

Mitteilungen

September · Oktober · November



Heft 3 · 2023



Für Dich, für uns, für alle

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Bobath Therapie
Beckenbodentherapie
Ayurveda-Massage
Fußreflexzonentherapie
Osteopathie *neu!*
Craniosacrale Therapie
Hausbesuche

Kurse:
Wirbelsäulengymnastik
Yoga

Individuelle Betreuung in kleinen
Gruppen, als Präventionsmaßnahme
von den Krankenkassen bezuschusst.



odile frank
praxis für physiotherapie

erlenstegenstr. 58
90491 nürnberg
tel. 0911 95 95 95 4



OST APOTHEKE
im CNO

Stephanie Uhl

Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie,
Homöopathie und Naturheilverfahren e.K.

Äußere Sulzbacher Str. 124 | 90491 Nürnberg
Tel. 09 11.9 59 82-0 | Fax 09 11.9 59 82-50
ostapotheke-nuernberg@nefkomnet
www.ostapotheke-nuernberg.de

... die Apotheke ganz in Ihrer Nähe

Beitrag	Seite
Inhaltsverzeichnis / Impressum	3
Wochenmarkt Erlenstegen	4
Vorwort	5
Aus der Vereinsarbeit: Informationen	7
Aus der Vereinsarbeit: OB-Runde	8
Aus der Vereinsarbeit: Ehrung verdienter Mitglieder	13
Aus dem Vereinsleben: Veranstaltungen des BV	17
Aus der Vereinsarbeit: BV-Treff im Juni	21
Aus der Vereinsarbeit: Korrekturen von Artikel Sternwarte Heft 2-2023	23
Aktuelles im Vereinsgebiet: golden guide, Lebkuchenveranstaltung	25
Beitrittserklärung	27
Aus der Vereinsarbeit: Kindertagesstätte Allerheiligen	29
Aus der Vereinsarbeit: Pegnitztal Ost, Naturschutzgebiet seit 5 Jahren	30
Aus dem Vereinsleben: Bärenbrunnenfest 2023	32
Aktuelles im Vereinsgebiet: Richtfest Monopol 491	42
Aus der Gebrüder-Grimm-Schule: Schulfest	45
Aus unseren Kirchengemeinden: Allerheiligen / St. Jobst	49
Kinderseiten	51
Nachbarschaft im Vereinsgebiet: Leben aktiv gestalten – Gemeinschaft erfahren	53
Gastronomie: Zu Tisch bei... „Lausbub“	55
Gesundheit: Richtige Ernährung und viel trinken bei sportlicher Aktivität	57

Impressum

Herausgeber:	Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e. V.
Geschäftsstelle:	Spitalhof 3 · 90491 Nürnberg Telefon: 0911 / 5984928 · Fax: 0911 / 6695044 Internet: www.bv-jobst-erlenstegen.de E-Mail: info@bv-jobst-erlenstegen.de
Bankverbindungen:	Sparkasse Nürnberg IBAN: DE14 7605 0101 0001 5068 71 · BIC: SSKNDE77XXX Spendenkonto: IBAN: DE29 7605 0101 0006 0567 74 · BIC: SSKNDE77XXX
Redaktion:	Annette Gröschner
V.i.S.d.P. :	Jörg Brunner
Anzeigenverwaltung:	Helga Vöckler · Telefon: 0911 / 595731 E-Mail: helga.voekler@bv-jobst-erlenstegen.de
Erscheinungsweise:	Vierteljährlich
Auflage und Datum:	8.000 · September 2023, Heft 3
Digitale Vorstufe:	www.msk-medien-service.de
Druck:	Optimum Druckdienstleistungen · Kohlengasse 8 · 90562 Heroldsberg
Verteilung:	Armin Diehl GmbH · Haimendorfer Str. 38-40 · 90571 Schwaig/b.Nbg.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Veröffentlichte Beiträge geben nicht immer die Meinung des Vereins wieder, sondern die des Verfassers. Ein Nachdruck von Texten oder Anzeigen, auch auszugsweise, ist nur mit Genehmigung der Redaktion gestattet. Die Redaktion behält sich das Recht vor, zugesendete Texte bei Platzmangel zu kürzen.



WOCHENMARKT *Erlenstegen*

Ausgezeichneter Wochenmarkt

Der Wochenmarkt Erlenstegen wurde am 25. Juli 2023 in der Oberbürgermeisterrunde mit OB Marcus König mit seiner Initiatorin ausgezeichnet. Wirtschaftsreferent Dr. Michael Fraas fand nur lobende Worte für das knapp 10-jährige Bestehen dieses Marktes.

Durch die Bestuhlung wurden keine Schäden an den Bäumen festgestellt und SÖR wird auch weiterhin die Grünflächen und die Baumpflege im Auge behalten. Auch die Feuerwehrezufahrt war ein Thema in der Sitzung. Hier hat der 3. Bürgermeister Christian Vogel zugesagt, im Herbst eine finale Entscheidung durch Begehung des Marktes mit der Feuerwehr, dem Marktamt, dem Bürgerverein, SÖR und den Händlern zu tätigen.

Der Bestandsschutz für den Wochenmarkt war uns wichtig und OB Marcus König hat ihn mit den Worten „Nach dem 10. Geburtstag im nächsten Jahr werden wir auch den 20. am Platnersberg feiern!“ bestätigt. Das sind doch beste Aussichten...

MARKT*treff*

Das feiern wir: Mit dem Herbstfest am 5. Oktober

Jetzt sind wieder alle Händler auf dem Markt und wir wollen das Sommerende mit einem fröhlichen Herbstfest feiern. Am **Donnerstag, den 5. Oktober**, Ausweichtermin bei schlechtem Wetter ist der **12. Oktober 2023**.

Wie schon mehrmals wird das Duo „2 im Sinn“ den Markt rocken. Beste Stimmung, tolle Atmosphäre und feine Schmankerln erwarten Sie. Ein Erlebnis!

Christina Stuiber-Petersen

Ganzjährig geöffnet: Jeden Donnerstag von 8.00 bis 16.00 Uhr

Gastronomie 9.00 bis 15.30 Uhr

Straßenbahn-Haltestelle Erlenstegen Platnersberg



Für Dich, für uns, für alle



Liebe Jobster, liebe Erlenstegener,

der Sommer ist fast schon wieder vorbei. Mit schnellen Schritten geht es Richtung Advents- und Weihnachtszeit. Wenn Sie dieses Heft Anfang September in den Händen halten, rümpfen Sie jetzt vielleicht die Nase. Da es aber für den Zeitraum September bis November gilt, trifft die Aussage doch zu. Ein durchwachsender Sommer liegt hinter uns, mit großer Hitze aber auch langen nassen und kühlen Perioden. In manch südlichen Gefilden gab es heftige Brände und Verwüstungen, von welchen vielleicht sogar einige von Ihnen in ihren Sommerferien betroffen waren. Und man erkennt die Sommerzeit auch immer an den vielen Baustellen im Stadtgebiet. Und davon gab es diesmal sehr viele. Laut Stadtverwaltung werden es in den nächsten Jahren noch viel mehr. Wegen des Ausbaus des Fernwärmenetzes.



Beim diesjährigen **Bärenbrunnenfest** herrschten zu Beginn auch glutofenähnliche Temperaturen, sodass einige Besucher zurecht länger im Freibad geblieben sind und erst später dazugestoßen sind. Es war wieder ein **rundum gelungenes Fest**. Es gab tolle Gespräche unter Nachbarn, neue Freundschaften wurden geknüpft und alte gefestigt. Das freut uns im Vorstand ganz besonders, denn die Organisation dieses **Nachbarschaftsfestes** ist sehr aufwändig und langwierig. Daher sei hier auch **nochmals allen Helfern gedankt**. Ohne Sie wäre dieses Fest nicht zu stemmen.

Wir haben wieder viel Interessantes für sie zusammengetragen. Auf der Seite des Wochenmarktes lesen Sie Erfreuliches, es gibt einen kurzen Bericht zum letzten BV-Treff, in einer kleinen Richtigstellung erfahren Sie, wie viele höhere Erhebungen als den Rechenberg es in Nürnberg tatsächlich gibt und als kleinen Vorgeschmack auf die Adventszeit finden sie eine Einladung für Mitglieder zu einer kulinarischen Führung in der Stadt. Sie lesen, was mit einem Teil Ihrer Spenden Gutes angeschafft werden konnte, lesen Hinweise zum Pegnitztal Ost und einen Bericht zum Richtfest des Monopol 491. Natürlich gibt es auch wieder Infos der Kirchengemeinden, der Grimmschule, dem Seniorennetzwerk und Apothekentipps. Auf der Kinderseite kann Alt und Jung zeigen was sie können und in unserer Rubrik „zu Tisch bei...“ geht es diesmal in die Pizzeria Lausbub.

Und natürlich gibt es einen **Rückblick** in Wort und Bild zum fantastischen **Bärenbrunnenfest 2023**. Für alle die dabei waren sicher eine tolle Erinnerung an einen wieder unvergesslichen Tag auf dem Platnersberg, für diejenigen die nicht dabei sein konnten zumindest viele schöne Eindrücke und sicher ein Anreiz, beim BBF 2024 wieder dabei sein zu wollen!

Und vieles mehr. Viel Freude beim Lesen!

Und allen Schülern, die wieder in ihre Klassengemeinschaften zurückkehren wünsche ich ein spannendes und erfolgreiches Schuljahr. Und den Erstklässlern wünsche ich einen guten Start in die Schullaufbahn und nette Lehrer und Klassenkameraden!

Bis bald, irgendwo da draußen in Jobst und Erlenstegen ...

Und bleiben Sie gesund!

Ihr Jörg Brunner & der Vorstand des Bürgerverein Nürnberg Jobst- Erlenstegen e.V.



MVZ St. Theresien Nürnberg

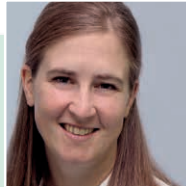
Medizinisches Versorgungszentrum



**Dr. med.
Reinhold Kütt**

Facharzt für
Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

Tel. 0911 810028-10



**Dr. med.
Ramona Offergeld**

Fachärztin für
Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

Tel. 0911 810028-10



**Prof. Dr. med.
Hubert Scheidbach**

Facharzt für
Chirurgie und
Proktologie

Tel. 0911 5699-10910



**Dr. med.
Sebastian Krinner**

Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie

Tel. 0911 810028-30

Mommensenstraße 22 • 90491 Nürnberg (in den Pavillons des St. Theresien-Krankenhauses)
www.theresien-krankenhaus.de



physiomedic

OSTEOPATHIE PHYSIOTHERAPIE NATURHEILKUNDE

OSTEOPATHIE
MANUELLE THERAPIE
KRANKENGYMNASTIK
KLASSISCHE MASSAGE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
BOBATH-THERAPIE
KIEFERGELENKBEHANDLUNG CMD
SPORTPHYSIOTHERAPIE
KLINISCHE PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE
NATURHEILKUNDE

ALLE KASSEN + PRIVATLEISTUNGEN

Voßstraße 2 - 90491 Nürnberg



KATHRIN PORZELT

OSTEOPATHIN
PHYSIOTHERAPEUTIN
HEILPRAKTIKERIN

Mein Team und ich freuen uns auf Sie.

Telefon 39 22 33 38 www.physiomedic-praxis.de

Sachstand bei Redaktionsschluss

Baubeginn am naturnahen Spielplatz Flußstraße. Aktuell ist der Bereich des neuen Spielplatzes großräumig abgesperrt und der hintere Teil des Parkplatzes ist übergangsweise nicht nutzbar. Dauerhaft werden nach Fertigstellung 12 Parkplätze wegfallen. Es lässt sich noch nicht so recht erahnen, wie es einmal aussehen wird, aber wird der Zeitplan eingehalten, sollen die Baumaßnahmen Ende Dezember abgeschlossen sein. Daran schließt sich dann die Fertigstellungspflege an, sodass voraussichtlich im Mai 2024 die Eröffnung stattfinden kann.

Die **Sanierung des Steinplattenweges** auf dem **Platnersberg** ist angelaufen. Zumindest wurde der Baumschutz an einigen alten Bäumen entlang des zu sanierenden Weges angebracht, danach passierte bis zum Redaktionsschluss nurmehr wenig. Im weiteren Verlauf wird sich die Maßnahme über den nördlichen Fußweg parallel zum Steinplattenweg in seiner gesamten Länge von der Schubertstraße im Westen bis zur Stielerstraße im Osten erstrecken, sowie auch einen Teil des Straßenabschnitts der Ortsstraße Steinplattenweg von der Einmündung Hubertusstraße in Richtung zur Eichendorffstraße im Osten betreffen.

Der **Umbau der Shell-Tankstelle** an der Haltestelle Platnersberg ist im vollen Gange. Die Tankstelle wird auf eine **reine Elektrotankstelle** mit mindestens 4 Schnellladesäulen umgestellt. Es wird dort zukünftig **keinen Kraftstoff** mehr geben. Die Fertigstellung ist für Ende September geplant. Im Zuge des Umbaus soll auch das Gebäude in der Mitte umgebaut werden. Details dazu liegen uns noch nicht vor, wir berichten im nächsten Heft nach Fertigstellung der Arbeiten. Mit der Umstellung **fallen aber die Kurzzeitparkplätze für Markbesucher** am Donnerstag **ersatzlos weg!** Sehr gerne haben wir Ihnen diesen Service durch unsere Vereinbarung mit dem Pächter der Tankstelle ermöglicht. Wir bitten Sie aber nun, die neue Situation in Zukunft zu beachten und nicht wild auf dem Gelände der Tankstelle zu parken.

Auf dem **Gelände des Wochenmarktes** auf dem Platnersberg **mussten zwei Bäume gefällt** werden. Ein Exemplar war abgestorben, beim anderen hatte sich über die Jahre eine Erkrankung derart ausgeweitet, dass ein Teil des Stammes zersetzt wurde. Dadurch stellten beide Bäume eine Gefahr für die Parkbesucher dar und mussten entfernt werden. Es gibt zeitnah ein Treffen mit der Stadt wegen etwaiger Neubepflanzungen.

Auch das **Bauvorhaben Monopol 491** in unserem Vereinsgebiet bleibt nicht vom Preisanstieg in der Baubranche verschont. Zwar ging der Bau bisher zügig voran und die rund 180 geförderten Mietwohnungen sollen bereits im Spätherbst dieses Jahres sowie der Rest im Frühjahr 2024 bezogen werden. Die **weiteren Bauabschnitte** sowie auch der **einst geplante Turm** werden **nicht direkt im Anschluss** gebaut werden können. Und auch der **geplante SIGENA Treff**, als Treffpunkt für die Nachbarschaft im Quartier, **wird vorerst nicht umgesetzt** werden können. Auch das für den **13.10.23 geplante Baustellencafé wurde abgesagt**, evtl. soll im März 2024 wieder eines stattfinden, bei welchem man sich dann über den Baufortschritt und den aktuellen Stand informieren kann.

