



# Mitteilungen

März · April · Mai

Heft 1 · 2023



*Für Dich, für uns, für alle*

Krankengymnastik  
Manuelle Therapie  
Bobath Therapie  
Beckenbodentherapie  
Ayurveda-Massage  
Fußreflexzonen-therapie  
Osteopathie *neu!*  
Craniosacrale Therapie  
Hausbesuche

Kurse:  
Wirbelsäulengymnastik  
Yoga

Individuelle Betreuung in kleinen  
Gruppen, als Präventionsmaßnahme  
von den Krankenkassen bezuschusst.



odile frank  
praxis für physiotherapie

erlenstegenstr. 58  
90491 nürnberg  
tel. 0911 95 95 95 4



Stephanie Uhl

Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie,  
Homöopathie und Naturheilverfahren e.K.

Äußere Sulzbacher Str. 124 | 90491 Nürnberg  
Tel. 09 11.9 59 82-0 | Fax 09 11.9 59 82-50  
ostapotheke-nuernberg@nefkom.net  
www.ostapotheke-nuernberg.de

... die Apotheke ganz in Ihrer Nähe

Beitrag	Seite
Inhaltsverzeichnis / Impressum .....	3
Wochenmarkt Erlenstegen .....	4
Vorwort .....	5
Aus der Vereinsarbeit / Aus dem Vereinsleben: Informationen .....	7
Aus dem Vereinsleben: Besuch bei der Polizeiinspektion Nürnberg-Ost .....	8
Aus der Vereinsarbeit / Aus dem Vereinsleben: Regiomontanus-Sternwarte ..	9
Aus der Vereinsarbeit: Veranstaltungen des Bürgervereins .....	13
Aus der Vereinsarbeit: Spende an Frauenhaus .....	15
Aus der Vereinsarbeit: Pegnitztal Ost .....	17
Aus der Vereinsarbeit: Spende an Seniorenwohnanlage Platnersberg .....	21
Gastronomie im Vereinsgebiet: Waldrestaurant Schießhaus .....	23
Aus der Vereinsarbeit: Osterbrunnen, Helfer gesucht und Einweihung Der Osterhase (Historie) .....	25
Beitrittserklärung .....	27
Aus der Vereinsarbeit: Nikolaus-Aktion inkl. Weihnachtsbrunnen .....	29
Historisches: Hornsteine in Nürnbergs Osten .....	32
Aus der Gebrüder-Grimm-Schule: Kompetenztraining .....	37
Interessantes fürs Vereinsgebiet: Zonta Benefiz-Taschenbörse .....	39
Aus der Vereinsarbeit: Mitgliederwerbung .....	39
Vereine im Vereinsgebiet: HeHanI in St. Jobst, Vorstellung .....	45
Aktuelles im Vereinsgebiet: Evangelischer Kirchentag im Juni in Nürnberg ...	47
Interessantes im Vereinsgebiet: Laternenzug der Grimm-Schüler .....	49
Aus unseren Kirchengemeinden: Allerheiligen / St. Jobst .....	53
Kinderseiten .....	55
Nachbarschaft im Vereinsgebiet: Wochenmarkt, digitale Medien, Literatur ...	57
Aktuelles im Vereinsgebiet: Tafelhalle Infos und Veranstaltungen .....	59
Gesundheit: Apothekenöffnung an Ostern .....	61

## Impressum

Herausgeber: Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e. V.  
Geschäftsstelle: Spitalhof 3 · 90491 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 5984928 · Fax: 0911 / 6695044  
Internet: [www.bv-jobst-erlenstegen.de](http://www.bv-jobst-erlenstegen.de)  
E-Mail: [info@bv-jobst-erlenstegen.de](mailto:info@bv-jobst-erlenstegen.de)

Bankverbindungen: Sparkasse Nürnberg  
IBAN: DE14 7605 0101 0001 5068 71 · BIC: SSKNDE77XXX  
Spendenkonto:  
IBAN: DE29 7605 0101 0006 0567 74 · BIC: SSKNDE77XXX

Redaktion: Annette Gröschner  
V.i.S.d.P.: Jörg Brunner  
Anzeigenverwaltung: Helga Vöckler · Telefon: 0911 / 595731  
E-Mail: [helga.voeckler@bv-jobst-erlenstegen.de](mailto:helga.voeckler@bv-jobst-erlenstegen.de)

Erscheinungsweise: Vierteljährlich  
Auflage und Datum: 8.000 · März 2023, Heft 1

Digitale Vorstufe: [www.msk-medien-service.de](http://www.msk-medien-service.de)  
Druck: Optimum Druckdienstleistungen · Kohlengasse 8 · 90562 Heroldsberg  
Verteilung: Armin Diehl GmbH · Haimendorfer Str. 38-40 · 90571 Schwaig/b.Nbg.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Veröffentlichte Beiträge geben nicht immer die Meinung des Vereins wieder, sondern die des Verfassers. Ein Nachdruck von Texten oder Anzeigen, auch auszugsweise, ist nur mit Genehmigung der Redaktion gestattet. Die Redaktion behält sich das Recht vor, zugesendete Texte bei Platzmangel zu kürzen.



## WOCHENMARKT *Erlenstegen*

Endlich wieder gemeinsam schlemmen

Darauf haben wir lange gewartet: Mit Tischen und Stühlen können wir unseren Markttreff bei gutem Wetter wieder nutzen. Die Speisekarte mit den leckeren Snacks und Gerichten sowie gekühlte Getränke der Händler steht bereit: Darin findet man eine Auswahl für den kleinen und großen Hunger. Neben Leberkäse- und Fischemmeln gibt es Nudelsalat mit Lachs, Butterbrezen, Waffelvariationen, Kuchen- und verschiedene Tee- und Kaffeespezialitäten. Auch Biokost ist im Angebot wie knackige Salate, Bio-Eintöpfe oder Suppen. Lust auf Antipasti? Italienische Spezialitäten oder kleine Käseplatten werden auf Wunsch individuell zusammengestellt. Wer es deftiger mag, kauft sich einen Zwiebelkuchen, eine Quiche oder eine Semmel mit Halsbraten oder Grillbauch. Jeden ersten Donnerstag im Monat werden Bratwürste vom Wild gegrillt. Frühlingshaft leicht ist dagegen ein Stück Melone, Obst, Spaghetti-Eis oder ein Ziegenquark mit Himbeeren. Als kleines Dessert warten noch handgefertigte Pralinen, beerige Fruchtaufstriche und leckere Chutneys, Erlenstegener Honig und heimische Blumen darauf, dass sie in den Einkaufskorb wandern.



Stimmung auf dem Markttreff: Ob zum Mittagessen, zum Kaffee oder auf einen Drink, hier verweilen Kunden, Freunde und Nachbarn in gemüthlicher Runde *Foto: Albert Zachel*

## MARKT*treff*

**Vorankündigung: 9. Geburtstag am 20. April 2023**

Wenn es das Wetter zulässt, feiern wir wieder gemeinsam unseren 9. Geburtstag. Bei schlechtem Wetter verschieben wir das Fest auf eine Woche später. Auch unsere tolle Band „Zwei im Sinn“ wird wieder dabei sein!

*Christina Stuibler-Petersen*

**Öffnungszeiten: Jeden Donnerstag von 8.00 bis 16.00 Uhr**

**Gastronomie 9.00 bis 15.30 Uhr**

**Straßenbahn-Haltestelle Erlenstegen Platnersberg**



*Für Dich, für uns, für alle*



## *Für Dich, für uns, für alle*

Liebe Jobster, liebe Erlenstegener,

die Tage sind wieder merklich länger und die Sonnenstrahlen lassen einen ersten Vorgeschmack auf den Frühling zu. Auch im Vorstand sind wir voller Tatendrang und freuen uns auf die vor uns liegenden Aufgaben und auf hoffentlich viele Treffen und den Austausch mit Ihnen.

Die allorts erkennbare Nachverdichtung und die damit verbundenen Fragen sind auch bei uns im Vereinsgebiet ein heiß diskutiertes Thema. Die wbg-Baustelle Monopol 491 wächst nun rasch gen Himmel und das nächste Wohnungsbauprojekt am Thumenberger Weg, auf dem Kromwell-Gelände, steht in den Startlöchern. Es stehen also auch 2023 weitere Veränderungen an und es sind augenscheinlich noch nicht alle Fragen abschließend geklärt. Alle Beteiligten und wir Anwohner müssen hier weiterhin aktiv zusammenarbeiten und im Austausch bleiben, damit es in unseren schönen Stadtteilen St. Jobst und Erlenstegen weiterhin so lebenswert bleibt. Ich bin zuversichtlich, dass dies gelingen wird.



