christmette mit dem Humboldt-Quartett

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.st-jobst.de.



Neujahrsgottesdienst am 28. Januar 2024 9.30 Uhr „Licht fürs neue Jahr“

Herzliche Einladung an alle Bürger*innen in St. Jobst und Erlenstegen sowie alle Freund*innen und Wegbegleiter*innen unserer Gemeinde. In einem festlichen Gottesdienst wollen wir uns gegenseitig stärken auf dem Weg ins neue Jahr. Im Anschluss laden wir herzlich zum Anstoßen und Kirchencafé ein.

Aschermittwoch, 14. Februar 19 Uhr

Gottesdienst mit Aschekreuz zum Beginn der Passionszeit

Weltgebetstag aus Palästina

Freitag, 1. März 18 Uhr ökumenischer Gottesdienst in der Eben-Ezer-Kirche



Wir wünschen allen Bürger*innen in St. Jobst und Erlenstegen ein frohes und friedliches Weihnachtsfest und Gottes Segen für das neue Jahr. Wir sind gern für Sie da!

Hallo Lena, Max, Sophie, Dominik - oder wie heißt Du?

Hast Du Lust am Raten, Suchen, Malen?

Wenn Du auf den folgenden 2 Seiten eine oder beide Aufgaben löst und zu uns schickst, bekommst Du ein kleines Geschenk. Versuch's doch einfach mal!

Viel Spaß!

Aufgabe 1

Suchbild:

Im unteren Bild sind 7 Fehler versteckt. Findest Du sie? Kreise sie ein!



Aufgabe 2:

Märchenweltsalat

Hier sind zwölf zauberhafte Begriffe aus der Märchenwelt versteckt. Sie können auch von rechts nach links, von oben, von unten oder schräg zu lesen sein.

DRACHE FEE HEXENHAUS KOBOLD
 KOENIG MAGIE RAPUNZEL
 SCHLOSS SPINDEL STIEFMUTTER
 WALD ZWERGE

R	N	E	S	G	D	M	L	C	L	Y
E	S	F	I	S	I	G	W	A	L	D
T	U	Y	L	G	O	N	M	A	D	K
T	A	E	E	F	A	L	E	P	T	B
U	H	U	J	N	C	M	H	O	Z	E
M	N	Z	M	C	K	M	D	C	K	I
F	E	W	Z	E	U	R	L	I	S	K
E	X	E	U	K	A		F	Q	O	
I	E	R	K	C	H		S	K	B	
T	H	G	H	G	*	*	Q	L	O	
S	R	E	C	N	*	*	G	N	L	
G	W	R	A	P	U	N	Z	E	L	D
X	J	L	E	D	N	I	P	S	P	T

Absender: _____ **Jahre alt** _____

Im nächsten Heft - im März - gibt's neue Aufgaben. Bis dann!

Schicken an: **Bürgerverein Jobst-Erlenstegen,
Spitalhof 3, 90491 Nürnberg**

Und Alter und Absender nicht vergessen!

Ihr Nürnberger Stadt seniorenrat: Start in die neue Wahlperiode von 2023 bis 2027



Im Juli 2023 fanden die Neuwahlen des Stadt seniorenrats statt. Bei der konstituierenden Sitzung des neuen Stadt seniorenrats (StSR) am 17. Oktober 2023 sind die Vorstandsposten vergeben worden. Mit großer Mehrheit wiedergewählt wurde Christian Marguliés für vier Jahre als Vorsitzender. Auch Klara Rebhan ist als stellvertretende Vorsitzende bestätigt worden. Dem StSR gehören in der 8. Wahlperiode 58 Delegierte an, davon 26 zum ersten Mal.

Die Aufgaben des Stadt seniorenrates - auch im Dienste von St. Jobst und Erlenstegen:

Ansprechpartner für ältere Bürgerinnen und Bürger - beispielsweise

- bei Fragen zum Wohnen im Alter,
- bei Fragen zum öffentlichen Personenverkehr,
- bei Fragen zur öffentlichen Sicherheit,
- bei Fragen zur Pflege und Prävention im Alter,
- bezüglich kultureller Themen und Veranstaltungen,
- im Umgang mit Behörden,
- bei vielen anderen Angelegenheiten.

Mitwirkung bei Planungen und Maßnahmen, die die ältere Generation betreffen.