Informationen aus der AGBV/OB-Runde vom 25.07.2023

Unsere Fragen und die Antworten der Stadtverwaltung in gekürzter Form

1) Neu- u. Umbaumaßnahmen der Stadt an „Seniorenwohnanlage Platnersberg“

Wann ist der Beginn der Bauarbeiten/ einzelne Gewerke zu erwarten?

Stellungnahme NürnbergStift:

Für eine bauliche Weiterentwicklung der Senioren-Wohnanlage Platnersberg geht die aktuelle Planungskonzeption (Stand 05/23) von einer Realisierung in drei Bauabschnitten aus:

- *Erster Bauabschnitt Abbruch bestehender Verwaltungstrakt; frühestmöglicher Beginn 3. Quartal 2025.*
- *Zweiter Bauabschnitt: Ersatzneubau für Pflege, frühestmöglicher Beginn 1. Quartal 2026, Fertigstellung in 2028.*
- *Generalsanierung des Bestandsgebäudes im dritten Bauabschnitt, frühestmöglicher Beginn 3. Quartal 2028, Gesamtfertigstellung in 2031.*

Aktuell hat der Werkausschuss NürnbergStift die Verwaltung mit der Erstellung weiterer Planungsalternativen beauftragt, um eine bestmögliche Optimierung der Planung im Hinblick auf den schützenswerten Baumbestand zu erreichen. Die o.g. Termine werden sich daher voraussichtlich verzögern, auch wenn der Terminplan weitestmöglich eingehalten werden soll (insbesondere: Fertigstellung Pflege in 2028).

2) Anfrage zu Sitzgelegenheiten im Pegnitzgrund bzw. Bolzplatz Stadenstr.

Im Bereich südlich des Bahndammes von der Endhaltestelle der Linie 8 Richtung Ebene-seesteg bzw. Langseebad gibt es keinerlei Sitzgelegenheit.

Auch ältere Fußgänger nutzen diesen geteerten und übersichtlichen Gehweg.

Frage: Besteht die Möglichkeit hier eine oder mehrere Sitzbänke zu errichten?

Auch im Bereich des Bolzplatzes an der Stadenstr. gibt es keine Sitzgelegenheit.

Antwort: Der von Radfahrern gern genutzte, schmale Weg südlich des Bahndammes ist zum Beispiel für eine Bankstellung leider nicht geeignet, da Konflikte nicht ausgeschlossen werden können.

Erfahrungsgemäß zeigt sich leider auch im Müllaufkommen vor Ort, wie gut eine Bank angenommen wird. SÖR stellt deshalb grundsätzlich Bänke in der Nähe eines Papierkorbes oder Papierkörbe in der Nähe einer Bank auf. Bei der Aufstellung einer Bank wird deswegen auch auf die „Bewirtschaftung“, also die Anfahrtsmöglichkeit und die Integration in eine bestehende Tour zur Leerung der Mülleimer, berücksichtigt. In beiden Wunschbereichen ist eine Aufstellung grundsätzlich möglich. SÖR schlägt einen gemeinsamen Ortstermin vor.

3) Anfrage an Stadtverwaltung/SÖR zu etwaigen Problemen mit dem Wochenmarkt Erlenstegen und Bitte um vollumfängliche Einbindung des Bürgervereins im weiteren Verlauf

Wir hörten von Problemen rund um den Wochenmarkt. Anscheinend geht es um festgestellte Beschädigungen an Bäumen bzw. die Standorte der Marktleute/ deren Fahrzeuge sowie um temporär aufgestellte Stühle.

- Warum sind so plötzlich Probleme mit dem Wochenmarkt Erlenstegen aufgetaucht?
- Seit über 9 Jahren hat sich der Markt zu einer festen und wichtigen Institution im

Aus der Vereinsarbeit

Stadtgebiet etabliert und er gehört mit seinen 14 Händlern zu den 3 größten Wochenmärkten in Nürnberg

- Durch den Markt wurde ein essenziell wichtiger Treffpunkt im Stadtviertel geschaffen, welcher von Anwohnern, Geschäftsleuten, Schülern etc. sowie Laufkundschaft aus anderen Stadtteilen rege genutzt wird. Gerade in der Pandemie hat sich die Wichtigkeit derartiger Stadtteilmärkte gezeigt. Zumal wir in Jobst und Erlenstegen ohnehin sehr wenige Einkaufsmöglichkeiten haben und durch den Zuzug in den nächsten Jahren (siehe Nachverdichtung Monopol 491, Kromwell etc.) das Problem noch verschärft werden.

- Wie sind Äußerungen zu verstehen „der Standort sei nicht für einen Wochenmarkt geeignet“?

- Warum wird plötzlich Verunsicherung bei Händlern und Besuchern geschürt, obwohl der Standort seitens der Stadt bzw. einzelner Fachbereiche bereits vor Jahren gewidmet und genehmigt wurde und es sich um einen fest etablierten und äußerst erfolgreichen Markt handelt?

Der Bürgerverein steht voll hinter dem Wochenmarkt Erlenstegen und unterstützt auch weiterhin zu 100 % das Engagement und die Leidenschaft aller Beteiligten an dieser wichtigen Institution im Vereinsgebiet!

Antwort:

Seit seinem Start im Jahr 2014 hat sich der Wochenmarkt zu einer festen Größe im Stadtteil etabliert. Durch die sehr gute und enge Zusammenarbeit zwischen dem Bürgerverein und den Nürnberger Märkten (ML) hat sich der Markt in den vergangenen Jahren mehr als positiv entwickelt. Die Nürnberger Märkte sind weiterhin vom Stadtteilmarkt Erlenstegen überzeugt und halten am Standort Platnersberg fest. Die Einbindung der Marktkaufleute sowie des Bürgervereins ist für eine konstruktive und wertschätzende Zusammenarbeit weiterhin unabdingbar.

- Für die Tisch- und Stuhlaufstellung im Innenbereich („Rondell“) schlägt ML vor, ein Podest zu installieren. Dieses Podest würde die Baumwurzel schonen und weiterhin die Möglichkeit bieten, Tische und Stühle aufzustellen. Die Kosten würde ML übernehmen. Eine Kostenteilung mit dem Bürgerverein wäre auch denkbar. Hier ist anzumerken, dass es in den vergangenen neun Jahren bisher zu keinerlei Beschädigung der Bäume gekommen ist.

- Die verlegten Rasengitter am Obst- und Gemüsestand reichen nicht aus, um Fahrzeug und Anhänger des Markthändlers eine ausreichende Parkfläche zu bieten. ML hat sich daher um alternative Parkmöglichkeiten (z.B. Shell-Tankstelle, gesperrte Parkbucht entlang der Erlenstegenstraße) bemüht. Eine endgültige Lösung konnte aber noch nicht gefunden werden.

- Das Überfahren der Grünflächen plant SÖR mit großen Steinquadern zu begrenzen. Das Anfahren der Marktschicker und die Platzierung der Verkaufswägen wird dadurch natürlich erheblich erschwert. ML hat deshalb SÖR darum gebeten, die Steine nicht zu nah an den Rand zu stellen, damit ein Rangieren der Verkaufswägen auf dem geteerten Gehweg weiterhin und problemlos möglich ist.

- Da der Wochenmarkt derzeit voll besetzt ist, werden von den Nürnberger Märkten keine weiteren Händler mehr zugelassen (trotz einer hohen Nachfrage). Beenden Kaufleute ihr Engagement am Wochenmarkt, werden die freierwerdenden Stellen vor allem im Bereich der Grünflächen im Zentrum („Rondell“) nicht mehr nachbesetzt.

Nachfolgend die Stellungnahme von SÖR. Die finale Stellungnahme erfolgt erst nach der AGBV, da die Ortstabstimmung mit der Feuerwehr noch aussteht:

Aus der Vereinsarbeit

„Der SÖR und die Stadt unterstützen den Wochenmarkt Erlenstegen grundsätzlich und sind bisher mit der 2014 erteilten Marktgenehmigung innerhalb der öffentlichen Grünanlage Platnersberg großzügig umgegangen. Die eigentlichen Stellflächen, die 2014 für den Markt genehmigt wurden, waren kleiner und baumschonender als sie sich mittlerweile darstellen.

Anfang 2023 wurde festgestellt, dass der notwendige Baumschutz und die abgestimmten Flächen und Grenzen nicht mehr ausreichend eingehalten werden.

Deshalb wurde im April der gemeinsame Ortstermin (SÖR, ML, Händlerinnen) für eine deeskalierende Kompromissfindung und Klärung gesucht.

Vor Ort hat man mit den Händlern, bei denen der Baumschutz oder die Flächengenehmigungen kritisch überschritten wurden, gesprochen und hat Lösungsmöglichkeiten abgestimmt, um die Situation für den Schutz der Bäume und der öffentlichen Grünanlage wieder in Ordnung zu bringen. SÖR ist weiterhin bemüht, hier eine Kompromisslösung zu finden, aber die Grünanlage und die Bäume dürfen keinen weiteren Schaden nehmen. Gerade weil sich durch Zuzug die Nutzung noch verschärfen könnte, der Markt aber nicht auf einer versiegelten oder erweiterbaren Verkehrsfläche, sondern in einer öffentlichen Grünanlage mit altem Baumbestand stattfindet, gibt es hier natürlicherweise Grenzen, die es zum Schutz des öffentlichen Grüns für alle Bürgerinnen und Bürger einzuhalten gilt.

Die Bürgerinnen und Bürger haben auch Anspruch auf den Schutz der für sie sehr wichtigen Erholungsfläche Platnersberg und ihrer alten Bäume. Außerdem sind an dieser Stelle Feuerwehrbelange zu berücksichtigen und einzuhalten. Wenn der Markt in seinen genehmigten Grenzen bleibt, wird sich eine Kompromisslösung finden lassen. Wenn er weiter wachsen soll, dann sollte ein alternativer, verträglicher Standort gefunden werden, der keine Grünanlagen und Bäume schädigt. Alles Weitere dann in der finalen Stellungnahme.“

4) Verhinderung von Kurvenparkern bzw. bessere Einsehbarkeit bei Ausfahrt aus Voßstraße in Eichendorffstraße

Problem: An der Einmündung Voßstr. in die Eichendorffstr. kommt es immer wieder zu sehr gefährliche Situationen, weil PKW am östlichen Straßenrand (bergauf) der Voßstr. zu weit im südlichen Kurvenbereich bzw. vollumfänglich in diesen hinein parken. Dadurch wird der vorhandene und markierte Radweg teils überparkt, sodass Radfahrer auf die Eichendorffstr. ausweichen müssen bzw. für PKW, welche aus der Voßstr. bergab in die Eichendorffstr. einbiegen wollen, nur schwer und sehr spät zu erkennen sind.

Antrag: Wir bitten Sie um Installation eines Betonpollers, Blumenkübels, Stangen o. ä. in diesem Bereich, damit der Radweg jederzeit vollumfänglich frei befahren werden kann und die Einsehbarkeit von oben in den Radweg sichergestellt wird.

Hinweis: Vor einiger Zeit befand sich einmal ein kleiner Betonpoller an dieser Stelle. Leider war er nach einigen Wochen ebenso überraschend wieder entfernt worden, wie er damals aufgetaucht war. Während seiner Standzeit gab es die o. g. Probleme jedoch nicht, er hatte seinen Auftrag also vollumfänglich erfüllt.

Antwort:

Gemäß der Straßenverkehrsordnung ist das Parken im 5-Meter-Bereich und vor Bordsteinabsenkungen unzulässig. Zusätzliche Maßnahmen sind nicht erforderlich, da Falschparker durch die Polizei verwarnet werden können. Diese überwacht den Verkehr im Rahmen ihrer personellen Möglichkeiten unter einsatztaktischen Gesichtspunkten. Der genannte Poller wurde im Januar 2022 entfernt, da dieser nicht von der Verkehrsbehörde angeordnet war und eine Stolpergefahr für Zu Fußgehende darstellte.



Dr. med. Lothar Walther

D.A.L.M.

Diploma in Aesthetic Laser Medicine

Angestellte Hautärzte

Anke Reichl, Dr. Theo Neudeck, Dr. Livia Meyer - Weldi



Behandlung aller Hautkrankheiten Hautkrebsvorsorge und -therapie

Allergien:

Diagnostik und Therapie.

Schwerpunkt Lasertherapie:

Couperose, Besenreiser, Epilation,
Tattoos, Alters- und Pigmentflecken,
Falten, Narben, Warzen, Nagelpilz etc.

Ästhetik:

Botox, Filler/Hyaluronsäure, MicroNeedling,
fraktionierter CO²-Laser zur Hautverjüngung,
PRP (Plättchenreiches Plasma, Hautbild-
verbesserung durch körpereigene Substanzen).



Hautarzt Allergologie

Mögeldorf Arztezentrum (MÄZ)

Ostendstraße 229 · 90482 Nürnberg

Telefon 0911 / 37 65 310

Sprechzeiten nach Vereinbarung

www.hautaerzte-nbg.de

online-Termine unter: doctolib.de

Dipl.-Germ.Univ.
JAN J. DANIEL
Dr.-Carlo-Schmid-Str. 98
D-90491 Nürnberg
Tel.: 0911-592443
Fax: 0911-592444
Mail: dsddtp@gmx.de
www.dsddtp.de

DSDDTP • DSD • SPRACHEN • DIENST • DTP •
POLNISCH • DEUTSCH • RUSSISCH •
ÜBERSETZER • BDÜ •



**SANITÄR- UND
HEIZUNGSTECHNIK
BERATUNG UND
PROJEKTIERUNG**

eMail: lochner_gmbh@t-online.de



Lochner GmbH

Lechstraße 25 · 90451 Nürnberg

Telefon 09 11/61 96 14

Telefax 09 11/61 66 64

BRILLANTER DRUCK. FÜR SIE. VOR ORT.

Nur 15 Minuten
von Erlenstegen

optimum.

druckdienstleistungen

Kohlengasse 8 | 90562 Heroldsberg

Ihr erfahrener Partner bei allen Fragen rund um Druckprodukte und Mailing-Versand. Ob klein oder groß, wir erledigen jeden Auftrag mit der gleichen Sorgfalt und Termintreue. Wir gestalten und fertigen Druckprodukte wie: Briefbogen, Visitenkarten, Plakate, Briefumschläge, Direktmailings, Postkarten, Faltblätter, Geschäftsberichte, Bücher, Blöcke, Broschüren, Vereinshefte, Schilder und vieles mehr.

Fordern Sie uns! • ☎ 0911 395 79 60 • info@optimumdruck.de

KOMPETENZ. ERFAHRUNG. SCHNELLIGKEIT.

LANGZEITPFLEGE • KURZZEITPFLEGE

» Ich bekomme
im Pflegebereich
wirklich viel Hilfe. «

*pro*seniore

Residenz Nürnberg

Europaplatz 3 · 90491 Nürnberg · Telefon 0911 5977-09 · www.pro-seniore.de

Ehrung verdienter Mitglieder durch den Oberbürgermeister und AGBV

Im Anschluss an die Bürgervereinsrunde der AGBV mit Herrn Oberbürgermeister König, der AGBV und den Referenten der Stadtverwaltung fand am 25. Juli der Jahresempfang des Oberbürgermeisters für die Bürger- und Vorstadtvereine und die Ehrung verdienter Vereinsmitglieder statt. Diesmal bot die Ehrenhalle des Rathauses den angemessenen Rahmen für diese Veranstaltung. Wir können als Bürgerverein Mitglieder vorschlagen, die ihr Ehrenamt seit mindestens 10 Jahren ausüben und sich bei Ihrer Arbeit gewisse Verdienste erworben haben. So hatte der Vorstand diesmal gleich zwei Mitglieder nominiert, welche sich durch ihre langjährige Mitarbeit sehr verdient gemacht haben.