In diesem Heft finden sie Hinweise auf einige Veranstaltungen, welche wir in den nächsten Wochen für Sie geplant und gemeinsam mit vielen von Ihnen unternehmen wollen. Oder unterstützen Sie uns beim Basteln und Schmücken des Osterbrunnens. Sicher lernen Sie neue und interessante Menschen aus dem Stadtteil kennen. Oder unterstützen Sie uns beim **Bärenbrunnenfest am 15.Juli**. Apropos Bärenbrunnenfest: es war 2022 ein riesiger Erfolg und wir wollen auch dieses Jahr wieder mit Ihnen gemeinsam feiern. Vorbereitungen laufen bereits. Neben der Hilfe im Vorfeld und am Tag des Festes selbst sind wir natürlich auch hier auf Spenden angewiesen. Und Sie unterstützen uns da immer sehr gut. Wir möchten zukünftig auch Unternehmen die Möglichkeit geben unsere Arbeit oder Festivitäten im Stadtteil durch ein Sponsoring entsprechend zu unterstützen und sich zu präsentieren. Wenn sie Interesse haben, sprechen sie uns bitte an.

Auch in dieser Ausgabe lesen Sie wie immer viel Aktuelles und Interessantes. Über unseren Wochenmarkt, den neuen Spielplatz am Wöhrder See, über einen Wechsel bei der Polizei, eine spannende Führung in der Sternwarte und weitere Veranstaltungen. Es gibt Bilder vom Nikolaus und Infos zum Osterbrunnen. Hier ist Ihre Hilfe gefragt! Prof. Rusam berichtet Interessantes über Hornsteine und verrät uns sogar, wo wir diese finden können. In der Rubrik „zu Tisch bei“ stellen wir diesmal das Waldrestaurant Schießhaus vor. Es gibt Infos von der Tafelhalle, aus der Grimmschule und wie sinnvoll unsere Spenden im Schulalltag genutzt werden. Ein neuer Verein stellt sich vor und auch die evang. und kath. Kirchengemeinden und das Seniorennetzwerk informieren wieder. Und vieles mehr.

Der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen wünscht allen Mitgliedern, Inserenten und Menschen im Stadtteil eine schöne Oster- und Frühlingszeit.

Also nun viel Freude beim Lesen und ich freue mich wieder auf Ihre Anregungen, Hinweise und den persönlichen Austausch mit Ihnen im Nachgang.

Bis bald, irgendwo da draußen in Jobst und Erlenstegen ...

Und bleiben Sie gesund!

Ihr Jörg Brunner & der Vorstand des Bürgerverein Nürnberg Jobst- Erlenstegen e.V.



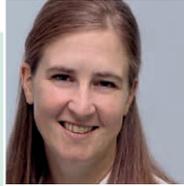
**MVZ St. Theresien Nürnberg**  
Medizinisches Versorgungszentrum



**Dr. med.  
Reinhold Kütt**

Facharzt für  
Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe

Tel. 0911 810028-10



**Dr. med.  
Ramona Offergeld**

Fachärztin für  
Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe

Tel. 0911 810028-10



**Prof. Dr. med.  
Hubert Scheidbach**

Facharzt für  
Chirurgie und  
Proktologie

Tel. 0911 5699-10910



**Dr. med.  
Sebastian Krinner**

Facharzt für Orthopädie  
und Unfallchirurgie

Tel. 0911 810028-30

Mommsenstraße 22 • 90491 Nürnberg (in den Pavillons des St. Theresien-Krankenhauses)  
[www.theresien-krankenhaus.de](http://www.theresien-krankenhaus.de)



**physiomedic**

OSTEOPATHIE  
PHYSIOTHERAPIE

KRANKENGYMNASTIK  
MANUELLE THERAPIE  
KLASSISCHE MASSAGE  
MANUELLE LYMPHDRAINAGE  
BOBATH-THERAPIE  
BIG-THERAPIE  
KIEFERGELENKBEHANDLUNG CMD  
FUSSREFLEXZONEN-THERAPIE  
SPORTPHYSIOTHERAPIE  
HAUSBESUCHE  
OSTEOPATHIE  
KLINISCHE PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE

**ALLE KASSEN + PRIVATLEISTUNGEN**

**Voßstraße 2 - 90491 Nürnberg**



**KATHRIN PORZELT**

OSTEOPATHIN  
staatl. gepr. PHYSIOTHERAPEUTIN  
staatl. gepr. GYMNASTIKLEHRERIN

**Mein Team und ich freuen uns auf Sie.**

**Telefon 39 22 33 38 [www.physiomedic-praxis.de](http://www.physiomedic-praxis.de)**

## Sachstand bei Redaktionsschluss

**Baubeginn am naturnahen Spielplatz Flußstraße.** Die im Masterplan Oberer Wöhrder See abgestimmte Maßnahme wird nun zeitnah umgesetzt. Baustart soll Anfang April 2023 sein. Im Vorfeld mussten bereits im Februar, also vor Beginn der Vogelbrutzeit, noch einige dafür notwendige Gehölzfällungen, Astungsmaßnahmen und Rückschnitte durchgeführt werden. In diesem Zuge wurden auch gleich notwendige Gehölzpflegemaßnahmen am vorhandenen Gehölzbestand neben dem Parkplatz durchgeführt. Als Neupflanzungen sind neun Bäume sowie über hundert Sträucher vorgesehen. Die großen, standfesten Bäume bleiben erhalten und die neuen Spielgeräte werden dazwischen positioniert. Die von den Kindern gewünschten Spielgeräte wie Seilbahn, Baumhaus, Erdhügel, Kleinkindspielbereich etc. werden wie geplant realisiert, wir berichteten ja bereits darüber.

Aus finanziellen Gründen hat sich die Realisierung des Projektes zuletzt etwas verschoben. Eine Realisierung wurde zudem erst möglich, nachdem der Freistaat Bayern über das Städtebauförderprogramm „Wachstum und nachhaltige Entwicklung“ von den rund 650.000 € Gesamtkosten eine Fördersumme von 330.000 € bewilligt hat.

Während der Bauphase (ca. April – Dezember 2023) ist der westliche Teil des Parkplatzes gesperrt. Nach Fertigstellung werden insgesamt 12 Parkplätze dauerhaft wegfallen.

Fertigstellung des Spielplatzes ist für Ende 2023 geplant, nach dem Anwachsen des Rasens, der neuen Gehölze und Büsche, kann der Spielplatz dann voraussichtlich im Mai 2024 eröffnet werden.

---

Wir wurden darüber informiert, dass im Zeitraum Mitte Februar bis ca. Mitte April 2023 **Bodensanierungsarbeiten** im Bereich hinter der Shell Tankstelle, dem Aldi Markt sowie der wbg-Baustelle (ehemaliges Branntwein Areal) erforderlich werden. Im Zuge der Voruntersuchungen der dortigen Baumaßnahmen wurden Bodenverunreinigungen festgestellt, welche auf das ehemalige Tanklager Öl-Stahl zurückzuführen sind, welches sich von 1900-1970 dort, also am Standort der heutigen Shell-Tankstelle, befand. Da sich die Verunreinigungen über drei Grundstücke (wbg, Aldi und CI) erstrecken, haben sich die drei Bauträger verständigt, diese gemeinsam und in der kalten Jahreszeit durchzuführen, um so die Belastung für Anwohner und Bevölkerung möglichst gering zu halten. Die Sanierung erfolgt in Abstimmung mit dem Umweltamt der Stadt Nürnberg. Es erfolgt ein Bodenaushub des betroffenen Areals, welcher dann entsorgt wird. Die aktuelle Situation hat keine nachteilige Auswirkung auf die Anwohner. Bei den Maßnahmen wird es zu Geruchentwicklungen kommen, welche vergleichbar mit dem Geruch alter Heizungs-/ Ölkeller, sind. Bei kühler Witterung ist die Geruchsentwicklung geringer, diese sollen aber grundsätzlich nicht gesundheitsgefährdend für die Nachbarschaft sein.

Bauvorbereitende Maßnahmen waren bei Redaktionsschluss für Ende Februar geplant, die Eingriffe in den kontaminierten Boden sollen dann vermutlich im Zeitraum 13.03.-15.04.2023 stattfinden.

## Weihnachtsbesuch bei der Polizeiinspektion Nürnberg-Ost

Es ist inzwischen eine schöne Tradition geworden, dass Vorstandsmitglieder zur Weihnachtszeit der PI-Ost einen Besuch abstatten, bei welchem man sich bei Kaffee und Weihnachtsgebäck und in lockerer Atmosphäre über die Ereignisse im Vereinsgebiet austauscht. Diesmal gab es noch einen weiteren Grund, denn der Leitende Polizeidirektor Gernot Rochholz, seit 1.1.2021 Dienststellenleiter der PI-Ost, hatte uns mitgeteilt, dass er zum 31.12.2022 die Wache verlassen wird. Herr Rochholz wird zum 1.1.23 mittelfränkischer Polizeivizepräsident und Chef der Abteilung Einsatz.

Frau Schäfer und Herr Brunner als Vertreter des Bürgervereins dankten dem scheidenden Dienststellenleiter für die Zusammenarbeit während seiner zweijährigen Amtszeit in Erlenstegen, welche trotz der Corona-Erschwernisse stets sehr gut und vertrauensvoll war. Seitens der Polizei nahmen sich neben Herrn Rochholz noch drei weitere Beamte die Zeit, um zu Ihren Aufgaben zu informieren.