Aktuell bearbeitete Themen und Projekte sind beispielsweise:

- Maßnahmen zum Pflegenotstand,
- Eine Beratungsbroschüre zum Betreuten Wohnen,
- Informationsstände an Wochenmärkten,
- Maßnahmen zur Bekämpfung der Altersarmut,
- Engagements im Sinne von Frieden und Völkerverständigung,
- Verbesserungen der Verkehrssituation für Senior*innen,
- Maßnahmen zu digitalen Schulungen bis hin zum Online-Banking,
- Fahrfertigkeitstrainings mit dem eigenen PKW - und vieles mehr.



Ihr Stadt seniorenrat im Nürnberger Osten und zugleich
Vorsitzender des StSR

Christian Marguliés

Ihr Kontakt im Stadt seniorenrat:

Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg
Telefon: 0911 / 231-6629 / Mail: stadt seniorenrat@stadt.nuernberg.de
Homepage: www.stadt seniorenrat.nuernberg.de



Wir haben noch Plätze frei in der
TAGESPFLEGE im

Albert-Schweitzer-Seniorenstift



Mo - So 8 - 19 Uhr

TAGESPFLEGE

Tel. 0911 919 67 – 0

Ansprechpartner Stefan Spörkel
Eichendorffstraße 41 | 90491 Nürnberg
www.albert-schweitzer-seniorenstift.de



www.DJDOM.de

MUSIK MIT HERZ UND LEIDENSCHAFT

Euer DJ mit dem passenden Soundtrack bei Hochzeiten, Geburtstagen und Firmenevents



Stephan Schulte / 0172-9604167 / mail@djdom.de





**Privatpraxis
Dr. med. Brigitta Bothor**
Fachärztin für Kinder- und
Jugendheilkunde

- Beratung und Vorsorgeuntersuchungen von U2 bis J2
- Neurologische Entwicklungsdiagnostik
- Notfallmedizinische Erstversorgung • Wundversorgung
- Blutentnahmen, Laboruntersuchungen
- Westliche Kräutertherapie und Naturheilkunde
- Ultraschalluntersuchungen • Akupunktur/Laserakupunktur
- Impfungen • Hausbesuche und vieles mehr ...



Dr. med. Brigitta Bothor
Grimmstraße 37
90491 Nürnberg-Erlenstegen
Termine unter 0911 / 597 19 07
www.kinderärztin-bothor.de



”

**FÜR LEBENSLANGE
FREUDE AN
GESUNDEN,
STRAHLEND SCHÖNEN
ZÄHNEN!**

“



DIE ZAHNÄRZTE Teucke & Jansohn

Äußere Sulzbacher Str. 116A | 90491 Nürnberg
Fon 0911 8100270 | Fax 0911 81002770
info@teucke-jansohn.de | www.die-zahnärzte.de



**DIE ZAHNÄRZTE
Teucke & Jansohn**

besonders • behandelt • begeistert

Wir planen Ihr *Licht* für Privat & Gewerbe



©VIBIA

LAMPADA®  mit Licht gestalten

Erlenstegenstr.90 | 90491 Nürnberg | Tel. 0911-598 770 | www.lampada.de



Medikamentös gut versorgt über Weihnachten

Weihnachts-Feiertage:

Apothekerinnen und Apotheker in Nürnberg raten:

Rezepte rechtzeitig besorgen und Notdienstnummer im Telefon speichern

Leider nehmen Krankheiten und Verletzungen keine Rücksicht auf Feiertage. Der Nacht- und Notdienst der Apotheken garantiert deshalb auch an den Weihnachtstagen eine flächendeckende Arzneimittelversorgung rund um die Uhr. Die Apotheken raten allen Patientinnen und Patienten, die Hausapotheke vor dem Fest zu überprüfen und fehlende Arzneimittel oder Verbandsmaterial aufzufüllen.

Außerdem sollten gerade ältere Menschen und chronisch Kranke rechtzeitig vor Weihnachten daran denken, sich vom Arzt alle notwendigen Medikamente verschreiben zu lassen. Wer an den Weihnachtsfeiertagen dringend wichtige Medikamente braucht, kann sich auf die Notdienstapotheken in Nürnberg verlassen. Aber Apothekerinnen und Apotheker dürfen auch in der Weihnachtszeit verschreibungspflichtige Medikamente nur gegen Rezept abgeben. Patientinnen und Patienten sollten deshalb wissen, wann ihr Arzt in Urlaub geht und sich vorher alle notwendigen Rezepte besorgen.