Helga Vöckler

Mitglied im BV Jobst-Erlenstegen seit 1993. Seit 2013 ist Frau Vöckler für die Akquise und Betreuung der Anzeigenkunden für das Blaue Heft verantwortlich. Dabei ist sie stets zuverlässig und vorbildlich in der Zusammenarbeit mit dem Vorstand, dem Grafiker des Heftes und den Anzeigenkunden. Somit erfüllt sie seit über 10 Jahren eine ganz wichtige ehrenamtliche Funktion im Bürgerverein und es ist immer eine Freude mit ihr zusammenzuarbeiten.

Christina Stuißer-Petersen

Mitglied im BV Jobst-Erlenstegen seit 2005. Sie war von Anfang an seit 2013 mit in die Initiierung und Entwicklung des Wochenmarktes Erlenstegen involviert und hat seitdem stets eng mit dem Vorstand in Bezug zum Wochenmarkt zusammengearbeitet. Insbesondere auch bei Anwerbung / Auswahl der Markthändler bewies sie ihr Geschick für das Projekt und im Umgang mit Menschen. Seither hat sie die Projektleitung des Wochenmarktes und ist zuständig für dessen Öffentlichkeitsarbeit sowie die Veranstaltungen auf dem Markt. Frau Stuißer-Petersen ist Bindeglied und Kommunikator zwischen Markt und BV bzw. Marktamt und „Die gute Seele des Wochenmarktes“. Auch sie ist stets mit vollem Einsatz und Herz bei der Sache.



Foto: G. Petersen (v.l.: Sandra Scharf, Jörg Brunner, Christina Stuißer-Petersen, OB Marcus König, Helga Vöckler, Annemarie Pannenberg, Annette Gröschner, Anja Schäfer)

Der Vorstand gratuliert Frau Vöckler und Frau Stuißer-Petersen zur Ehrung.

Wirtschaftsprüfer / Steuerberater / Rechtsanwälte

■ Steuerberatung

Finanz- und Lohnbuchführung,
Jahresabschlusserstellung, Steuererklärungen,
Durchsetzungsberatung/Betriebsprüfung,
Nachfolgeplanung, Internationale Steuerberatung

■ Rechtsberatung

Gesellschaftsrecht, Arbeitsrecht, Erbrecht,
Insolvenzrecht, Unternehmensnachfolge,
Transaktionsberatung, Umwandlungen

■ Wirtschaftsprüfung

Jahres- und Konzernabschlussprüfungen,
Sonderprüfungen, Interne Revision

■ Schaffer & Partner

Unser Anspruch ist es, optimale Lösungen für Ihre Aufgabenstellung zu erarbeiten. Wir verstehen uns als Dienstleister im besten Sinn – mit langjährigem Knowhow und Fingerspitzengefühl. Unsere Mandanten werden persönlich und individuell von unseren hilfsbereiten Teams betreut. „Man kennt sich“ – das schafft Sympathie und Vertrauen und ist die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

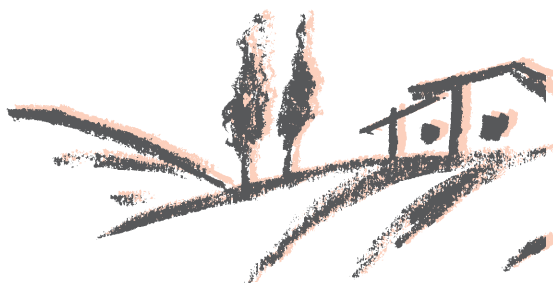
Mit derzeit ca. 100 Mitarbeitern sind wir an den Standorten in Nürnberg, Neumarkt, Prag und Bratislava für Sie da.



Schaffer & Partner mbB

Äußere Sulzbacher Str. 118
D-90491 Nürnberg

Telefon +49 911 95998-0
www.schaffer-partner.de



*DIREKT AN
DER TAFELHALLE*

*IN DER MÜHLE
NEUSES*

DER
ITALIENISCHE
WEINLADEN
**FIASCO
CLASSICO**



Äußere Sulzbacher Str. 70
90491 Nürnberg
Tel. 0911 - 59 59 10
Fax 0911 - 59 90 26

Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. 14 - 19 Uhr
Samstag 10 - 16 Uhr
und nach Vereinbarung

An der Mühle 1a
90530 Wendelstein-Neuses
Tel. 09122 - 87 28 54
Fax 09122 - 87 28 55

Öffnungszeiten:
Mi. bis Fr. 14 - 19 Uhr
Samstag 10 - 14 Uhr
und nach Vereinbarung

www.fiasco-classico.de

info@fiasco-classico.de

GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNG

individuelle Schönheitsprogramme für Sie & Ihn



BEAUTY LOUNGE

Doreen Ulbrich
Oedenberger Str. 157
90491 Nürnberg
Telefon 0911-5978104



Ein gutes Gefühl und eine schöne Haut zu jeder Jahreszeit

Vielfältige Behandlungskonzepte und zahlreiche Produkte für ein Ziel:

Eine glatte und rundum schöne Haut. Ich pflege Ihre Haut individuell und in Kombination mit einzigartigen Wirkstoffen.

Der Erfolg spricht für sich - ein gutes Gefühl und eine wundervolle Haut.

WILLKOMMENS- GESCHENK

zur ersten Behandlung
erwartet Sie eine kleine
Überraschung



ZAHNARZTPRAXIS

Dr. Lavinia Dassler

Norisstraße 10 ■ 90571 Behringersdorf ■ 0911 3 75 20 60 ■ info@dr-dassler.de ■ www.dr-dassler.de



Sehr geehrte Patienten,

mit Hilfe eines stetig fortgebildeten Teams biete ich Ihnen eine schmerzfreie, strukturierte und zielorientierte Behandlung. Der Einsatz hochwertiger Materialien und die moderne Ausstattung der Praxis sind ein Garant für höchste Qualität auf allen Gebieten der Zahnmedizin. Erleben Sie einen angenehmen Zahnarztbesuch, betreut von einem positiv denkenden, freundlichen Team.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Lavinia Dassler

ENGEL & VÖLKERS



Die einen suchen Träume. Die anderen haben sie.

Richten Sie kostenfrei und unverbindlich Ihren persönlichen Suchauftrag bei uns ein!
Wir nehmen Ihre Daten auf und halten Ihre ganz individuellen und bedürfnisorientierten Wünsche fest.
Sobald wir mit der Vermarktung einer neuen Immobilie betraut sind, die für Ihre Ansprüche passend wäre, kontaktieren wir Sie gerne.

Besuchen Sie uns noch heute unter engelvoelkers.com/nuernberg/suchauftrag
um Ihre Traumimmobilie als einer der Ersten besichtigen zu können.

Ihr Engel & Völkers Team
Nürnberg | Lauf | Eckental | Heroldsberg

T +49 (0)911 580 77 99 0 | Nuernberg@engelvoelkers.com | engelvoelkers.com/nuernberg
Telkämper Immobilien GbR | Lizenzpartner der Engel & Völkers Residential GmbH | Äußere Sulzbacher Str. 175 | 90491 Nürnberg | Immobilienmakler

Jasmin Belwe 
Fachanwältin für Erbrecht

ERBE OHNE STREIT

Wie heißt es so schön? „Wer den Frieden will, sollte den Krieg vermeiden.“

Ich bin Fachanwältin für Erbrecht und helfe Ihnen, Ihre Wünsche rechtssicher zu formulieren; außerdem berate ich Sie, wenn es Unklarheiten gibt. Rufen Sie mich an - ich komme gern zu Ihnen, falls Sie nicht mehr so mobil sind.

**IHRE ERFAHRENE
ANWÄLTIN VOR ORT**
Hausbesuche in
Nürnberg, Fürth,
Erlangen



Kanzlei Belwe | Äußere Sulzbacher Str. 165 | 90491 Nürnberg | Tel.: 0911-94182166 | www.erbe-ohne-streit.de

Aus der Vereinsarbeit / Aus dem Vereinsleben

Der bevorstehende Neu- und Umbau der Senioren-Wohnanlage Platnersberg neben dem Bärenbrunnen sorgt aktuell für viel Verunsicherung bei Nachbarn und Anwohnern im Vereinsgebiet. Auch in der Presse wurde das Thema bereits mehrfach aufgegriffen. Wir berichteten schon 2021 darüber und hatten bereits damals unsere Bedenken gegenüber der Stadtverwaltung und NürnbergStift geäußert, sollte es zu einem massiven Neubau bzw. Eingriff in den alten Baumbestand kommen. Auch andere Institutionen und unterschiedliche politische Vertreter haben nun nach Bekanntwerden der Planungen Bedenken geäußert. Wir stehen auch mit vielen von ihnen in Kontakt und haben erste Gespräche geführt. Ebenso haben wir uns die erste Planung vor Ort erläutern lassen und ausgiebig diskutiert. Aufgrund der vorgelegten Planungen haben wir unsere Bedenken hinsichtlich der Höhe des Neubaus sowie des massiv erscheinenden Eingriffs in den Baumbestand geäußert und unterschiedliche Vorschläge und Ideen diskutiert. Aktuell wird die Planung nochmals überarbeitet und soll auch uns nochmals gesondert vorgestellt werden. Die Notwendigkeit einer Renovierung bzw. Um- oder Teilneubaus scheint plausibel, um die zeitnah anstehenden neuen Normen im Pflegebereich erfüllen zu können. Wir werden uns jedoch weiterhin für eine maßvolle Bebauung im notwendigen Rahmen und maximalen Schutz des Bestandsparks Platnersberg einsetzen. Ganz im Sinne des Stadtteils. Wir berichten, sobald es Neuigkeiten gibt. Vielleicht können wir dies auch wieder in Form eines BV-Treffs machen, über welchen wir unsere Mitglieder dann in gewohnter Form informieren werden.

In der letzten OB/AGBV Runde haben wir auch wieder nach einer Postfiliale im Vereinsgebiet gefragt. Die Stadtverwaltung teilte uns mit, dass Sie keine Möglichkeit der Einwirkung auf die Geschäftsstrategie der DHL Group habe, jedoch in engem Austausch mit ihr stehe, um zeitnah einen Kooperationspartner im näheren Umkreis der bisherigen Postfiliale in der Welserstraße zu finden.

Bevorstehende Veranstaltungen des Bürgervereins

- **Der Platnersberg im Wandel der Jahrhunderte
- vom Bärenbrunnen zum Wochenmarkt -
Ein kultureller Spaziergang mit Geschichte(n) und Annette Gröschner
Donnerstag, 28. September 2023, 15:00 – 16:30 Uhr**
Treffpunkt: Bärenbrunnen
Bei Regen entfällt die Veranstaltung
Anmeldung bis spätestens 22. September unter
annette.groeschner@bv-jobst-erlenstegen.de oder telefonisch unter
0911-591408
- **Familienwanderung am 8. Oktober.** Mit Anmeldung unter
info@bv-jobst-erlenstegen.de
- **„golden moments im Schürstabhaus“ 11. Oktober 2023
Erlebnisführung für alle Sinne mit Backworkshop und
Lebkuchenverkostung exklusiv für unsere Mitglieder**
Mit gesonderter Anmeldung (s. Artikel hier im Heft)
- **Traditionelles Fisch- u. Gansessen am 16. November.**
Mit Anmeldung unter info@bv-jobst-erlenstegen.de
- Unsere jährliche **Nikolausaktion am 06.12.2023** auf dem Platnersberg

über 20 Jahre



Ambulantes Therapiezentrum
für Sport- und Unfallrehabilitation



Ihr kompetenter Partner für Sport- und Unfallrehabilitation in Nürnberg



→ Physiotherapie/Krankengymnastik

Krankengymnastik, Krankengymnastik am Gerät,
Manuelle Therapie, Sportphysiotherapie, ...

→ Medizinische Trainingstherapie

Aufbautraining, Ausdauer, Koordination, Kraft, ...

→ Physikalische Therapie

Manuelle Lymphdrainage, Naturmoor/Heißluft,
spezielle Massagen, ...

→ Rehasport

→ Osteopathie

→ Kurse

Wirbelsäulengymnastik

Rückentraining am Gerät

Sling- Training

Mit fachlich bestens ausgebildeten
Therapeuten speziell für Sportverletzungen.

Äußere Sulzbacher Straße 122 • 90491 Nürnberg
Telefon 0911 - 46 40 15 • Fax 0911 - 46 80 74
www.reha-medicus.de

HAUT & VENEN

PRAXIS ■ NÜRNBERG

IHR HAUT- UND VENENARZT IN ERLNSTEGEN/ST. JOBST



Dermatologie · Besenreiserbehandlung
Minimal-invasive Krampfadtherapie
Lasertherapie · ambulante Operationen
Ästhetische Medizin · Allergologie
Hautkrebsvorsorge

www.haut-venen-nuernberg.de

DR. MED. JÖRG ZAJITSCHKE

Äußere Sulzbacher Straße 124
im Campus Nürnberg Ost (CNO)
90491 Nürnberg | Telefon 0911 95666500

Privatkassen und Selbstzahler



Privatpraxis
Dr. med. Brigitta Bothor
 Fachärztin für Kinder- und
 Jugendheilkunde

- Beratung und Vorsorgeuntersuchungen von U2 bis J2
- Neurologische Entwicklungsdiagnostik
- Notfallmedizinische Erstversorgung • Wundversorgung
- Blutentnahmen, Laboruntersuchungen
- Westliche Kräutertherapie und Naturheilkunde
- Ultraschalluntersuchungen • Akupunktur/Laserakupunktur
- Impfungen • Hausbesuche und vieles mehr ...



Dr. med. Brigitta Bothor
 Grimmstraße 37
 90491 Nürnberg-Erlenstegen
 Termine unter 0911 / 597 19 07
www.kinderärztin-bothor.de



”

**FÜR LEBENSLANGE
 FREUDE AN
 GESUNDEN,
 STRAHLEND SCHÖNEN
 ZÄHNEN!**

“



DIE ZAHNÄRZTE Teucke & Jansohn

Äußere Sulzbacher Str. 116A | 90491 Nürnberg
 Fon 0911 8100270 | Fax 0911 81002770
info@teucke-jansohn.de | www.die-zahnärzte.de



DIE ZAHNÄRZTE
Teucke & Jansohn

besonders • behandelt • begeistert

Computer & Mehr...

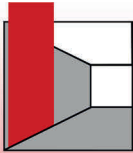


...ich bin für Sie da!