Wir erfuhren manch interessante Neuigkeiten und Zahlen, die wir so noch nicht kannten. In diesem Zusammenhang sei darauf hingewiesen, dass wir gemeinsam mit der PI-Ost im April eine Informations- und Diskussionsrunde im Gemeindesaal St. Jobst planen, zu der Sie alle herzlich eingeladen sind. Schauen Sie dazu doch einfach auf unsere Homepage, wir informieren dort über anstehende Veranstaltungen des Bürgervereins.

Bei dieser Gelegenheit lernten wir dann auch Herrn Polizeirat Andreas John kennen, welcher als stellvertretender Dienststellenleiter nach dem Ausscheiden von Herrn Rochholz interimsweise die Leitung der PI-Ost übernehmen wird, bis ein Nachfolger feststeht. Herr John ist seit dem 1.10.21 in der PI-Ost als Leiter Einsatz und stellvertretender Dienststellenleiter tätig. Hierzu gehört neben der Bewältigung von Einsatzlagen auch die Kriminalitätsbekämpfung sowie die Verkehrssicherheitsarbeit im Zuständigkeitsbereich der Inspektion. Der örtliche Zuständigkeitsbereich umfasst ein sehr großes Gebiet im östlichen Stadtgebiet, mit einer Fläche von ca. 39 qkm mit etwa 171.000 Einwohnern.



Andreas John; Polizeirat

Auch Herr John hat seit Jahresbeginn für den Bürgerverein stets ein offenes Ohr und wir wünschen ihm viel Erfolg bei den bevorstehenden Aufgaben und danken allen Beteiligten für den sehr netten und informativen Nachmittag in der PI-Ost.

### Hinweis:

Die Polizei ist aktuell wieder auf der Suche nach interessierten Bürgerinnen und Bürgern, die es sich vorstellen können, als Sicherheitswachtangehörige eine ehrenamtliche Tätigkeit zu übernehmen. Nähere Hintergründe zu dieser Aufgabe können dem nachfolgenden Link entnommen werden: <https://www.polizei.bayern.de/wir-ueberuns/sicherheitswacht/index.html>

## Veranstaltungshinweis:

### **Führung für den Bürgerverein Jobst-Erlenstegen auf der Regiomontanus-Sternwarte**

Es soll ja immer noch Menschen geben, die bei uns im Vereinsgebiet wohnen und noch nie in der Sternwarte auf dem Rechenberg waren oder sogar gar nicht wissen, dass es diese bei uns gibt. Um hier Abhilfe zu schaffen haben wir unser langjähriges Mitglied Herrn Dr. Dieter Hölzl gefragt, ob er unseren Mitgliedern eine Sonderführung durch die Sternwarte anbieten kann. Herr Dr. Hölzl ist diesem Wunsch gerne nachgekommen und wir freuen uns Ihnen diese nicht alltägliche Veranstaltung hiermit anbieten zu können.

-----  
**Termin: Dienstag, 14.03.2023, um 19:30 Uhr (nur bei gutem Wetter)**

**Ausweichtermin**, wenn Führung am 14.03.23 ausfallen muss:

**Dienstag, 21.03.2023, um 19:30 Uhr (dann bei jedem Wetter)**

Bei schlechtem Wetter, bedecktem Himmel etc. kann die erste Führung am 14.03.23 ggf. nicht stattfinden. Dies wird kurzfristig entschieden. Bitte informieren Sie sich im Zweifel am Tag der Veranstaltung ab Mittag unter 0171-9049123.

**Teilnehmerzahl:** max. 40 Personen (ab 6 Jahre möglich)

**Wir bitten um Anmeldung unter [info@bv-jobst-erlenstegen.de](mailto:info@bv-jobst-erlenstegen.de) oder 0171-9049123.**

-----  
In einem Einführungsvortrag wird uns Dr. Dieter Hölzl anhand einer Reise durch unser Sonnensystem auf das Thema Astronomie neugierig machen.

Anschließend werden in den Teleskopen der Regiomontanus-Sternwarte unsere beiden Nachbarplaneten Venus als „Abendstern“ und der rötliche Mars zu sehen sein. Sofern gute Beobachtungsbedingungen herrschen, kann auch der siebte Planet unseres Sonnensystems, der Riesenplanet Uranus, beobachtet werden. Hoch oben am Firmament werden wir den Orionnebel sehen, eine Wolke aus interstellarer Materie, in der gegenwärtig neue Sterne entstehen.

Während der abendliche Sternhimmel noch von den Wintersternbildern dominiert wird, weist das im Osten aufgehende Sternbild des Löwen bereits auf den bevorstehenden Frühling hin.

Wir hoffen auf sternklaren Himmel und auf Ihre zahlreichen Anmeldungen und freuen uns besonders, dass wir mit Dr. Hölzl einen echten Experten aus unseren eigenen Reihen für diesen spannenden Abend gewinnen konnten.

Dr. Dieter Hölzl, im Hauptberuf Arzt, ist seit seiner Kindheit begeisterter Hobbyastronom. Bereits im Alter von 13 Jahren durfte er öffentliche Führungen auf der Regiomontanus-Sternwarte durchführen, eine ehrenamtliche Tätigkeit, die ihn seitdem nicht mehr losgelassen hat. Seit 2007 ist er Präsident der Astronomischen Gesellschaft in der Metropolregion Nürnberg e.V. (AGN) und seit 2017 Ehrenmitglied der Nürnberger Astronomischen Arbeitsgemeinschaft e.V. (NAA).

Seit 25.05.1988 ist Herr Dr. Hölzl Mitglied im Bürgerverein.

# BRILLANTER DRUCK. FÜR SIE. VOR ORT.

Nur 15 Minuten  
von Erlenstegen

**optimum.**

druckdienstleistungen

Kohlengasse 8 | 90562 Heroldsberg

Ihr erfahrener Partner bei allen Fragen rund um Druckprodukte und Mailing-Versand. Ob klein oder groß, wir erledigen jeden Auftrag mit der gleichen Sorgfalt und Termintreue. Wir gestalten und fertigen Druckprodukte wie: Briefbogen, Visitenkarten, Plakate, Briefumschläge, Direktmailings, Postkarten, Faltblätter, Geschäftsberichte, Bücher, Blöcke, Broschüren, Vereinshefte, Schilder und vieles mehr. Fordern Sie uns! • ☎ 0911 395 79 60 • [info@optimumdruck.de](mailto:info@optimumdruck.de)

**KOMPETENZ. ERFAHRUNG. SCHNELLIGKEIT.**

LANGZEITPFLEGE • KURZZEITPFLEGE

» Ich bekomme  
im Pflegebereich  
wirklich viel Hilfe. «

*pro*seniore

Residenz Nürnberg

Europaplatz 3 · 90491 Nürnberg · Telefon 0911 5977-09 · [www.pro-seniore.de](http://www.pro-seniore.de)



**Dr. med. Lothar Walther**

**D.A.L.M.**

Diploma in Aesthetic Laser Medicine

Angestellte Hautärzte

Anke Reichl, Dr. Theo Neudeck, Dr. Livia Meyer - Weldi



## Behandlung aller Hautkrankheiten Hautkrebsvorsorge und -therapie

### Allergien:

Diagnostik und Therapie.

### Schwerpunkt Lasertherapie:

Couperose, Besenreiser, Epilation,  
Tattoos, Alters- und Pigmentflecken,  
Falten, Narben, Warzen, Nagelpilz etc.

### Ästhetik:

Botox, Filler/Hyaluronsäure, MicroNeedling,  
fraktionierter CO<sup>2</sup>-Laser zur Hautverjüngung,  
PRP (Plättchenreiches Plasma, Hautbild-  
verbesserung durch körpereigene Substanzen).



### Hautarzt Allergologie

Mögeldorfener Ärztezentrum (MÄZ)

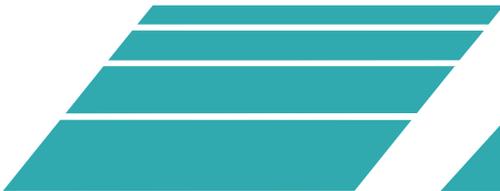
Ostendstraße 229 · 90482 Nürnberg

Telefon 0911 / 37 65 310

Sprechzeiten nach Vereinbarung

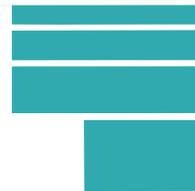
[www.hautaerzte-nbg.de](http://www.hautaerzte-nbg.de)

online-Termine unter: [doctolib.de](http://doctolib.de)



SANITÄR- UND  
HEIZUNGSTECHNIK  
BERATUNG UND  
PROJEKTIERUNG

eMail: [lochner\\_gmbh@t-online.de](mailto:lochner_gmbh@t-online.de)



**Lochner GmbH**

Lechstraße 25 · 90451 Nürnberg

Telefon 09 11/61 96 14

Telefax 09 11/61 66 64

## ERBE OHNE STREIT

Wie heißt es so schön? „Wer den Frieden will, sollte den Krieg vermeiden.“

Ich bin Fachanwältin für Erbrecht und helfe Ihnen, Ihre Wünsche rechtssicher zu formulieren; außerdem berate ich Sie, wenn es Unklarheiten gibt. Rufen Sie mich an - ich komme gern zu Ihnen, falls Sie nicht mehr so mobil sind.