Apothekenfinder 22 8 33 hilft bei Suche nach dienstbereiter Apotheke vor Ort:

Zu Weihnachten können Patientinnen und Patienten per Mobiltelefon ohne Vorwahl die 22 8 33 anrufen oder eine SMS mit der fünfstelligen Postleitzahl dorthin schicken (69 Cent pro Minute/SMS). Von zu Hause aus lässt sich die nächstgelegene Apotheke bequem im Internet über www.blak.de oder www.aponet.de oder mit Hilfe der kostenlosen Festnetznummer 0800 00 22 833 finden. Apotheker empfehlen, eine der Service-Nummern im Telefon abzuspeichern: „Dann ist man im Fall des Falles immer auf der sicheren Seite!“

Auch viele Tageszeitungen informieren über den Apothekennotdienst und es hängt in jedem Apothekenschaufenster eine Liste der nächsten dienstbereiten Apotheken aus.

Hinweis: Die aktuellste Version des Notdienstes finden Sie immer auf www.blak.de. Dort sind alle Änderungen und jeder Tausch tagesaktuell berücksichtigt.

Ein Tipp Ihrer Apotheken





Dr. med.
Gabriel Grabowski
Internist und Lungenfacharzt
Internistische Vorsorge

Äußere Sulzbacher Str. 124
90491 Nürnberg
im CNO
(Campus Nürnberg Ost)
Tel.: 0911 593026



Sauerhammer & Helbig

KARDIOLOGIE

Facharztpraxis
Innere Medizin – **Kardiologie**

ambulant - stationär
www.sauerhammer-helbig.de

Ärztehaus CNO/ Medic Campus
Äußere Sulzbacher Strasse 124
90491 Nürnberg

Privat
0911 – 597 692 70

Ärztehaus am Albrecht Dürer Platz
Agnesgasse 6
90403 Nürnberg

Alle Kassen und Privat
0911 – 234 94 30

Das Kompetenzzentrum für Augenheilkunde. Ambulant und stationär.

Maximilians- Augenklinik



Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg
Tel.: 0911 / 91 99 4 - 0 · Fax: 0911 / 91 99 4 - 44
E-Mail: info@maximilians-augenklinik.de

OP-Leistungen:

- Grauer Star (Katarakt)
- Glaskörper- und Netzhauterkrankungen
- Makuladegeneration
- Grüner Star (Glaukom)
- Hornhauttransplantation
- Schieloperationen
- Laserbehandlungen
- Plastische Lid-Chirurgie

Maximilians MVZ Erlenstegen



Praxis für Augenheilkunde

Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg
Tel.: 0911 / 18 09 45 17 · Fax: 0911/18 09 45 18
E-Mail: info@mvz-erlenstegen.de

Besuchen Sie unsere Webseite:



www.maximilians-augenklinik.de

Antje Denker • Praxis für Physiotherapie

Unsere Erfahrung → Ihr Wohlbefinden ■■■

Von A wie Atemtherapie (Asthma, COPD, Mukoviszidose, ...) bis
Z wie ZNS Bobath Erwachsene (Schlaganfall MS, ...) stehen wir Ihnen mit unserem
Wissen in hellen freundlichen Räumen gerne zur Verfügung.



Äußere Sulzbacher Str. 165
90491 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 65 00 65 56
Homepage:
www.ad-physio.com

Fragen Sie uns – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Barrierefreier Eingang Termine nach Vereinbarung Alle Kassen

Lichtblick

GRIECHISCH ESSEN UND TRINKEN

Restaurant Lichtblick
90491 Nürnberg | Stadenstr. 3
www.restaurant-lichtblick.com
+49(0)911 593737



Egal ob Weihnachtsfeier, Geburtstag, Hochzeit oder Firmenfeier... feiern sie im Restaurant Lichtblick ganz privat zu zweit oder in großer Runde.

Öffnungszeiten: Mo. geschlossen Di. bis Fr. 12:00 - 14:30 und 17:00 - 23:00 Sa. und So. 12:00 - 23:00

WIR KAUFEN IHRE IMMOBILIE

IN NÜRNBERG, FÜRTH,
ERLANGEN UND UMGEBUNG

DIREKTANKAUF OHNE MAKLER –
DISKRET UND UNKOMPLIZIERT

Einfamilienwohnhäuser – Doppelhaushälften
Reihenhäuser – Eigentumswohnungen
Mehrfamilienwohnhäuser – Grundstücke

WIR FREUEN
UNS AUF IHRE
KONTAKT-
AUFNAHME!