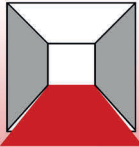
- **Computerservice**
- **Beratung und Verkauf**
- **Info und Hilfe im Alltag**

Reimar Deckert

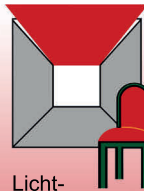
Veillodterstr. 11a · 90409 Nürnberg
Tel.: (0911) 561 9075 · Öffnungszeiten: Di. und Do. 17 - 19 Uhr
www.reimardeckert.de



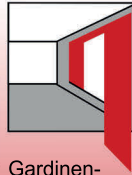
Tapezier-
arbeiten
Wand-
gestaltungen



Teppichböden
Glattbeläge
Parkett



Licht-
decken
Spanndecken



Gardinen-
dekorationen
Sonnenschutz

Polsterwerkstätte

Raumausstattung **Robert Eckstein**

Werkstatt: Adamstraße 12 · 90489 Nürnberg
Telefon: 0911/ 555 841
Mail: R@umausstattung.de



www.robert-eckstein.de

Hausärztliche Versorgung in Erlenstegen

Dr. med. Dragica Cupic *Fachärztin für Allgemeinmedizin*



Erlenstegenstraße 6 · 90491 Nürnberg
Tel. **0911.592788** · Fax 0911.593848

So erreichen Sie uns:
Straßenbahnlinie 8 · Haltestelle Thumenberger Weg

BV-Treff

Zum 1. Mal in diesem Jahr begrüßte der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen am 12. Juni 2023 um 19 Uhr seine Mitglieder und interessierte Mitbürger zum Bürgervereinstreff (BV-Treff).

Bei wunderschönem Wetter empfingen wir die Gäste im Vorgarten des Spitalhof, servierten gekühlte Getränke und kleine Knabbereien und freuten uns über regen Austausch zu den Themen Nachverdichtung, Bau, die damit einhergehende Infrastruktur und sonstige Themen, die unsere Gäste interessierten. Schön war auch, dass einige politische Vertreter der Stadt unserer Einladung folgten: Frau Gabriele Penzkofer-Röhl, Stadträtin der SPD und Stadtteilbetreuerin sowie Frau Eleni Kasfiki, Stadträtin der CSU und ebenfalls Stadtteilbetreuerin für Jobst-Erlenstegen waren anwesend, ebenso Herr Dr. Otto Heimbucher, Umweltpolitischer Sprecher der CSU-Fraktion und Sprecher für den Servicebetrieb Öffentlicher Raum (SÖR). Die politische Vielfalt wurde durch Herrn Stadtrat Cengiz Sahin, dem Sprecher für Stadtentwicklung, Bau- und Wohnungspolitik der Grünen und der Stadträtin Inga Hager von der ÖDP abgerundet.



Die Größe der Gesprächsrunde gab allen die Möglichkeit eines regen gemeinsamen Austauschs zwischen allen Anwesenden miteinander. Es gab viele Beiträge zu unserem gewählten Oberthema Nachverdichtung. Die meisten teilten ihre Sorge über die sehr rasche Nachverdichtung im gesamten Vereinsgebiet mit, auch wenn das Verständnis für dringend benötigten Wohnraum durchaus vorhanden war. Fragen zur Anpassung der Infrastruktur wie der öffentliche Nahverkehr, Schulen und Kinderbetreuungseinrichtungen sowie Verkehr (bspw. die Bahnunterführung am Thumenberger Weg) und Parkplätze wurden diskutiert. Die politischen Vertreter bekamen einen guten Eindruck über die benötigte Unterstützung des Vereinsgebiets zu diesem akuten Thema. Die Größe und Höhe der einzelnen Neubauten wurden ebenfalls angesprochen und gerade der bevorstehende Neubau auf dem Kromwell-Gelände stand im Mittelpunkt der Gespräche.



Es war ein sehr schöner Abend mit großartigen Gästen und sehr guten Gesprächen. Vielen Dank an alle die dabei gewesen sind und sich die Zeit genommen haben, um gemeinsam unsere Stadtteile weiter mitzugestalten

Sandra Beeck, 3. Vorsitzende

NORIS DERMATOLOGIE

Dr. med. O. Weber und Kollegen
Hautärzte und Allergologen



- ALLES RUND UM DIE HAUT
- MODERNSTE LASER
- ÄSTHETISCHE MEDIZIN
- ALLE KASSEN UND
PRIVATSPRECHSTUNDEN

info@noris-dermatologie.de

www.noris-dermatologie.de



ANTI-AGING-METHODE HYDRAFACIAL

Mit **Hydrafacial** kann die **Hautstruktur deutlich verbessert** und eine **sichtbare Hautverjüngung** erzielt werden. Sie ist für jeden Hauttyp geeignet und eine Behandlungsmöglichkeit bei folgenden Hautproblemen:

Elastizität & Straffheit, Leuchtkraft des Teints, Gleichmäßigkeit der Hautstruktur, Hyperpigmentation, Sonnenschäden, ölige & verstopfte Haut, erweiterte Poren, Alterserscheinungen der Haut, Akne, Rosacea.

Häufig Kostenübernahme durch private Krankenkassen.

Alle Kassen: Praxis Wöhrd • Tel. 0911 376504 -0 • Sulzbacher Str. 61 • 90489 Nbg
Privat/Laser: Praxis Sebald • Tel. 0911 2395647-0 • Agnesgasse 4 • 90403 Nbg

AUGENOPTIK & AKUSTIK



KRAUS & SCHNEIDER

perfekt sehen und hören

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| • Sehtest | • Hörtest |
| • Sonnenbrillen | • Gehörschutz |
| • Kontaktlinsen | • herstellerunabhängige Beratung |
| • Gleitsichtglasexperten | • Meisterbetrieb |
| • Meisterwerkstatt | • präqualifiziert |

Äußere Sulzbacher Straße 124 im CNO Nürnberg

Telefon: 0911/999 87 87

Mail: brille@augenoptik-kraus-schneider.de

Öffnungszeiten:

Dienstag-Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Korrektur zweier Aussagen im Artikel „Besuch der Regiomontanus-Sternwarte“ in Heft 2-2023:

Zwei Fehler hatten sich bei der Autorin des Artikels eingeschlichen, die hier korrigiert werden:

1.: ...befindet sich auf der zweithöchsten Erhebung des Nürnberger Stadtgebiets – auf unserem schönen Rechenberg in St. Jobst ...

Korrektur: „Im „Blauen Heft“ wurde der Rechenberg bereits mehrmals als „die zweithöchste Erhebung des Nürnberger Stadtgebiets“ bezeichnet, so auch jüngst im Beitrag über den BV-Besuch auf der Regiomontanus-Sternwarte (Blaues Heft 2/2023, Seite 21).

Auch wenn sie wunderbar klingt, so ist diese Aussage dennoch sachlich schlichtweg sehr falsch!

Die beiden höchsten Erhebungen auf Nürnberger Stadtgebiet befinden sich südlich der Pegnitz: Der Ortsteil Brunn mit 407 m und der Schmausenbuck mit 390 m. Aber selbst nördlich der Pegnitz ist der Rechenberg nicht die zweithöchste Erhebung. Hier ist die höchste natürlich der Burgberg mit 351 m, gefolgt von Steinplatte (339,7 m), Kohlbusch (339,6 m) und Rechenberg (338,0 m).

Fazit: Der Rechenberg ist die vierthöchste Erhebung nördlich der Pegnitz und sechshöchste auf Nürnberger Stadtgebiet - und somit von der immer wieder behaupteten Zweitplatzierung weit entfernt.“

2.: Anschließend stiegen wir hoch in die Kuppel der Sternwarte, in der das große Hauptteleskop steht, das auch für Forschungszwecke verwendet wird.

Korrektur: „Die Regiomontanus-Sternwarte ist eine sogenannte Volkssternwarte, also eine astronomische Bildungseinrichtung für die Öffentlichkeit. Deshalb dient das große Hauptteleskop in der Kuppel der Öffentlichkeitsarbeit; für Forschungszwecke wird es nicht verwendet.



Das 3-m-Radioteleskop befindet sich nicht in der Kuppel, sondern auf dem Außengelände der Sternwarte. Auf dem Foto auf der vorderen Umschlagseite des Heftes 2/2023 ist es im Hintergrund links vom Hauptgebäude zu erkennen.“

Die Korrekturen erhielten wir dankenswerterweise von unserem Mitglied Dr. Dieter Hölzl, Präsident der Astronomischen Gesellschaft in der Metropolregion Nürnberg e.V. (AGN)

CITY IMMO

Sie möchten Ihre Immobilie
verkaufen? Jetzt vom Profi
unverbindlich bewerten lassen

CITY IMMOBILIEN NÜRNBERG e.K.

Inh. Silvio Mereu

Dipl.-Sachverständiger (DIA) · Immobilienkaufmann (IHK)

Steinplattenweg 63 · 90491 Nürnberg

Telefon: 0911/3752891

E-Mail: info@cityimmobilien-nbg.de

www.cityimmobilien-nbg.de



Kompetent. Professionell. Persönlich für Sie da.
Ihr Immobilienmakler in und um Nürnberg



DR. THOMAS SCHNEIDER

Äußere Sulzbacher Str. 122

90491 Nürnberg

Tel. 0911 | 5 97 51-56

info@dr-thomas-schneider.com

www.dr-thomas-schneider.com

Allgemeinmedizin

Sportmedizin

Chirotherapie

Naturheilverfahren

Betriebsmedizin

sportmedizinische

Leistungsdiagnostik

Akupunktur

Ernährungsmedizin

Termine nach Vereinbarung



„golden moments im Schürstabhaus“



Liebe Mitglieder!

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir am Mittwoch, den 11. Oktober 2023 den Geheimnissen rund um den Nürnberger Lebkuchen auf die Spur gehen. Begleiten Sie uns auf eine Erlebnisführung für alle Sinne mit Backworkshop und Lebkuchenverkostung exklusiv für unsere Mitglieder.

Die Ursprünge der Lebkuchen finden sich bei den Ägyptern, folgen den Handelswegen Karls IV und den Routen Vasco da Gamas, führen zu den Nürnberger „Pfeffersäcken“ und hinein in die warmen Backstuben des mittelalterlichen Nürnbergs, in denen die geheimen Rezepturen für die berühmten Lebkuchen wie den Eisenlebkuchen erfunden wurden.

Lassen Sie sich überraschen von diesen und weiteren Geschichten rund um den Lebkuchen. Unser Mitglied Stephanie Oschmann wird Sie gemeinsam mit Ihrer Kollegin Johanna Kläver mit dem Duft und Geschmack exotischer Gewürze und Zutaten, aromatischen Lebkuchen und der einzigartigen Atmosphäre eines alten Patrizierhauses verzaubern.

Was erwartet Sie:

- frisch gebackene Eisen - Lebkuchen probieren
- eigenen Lebkuchen personalisieren, aufstreichen und verzieren
- Glühweinsecco - Umtrunk
- Gewürzriechtest
- Unterhaltsames und Informatives um den Nürnberger Lebkuchen

Seien Sie dabei am Mittwoch, den 11. Oktober 2023 um 18:30 Uhr im Schürstabhaus, am Sebalder Platz (neben Goldenem Posthorn).



Sonderpreis von Vereinsmitglied zu Mitglied: Euro 39 pro Person.
Anmeldungen bitte unter info@bv-jobst-erlenstegen.de oder 0171/2875292.
Achtung: die Teilnehmerzahl ist limitiert – bitte rechtzeitig anmelden.

Werden Sie Mitglied

Ein Herz für Menschlichkeit!

im Freundes- und Förderkreis Martha-Maria
und stärken Sie dadurch für uns alle ein
„Herz für Menschlichkeit“

Die Martha-Maria-Stiftung fördert Palliativ- und Demenzprojekte, finanziert therapeutische Maßnahmen in den Krankenhäusern und schafft Wohlfühlangebote für alte Menschen. Diakonie wird ganz konkret durch Angebote in den Kindertagesstätten sowie in der Partnerschaft mit dem Krankenhaus Chicunque in Mosambik.

Interesse, uns dabei zu unterstützen?
Werden Sie Mitglied im Freundes- und Förderkreis

Details finden Sie hier:
<https://stiftung.martha-maria.de>



Unternehmen Menschlichkeit



MARTHA
MARIA

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich
meinen/erklären wir unseren
Beitritt zum Bürgerverein mit
der folgenden Mitgliedschaft

- ☐ Einzelmitgliedschaft 15,- €
☐ Familienmitgliedschaft 25,- €
☐ Firmenmitgliedschaft 30,- €



Zutreffendes bitte ankreuzen; Beitragssatz ist gleich Jahresbeitrag

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Firma: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____ Telefax: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Stadt: _____

Der Bürgerverein nutzt die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse zum Informationsfluss bzw. der Vereinskommunikation.

Nürnberg, den _____

Stempel / Unterschrift

Erteilung einer Einzugsermächtigung

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg. Jobst-Erlenstegen e.V. widerruflich, die fälligen Vereinsbeiträge 1 x jährlich durch Lastschrift einzuziehen.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg. Jobst-Erlenstegen e.V. Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg.-Jobst-Erlenstegen e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung; 1 x jährlich

Name (Kontoinhaber): _____

Anschrift: _____

IBAN (max. 22 Stellen):

D	E																			
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIC (8 oder 11 Stellen):

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bitte ausfüllen

Ort _____ Datum (TT/MM/JJJJ), _____ Unterschrift _____

Zahlungsempfänger:

Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V., Spitalhof 3, 90491 Nürnberg

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE43ZZZ00000012872

Mandatsreferenz (vom BV auszufüllen): _____



EIN OPTIKER IN ERLENSTEGEN MIT **LEIDENSCHAFT** VEREINT TRADITION MEISTERHANDWERK UND QUALITÄT

Optik Kastner | Inhaberin Tanja Kolb
Erlenstegenstraße 87, 90491 Nürnberg | Telefon: **0911 - 44 45 73**
E-Mail: info@optikkastner.de | Internet: www.optikkastner.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 10:00 - 14:00 Uhr
15:00 - 18:30 Uhr

Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

Physio**Works**

Seit über 10 Jahren die Privatpraxis in Nürnberg für:

- Personal Training **NEU**
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Hausbesuche



Werde Teil unseres Teams und bewirb
dich *initiativ* unter: physio-works.de

E-Mail: info@physio-works.de
Telefon: +49 (0) 911 23 99 823
Website: www.physio-works.de

2x in der Nähe:
Oedenberger Str. 34
90491 Nürnberg

Und am:
Thumenberger Weg 89
90491 Nürnberg

Sie spenden, wir unterstützen

Auch dem Kindergarten Allerheiligen konnten wir dank Ihrer Spenden anlässlich der Benefiz-Nikolaus-Aktion finanziell unter die Arme greifen. Lesen Sie hier den dankenden Beitrag dazu:

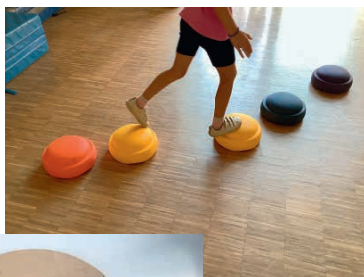
Liebe Leser,

als erstes wollen wir uns mal vorstellen. Die Kindertagesstätte Allerheiligen ist eine viergruppige Einrichtung mit zwei Kindergarten- und zwei Krippengruppen. Die Einrichtung liegt in der Graudenzer Straße inmitten des Wohngebiets neben der Kirche Allerheiligen.