IHRE ERFAHRENE  
ANWÄLTIN VOR ORT  
Hausbesuche in  
Nürnberg, Fürth,  
Erlangen



Kanzlei Belwe | Äußere Sulzbacher Str. 165 | 90491 Nürnberg | Tel.: 0911-94182166 | [www.erbe-ohne-streit.de](http://www.erbe-ohne-streit.de)

## ZAHNARZTPRAXIS

Dr. Lavinia Dassler 

Norisstraße 10 ■ 90571 Behringersdorf ■ 0911 3 75 20 60 ■ [info@dr-dassler.de](mailto:info@dr-dassler.de) ■ [www.dr-dassler.de](http://www.dr-dassler.de)



### Sehr geehrte Patienten,

mit Hilfe eines stetig fortgebildeten Teams biete ich Ihnen eine schmerzfreie, strukturierte und zielorientierte Behandlung. Der Einsatz hochwertiger Materialien und die moderne Ausstattung der Praxis sind ein Garant für höchste Qualität auf allen Gebieten der Zahnmedizin. Erleben Sie einen angenehmen Zahnarztbesuch, betreut von einem positiv denkenden, freundlichen Team.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Lavinia Dassler

## Veranstaltungshinweise

- **Führung für unseren Bürgerverein auf der Regiomontanus-Sternwarte mit Dr. Dieter Hölzl**

Termin: Dienstag, 14.03.2023, 19:30 Uhr (nur bei gutem Wetter)

Ausweichtermin: Dienstag, 21.03.2023, 19:30 Uhr (dann bei jedem Wetter)

Ort: Regiomontanus Sternwarte, Regiomontanusweg 1, 90491 Nbg. (oben auf dem Rechenberg)

Teilnehmer: max. 40 Personen

Anmeldung unter: info@bv-jobst-erlenstegen.de oder 0171-9049123

- **Lichtbildvortrag von Prof. Dr. Hermann Rusam**

**„Die Herrensitze im Pegnitztal östlich der ehemaligen Reichsstadt Nürnberg: Unterbürg (mit dem ehemaligen Tiergarten Nürnberg-Unterbürg), Oberbürg, Hammer (mit dem alten Fabrikgut) und Malmsbach“**

*Im Pegnitztal östlich der ehemaligen Reichsstadt Nürnberg reihen sich die Herrensitze wie die Perlen einer Kette aneinander. Schade, dass drei von den vier Herrensitzen nur noch als Ruinen vorhanden sind. Nur der Herrensitz Unterbürg mit seinem mittelalterlichen Wehrturm erstrahlt in wunderbarer Schönheit und lässt noch etwas erahnen von der einstigen Patrizierherrlichkeit auf dem Lande.“*

Termin: Mittwoch, 15.03.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Großer Gemeindesaal St. Jobst, Äußere Sulzbacher Str. 144

Anmeldung unter: info@bv-jobst-erlenstegen.de oder 0171-9049123

- **Jahreshauptversammlung für Mitglieder, gesonderte Ladung**

Donnerstag, 23.03.2023

- **Bürgerinformationsabend zum Bauvorhaben Thumenberger Weg der Instone Real Estate Development GmbH auf dem ehemaligen Kromwell-Gelände**

Dienstag, 28.03.2023, 18:30 Uhr

Der Veranstaltungsort stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage, in der Presse oder sprechen Sie uns an.

- **Einweihung Osterbrunnen auf dem Platnersberg**

Freitag, 31.03.2023, vormittags. Die genaue Zeit stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest

- **Infoabend mit Polizeiinspektion Ost**

Mittwoch, 19.04.2023, 18:30 Uhr

Großer Gemeindesaal St. Jobst, Äußere Sulzbacher Str. 144

Anmeldung unter: info@bv-jobst-erlenstegen.de oder 0171-9049123

- **Bärenbrunnenfest 2023**

Samstag, 15.07.2023

Weitere Informationen im nächsten Blauen Heft

# Wirtschaftsprüfer / Steuerberater / Rechtsanwälte

## ■ Steuerberatung

Finanz- und Lohnbuchführung,  
Jahresabschlussstellung, Steuererklärungen,  
Durchsetzungsberatung/Betriebsprüfung,  
Nachfolgeplanung, Internationale Steuerberatung

## ■ Rechtsberatung

Gesellschaftsrecht, Arbeitsrecht, Erbrecht,  
Insolvenzrecht, Unternehmensnachfolge,  
Transaktionsberatung, Umwandlungen

## ■ Wirtschaftsprüfung

Jahres- und Konzernabschlussprüfungen,  
Sonderprüfungen, Interne Revision

## ■ Schaffer & Partner

Unser Anspruch ist es, optimale Lösungen für Ihre Aufgabenstellung zu erarbeiten. Wir verstehen uns als Dienstleister im besten Sinn – mit langjährigem Knowhow und Fingerspitzengefühl. Unsere Mandanten werden persönlich und individuell von unseren hilfsbereiten Teams betreut. „Man kennt sich“ – das schafft Sympathie und Vertrauen und ist die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Mit derzeit ca. 100 Mitarbeitern sind wir an den Standorten in Nürnberg, Neumarkt, Prag und Bratislava für Sie da.



**Schaffer & Partner mbB**  
Äußere Sulzbacher Str. 118  
D-90491 Nürnberg

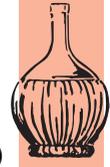
Telefon +49 911 95998-0  
www.schaffer-partner.de



*DIREKT AN  
DER TAFELHALLE*

*IN DER MÜHLE  
NEUSES*

DER  
ITALIENISCHE  
WEINLADEN  
**FIASCO  
CLASSICO**



Äußere Sulzbacher Str. 70  
90491 Nürnberg  
Tel. 0911 - 59 59 10  
Fax 0911 - 59 90 26

Öffnungszeiten:  
Di. bis Fr. 14 - 19 Uhr  
Samstag 10 - 16 Uhr  
und nach Vereinbarung

An der Mühle 1a  
90530 Wendelstein-Neuses  
Tel. 09122 - 87 28 54  
Fax 09122 - 87 28 55

Öffnungszeiten:  
Mi. bis Fr. 14 - 19 Uhr  
Samstag 10 - 14 Uhr  
und nach Vereinbarung

[www.fiasco-classico.de](http://www.fiasco-classico.de)

[info@fiasco-classico.de](mailto:info@fiasco-classico.de)

## Mit den Spenden für unseren „Fonds für Kinder und Familien“

konnten wir auch 2022 wieder etliche Familien und Einrichtungen vor Weihnachten unterstützen und erfreuen. Eine bestimmte Summe ging auch an ein Frauenhaus, deren Mitarbeiter sich hier bedanken:

Sehr geehrte Mitglieder des Bürgervereins,

ein Jahr mit vielen Herausforderungen ist zu Ende gegangen. Wir möchten dies zum Anlass nehmen, um uns bei Ihnen sehr herzlich für Ihre großzügige Unterstützung für unser Frauenhaus Hagar zu bedanken.

Im Jahr 2022 haben wieder viele Frauen und deren Kinder Zuflucht vor Gewalt in unserem Haus finden können. Zu uns ins Frauenhaus kommen Frauen mit ihren Kindern, die von häuslicher Gewalt betroffen und/oder bedroht sind. Außerdem finden Frauen bei uns Zuflucht, die Zwangsheirat erfahren haben oder die gestalkt werden.

Die ungewisse Zukunft in diesen schwierigen Zeiten, verbunden mit den finanziellen Nöten und ungenügend bezahlbarem Wohnraum, macht es unseren Bewohnerinnen oft nicht leicht nächste Schritte zu planen und mit ihren Kindern ein normales Leben zu beginnen. Jede Frau bringt ihre eigene, von Gewalt geprägte Geschichte mit und es sind auch immer die Kinder, welche betroffen sind und die wir in den Blick nehmen müssen.



Durch Ihre Unterstützung ist es uns möglich, Aktionen für die Frauen und ihren Kindern anzubieten, die über die notwendige Krisenintervention und Begleitung hinausgehen und somit Mut, Kraft und Zuversicht für die Zeit ihres Aufenthaltes im Frauenhaus zu geben. Im Jahr 2022 konnten wir wieder unsere regelmäßigen Hausversammlungen, Freizeitangebote und gemeinsame Ausflüge wie z.B. in den Tiergarten, Erfahrungsfeld der Sinne o.ä. durchführen. Das Sommerfest und die Weihnachtsfeier waren ein besonderes gemeinschaftliches Miteinander. Zu Schulbeginn erhielten die Erstklässler einen neuen Schulranzen und eine reich gefüllte Schultüte. Zusätzlich bieten wir auch regelmäßig alters- und bedarfsspezifische Angebote für die Kinder im Frauenhaus an. Hier wird unter sozialpädagogischer Betreuung gebastelt, gemalt, gebacken, gekocht oder ähnliches. All das können wir mit Hilfe Ihrer Spende ermöglichen.

Mit Ihrer Spende für das Frauenhaus Hagar unterstützen Sie Frauen und ihre Kinder auf ihrem Weg in ein unabhängiges, gewaltfreies und selbstbestimmtes Leben und Sie fördern die Entwicklungschancen der Kinder!