Immobilienkompetenz seit 25 Jahren

immosites

Immosites e.K.
Frankenstraße 152 | 90461 Nürnberg
Telefon: 0911 237 91 50
info@immo-sites.de | www.immo-sites.de

Viren kommen und gehen. Verantwortung bleibt!

Was tun, wenn Versorgung zu Hause nicht mehr möglich ist und die Familie an ihre Grenzen kommt oder umfassende Pflege notwendig wird?

Wir sorgen mit unserer Erfahrung und Planungskompetenz dafür, dass der Schritt in eine unserer fünf Pflegeeinrichtungen so angenehm wie möglich verläuft.

Unsere einrichtungsinternen Maßnahmen zum Infektionsschutz werden stets aktualisiert und angesichts von Risiken oder Nachteilen für die Lebensqualität sorgfältig abgewogen.

Herzlich willkommen im NürnbergStift!



NürnbergStift

Altenpflegeeinrichtungen
der Stadt Nürnberg

Telefon: 09 11 / 2 15 31 0
nuest@stadt.nuernberg.de
www.nuernbergstift.de

 Find us on
Facebook

BAUEN ODER SANIEREN

Wir sind Ihr kompetenter Partner – fachmännisch, preiswert und schnell

- Wohnungsbau
- Altbausanierung
- Balkonerneuerung
- Betonsanierung
- Hof- und Gehwegbeläge
- Plattenbeläge
- Abdichtung von Kelleraußenwänden
- Putzarbeiten
- Kanalsanierung

*Zuverlässig und
erfahren seit 1927*



Andreas Wittmann GmbH & Co. KG
Bauunternehmung · Tel. (0911) 44 55 04

Löffelholzstraße 8 · 90441 Nürnberg
eMail: info@wittmann-bau.de · Internet: www.wittmann-bau.de



Rechtzeitige Bestattungsvorsorge
entlastet Sie und Ihre Angehörigen
0911 231 8508

Beratungszentrum Spitalgasse 1
90403 Nürnberg
Im Trauerfall – Tag und Nacht
0911 221777



Städtischer
Bestattungsdienst

www.bestattungsdienst.de

Unterstützer gesucht!



Die nicht mehr benötigten Betten sowie andere medizinische Artikel, wie Rollstühle, können wir gut in Chicuque gebrauchen und freuen uns auf die Ankunft des Containers mit vielen Sachspenden.

Arlando Romao



Wir brauchen dringend spezielle Kenntnisse in der Intensivmedizin, Kinderheilkunde, Orthopädie sowie innerer Medizin und möchten unsere Ärzte zu Fortbildungen nach Südafrika schicken.

Timoteo Flores Jeque



Unser Röntgengerät funktioniert nicht mehr und muss dringend ersetzt werden. Die Regierung hat das Thema vertagt, aber wir müssen Menschen untersuchen.

Benilda Virgilio Pedro

20 Jahre Partnerschaft mit Mosambik

Das Diakoniewerk Martha-Maria feiert in diesem Jahr 20 Jahre Partnerschaft mit dem Krankenhaus Chicuque in Mosambik. Aus diesem Anlass war der Direktor der Einrichtung im Juni 2023 zu Besuch in unseren Krankenhäusern. Denn Partnerschaft braucht ein Gesicht!

Arlando Romao berichtete über die aktuellen Herausforderungen vor Ort. Gemeinsam werden weitere Verbesserungsmaßnahmen und allgemeine Unterstützung geplant. Viele Impulse und Ideen entstanden auf beiden Seiten, wie zum Beispiel das Versenden eines Containers mit medizinischen Sachspenden, die Anschaffung eines Röntgengeräts und spezielle Fortbildungen für die Ärzte vor Ort – Details siehe oben.

Ihre Spende unter dem Stichwort „Mosambik“ hilft uns dabei!
Bitte unterstützen Sie das Projekt mit Ihrer Spende: Vielen Dank!
Spendenkonto der Martha-Maria-Stiftung bei der Evangelischen Bank
IBAN DE98 5206 0410 0402 5074 04



Unternehmen Menschlichkeit



MARTHA
MARIA

Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V.

... damit unsere beiden Stadtteile lebenswert und liebenswert bleiben.

Das Vereinsgebiet

- 1 Spitalhof / Sitz des Bürgervereins
- 2 Wochenmarkt Erlenstegen
- 3 Bärenbrunnen
- 4 Gebrüder-Grimm-Schule
- 5 Rudolf-Steiner-Schule
- 6 Montessori-Schule
- 7 Europaplatz
- 8 Philosophenweg