In diesem Jahr haben wir das Schwerpunktthema Bewegung und Aktivität im Rahmen des fit4future Projekts der DAK. Die Mitarbeiter werden in Workshops und Fortbildungen geschult und geben dann den Spaß an Bewegung und Aktivität an die Kinder weiter. Jedes Jahr bekommen wir eine Spende vom Bürgerverein und dieses Jahr haben wir davon verschiedenes Sport- und Bewegungsmaterial angeschafft. Bewegung ist ein wichtiger Bestandteil in der Entwicklung der Kinder. Hier ist uns besonders wichtig, dass sie Freude an der Bewegung haben und Vertrauen in den eigenen Körper und die Motorik erlangen. Die Kinder müssen ausprobieren können, Erfolge und Misserfolge erleben. Die Kinder lieben Bewegung und nutzen jede Möglichkeit, den freien Bewegungsraum zu nutzen. In der Freispielzeit nutzen die Kinder in unserem Bewegungsraum am liebsten die Stapelsteine, die Schaumstoffbauklötze und die Kletterwand. In den Turnstunden plant das pädagogische Personal für die Kinder Bewegungsparcours und Bewegungslieder. Im Rahmen des Projekts hat unsere Auszubildende für die Kinder Kinderyoga angeboten. Doch Bewegung findet ja nicht nur in dem Bewegungsraum statt, deshalb haben wir auch viele verschiedene Ausflüge mit den Kindern zu verschiedenen Spielplätzen in der Umgebung gemacht. Das Highlight hierbei ist immer das Trampolin am Nordostbahnhof. Wir freuen uns alle, nach der kommenden Sommerpause wieder sportlich weiterzumachen und im Herbst einen Ausflug zum Niederseilgarten mit den Kindern zu machen.

Wir bedanken uns ganz herzlich für die Unterstützung des Bürgervereins!

Das Team und die Kinder der Kita Allerheiligen



Unser Pegnitztal Ost - bis 2018 Landschaftsschutzgebiet, seit 5 Jahren Naturschutzgebiet

Gehen Sie häufig im östlichen Pegnitztal spazieren? Radeln Sie entlang der Pegnitz in die Stadt? Joggen Sie hier in der schönen Natur? Haben Sie eine Veränderung bemerkt zum Zustand im Jahr 2018?

Egal ob ja oder nein, es ist zu jeder Jahreszeit wunderschön hier. Innerhalb der Woche trifft man wenige Menschen, am Wochenende dagegen müssen sich viele die vorhandenen Wege teilen und das geht nur mit Rücksichtnahme. Einige wenige Pfade durch die Wiesen wurden mit Inkrafttreten der Regeln des Bundesnaturschutzgesetzes 2018 gesperrt. Man erkennt dies seit dem letzten Winter an der Wegeleitung durch Holzpfosten im Mögeldorfser Bereich bei den großen Weiden. Ansonsten ist keine große Veränderung zu bemerken und die meisten Nutzer halten sich an die Regeln, die ich hier gern noch einmal nenne:

1. Festgelegte Wege und Pfade sind ganzjährig betretbar. Wiesen sind zwischen 1. Oktober und 28. (29.) Februar ebenfalls betretbar.
2. Betreten verboten: 1. März bis 30. September die Mähwiesen (Mensch und Hund). Ort: Wasserwerk Erlenstegen/Schloss Unterbürg bis Autobahn.
3. Betreten verboten: 1. April bis 30. Juni und während der Schafbeweidung die Weideflächen (Mensch und Hund). Ort: Wöhrder See bis Wasserwerk Erlenstegen.
4. Fahrradfahren ist nur auf befestigten Wegen erlaubt.
5. Hundekot ist im gesamten Gebiet mitzunehmen.
6. Zum Freilaufen der Hunde wurden zwei Hundezonen ausgewiesen und eingezäunt.

Zu **Beginn der Diskussion um eine Unterschutzstellung** des Gebietes im Jahr 2015 gab es viel Aufregung und natürlich auch Gegner mit Befürchtungen. Und immer wieder kam die Frage: Ist das denn nötig? Reicht nicht die Ausweisung als Landschaftsschutzgebiet? Zur Klärung boten wir 2016 eine Informationsveranstaltung an. Außerdem führten wir eine Umfrage unter den Mitgliedern unseres Bürgervereins durch. **Resultat** für den Vorstand war:

1. Der Mensch braucht das Pegnitztal Ost als Naherholungsgebiet.
2. Der Naturschutz darf den Menschen nicht verdrängen, nicht sein Gegner sein.
3. Spielen und Klettern in der Natur sind für Kinder wichtig und müssen unbedingt erlaubt sein. Die Kinder müssen die Natur entdecken können, auch damit sie später deren Wichtigkeit erkennen.
4. Es muss genug Platz für alle Nutzer sein. Dies ist nicht möglich mit bereits angelegten Wegen. Zusätzliche Pfade erhöhen den Naturgenuss und verteilen die Nutzeranzahl. Sie sind nötig.
5. Hundelaufzonen müssen eingerichtet werden für eine artgerechte Bewegung. Die Anleinpflcht für Hunde, die schon im Landschaftsschutzgebiet von März bis September gilt, sollte stärker überwacht werden.

Und: Wenn all diese gewünschten Nutzungen für den Menschen ermöglicht und zugesichert werden können, gibt es kein Argument gegen eine Ausweisung als Na-

Aus der Vereinsarbeit

turschutzgebiet, zumal ein Betreten der Wiesen schon immer zwischen April und September (Aufwuchszeit) verboten war.

Die Aufregung hat sich inzwischen gelegt, es gehen bei den anliegenden Bürgervereinen keine nennenswerten negativen Meldungen ein.

Aber viele Nutzer kennen **die Regeln** kaum. Deshalb wurden von der Stadt Nürnberg einige **Infotafeln zur Aufklärung** aufgestellt. Desweiteren erklärt Nürnbergs Umweltreferentin Britta Walthelm im Internet auf der Seite des Umweltamtes: „Das NSG Pegnitztal Ost ist mit rund 221 Hektar Nürnbergs größtes Naturschutzgebiet. Zum Schutz der Tiere und Pflanzen ist es nötig, dass die Wiesen in der Wachstumsperiode nicht gestört werden. Grundsätzlich dürfen Spaziergehende das ganze Jahr über die befestigten Wege und die offiziellen Pfade nutzen. Diese werden auf Infotafeln, in Infoflyern sowie im Internet dargestellt. Für Hundebesitzerinnen und -besitzer wurden zwei mehr als 20 000 Quadratmeter große Hundeauslaufzonen eingerichtet. Die Naturschutzwächterinnen und -wächter achten bei ihren regelmäßigen Begehungen auf die Einhaltung der Regeln und sind als fachkundige Ansprechpersonen vor Ort.“

Unser Pegnitztal Ost, ein herrliches, absolut schützenswertes Gebiet.

Mit der Beachtung der obigen Verhaltensregeln helfen Sie mit, dieses einzigartige Refugium zu erhalten. Es lohnt sich – für Dich, für uns, für alle!

Annette Gröschner, Ehrenvorsitzende

Quellen: Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V., Umweltamt der Stadt Nürnberg, NN



Una grande Festa Italiana – unser Bärenbrunnenfest 2023

Ein großartiges Fest! Bei hochsommerlichen Temperaturen – an diesem Samstag, den 15. Juli 2023 bei 38 Grad mindestens so heiß wie in Italien selbst - trafen pünktlich gegen 15 Uhr die ersten Gäste am Platnersberg ein. Es füllten sich schnell die Plätze an den mit farbenfrohen Blumen geschmückten Tischen, die durch die großen Bäume fast alle im Schatten waren. Kuchen- und Bratwurstduft lag in der Luft, die bunten Ballons an den vielen Pavillons luden die Kinder zum Basteln und Spielen ein. Fleißige Helfer an der Brunnenbar und dem Kuchenstand bewirteten die gut gelaunten Festgäste. Udo Rauh und Team zapften Bier und brutzelten Bratwürste und Ulli vom Hutzelhof-Team verwöhnte an Ihrem liebevoll dekorierten Stand mit köstlichen Salaten und Backwaren.

Zur offiziellen Eröffnung begrüßte vergnügt unser Vorsitzender Jörg Brunner alle Mitglieder und Gäste des beliebten Sommerfestes vor der mit Sonnenblumen dekorierten Bühne. Im Anschluss sprachen Ministerpräsident Markus Söder und Sebastian Brehm, Mitglied des Bundestags, heitere Grußworte und mischten sich bei Kaffee und Kuchen unter die Menge.



Für die Kinder gab es umfangreiche Unterhaltung – traditionell war das Indianerzelt des Museum aus dem Koffer mit dem Programm der Dakota - Bisonjäger der Plains - aufgebaut, es wurde knuspriges Stockbrot gebacken, die Kleinsten freuten sich über die Riesenlegos des RatzFatz Spielmobils, der Förderverein der Grimmschule erfreute die Kinder mit glitzernden Tattoos, die Steinerschule bot einen wunderbaren Basteltisch und vieles mehr.

Am frühen Abend begann die großartige Band von Pino Barone zu spielen und sofort füllte sich die Tanzfläche mit Groß und Klein. Überraschend gab es dann einen halbstündigen Schauer und die Gäste brachten sich unter den Zelten und Schirmen ins Trockene. Doch der Regen hielt die muntere Gästeschar nicht vom Feiern ab. Nach der Erfrischung wurden schnell Bänke und Tische trockengewischt und es ging fröhlich weiter. Die ausgelassene Menge tanzte sich von Song zu Song in Hochstimmung und Pino



Aus dem Vereinsleben

Barone, Roberta Valentini und Band bewiesen wieder einmal ihr eindrucksvolles musikalisches Talent. Die Jobster und Erlenstegener erfreuten sich bis in die Nacht an der ausgelassenen Stimmung und dem wunderbar lauen Sommerabend.

Wir freuen uns schon, im nächsten Jahr wieder an gewohnter Stelle mit euch und Ihnen zu feiern und wollen noch ein paar ganz herzliche Dankesworte richten an unsere drei großen Unternehmenssponsoren - die Gerstacker Weinkellerei Likörfabrik GmbH, die Bissantz & Company GmbH und die Bella Residencia GmbH, ohne deren finanzielle Hilfe eine Bühne und Band in dieser Größenordnung nicht machbar gewesen wären. Außerdem gilt ein riesengroßes Dankeschön Marek Mielcarek, dem grandiosen Hausmeister der Seniorenwohnanlage Platnersberg nebst Patrick Riedel, der Leitung des Stifts, die uns Jahr für Jahr tatkräftig und immer unheimlich hilfsbereit zur Seite stehen. Und last but not least: einen herzlichen Dank an Katharina Osterloh (Blickeffekt) für die herrlichen Fotoimpressionen. Einfach großartig, was wir durch euch und Sie alles auf die Beine stellen durften! Herzlichen Dank!

Anja Schäfer 2. Vorsitzende





Dr. Jan Osterloh mit der Wirtschaftsweisen Prof. Dr. Veronika Grimm und Ehemann Prof. Dr. Gregor Zöttl



Bärenbrunnen



Aus dem Vereinsleben / Impressionen



2. Bürgermeisterin Prof. Dr. Julia
Lehner und Jörg Brunner



Ein fleißiges Team des Bürgervereins





Pino Barone und Band



Ministerpräsident Dr.
Markus Söder, Sandra
Beeck, Anja Schäfer
und Jörg Brunner



ENDLESS BEAUTY

KOSMETIK - ANTI-AGING - ÄSTHETIK

Stefanie Hertlein

Klassische Kosmetik
Micro-Needling
FORMA Hautstraffung
Morpheus8 RF-Needling
Dauerhafte Laser-Haarentfernung
Aquafacial
DERMADROP TDA
Wimpern-Lifting
Augenbrauen-Lifting



Stefanie Hertlein
gepr. Kosmetikerin

JETZT NEU: TDA DERMADROP

Die TDA-Behandlung (**TransDermale Applikation**) verläuft ohne direkten Hautkontakt und erzeugt einen leichten, angenehm kühlenden Massagedruck auf der Hautoberfläche. Das Geheimnis liegt in der exklusiv mit Aktivstoffen angereicherten Trägersubstanz LP3. Während der Behandlung mit reinem Sauerstoff aktiviert, öffnet LP3 die Epidermis und ermöglicht den wirkaktiven Substanzen die Versorgung der tieferen Hautschichten. Die Haut regeneriert sich von innen heraus, die Hautstruktur wird sichtbar geglättet, die Elastizität wird verbessert und die Faltentiefe reduziert.



ENDLESS BEAUTY SIGNATURE BEHANDLUNG

Das Beste aus zwei apparativen Behandlungsmöglichkeiten, intensiver Liftingmassage, HydroJelly Maske und Abschlusspflege.
90 Min. – 249,-€

PREMIUM BIOBTX 2-PHASEN BEHANDLUNG

Seidenglatt ohne Piek! Entwickelt wurde das Premium-Ritual speziell zur Verbesserung von Mimikfalten und erschlafften Partien.
60 Min. – 199,-€

Montag-Freitag 10:00-18:00
Termine nur nach Vereinbarung
Wir freuen uns auf Sie!

Danziger Straße 1
90491 Nürnberg
0911 - 130 63 782

welcome@endless-beauty.me
www.endless-beauty.me
@endlessbeauty_nuernberg



INMODE



IS CLINICAL®

DERMADROP



AMBULANTES THERAPIEZENTRUM

DIREKT AM ST. THERESIEN-KRANKENHAUS

Wir bieten zielorientierte Therapie
in den Bereichen:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medizinisches Training
- Betriebliche Gesundheitsförderung

mit schneller Terminvergabe,
auch Samstags!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 07:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 08:00 bis 17:00 Uhr

KONTAKT & ANSCHRIFT:

Medical Park St. Theresien GmbH
Mommensenstraße 22 • 90491 Nürnberg
Tel.: +49 911 569255-0 • E-Mail: mpth@medicalpark.de
www.medicalpark.de/st-theresien



DR. MÜLLER & DR. FICHTE
ZAHNÄRZTINNEN



EIN LÄCHELN FÜR ALLE.

Allgemeine Zahnheilkunde
Kinderzahnheilkunde
Parodontologie
Implantologie

Oedenberger Straße 155
90491 Nürnberg
Sprechzeiten nach Vereinbarung
Telefon: 0911 - 56 21 56
www.praxis-mueller-fichte.de

Null Bock auf null Zinsen?

Geldanlagen, die alles andere
als langweilig sind. Allianz.

Allianz Reimer Inh. Johannes Polgen



Generalvertretung der Allianz
Äußere Sulzbacher Str. 121
90491 Nürnberg
09 11.5 97 98 83
johannes.polgen@allianz.de

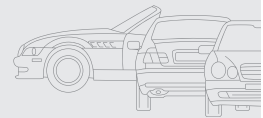
WWW.ALLIANZ-POLGEN.DE

Jetzt hier Termin vereinbaren!
online telefonisch persönlich



Chr. Scheuchl

... der Profi rund ums Auto.