Wir sagen ganz herzlich Danke und wünschen Ihnen und Ihren Familien ein gutes und vor allem gesundes Jahr 2023.

Petra Zöttlein, Leitung Frauenhaus Hagar



## **Schneller ins eigene Zuhause. Immobilie und Finanzierung aus einem Haus.**

Auch Sie wünschen sich ein eigenes Heim?  
Wir helfen Ihnen, Ihre Traumimmobilie zu finden und bei Bedarf auch die Finanzierung, die zu Ihnen passt. Denn unabhängig von Kreditinstituten verhandelt die Engel & Völkers Finance Germany GmbH aus einem Portfolio von über 550 Banken genau das richtige Angebot für Sie.

**Ihr Engel & Völkers Team**  
Tel.: 0911-58077990  
nuernberg@engelvoelkers.com  
www.engelvoelkers.com/nuernberg

  
**ENGEL & VÖLKERS**  
Nürnberg • Lauf • Eckental • Heroldsberg

### **GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNG**

individuelle Schönheits-  
programme für Sie & Ihn



**BEAUTY LOUNGE**  
Doreen Ulbrich  
Oedenberger Str. 157  
90491 Nürnberg  
Telefon 0911-5978104

## **BEAUTY LOUNGE**

**Ein gutes Gefühl und eine schöne Haut  
zu jeder Jahreszeit**

Vielfältige Behandlungskonzepte und zahlreiche  
Produkte für ein Ziel:

Eine glatte und rundum schöne Haut.  
Ich pflege Ihre Haut individuell und in  
Kombination mit einzigartigen  
Wirkstoffen.

Der Erfolg spricht für sich - ein gutes  
Gefühl und eine wundervolle Haut.

### **WILLKOMMENS- GESCHENK**

zur ersten Behandlung  
erwartet Sie eine kleine  
Überraschung



## Aus der Vereinsarbeit

### Verkehrslenkungsmaßnahmen im Naturschutzgebiet Pegnitztal-Ost

#### 3. Sitzung der Interessensgemeinschaft Pegnitztal-Ost IGPO

Im vergangenen Herbst tauchten im Pegnitztal entlang einiger Wege Holzpfosten auf. Warum wurden diese angebracht? Den Grund erfuhren wir in der am 22. November 2022 einberufenen Sitzung. Das Umweltreferat der Stadt Nürnberg lud nicht nur unseren Bürgerverein, sondern auch die beiden anderen anliegenden Vereine ein.

Grundlage für die im Naturschutzgebiet notwendigen Maßnahmen ist der **Pflege- und Entwicklungsplan NSG „Pegnitztal Ost“** der Regierung von Mittelfranken: [www.nuernberg.de/imperia/md/umweltamt/dokumente/natur\\_landschaft/pepl\\_nsg\\_pegnitztal\\_ost.pdf](http://www.nuernberg.de/imperia/md/umweltamt/dokumente/natur_landschaft/pepl_nsg_pegnitztal_ost.pdf) bzw. im Internet der Regierung von Mittelfranken.



Dieser **Entwicklungsplan** besteht aus drei Teilen:



➤ **Teil A** bezieht sich auf das **gesamte Naturschutzgebiet**; Erhaltungs- und Entwicklungsziele für die Biotoptypen unter Berücksichtigung der Nutzungskonflikte Freizeit, Erholung und Bewirtschaftung sowie der Artengruppen / Arten Brutvögel, Fledermäuse, Schmetterlinge, Heuschrecken, Eremit.

**Auswirkung in unserem Vereinsgebiet:**

Die noch zur Betretung freigegebenen Wege/Pfade wurden mittels Holzpfosten

markiert und die Einhaltung dieser Wegeführung wird durch die Naturschutzwächter der Stadt Nürnberg kontrolliert.

➤ **Teil B:** Erarbeitung von detaillierten Maßnahmen für die Schwerpunktgebiete Kalbsgarten, etc. – das ist der Wiesenzug zwischen Langseebad und Wasserwerk.

**Auswirkung in unserem Vereinsgebiet:**

Bezieht sich primär auf die landwirtschaftliche Nutzung.

➤ **Teil C:** Festlegung von Bodenbrüter-Probeflächen im Offenland

Dies betrifft unser Vereinsgebiet kaum.

Unser Appell an alle Leser dieser Zeilen: Bitte bleiben Sie auf den markierten Wegen, damit wir alle noch lange den außergewöhnlichen Erholungswert dieses Gebietes genießen können!

Annemarie Pannenberg, Mitglied des BV-Vorstands

Fotos: Reiner Till

über 20 Jahre



Ambulantes Therapiezentrum  
für Sport- und Unfallrehabilitation



Ihr kompetenter Partner für Sport-  
und Unfallrehabilitation in Nürnberg



- **Physiotherapie/Krankengymnastik**  
Krankengymnastik, Krankengymnastik am Gerät,  
Manuelle Therapie, Sportphysiotherapie, ...
- **Medizinische Trainingstherapie**  
Aufbautraining, Ausdauer, Koordination, Kraft, ...
- **Physikalische Therapie**  
Manuelle Lymphdrainage, Naturmoor/Heißluft,  
spezielle Massagen, ...

- **Rehasport**
- **Osteopathie**
- **Kurse**

Wirbelsäulengymnastik  
Rückentraining am Gerät  
Sling- Training .....

Mit fachlich bestens ausgebildeten  
Therapeuten speziell für Sportverletzungen.

Äußere Sulzbacher Straße 122 • 90491 Nürnberg  
Telefon 0911 - 46 40 15 • Fax 0911 - 46 80 74  
[www.reha-medicus.de](http://www.reha-medicus.de)

**HAUT & VENEN**  
PRAXIS ■ NÜRNBERG

IHR HAUT- UND VENENARZT IN ERLENSTEGEN/ST. JOBST



Dermatologie · Besenreiserbehandlung  
Minimal-invasive Krampfadertherapie  
Lasertherapie · ambulante Operationen  
Ästhetische Medizin · Allergologie  
Hautkrebsvorsorge

**DR. MED. JÖRG ZAJITSCHEK**

Äußere Sulzbacher Straße 124  
im Campus Nürnberg Ost (CNO)  
90491 Nürnberg | Telefon 0911 95666500

Privatkassen und Selbstzahler

[www.haut-venen-nuernberg.de](http://www.haut-venen-nuernberg.de)



**Privatpraxis  
Dr. med. Brigitta Bothor**  
Fachärztin für Kinder- und  
Jugendheilkunde

- Beratung und Vorsorgeuntersuchungen von U2 bis J2
- Neurologische Entwicklungsdiagnostik
- Notfallmedizinische Erstversorgung • Wundversorgung
- Blutentnahmen, Laboruntersuchungen
- Westliche Kräutertherapie und Naturheilkunde
- Ultraschalluntersuchungen • Akupunktur/Laserakupunktur
- Impfungen • Hausbesuche und vieles mehr ...



Dr. med. Brigitta Bothor  
Grimmstraße 37  
90491 Nürnberg-Erlenstegen  
Termine unter 0911 / 597 19 07  
[www.kinderärztin-bothor.de](http://www.kinderärztin-bothor.de)



”

**FÜR LEBENSLANGE  
FREUDE AN  
GESUNDEN,  
STRAHLEND SCHÖNEN  
ZÄHNEN!**

“



**DIE ZAHNÄRZTE Teucke & Jansohn**

Äußere Sulzbacher Str. 116A | 90491 Nürnberg  
Fon 0911 8100270 | Fax 0911 81002770  
[info@teucke-jansohn.de](mailto:info@teucke-jansohn.de) | [www.die-zahnärzte.de](http://www.die-zahnärzte.de)



**DIE ZAHNÄRZTE  
Teucke & Jansohn**

besonders • behandelt • begeistert

STOP dreaming  
START doing

Hadwig -14 kg\*

Julia -15 kg\*

Lorelay -25 kg\*

Derya -11 kg\*

Petra -23 kg\*

FIGURANALYSE  
SAUERSTOFF & WRAP  
TRAINING  
ERNÄHRUNG

☎ 0911-249 216 56

**STARTEN SIE JETZT  
IHRE MISSION  
TRAUMBODY!**

Wir beraten Sie gerne berät Sie gerne  
in einem kostenfreien Gespräch.

**Graziella**  
Schlankheitsstudio

DAS FRAUENSTUDIO MIT FLAIR.

Facebook Instagram Google+

Campus Nürnberg-Ost (CNO), Äußere Sulzbacher Str. 124a,  
90491 Nürnberg, info@graziella-nuernberg.de,  
www.schlankheitsstudio-nuernberg.de **PARKHAUS CNO**

**Rad + Technik HUTZLER**

Äußere Sulzbacher Str.173  
90491 Nürnberg  
Tel:2129466



[www.fahrrad-nuernberg.de](http://www.fahrrad-nuernberg.de) eBike Service 

**Hausärztliche Versorgung in Erlenstegen**

Dr. med. Dragica Cupic *Fachärztin für Allgemeinmedizin*



Erlenstegenstraße 6 · 90491 Nürnberg  
Tel. 0911.592788 · Fax 0911.593848

So erreichen Sie uns:  
Straßenbahnlinie 8 · Haltestelle Thumenberger Weg

## Aus der Vereinsarbeit

### **Spende des Bürgervereins: Warme Decken für Senioren**

Passend zur Jahreszeit hatte der Winter bereits im November bei uns seinen Einzug mit Schnee und Kälte gehalten. Aber auch bei frostigen Temperaturen können sich die Senioren der Wohnanlage Platnersberg über die Winterlandschaft am Platnersberg mit seinem weißen Kleid erfreuen und jede Schneeflocke sprichwörtlich genießen. Warm eingepackt mit den bunten und kuschelig warmen Decken, die der Bürgerverein Jobst - Erlenstegen gespendet hat, macht so ein Ausflug natürlich noch mehr Spaß! HERZLICHEN DANK!



Mit vielen Grüßen vom Platnersberg

Angelika Matulla (Seniorenwohnanlage Platnersberg)

**Der Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen  
wünscht allen Lesern und Leserinnen  
ein frohes und gesundes Osterfest!**





**Rennrad**



**Mountainbike**



**Trekkingrad**



**Gravelbike**



**Pedelec**



**Service & Zubehör**



*#straightouttaschoppershof*

[radsport-burkhardt.de](http://radsport-burkhardt.de)



Inh. Christian Fischer  
Danziger Straße 2  
90491 Nürnberg



# Computerprobleme?



**0911 - 59 828 767**

- Reparatur (vor Ort und Werkstatt)
- Um- und Aufrüstung
- Einführungen für Jung und Alt
- Beratung in Hard- und Software
- Einrichtung von Telefon/IP-Anschlüssen
- individuelle Systemfertigung
- Systemüberprüfung und Wartung
- Virenschutz (Beratung und Installation)
- Systembetreuung
- Netzwerkplanung, -installation und -pflege

**Michael Schübler PC-Notdienst**

Streubuck 1 90475 Nürnberg

E-Mail: [info@pcn-nbg.de](mailto:info@pcn-nbg.de)

## Zu Tisch bei ...

Das **Waldrestaurant Schießhaus** ist vielen Nürnbergern als Ausflugsziel im Sommer beliebt und bekannt, der Biergarten liegt idyllisch unter Bäumen und ist zu Fuß und mit dem Fahrrad auf verschiedenen Wegen gut zu erreichen. Was viele nicht wissen: Auch in den Wintermonaten ist das Schießhaus ein lohnendes gastronomisches Ausflugsziel!

Vor über hundert Jahren wurde der Gebäudekomplex, der auch die Heimat der Privilegierten Hauptschützengesellschaft von 1429 ist, nach den Plänen des Nürnberger Architekten Hans Müller errichtet. Von Anfang an war die Gaststätte der Mittelpunkt der Anlage. Die Architektur des Ensembles gilt als Vorläufer der Moderne, vieles ist noch gut erhalten.

Seit gut 18 Jahren betreibt Christopher Baumann das Restaurant und nach den Beschränkungen während der Corona-Zeit ist es jetzt wieder regelmäßig geöffnet und gut besucht. Wir waren an einem Dienstagabend im Januar dort zu Gast. Das kulinarische Angebot besteht aus einer abwechslungsreichen fränkischen Küche.

Die Speisekarte bietet einige Köstlichkeiten: Schäufele mit Kloß und Salat, Schweinefiletspitzen an Pfefferrahm mit Röstitalern, Klassiker wie Schweineschnitzel „Wiener Art“, Sauerbraten und und und... Wer nicht Fleisch, sondern Fisch essen möchte, wird auch fündig. Es gibt herrliches Seelachs- oder Zanderfilet. Für Vegetarier gibt es Gnocchi mit mediterranem Gemüse, erwähnenswert ist auch die große Auswahl an Salaten, dabei stammen alle Salate und Gemüse von Bauern aus dem Knoblauchsland. Darüber hinaus gibt es wechselnde Tagesgerichte, an unserem Tag ein Hirschgulasch.

Unsere Gruppe hatte eine bunte Mischung aus der Speisekarte ausgewählt und alle waren sehr zufrieden und glücklich. Es gibt drei Gasträume unterschiedlicher Größe, wir saßen in dem kleinen, sehr gemütlichen Gastraum. Die Räume können auch für Veranstaltungen gebucht werden, bis zu 150 Personen können im großen Saal an Tischen sitzen, aber auch Gruppen von 20 oder 50 Gästen können in den kleineren Räumen in schönem Rahmen feiern.

Ein Tipp für alle, die es selbst mal ausprobieren wollen: Rechtzeitig reservieren!

Dr. Bertram Küppers, BV-Schatzmeister



**CITY  
IMMO**

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Jetzt vom Profi unverbindlich bewerten lassen

CITY IMMOBLIEN NÜRNBERG e.K.  
Inh. Silvio Mereu  
Dipl.-Sachverständiger (DIA) · Immobilienkaufmann (IHK)  
Steinplattenweg 63 · 90491 Nürnberg  
Telefon: 0911/3752891  
E-Mail: [info@cityimmobilien-nbg.de](mailto:info@cityimmobilien-nbg.de)  
[www.cityimmobilien-nbg.de](http://www.cityimmobilien-nbg.de)



**Kompetent. Professionell. Persönlich für Sie da.  
Ihr Immobilienmakler in und um Nürnberg**



**DR. THOMAS SCHNEIDER**

Äußere Sulzbacher Str. 122  
90491 Nürnberg  
Tel. 0911 | 5 97 51-56  
[info@dr-thomas-schneider.com](mailto:info@dr-thomas-schneider.com)  
[www.dr-thomas-schneider.com](http://www.dr-thomas-schneider.com)

Allgemeinmedizin  
Sportmedizin  
Chirotherapie  
Naturheilverfahren  
Betriebsmedizin  
sportmedizinische  
Leistungsdiagnostik  
Akupunktur  
Ernährungsmedizin

Termine nach Vereinbarung



## Osterbrunnen in Gefahr

Die Gruppe „Osterbrunnen“ ist aus verschiedenen Gründen in den letzten Jahren von 5 (7) Mitschaffenden auf aktuell 2 Personen geschrumpft.



Deshalb der dringende Appell an Sie alle:  
**Helfen Sie mit!**

Nur so kann eine Fortführung der wunderbaren Tradition gewährleistet werden. Denn gut 1/3 der verwendeten Eier muss durch – vorhandene – neue Eier ersetzt werden = doppelter Zeitaufwand. Bastel(Arbeits)beginn ist in der ersten Märzwoche. Wie oft und wie lange sich die Gruppe treffen muss, hängt von der Teilnehmerzahl und der verfügbaren Zeit der Teilnehmenden ab.

Bitte melden Sie sich bis 28. Februar per Mail unter [annemarie-pannenberg@t-online.de](mailto:annemarie-pannenberg@t-online.de), Betreff „Osterbrunnen“.

**Die Einweihung ist geplant für Freitag, den 31. März 2023, vormittags am Bärenbrunnen.**

Einzelheiten werden den Mitgliedern per Rundschreiben rechtzeitig bekannt gegeben.

---

## Der Osterhase

Der **Osterhase** ist im Osterbrauchtum ein vorgestellter Hase, der zu Ostern Eier bemalt und im Garten versteckt. Die Ostereier werden am Morgen des Ostersonntags von den Kindern gesucht.

Der Osterhase wird – soweit bekannt – im 17. Jahrhundert zum ersten Mal in der Dissertation des Frankfurter Arztes Johannes Richier erwähnt. Er schildert für Oberdeutschland, Pfalz, Elsass und angrenzende Gebiete sowie Westfalen einen Brauch, wonach ein Oster-Hase die Eier lege und in Gärten im Gras, Gesträuch usw. verstecke, wo sie unter Gelächter und zum Vergnügen der Erwachsenen von den Kindern eifrig gesucht würden. Der Grund für den kräftigen Aufschwung, den der Osterhasen-Glaube schließlich im 19. Jahrhundert nahm, ist nach Auffassung der Kulturwissenschaft in der industriellen Herstellung von billigem Rübenzucker zu finden, wodurch die Produktion von erschwinglichen Schokoladenhasen und -eiern erst möglich wurde.

Die Verbindung des christlichen Osterfestes mit dem Ei als Symbol ist für verschiedene europäische Länder spätestens aus dem Mittelalter bekannt, möglicherweise auch früher anzusetzen. Es gibt daneben seit Ambrosius auch eine ältere Deutung des Hasen als Auferstehungssymbol. Die vielfältige christliche Hasensymbolik fand im Mittelalter in vielen Bildwerken ihren Ausdruck. Die Verbindung des Hasen mit dem österlichen Eierbrauch ist jedoch noch unklar, auch wenn die Fruchtbarkeit der Hasen für sich allein eine enge Verbindung zum Frühling hat.

Quelle: Wikipedia

# Ausbildung bei Martha-Maria: „Das fühl' ich!“



Insider-Infos aus meiner  
Pflegeausbildung hört Ihr  
im Martha-Maria Podcast.