KFZ-Werkstatt · KFZ-Teile / Nürnberg · Heroldsberg

- Auspuffservice
- Batteriecheck und -wechsel
- Bremsenservice
- Ersatzteile / Betriebsstoffe
- Kundendienst / Ölwechsel

- Reifenwechsel und -einlagerung
- Reparatur / Wartung
- HU/AU im Haus
- Unfallinstandsetzung
- Windschutzscheibenservice

Heroldsberg
Am Festplatz 2/4

Telefon: 0911 / 95 69 600

TÜV-Termine:
jeden Montag

Nürnberg
Bennostraße 9

Telefon: 0911 / 592 048

TÜV-Termine:
jeden Mittwoch

www.chr-scheuchl.de

Bäckerei, Konditorei, Café JOBST



Im mediterranen Ambiente unseres Cafés laden wir Sie herzlich ein zu

- einem gepflegten Frühstück
- einem kleinen Imbiss
- Kaffee, Kuchen und Eis nach dem Spaziergang
- reservieren, wenn Sie eine Familien- oder Trauerfeier planen

Die von uns bezogenen Brote und Brötchen, sowie Torten, Kuchen und Gebäck, werden noch von Hand erstellt.

Laden: Mo. - Fr. 7:00 - 18:00 Uhr, Sa. 7:00 - 17:00 Uhr, So. u. Feiertage 8:00 - 17:00 Uhr

Café: Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr, Sa., So. u. Feiertage 13:30 - 17:00 Uhr

Jobster Str. 2 / Ecke Äussere Sulzbacher Str. • Tel.: 0911-59 39 04 • Fax: 0911-59 76 473

Computerprobleme?



0911 - 59 828 767

- Reparatur (vor Ort und Werkstatt)
- Um- und Aufrüstung
- Einführungen für Jung und Alt
- Beratung in Hard- und Software
- Einrichtung von Telefon/IP-Anschlüssen
- individuelle Systemfertigung
- Systemüberprüfung und Wartung
- Virenschutz (Beratung und Installation)
- Systembetreuung
- Netzwerkplanung, -installation und -pflege

Michael Schüßler PC-Notdienst

Streubuck 1 90475 Nürnberg

E-Mail: info@pcn-nbg.de

LOGOPÄDIE

SUSANNE JECKEL



Therapie von Sprach-,
Sprech-, Stimm-, Hör- und
Schluckstörungen bei Kindern,
Jugendlichen & Erwachsenen

NEUE RÄUME: Flußstr. 9 • 90491 Nürnberg • 0911 - 507 169 35 • www.sj-logopaedie.de

Netzwerkangebote im Herbst 2023:

- **Offener Spieletreff – in Jobst & Allerheiligen**
11. Sept. / 2.+23. Okt. / 13. Nov., 14.30 Uhr
12. Okt. / 30. Nov., 14.30 Uhr in Allerheiligen
 - **Computer- und Internet-Sprechstunde**
13. Sept. / 11. Okt. / 15. Nov., 14 Uhr (Anm.)
 - **Wirbelsäulengymnastik für Männer**
Neuer Kursstart: Do, 21. Sept., 15.30 Uhr
 - **Laufgruppe Nordic Walking**
Do 8 Uhr (Info: Heidi Börnke – Tel. 59 54 50)
 - Div. Kursangebote: u.a. In Balance bleiben**
- ➔ **Beachte:** Bei einigen Angeboten Anmeldung
nötig - Auslage Flyer im Gemeindehaus!

SENIORENNETZWERK

ST. JOBST/ERLENSTEGEN



gemeinsam
miteinander
füreinander

Weitere Informationen bei

Antje Keller, Koordinatorin
Äußere Sulzbacher Str. 146
90491 Nürnberg

Tel.: 0911-95 98 023 | seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de | www.st-jobst.de

Privatpraxis für Fuß- und Beinleiden sowie funktionelle Orthopädie

Konservative und operative Beinvenenbehandlung

- Venenstau
- Offene Beine
- Stauungsekzem
- Venenthrombose
- Krampfadern, Besenreißer

Haltungs- und Bewegungsanalyse Reflextherapien – Spezialeinlagen

- 3D-Wirbelsäulenvermessung
- Rückenschmerzen, Beckenschiefstand
- Körperfehlstatik, Skoliosen
- Kopf-Nacken-Schulter-Arm-Schmerzen
- Schwindel, Ohrgeräusch
- Knie- und Hüftgelenksverschleiß
- Fußbeschwerden, Zehenverbildungen

Dr. med. Thomas Stumtner
Facharzt für Orthopädie, Phlebologie – Chirotherapie

Fürther Str. 244a (Auf AEG) / 90429 Nürnberg
Telefon 0911/237 54 70 / Fax 0911/237 54 71
info@dr-stumtner.de / www.dr-stumtner.de



Richtfest Monopol 491

Am 22. Juni wurde das Richtfest für den ersten Bauabschnitt der Großbaustelle auf dem Gelände des ehemaligen Branntweinmonopols gefeiert, gut 13 Monate nach der Grundsteinlegung. Hatte es bei der Grundsteinlegung noch in Strömen geregnet, zeigte sich die Wetterfee beim Richtfest von der besten, der sonnigen Seite. Die Festreden waren prominent besetzt: Der Geschäftsführer der wbg Ralf Schekira, unser Oberbürgermeister Marcus König, der Bauleiter von Züblin David Benkert und sogar unser Ministerpräsident Markus Söder richteten ihre Grußworte an das Publikum. Wir waren als Vertreter des Bürgervereins auch eingeladen.



Ein Projekt dieser Größenordnung ist selbst für die wbg ungewöhnlich, das mit der Lage zwischen der Bahnlinie und der Bundesstraße auch baulich eine Herausforderung darstellt. Während der Bauphase sind Materialkosten erheblich gestiegen, was die kaufmännische Betrachtung

belastet. Aus diesem Grund wird auch das Hochhaus, das am östlichen Ende des Geländes geplant war, erstmalig nicht gebaut. Die Erschütterungen durch die Bahnlinie würden eine zu aufwendige Konstruktion erforderlich machen.

Die größte Herausforderung für das Projekt ist allerdings der Altbestand. Im Rahmen der Konzeptfindung, bei der seinerzeit verschiedene Alternativen entwickelt und die in mehreren Informations- und Beteiligungsveranstaltungen vorgestellt wurden, bei denen auch der Bürgerverein eingebunden war, war schließlich das Konzept mit der Erhaltung dieses zentralen Gebäudes ausgewählt worden. Über die zukünftige Nutzung besteht wohl noch keine Klarheit.

Der erste Bauabschnitt besteht aus 180 geförderten Wohnungen, Herr Schekira hatte dafür einen passenden Vergleich parat: Das bisher errichtete Gebäudevolumen entspricht 125 Mio. Flaschen Branntwein und der verbaute Stahl entspricht dem Gewicht von 450 Elefanten.

Für den Bauleiter von Züblin war der Umweltaspekt von besonderer Bedeutung. Es ist die erste nachhaltige Baustelle dieser Art, die auch entsprechend zertifiziert wurde. Bei vielen Aktivitäten wird überlegt, wie Nachhaltigkeit berücksichtigt werden kann. So wurde zum Beispiel ein Beton verwendet, bei dessen Herstellung deutlich weniger CO₂ entsteht als üblich. Auf diese Weise konnten bisher 100 Tonnen CO₂ eingespart werden.



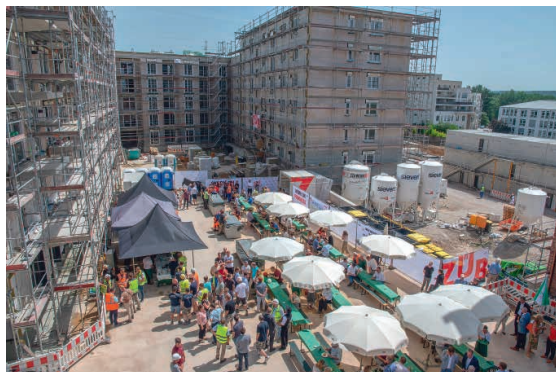
Aktuelles im Vereinsgebiet

Die Politiker waren besonders stolz darauf, günstigen Wohnraum zu schaffen. Diese ersten 180 Wohnungen sind der Teil des Projekts, für die ein Wohnberechtigungsschein erforderlich ist. Unser Oberbürgermeister hat verkündet, dass die Wohnungen zu einem Preis von 5,50 EUR/qm angeboten werden. Auch Ministerpräsident Söder ist froh darüber, dass mit diesem Großprojekt an einem der dringendsten Probleme im Wohnungsbau gearbeitet wird und mit dem Monopol491 viel Platz zum Wohnen für niedrige Einkommen geschaffen wird.

Die Vermietung der 180 Wohnungen des ersten Bauabschnitts soll Ende nächsten Jahres oder Anfang 2025 beginnen. Die Nachfrage wird bei den Konditionen sicher groß sein. Die weiteren rund 300 Wohnungen, die an dieser Stelle entstehen, werden allerdings zu Marktpreisen angeboten. Wie hoch die Miete ausfällt, ist noch nicht bekannt.

Die Anwohner vermissen allerdings im Moment vor allem den Aldi. Wir hoffen, dass auch dieser Bauabschnitt zügig voranschreitet, damit die Wiedereröffnung nicht zu lange auf sich warten lässt.

Dr. Bertram Küppers, Schatzmeister BV



Nachruf

Der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V. trauert um seinen ehemaligen 2. Vorsitzenden

Heinz-Jürgen Eitel † 14.08.2023

Von 2002 bis 2016 engagierte sich Heinz-Jürgen Eitel für die Modernisierung des Blauen Heftes, des BV-Logos und des Internet-Auftritts sowie für die Neugestaltung zusätzlicher Druckdaten. Als Willy schrieb er viele Jahre die Glos- sen. Zusätzlich war er aktiv bei vielen Veranstaltungen tätig und stets zuverlässig.



Wir verdanken ihm viel und werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.



Ihre Zahnarztpraxis in St. Jobst/Erlenstegen

Implantate
 Parodontitis
 Oralchirurgie
 Zahnerhaltung
 Dämmerschlaf
 Prophylaxe
 Ästhetik



Dr. Fabian Schiml
 Zahnarzt
 Fachzahnarzt Oralchirurgie



Dr. Reinhold Schiml
 Zahnarzt

Äußere Sulzbacher Str. 165
90491 Nürnberg

Tel.: 0911 919 80 70
www.schiml.de

Allianz 

DIE ALLIANZ BESTAGER FINANZIERUNG:

**Finanzielle Spielräume
im Alter.**

„Und Ihre Immobilie gehört weiterhin Ihnen.“



Allianz Reimer Inh. Johannes Polgen



Generalvertretung der Allianz
 Äußere Sulzbacher Str. 121
 90491 Nürnberg
 09 11.5 97 98 83
 johannes.polgen@allianz.de

WWW.ALLIANZ-POLGEN.DE

Jetzt hier Termin vereinbaren!
 online telefonisch persönlich



Schulfest an der Gebrüder-Grimm-Schule

Bei strahlendem Sonnenschein fand am Freitag, 07.07.2023 ein wunderbares Schulfest statt. Unser Fest begann um 16 Uhr und lockte mit zahlreichen Spielestationen, Essens- und Getränkeständen.

Die Schüler hatten im Vorfeld fleißig mitgeholfen, die verschiedenen Stationen vorzubereiten und zu gestalten. So gab es beispielsweise Stationen zum Dosenwerfen, Sackhüpfen oder Gummi-Twist. Besonders beliebt waren der Bastelstand des Hortes Diakoneo und die Glitzer-Tattoos der Mittagsbetreuung Villa. Aber auch unsere nachgebauten Miniphänomonta-Stationen waren immer umlagert.

Die Kinder konnten sich nach Herzenslust austoben und hatten sichtlich Spaß an den abwechslungsreichen Aktivitäten.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt. An den Essens- und Getränkeständen des Elternbeirates konnte man sich mit leckeren Salaten, gegrillten Würstchen, verschiedensten Kuchen und Eis stärken. Auch für die Durstigen gab es eine große Auswahl an erfrischenden Getränken.

Die Atmosphäre auf dem Schulhof war ausgelassen und fröhlich. Die Eltern nutzten die Gelegenheit, sich miteinander auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Wir Lehrer genossen es, unsere Schüler außerhalb des Klassenzimmers zu erleben. Es war ein gelungener Tag, der von der Gemeinschaft an unserer Grundschule geprägt war.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Organisatoren und Helfer, die dieses Fest möglich gemacht haben.

Birgit Süß und Kerstin Neubauer für das Kollegium der Grimmschule



Praxis

Dr. med. Christian Schacher
Dr. med. Sven Grensemann

Internisten - Hausärzte



- Manager Check-up
- EKG, Belastungs-EKG
- Lungenfunktion
- Ultraschall

- Langzeit EKG / Blutdruckmessung
- Hausärztliche Betreuung
- Patientenschulungen DMP
- Schlafanalyse / Polygraphie

Äußere Sulzbacher Straße 133 • Tel.: 0911 / 59 38 21
www.dr-schacher.de

Straßenbahn-Linie 8 Haltestelle Ostbahnhof • Parkplätze und Aufzug vorhanden



Orthopädie • Schuhe • Bewegung

- Schuheinlagen
- Bandagen und Orthesen
- Kompressionsstrümpfe
- Lauf- und Bequemschuhe
- Schuhe nach Maß



www.richterpaedie.de

2 x in Nürnberg

Am Stadtpark 2 (im Parcside)

Telefon: 0911 / 891 08 03

Leipziger Straße 31

Telefon: 0911 / 59 49 92

Unser Lieblingsthema: **IMMOBILIEN**



Bindergasse 16 | 90403 Nürnberg | Telefon 0911 - 376 60 60
www.boeller-immobilien.de | info@boeller-immobilien.de

VERKAUFEN · VERMIETEN · BERATEN



Seit über 20 Jahren erstellen wir das "Blaue Heft" des Bürgervereins Nürnberg Jobst-Erlenstegen e. V. - unsere Angebotspalette bietet aber noch mehr, z. B.: Gestaltung von Flyern | Katalogen | Briefpapier | Kalendern | Magazinen | Messewänden | Aufklebern | Broschüren | Roll-Ups | Visitenkarten | Grußkarten | Postkarten | Aufstellern | Faltprospekten | Werbebannern | Inseratenwerbung | Postern | Ordern | Einladungskarten | Logos | und vieles mehr ... Neben dem Print-Design ist Web-Design ebenso unser Metier wie eine professionelle Bildbearbeitung und -retusche, Beratung und auf Wunsch auch die Druckabwicklung.

msk medienservice klaudatos | 0171 4360546 | info@msk-medienservice.de



FRAUENÄRZTE IM CNO

Frauenärzte

Dr. Jutta Böckel-Blechsmidt
Dr. Susanne Schreiber-Schönekeß
Gabriele Thieme

- ✓ Schwangerenbetreuung
- ✓ Pränataldiagnostik
- ✓ 3D/4D Ultraschall
- ✓ Humangenetische Beratungen

- ✓ Hormon- und Stoffwechseltherapie
- ✓ Naturheilkunde
- ✓ Mädchensprechstunde
- ✓ Brustultraschall
- ✓ Tumornachsorge

Äußere Sulzbacher Str. 124 · 90491 Nürnberg · Tel. 0911 80192062 · www.frauenaerzte-im-cno.de

Seit 1967 ihr zuverlässiger Partner
Wir sind für Sie da.