Direkt Reinhören

- Pflegefachmann (m/w/d)
- Pflegefachhelfer (m/w/d)
- Medizinischer  
Fachangestellter (MFA) (m/w/d)
- Operationstechnischer  
Assistent (OTA) (m/w/d)
- Koch (m/w/d)
- Kaufmann  
im Gesundheitswesen (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)

Oder erst ein Diakonisches Jahr:

- Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)
- Bundesfreiwilligendienst (BFD)



[karriere.martha-maria.de](https://karriere.martha-maria.de)

**Diakonie** 

Unternehmen Menschlichkeit



**MARTHA  
MARIA**

# Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen/erklären wir unseren Beitritt zum Bürgerverein mit der folgenden Mitgliedschaft

- Einzelmitgliedschaft 15,- €
- Familienmitgliedschaft 25,- €
- Firmenmitgliedschaft 30,- €



Zutreffendes bitte ankreuzen; Beitragssatz ist gleich Jahresbeitrag

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Telefax: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Stadt: \_\_\_\_\_

Der Bürgerverein nutzt die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse zum Informationsfluss bzw. der Vereinskommunikation.

Nürnberg, den \_\_\_\_\_

Stempel / Unterschrift

## Erteilung einer Einzugsermächtigung

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg. Jobst-Erlenstegen e.V. widerruflich, die fälligen Vereinsbeiträge 1 x jährlich durch Lastschrift einzuziehen.

### SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg. Jobst-Erlenstegen e.V. Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg.-Jobst-Erlenstegen e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Zahlungsart:** Wiederkehrende Zahlung; 1 x jährlich

Name (Kontoinhaber): \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

IBAN (max. 22 Stellen): 

D	E																					
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIC (8 oder 11 Stellen): 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bitte ausfüllen

Ort \_\_\_\_\_ Datum (TT/MM/JJJJ), \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

### Zahlungsempfänger:

Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V., Spitalhof 3, 90491 Nürnberg

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE43ZZZ00000012872

Mandatsreferenz (vom BV auszufüllen): \_\_\_\_\_

OPTIK**KASTNER**



# EIN OPTIKER IN ERLENSTEGEN MIT **LEIDENSCHAFT** VEREINT TRADITION MEISTERHANDWERK UND QUALITÄT

Optik Kastner | Inhaberin Tanja Kolb  
Erlenstegenstraße 87, 90491 Nürnberg | Telefon: 0911 - 44 45 73  
E-Mail: [info@optikkastner.de](mailto:info@optikkastner.de) | Internet: [www.optikkastner.de](http://www.optikkastner.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 10:00 - 14:00 Uhr  
15:00 - 18:30 Uhr  
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

**Physi**Works  
Medizinische Trainingstherapie



**Philipp Engelhardt**  
Privatpraxis für Physiotherapie

Ab 01.02.2020 finden Sie unsere **neue Praxis**  
in der **Oedenberger Str. 34**, 90491 Nürnberg!

- **manuelle Therapie**
- **Krankengymnastik am Gerät**
- **Sportphysiotherapie**



jetzt 2x in  
Ihrer Nähe!

📍 Oedenberger Straße 34  
90491 Nürnberg

☎ 0911 / 23 99 823

Thumenberger Weg 89  
90491 Nürnberg

☎ 0911 / 669 586 73

✉ [info@physio-works.de](mailto:info@physio-works.de)

🌐 [www.physio-works.de](http://www.physio-works.de)

### Der Bärenbrunnen an Weihnachten und die Nikolaus-Benefiz-Aktion

Ende November letzten Jahres wurde der Bärenbrunnen am Platnersberg wieder weihnachtlich geschmückt. Eine schöne Girlande aus Zweigen wurde mit handgefertigten Sternen und einzelnen Kugeln von Mitgliedern des Vorstands adventlich bestückt. Erneut gab es für unsere Mitglieder und alle Anwohner die Möglichkeit selbstgebastelte Sterne an der Girlande zu befestigen und damit den weihnachtlichen Bärenbrunnen noch mehr zu verschönern. Dies wurde zahlreich angenommen und so glänzte der Bärenbrunnen im gesamten Advent für alle Passanten. Den fleißigen Bastlern ein herzliches Dankeschön dafür!



### Nikolaus-Benefiz-Aktion

Am Dienstag, den 06. Dezember um 16.30 Uhr war es endlich wieder soweit – der Nikolaus kam nach zweijähriger Coronapause zum Bärenbrunnen am Platnersberg! Der weihnachtlich geschmückte Bärenbrunnen bot ein wunderschönes Ambiente für die jährliche Nikolaus-Benefiz-Aktion des Bürgervereins zu Gunsten bedürftiger Kinder und Familien im Vereinsgebiet.

Am späten Nachmittag fanden sich zahlreiche Kinder, Eltern, Omas und Opas sowie Interessierte am Bärenbrunnen ein, um zu Beginn den musikalischen Darbietungen einiger Kinder der Gebrüder-Grimm-Schule zu lauschen. Der Chor der Schule unter der Leitung von Frau Selder und die zweite Klasse mit ihrer Klassenleitung Frau Brommer stimmten die Besucher mit schönen und frohen Weihnachts- und Adventsliedern auf die kommende Zeit ein und sangen mit der Unterstützung aller Besucher den Nikolaus herbei.

Die Kinder freuten sich über den Nikolaus und seine Worte: Das Highlight aber waren die kleinen Säckchen mit Apfel, Nuss und Schokolade, die der Nikolaus für jedes von ihnen in seinem großen Jutesack bereithielt. Herzlichen Dank an dieser Stelle an Familie Huber vom Obst- und Gemüsestand des Wochenmarkts Erlenstegen für die Spende der Nikolausäpfel.

Den Kern unserer Benefizaktion bildete das anschließende Beisammensein. Bei Plätzchen, Stollen, Punsch und Glühwein genossen alle die netten Gespräche. Die Kinder

freuten sich über das gemeinsame Herumtollen rund um den sehr schön beleuchteten Bärenbrunnen. Das Ambiente wurde durch die musikalische Untermalung unseres langjährigen Mitglieds Bernd Schreier an seinem Keyboard noch gemütlicher und weihnachtlicher. Am Ende waren sich alle einig – eine rundum gelungene Nikolausaktion.



Dank der vielen fleißigen Bäckerinnen und Bäckern war es uns möglich eine beachtliche Anzahl an selbstgebackenen Plätzchen zu verkaufen und somit das Spendenkonto zu füllen.

Einen großen Beitrag leistete auch der Verkauf des Kinderpunsch und Glühweins. Dank der erneuten Spende von Familie Gerstacker kam der Erlös vollumfänglich der Benefiz-Aktion zugute.



Auf dem Spendenkonto der Nikolaus-Benefiz-Aktion gingen zusätzliche Spenden ein. Wir haben uns sehr darüber gefreut. Vielen herzlichen Dank dafür! Namentlich dürfen wir hier Herrn Helmut Breimesser, Frau Hanne Czekal, Frau Birgit Feßler-Peckerun, Frau Ingrid Grimm, Frau Antje Rechlin und Frau Jutta Sörgel nennen.

Insgesamt konnte der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen eine beachtliche Summe für den Fonds „Kinder und Familien“ sammeln. Ein Teil des Geldes kommt, wie im letzten Heft bereits angekündigt, dem Verein „Kinder- und Jugendhospiz-Dienst vom Hospiz Team Nürnberg e.V.“ zugute. Weitere Spenden haben wir bereits an Einrichtungen wie Schulen und Kindergärten im Vereinsgebiet weitergegeben.

Herzlichen Dank allen Bäckerinnen und Bäckern, Sachspendern und Helfern beim Verkauf, Auf- und Abbau, sowie dem Seniorenstift Platnersberg für alle Beiträge. Ohne diese Unterstützung wäre es nicht möglich so ein Fest zu veranstalten und gleichzeitig Geld für einen guten Zweck zu sammeln.

Annemarie Pannenberg (Mitglied des Vorstands)  
Sandra Beeck (3. Vorsitzende)

Fotos: Atelier Blickeffekt

## Impressionen der Nikolaus-Aktion 2022 zugunsten unseres Fonds „Kinder und Familien“



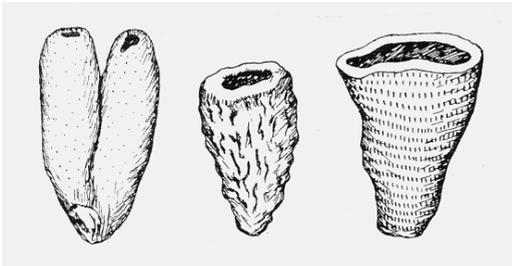
**Benefiz von Bürgern für Bürger.  
Danke allen Aktiven und Spendern  
im Namen der Begünstigten!**

## Hornsteine – Ihre wundervolle Entstehungsgeschichte und ihre Bedeutung für den steinzeitlichen Menschen

Von Prof. Dr. Hermann Rusam

Es ist ein faszinierendes Bild, wenn an hellen Tagen riesige, oft wundervoll geformte Wolkenhaufen von den Westwinden langsam über das Nürnberger Stadtgebiet hinweg in Richtung Osten getrieben werden. Ob unter denen, die dieses Geschehen bewundern, auch nur ein Einziger ist, der den Gedanken denkt, dass vor etwa 155 Mio. Jahren mehr als 200 Meter über unseren Köpfen die Wellen des Weißjurameeres wogten? In diesem tropischen Meer standen mächtige Dolomitsfelsengruppen, in denen zahlreiche Hornsteine steckten. Doch da die Schichten in unserem Fränkischen Schichtstufenland nach Osten einfallen, sind bei uns alle Jura-Ablagerungen schon lange der Abtragung zum Opfer gefallen.