Schlaunstr. 29 ● 90480 Nürnberg ● Tel 0911- 54 40 577 ● eder-immo@t-online.de ● www.ederimmo.de

Gemeinschaftspraxis
SABINE HOFIUS
STEPHAN PÜHLHORN
DR. MED. DIRK ALTRICHTER
Fachärzte für Allgemeinmedizin



Naturheilverfahren
Notfallmedizin
Akupunktur

suchtmedizinische Grundversorgung
diabetologisch qual. Hausärzte (KVB)
Ernährungsmediziner (DGEM)
Besondere Untersuchungs- und
Behandlungsmethode:
metabolic balance®

Ärztehaus am Ring
Äußere Sulzbacher Str. 8–10
90489 Nürnberg
Telefon (09 11) 55 01 00
Telefax (09 11) 5 81 78 23

www.allgemeinaerzte-am-ring.de

Sprechstunde Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr | Mo., Do. 15.30 – 18.00 Uhr | Di. 15.30 – 19.00 Uhr



Veranstaltungen:

Friedensgebete in der Allerheiligenkirche (jeweils von 18.00 – 18.30 Uhr):

29. September, 27. Oktober-Rosenkranz für den Frieden, 24. November, ökumenisch.

Verkauf von Fair-Trade-Waren (jeweils nach den Gottesdiensten):

9./10. September, 21./22. Oktober.

Kindergottesdienst im Pfarrzentrum Allerheiligen, Graudener Straße für Kinder und ihre Eltern, Großeltern ..., anschl. **Kirchencafé**. Alle sind eingeladen und wer mag, bringt was für's gemeinsame Büffet mit. Und **Pfarrbücherei**, Bücher für groß und klein: 22. Oktober, 26. November

Firmung in der Allerheiligenkirche: 11. November 2023

Offener Spielertreff für Gesellschafts- und Kartenspiele, Beginn jeweils 14:30 Uhr. Im Gemeindezentrum St. Jobst: Montag 11. September, 2. und 23. Oktober, 13. November und 11. Dezember. Im Pfarrzentrum Allerheiligen: Donnerstag 12. Oktober und 30. November. Wer Lust und Freude am Spielen hat, ist herzlich willkommen!

Musik in der Allerheiligenkirche:

Sonntag, 24. September, 17.00 Uhr: „Instrument des Jahres“ – Mandolinen und Gitarrenorchester. Freiwilliger Unkostenbeitrag 10 Euro

Sonntag, 8. Oktober, 17.00 Uhr: „Mongolische Klänge“ – Tengerton Ensemble. Freiwilliger Unkostenbeitrag 15 Euro

Sonntag, 22. Oktober, 16.30 Uhr: „47. Kirchenmusiktage“ – Chor- und Orchesterkonzert, Eintritt 20 Euro

Mittwoch, 1. November, 10 Uhr: „Patrozinium“ – Allerheiligen im BR – Musik: Juchorah. Kollekte für die neue Orgel

Grüner Gockel

Am Sonntag, 21. Mai 2023, fand in der Pfarrei Allerheiligen die Auftaktveranstaltung zur Einführung des kirchlichen Umweltmanagements „Grüner Gockel“ statt. Wir, die Pfargemeinde Allerheiligen, verpflichten uns damit, alle Strukturen, all unser Handeln – unter Einbeziehung aller Beteiligten – nachhaltig und umweltfreundlicher zu gestalten. Und das nicht nur jetzt und heute. Wir wollen uns kontinuierlich im Klimaschutz verbessern und das soll auch messbar sein!

Nach einem Familiengottesdienst mit dem Besuch des grünen Gockels gab es vor der Kirche Stände mit Infos und Anregungen und kulinarischen Überraschungen.



Änderungen vorbehalten!

Liebe Jobster*innen und Erlenstegener*innen, herzlich laden wir Sie zu folgenden Veranstaltungen ein und hoffen, Sie begrüßen zu dürfen:



Peter Hauenstein und Anja Spagl: C'est la vie...

Ausstellung vom 10. Sept.–27. Nov. Gemeindehaus St. Jobst, Mo-Sa 8-18 Uhr, So 8-13 Uhr, Vernissage: Sonntag, 10. Sept. 11 Uhr

Minigottesdienst am 24. September 10.30 Uhr: für Kinder von 0 bis ca. 12 Jahren und alle, die gern mitfeiern. „Alle gehören dazu!“ unter diesem Motto feiern wir auf

dem Kirchhof (bei schlechtem Wetter im Gemeindehaus) wieder Mini-Gottesdienst.



Erntedankfest Sonntag, 1. Oktober 10 Uhr Open Air auf dem Kirchhof! Gottesdienst für Groß und Klein

Wir feiern mit Groß und Klein auf dem Kirchhof (bei Regen in der Kirche). In diesem Gottesdienst führen wir die neuen Leitungen unserer beiden Kindertagesstätten ein. Über Erntedankgaben freuen wir uns. Bitte geben Sie diese bis Samstag um 14 Uhr in der Kirche ab. Die Gaben kommen nach dem Gottesdienst bedürftigen Menschen zugute.



Close2U – for Benefiz-Concert

Benefizkonzert zugunsten des Jugendfördervereins St. Jobst e.V. 20. Oktober 19 Uhr großer Saal Gemeindehaus: Close2U – das sind zwei Stimmen und ein Klavier, lauschige Barmusik, die auf lyrische Liederanfertigung trifft. Gönnen Sie sich und der Jobster Jugend einen schönen Konzertabend. Eintritt: 15,-€- höhere Förderbeiträge zugunsten der Jobster Jugendarbeit werden gerne entgegengenommen



Der besondere musikalische Gottesdienst, Sonntag, 22. Okt. 11 Uhr Kirche St. Jobst

Wir feiern gemeinsam Gottesdienst mit Ihnen und der Jobster Kantorei, die in diesem Rahmen neue und alt-bekannte Chorstücke zu Gehör bringen wird.

Auf Flügeln der Musik – Konzert für Menschen mit und ohne Demenz, ihre Angehörigen und Freunde, Donnerstag, 2. Nov. 15 Uhr Heilig Geist Saal, Hans-Sachs-Pl. 2: Musik schafft Verständigung auch ohne Sprache. Sie erreicht die Gefühle und ist ein Schlüssel zur inneren Welt von Menschen mit Demenz. Mit ihren Angehörigen können die Konzertbesuchenden schöne Momente erleben. Der Heilig Geist Saal ist barrierefrei! Eintritt frei; Kartenreservierung erforderlich bei Heidemarie.Boernke@t-online.de

„Wie geht es weiter in St. Jobst?“ Sonntag, 19. November 12 Uhr

Im Rahmen einer Gemeindeversammlung wollen wir Sie über laufende und anstehende Veränderungen informieren. Dazu laden wir Sie herzlich nach dem 11 Uhr Gottesdienst in den großen Saal zu einer Tasse Kaffee und Suppe ein.



Ewigkeitssonntag, 26. November, 9.30 Uhr und 14.30 Uhr

Wir gedenken der Verstorbenen aus unserer Gemeinde im vergangenen Kirchenjahr. Wir hören ihre Namen und zünden eine Kerze für sie an. Am Nachmittag findet die Gedenk-Andacht im unteren Teil des Jobster Friedhofs statt.

Hallo Lena, Max, Sophie, Dominik - oder wie heißt Du?

Hast Du Lust am Raten, Suchen, Malen?

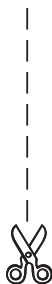
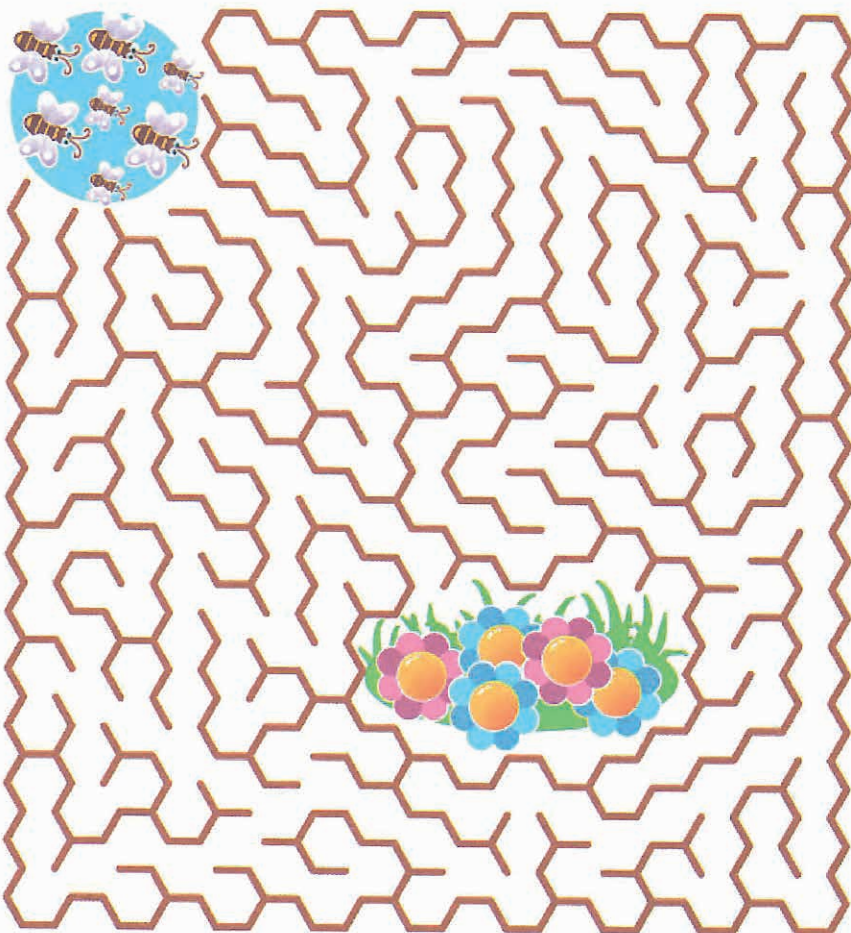
Wenn Du auf den folgenden 2 Seiten eine oder beide Aufgaben löst und zu uns schickst, bekommst Du ein kleines Geschenk. Versuch's doch einfach mal!

Viel Spaß!

Aufgabe 1

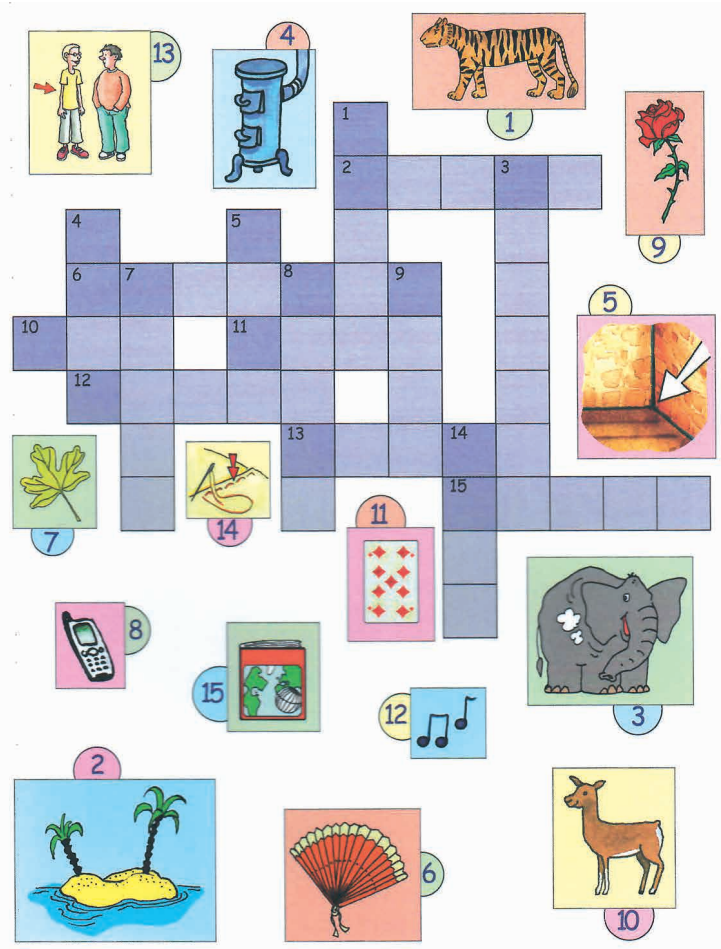
Weg suchen

Hilf den Bienen dabei, zu den Blumen zu gelangen!



Aufgabe 2:
Giterrätsel

Trage die Wörter anhand der Zahlen in die Kästchen ein!



Absender: _____ **Jahre alt** _____

Im nächsten Heft - im Dezember - gibt's neue Aufgaben. Bis dann!

Schicken an: **Bürgerverein Jobst-Erlenstegen,**
Spitalhof 3, 90491 Nürnberg

Leben aktiv gestalten - Gemeinschaft erfahren

Unter diesem Motto stehen die Seniorennetzwerks-Angebote in diesem Jahr. An der Programm-Gestaltung beteiligten sich eine Vielzahl engagierter Akteure und (Stadtteil-)Bürger*innen. Ohne dieses großartige und zum Teil ehrenamtliche Engagement wäre so ein buntes und vielfältiges Angebot in diesem Stadtteil nicht realisierbar. Rückblickend sind wir u.a. dankbar für eine gelungene Informations-Aktion auf dem Wochenmarkt sowie ein herrliches Sommer-Swing-Konzert mit dem Salon-Duo Ferenc Babari im lauschigen Kirchhof.



Lassen Sie sich auch im Herbst von dem breiten Spektrum der Veranstaltungen inspirieren, die eines gemeinsam haben: Sie unterstützen die Gestaltung eines eigenständigen Lebens, bieten Gelegenheiten zur Begegnung und Gemeinschaft mit anderen und befördern das Gefühl von Zugehörigkeit zu unserem Stadtteil.

Kultur und Geselligkeit → Treffpunkt jeweils im Evang. Gemeindehaus St. Jobst

Literatur-Treff - Montag, 09. Oktober 2023, 14:30 Uhr - Begegnung mit Buch: Und dann steht einer auf und öffnet das Fenster von Susann Pasztor (Ltg.: Chr. Krieghoff)

Kulturspaziergang - Mittwoch, 18. Oktober 2023, ca. 14 Uhr - Kaiser Karl IV und die Reichskleinodien (Begleitung: Heidi & Dieter Börnke) → Anmeldung bei A. Keller

Reisebericht über Neuseeland - Freitag, 17. November 2023, 14:30 Uhr - „Unsere Erlebnisse vom anderen Ende der Welt“ (Angela & Leander Sünder)

Literatur-Treff - Montag, 20. November 2023, 14:30 Uhr - Das Alter in der Literatur - von witzig bis nachdenklich und von frech bis weise (Ltg.: Anja Weigmann)

Neues zur Gesundheitsförderung → unbedingt vorherige Anmeldung bei A. Keller

Waldbaden im Erlenstegenforst - Sa, 16.09.2023, 10:30-12:30 Uhr (Elfi Dressler)

Achtsam in der eigenen Bewegung sein - Kursstart: **Do, 05.10.2023, 10-11.30 Uhr**

Entspannung mit Klangschalen - **Mi, 8.11. + 29.11.2023, 10-11 Uhr** (Karin Seiler)

Information und Beratung → **Vorträge** jeweils im Evang. Gemeindehaus St. Jobst

Rechtzeitig für sich Vorsorge treffen mit Vorsorgevollmacht & Betreuungsverfügung - **Dienstag, 17. Oktober 2023, 17 Uhr** = Ref.: Marit Hamer / LiV e.V.

Online? - aber sicher! - **Dienstag, 24. Oktober 2023, 15 Uhr** = Referent: Johannes Mayr, Kriminalfachdezernat Prävention

Wissenswertes rund um die Patientenverfügung - **Mittwoch, 15. November 2023, 17 Uhr** = Referentin: Marit Hamer / Leben in Verantwortung e.V.

Windows 11 - Einstieg zum Umstieg?! - Mittwoch, 29. November 2023, 14 Uhr = Referent: Helmut Wich, CCN 50plus €bei Bedarf mit Umsteigerkurs Windows 11

→ Der Gesamtflyer mit den ausführlichen Inhalten finden Sie auf dem Informationsstand des Seniorennetzwerks im Foyer des Evang. Gemeindehauses St. Jobst.

Ihre Antje Keller, Koordinatorin Seniorennetzwerk St. Jobst/Erlenstegen
(Tel. 95 98 023 – Mail: seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de)

Allgemeine Häusliche Senioren- u. Krankenbetreuung

Richard Schneider & Kolleginnen
Leipziger Straße 60, 90491 Nürnberg

Erfahren, freundlich, zuverlässig
Häusliche Pflege nur von examiniertem Fachpersonal

Beratung und Terminvereinbarung:

Tel. 5 98 89 05 oder 01 71/7 93 79 96
(Zugelassen von allen Krankenkassen)



Wir haben noch Plätze frei in der
TAGESPFLEGE im

Albert-Schweitzer-Seniorenstift



Mo - So 8 - 19 Uhr

TAGESPFLEGE

Tel. 0911 919 67 – 0

Ansprechpartner Stefan Spörkel
Eichendorffstraße 41 | 90491 Nürnberg
www.albert-schweitzer-seniorenstift.de

 **DER PARITÄTISCHE**
BAYERN

Zu Tisch bei....

Diesmal sind wir zu Tisch bei der Pizzeria „Lausbub“, am Ostbahnhof in Nürnberg.

An einem schönen, lauen Sommerabend nahmen wir Platz in herrlicher Atmosphäre im Außenbereich der Pizzeria Lausbub. Umrahmt von Oleanderbäumen und bunten Blumen fühlten wir uns bei leckerem Duft nach Pizza entführt nach Italien.

Der „Lausbub“ verwöhnt seine Gäste mit italienischer und neapolitanischer Küche und verschreibt sich dem Anspruch des authentischen italienischen Geschmacks. Unter Verwendung von hochwertigen, frischen Zutaten werden die Pizzen mit großer italienischer Leidenschaft zubereitet.

Diese Leidenschaft lässt sich auch beim Studieren der Speisekarte wiederfinden. Es wird eine große Auswahl an Pizzen und weiterer italienischer Spezialitäten geboten, wie Antipasti und Salaten. Auch eine Vielfalt an veganen Pizzen stehen im Angebot. Tiramisu, Profiterol und süße Pizza als Dolce runden den kulinarischen Ausflug nach Italien ab.

Wir genossen mit großer Begeisterung Bio-Maracuja-Orangen-Schorle sowie Anti Pasti Burrata aus Apulien



Alles unglaublich lecker und empfehlenswert!

Der „Lausbub“ öffnet seine Türen von Montag – Sonntag von 12:00 – 22:00 Uhr unter der Adresse Am Ostbahnhof 8 in 90491 Nürnberg.

Für die mit dem Auto anreisenden Gäste stehen zahl-

reiche Parkmöglichkeiten im Umfeld zur Verfügung. In unmittelbarer Nähe befindet sich auch die Straßenbahnhaltestelle „Ostbahnhof“ sowie der Regionalbahnhof Nürnberg Ost.

Alle Gerichte können auch über einen Link der Website „www.lausbub-pizza.de“ oder telefonisch unter 0911-58741540 zur Abholung oder Lieferung durch den hauseigenen Lieferdienst bestellt werden.

Sandra Scharf
Mitglied des Vorstandes





foto föhst

Wir kaufen Ihre alten Kameras gegen Barzahlung
und bieten Ihnen Inzahlungnahme bei Neukauf an !
Wir entwickeln noch Ihre Filme und digitalisieren Ihre Negative.

Zerzabelshofer Hauptstrasse 20

Tel. 0911/ 944680

Mobil 0172 811 8105



AN-UND VERKAUF

ANTIQUITÄTEN
ANKAUF

Roland Reis



WIR KAUFEN ANTIQUITÄTEN
ALLER ART GEGEN BARZAHLUNG

Komplette Wohnungsaufösungen - Entrümpelung und Teil-Entrümpelung Tapetenlösungen
alles zum Festpreis - Jederzeit Terminvereinbarung möglich

Mobil 0171 2449600 Zerzabelshofer Hauptstrasse 20



Apotheker in Nürnberg beraten: Richtige Ernährung und viel trinken bei sportlicher Aktivität

Für viele Freizeitsportler ist regelmäßig Training und Freizeitspaß auf den Tennis- oder Golfplätzen, in Leichtathletikstadion und auf den bayerischen Seen und Flüssen. Auch die Wanderwege im Bayerischen Voralpenland, der Fränkischen Schweiz oder im Bayerischen Wald sind beliebt bei allen Generationen. Wer regelmäßig Sport treibt, sollte sich nicht nur um die richtige Ausrüstung kümmern, sondern vor allem an die richtige Ernährung denken. Fast die Hälfte aller Leistungseinbrüche im Sport sind auf Ernährungsfehler zurückzuführen. Die Apotheken in Nürnberg beraten deshalb individuell, was man vor, während und nach dem Sport essen und trinken soll.

Besonders wichtig ist es, dass Sie immer **rechtzeitig und ausreichend trinken** und dabei dem Körper die Mineralstoffe und Spurenelemente wieder zuführen, die er beim Schwitzen verliert. Bereits unter normalen Bedingungen scheidet der Körper zweieinhalb Liter Wasser täglich aus – bei Hitze und Anstrengung entsprechen mehr. Wird die Flüssigkeit nicht regelmäßig ersetzt, nimmt die Leistungsfähigkeit ab und im schlimmsten Fall bricht der Organismus zusammen.



Beim Trinken an die Kalorien denken

Nicht alle Getränke eignen sich gleich gut für die Regeneration des Wasserhaushalts. Bei mittlerer Belastungsdauer raten Apotheker zu stillem Mineralwasser und Schorle als schnellstmöglicher Flüssigkeitsersatz. Fruchtsäfte, Süßgetränke wie Cola, Limonade, Eistee oder sogenannte „Energydrinks“ haben hingegen einen zu hohen Zuckergehalt und sind als Sportgetränke deshalb ungeeignet.

Vitamin- und Mineralstofflücken auffüllen

Sport erhöht den Bedarf an manchen Vitaminen und Mineralstoffen: Sportler brauchen mehr Kalium, Kalzium und vor allem Magnesium. Deshalb ist es wichtig, dass die Ernährung abwechslungsreich und vollwertig ist. Empfehlenswert ist die „5 am Tag“-Regel: zwei Portionen Obst und drei Portionen Gemüse pro Tag. Wer sich einseitig ernährt und seine Nahrung ergänzen will, sollte das gezielt im Hinblick auf die jeweilige Sportart tun und sich dazu in einer Apotheke beraten lassen.

Vorher und hinterher wenig Fett

Reis, Nudeln, Kartoffeln und Brot sollten über die Hälfte des Energiebedarfs decken. Essen Sie etwa drei Stunden vor dem Sport eine kohlenhydratreiche, fettarme Mahlzeit und eine Stunde vor Belastungsbeginn den letzten kleinen Imbiss. Nach einer Stunde Sport muss sich der Körper regenerieren. Die Glykogenspeicher in den Muskeln sind zu zwei Dritteln erschöpft. Wer sich nun mit fettem Essen und einem Bier belohnt, hat am nächsten Tag müde, schmerzende Muskeln. Richtig sind stattdessen viel Wasser oder Fruchtsaftchorle und eine kohlenhydratreiche Ernährung, um die Energiespeicher schnell wieder aufzufüllen.

Ein Tipp Ihrer Apotheken



Dr. med.
Gabriel Grabowski
Internist und Lungenfacharzt
Internistische Vorsorge

Äußere Sulzbacher Str. 124
90491 Nürnberg
im CNO
(Campus Nürnberg Ost)

Tel.: 0911 593026



Sauerhammer & Helbig

KARDIOLOGIE

Facharztpraxis Innere Medizin – Kardiologie

ambulant - stationär

www.sauerhammer-helbig.de

Ärztehaus CNO/ Medic Campus
Äußere Sulzbacher Strasse 124
90491 Nürnberg

Privat

0911 – 597 692 70

Ärztehaus am Albrecht Dürer Platz
Agnesgasse 6
90403 Nürnberg

Alle Kassen und Privat

0911 – 234 94 30

Maximilians- Augenklinik



Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg
Tel.: 0911 / 91 99 4 - 0 · Fax: 0911 / 91 99 4 - 44
E-Mail: info@maximilians-augenklinik.de

OP-Leistungen:

- Grauer Star (Katarakt)
- Glaskörper- und Netzhauterkrankungen
- Makuladegeneration
- Grüner Star (Glaukom)
- Hornhauttransplantation
- Schieloperationen
- Laserbehandlungen
- Plastische Lid-Chirurgie

Maximilians MVZ Erlenstegen



Praxis für Augenheilkunde

Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg
Tel.: 0911 / 18 09 45 17 · Fax: 0911 / 18 09 45 18
E-Mail: info@mvz-erlenstegen.de

Besuchen Sie unsere Webseite:



www.maximilians-augenklinik.de

Antje Denker • Praxis für Physiotherapie

Unsere Erfahrung → Ihr Wohlbefinden ■■■

Von A wie Atemtherapie (Asthma, COPD, Mukoviszidose, ...) bis
Z wie ZNS Bobath Erwachsene (Schlaganfall MS, ...) stehen wir Ihnen mit unserem
Wissen in hellen freundlichen Räumen gerne zur Verfügung.



Äußere Sulzbacher Str. 165
90491 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 65 00 65 56
Homepage:
www.ad-physio.com

Fragen Sie uns – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Barrierefreier Eingang Termine nach Vereinbarung Alle Kassen

Lichtblick

GRIECHISCH ESSEN UND TRINKEN

Restaurant Lichtblick
90491 Nürnberg | Stadenstr. 3
www.restaurant-lichtblick.com
+49(0)911 593737



Egal ob Weihnachtsfeier, Geburtstag, Hochzeit oder Firmenfeier... feiern sie im Restaurant Lichtblick ganz privat zu zweit oder in großer Runde.

Öffnungszeiten: Mo. geschlossen Di. bis Fr. 12:00 - 14:30 und 17:00 - 23:00 Sa. und So. 12:00 - 23:00

WIR KAUFEN IHRE IMMOBILIE

IN NÜRNBERG, FÜRTH,
ERLANGEN UND UMGEBUNG

DIREKTANKAUF OHNE MAKLER –
DISKRET UND UNKOMPLIZIERT

Einfamilienwohnhäuser – Doppelhaushälften
Reihenhäuser – Eigentumswohnungen
Mehrfamilienwohnhäuser – Grundstücke

WIR FREUEN
UNS AUF IHRE
KONTAKT-
AUFNAHME!

Immobilienkompetenz seit 25 Jahren

immosites

Immosites e.K.
Frankenstraße 152 | 90461 Nürnberg
Telefon: 0911 237 91 50
info@immo-sites.de | www.immo-sites.de

Viren kommen und gehen. **Verantwortung bleibt!**

Was tun, wenn Versorgung zu Hause nicht mehr möglich ist und die Familie an ihre Grenzen kommt oder umfassende Pflege notwendig wird?

Wir sorgen mit unserer Erfahrung und Planungskompetenz dafür, dass der Schritt in eine unserer fünf Pflegeeinrichtungen so angenehm wie möglich verläuft.

Unsere einrichtungsinternen Maßnahmen zum Infektionsschutz werden stets aktualisiert und angesichts von Risiken oder Nachteilen für die Lebensqualität sorgfältig abgewogen.

Herzlich willkommen im NürnbergStift!



NürnbergStift

Altenpflegeeinrichtungen
der Stadt Nürnberg

Telefon: 09 11 / 2 15 31 0
nuest@stadt.nuernberg.de
www.nuernbergstift.de

 Find us on
Facebook

BAUEN ODER SANIEREN

Wir sind Ihr kompetenter Partner – fachmännisch, preiswert und schnell

- Wohnungsbau
- Altbausanierung
- Balkonerneuerung
- Betonsanierung
- Hof- und Gehwegbeläge
- Plattenbeläge
- Abdichtung von Kelleraußenwänden
- Putzarbeiten
- Kanalsanierung

*Zuverlässig und
erfahren seit 1927*



Andreas Wittmann GmbH & Co. KG
Bauunternehmung · Tel. (0911) 44 55 04

Löffelholzstraße 8 · 90441 Nürnberg
eMail: info@wittmann-bau.de · Internet: www.wittmann-bau.de



Im **Trauerfall** sind wir **Tag
und Nacht** für Sie erreichbar
0911 221777

Beratungszentrum Spitalgasse 1
90403 Nürnberg
Vorsorgetelefon
0911 231 8508



Städtischer
Bestattungsdienst

www.bestattungsdienst.de



**Weil es weiterhin blühende
Wiesen und Obstbäume
geben muss.**

Deswegen fördern wir Projekte, die in Nürnberg
Stadt und Land wertvolle Lebensräume schützen
und den Erhalt der Artenvielfalt sichern.



s-magazin.de/engagement



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Nürnberg**

Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V.

... damit unsere beiden Stadtteile lebenswert und liebenswert bleiben.

Das Vereinsgebiet

- 1 Spitalhof / Sitz des Bürgervereins
- 2 Wochenmarkt Erlenstegen
- 3 Bärenbrunnen
- 4 Gebrüder-Grimm-Schule
- 5 Rudolf-Steiner-Schule
- 6 Montessori-Schule
- 7 Europaplatz
- 8 Philosophenweg