Erst im Osten – beim Moritzberg, hinter Schnaittach oder Hersbruck – beginnt heute die Jurastufe mit einem Steilanstieg von fast 200 Metern. Hier, in der Frankenalb, verleihen diese Schwammstotzen als steil aus den Buchenwäldern aufragende Felsnadeln – eine Herausforderung für Kletterer – oder als von Burgen bekrönte Felsgruppen der Landschaft das einzigartige romantische Bild, das uns so vertraut und lieb geworden ist.



**Abb. 1:** Die Schwämme im Weißjurameer hatten eine recht unterschiedliche Form. Die meisten von ihnen waren Kieselschwämme, deren Name von ihren aus Kieselsäure aufgebauten Skeletten stammt. Im Zuge der Gesteinsbildung konzentrierte sich diese Kieselsäure schließlich zu Knollen, die man „Hornsteine“ nennt. Diese sind nichts anderes als Kieselsteine ( $\text{SiO}_2$ ).

durchdringen konnte, siedelten sich zahlreiche Kieselschwämme an. Diese standen meist dicht an dicht, so dass hier bevorzugt Organismen, wie Bakterien oder Algen, Kalk ablagerten, der allmählich die älteren Schwammgenerationen überdeckte und zum Absterben brachte. Doch längst hatten sich darüber jüngere Schwämme angesiedelt. Auf diese Weise wuchs allmählich ein riffartiges Gebilde in die Höhe. Es waren die schon genannten Schwammstotzen. Rings um die Schwammstotzen lagerte sich dagegen Kalk schichtförmig ab. Durch nachträgliche Anreicherung von Magnesium verfestigten sich diese Schwammstotzen zu Dolomit und konnten daher, nachdem sich das Meer längst zurückgezogen hatte, der Abtragung in besonderer Weise Widerstand leisten.

Im Zuge der Gesteinsbildung löste sich die Kieselsäure aus den versteinerten Kieselschwämmen und konzentrierte sich zu Knollen von außergewöhnlicher Härte. So entstanden die Hornsteine, die im Grunde genommen nichts anderes als Kieselstei-

ne sind. Manchmal sehen diese Knollen so aus, als ob sie mit gelblichbraunem Lack übermalt worden wären und glänzen bei Sonnenbestrahlung matt. Viele Hornsteine fielen aus den Felswänden heraus, als selbst der Dolomit verwitterte, kollerten die Hänge hinunter und wurden von den Bächen und Flüssen (z.B. Pegnitz) als Geröll mittransportiert.

Die Abtragung hat im Nürnberger Raum einige Restberge des Burgsandsteins stehen lassen, wie etwa den Burgberg (350 m). In Richtung Ostsüdost schließen sich weitere Anhöhen an, wie der Rechenberg (339 m), die Steinplatte (339 m), der Platnersberg (336 m), der Kohlbeck (338 m), der Eichelberg (339 m). Es gehört zu den erdgeschichtlichen Besonderheiten, die für den Laien unfassbar und unglaubwürdig sein dürften, dass gerade auf den Gipfelplateaus dieser Hügel sich Hornsteine in großer Zahl finden. Die Steinplatte trägt ihren Namen geradezu von den Geröllen, die früher beim Pflügen auf den Feldern immer wieder auftauchten. Hornsteine finden sich auch auf dem Rechenberg, auf dem Platnersberg, auf dem Kohlbeck und auf dem Eichelberg.

Doch wie gelangten die Hornsteine ausgerechnet auf die Anhöhen, die mit zu den höchsten Punkten des Nürnberger Stadtgebietes gehören? Ein prüfender Blick auf die Hornsteine zeigt, dass sie im Normalfall abgerundet sind. Dies ist der Beweis dafür, dass es sich um Flussgerölle handelt. Es war nämlich die Urpegnitz, die sie



**Abb. 2:** Das Bild von Streitberg aus der Zeit um 1830 zeigt in romantischer Übertreibung fast gespenstisch zum Himmel aufragende Felsnadeln. Geschaffen wurden diese Felsformationen vor etwa 155 Millionen Jahren im Weißjurameer durch Kiesel Schwämme. Viele dieser dolomitisierten Schwammstotzen sind noch heute von Burgen bekrönt, deren Namen oft auf „-berg“ oder „-stein“, enden (Künstler: Carl Kaeppel).

einst aus der Frankenalb zu uns gebracht hat. Die heutigen Anhöhen (Rechenberg – Steinplatte – Platnersberg – Kohlbusck – Eichelberg) bildeten damals – so unglaublich es uns heute vorkommt – die Tiefenlinie, während nördlich und südlich das Gelände anstieg. Welche ungeheure Abtragungsleistung muss seither erfolgt sein, bis es zu einer Art Reliefumkehrung kam! Es war der Geologe Konrad Fickenscher, der zeigen konnte, dass die Ablagerung der Hornsteine durch die Urpegnitz vor etwa 300 000 Jahren, d. h. zu Beginn der Rißkaltzeit, hier auf der Hochterrasse stattgefunden hat.



**Abb. 3:** Als 1999 das zweite Feuerbachdenkmal auf dem Rechenberg errichtet wurde, kamen im Aushub des Fundaments zahlreiche Hornsteine zum Vorschein, wie wir sie auch auf der Steinplatte (sie hat ihren Namen von diesen Hornsteinen), auf dem Platnersberg, dem Kohlbusck und dem Eichelberg finden. Sie wurden nach dem Geologen Konrad Fickenscher von der „Urpegnitz“ vor 300 000 Jahren abgelagert



**Abb. 4:** Wo der Kohlbusckweg sich in einer scharfen Kurve wieder Erlenstegen zuwendet, spitzen zahlreiche Hornsteine aus dem Boden, die deutlich an ihrer gelblichen/bräunlichen Farbe zu erkennen sind.

Doch nicht nur auf den Anhöhen, sondern auch auf der Vorterrasse der Pegnitz, d. h. rund 30 Meter tiefer, findet man Hornsteine, so z. B. im Weg vor dem Südtor der Schlossruine Oberbürg (308,5 m). Für den Laien ist es kaum vorstellbar, dass beim Höchststand der letzten Kaltzeit (Würmeiszeit) vor etwa 20 000 Jahren das gesamte Pegnitztal bis oben hin (z. B. bis zum Mögeldorf Kirchberg oder bis zum südlichen Teil des Jobster Friedhofs) mit Schwemmsanden aufgefüllt war. Erst als gegen Ende der Würmeiszeit vor etwa 11 500 Jahren die Wasserführung der Pegnitz wieder kräftig zugenommen hatte, wurde durch Tiefen- und Seitenerosion das heutige kastenförmige Pegnitztal ausgeräumt. Durch die stärkere Wasserführung konnte die Pegnitz mehr Geröll mit sich führen, darunter auch unsere Hornsteine, etwa bei Oberbürg.

Groß ist die Zahl der Menschen, die an schönen Tagen an Oberbürg vorbeispazieren oder das Ruinengelände durchqueren. Fast alle aber gehen achtlos über die Hornsteine hinweg, die aus den Wegen herausspitzen. Wer aber die Geschichte dieser Gerölle kennt, wird diese Steine erfreut entdecken, sie vielleicht

sogar mit fast ehrfurchtvollem Staunen in die Hand nehmen. Der Transport von Hornsteinen durch die Pegnitz ist nicht abgeschlossen; er dauert an, freilich vom Menschen durch Flussaufstau und Wehre behindert.

Für den steinzeitlichen Menschen waren die Hornsteine geradezu ein Geschenk des Himmels. Da die Hornsteine als Kieselsteine ein besonders hartes Gestein sind, ließen sie sich bestens im Haushalt und für Waffen verwenden. Durch eine geschickte Schlagtechnik konnte man leicht Klingen zum Schneiden herstellen, Stichel, um Löcher in die Felle zu bohren, die als Kleidung dienen sollten. Besonders häufig fand man so genannte Mikrolithen, das sind dreieckige Steinchen, die als Widerhaken mit Birkenleim bei Pfeilspitzen und Speeren seitlich festgeklebt wurden. Und so ausgerüstet konnte man auf Jagd gehen. Ja sogar Fische wurden mit Pfeil und Bogen erlegt.

In den Jahren 1950/51 untersuchte W. Ullmann auf einer Düne im südwestlichen Dreieck von Ringbahn und Tiefgraben ein mehrfach vom vorgeschichtlichen Menschen aufgesuchtes Jagdlager. Etwa 2 600 Fundobjekte konnten dort geborgen werden. Die ältesten Objekte stammen aus der Zeit etwa 10 500/10 000 vor heute. Sie gehören also gerade noch der Altsteinzeit an. Sie waren bis vor kurzem



die ältesten steinzeitlichen Funde im ganzen Stadtgebiet von Nürnberg. Inzwischen wur-

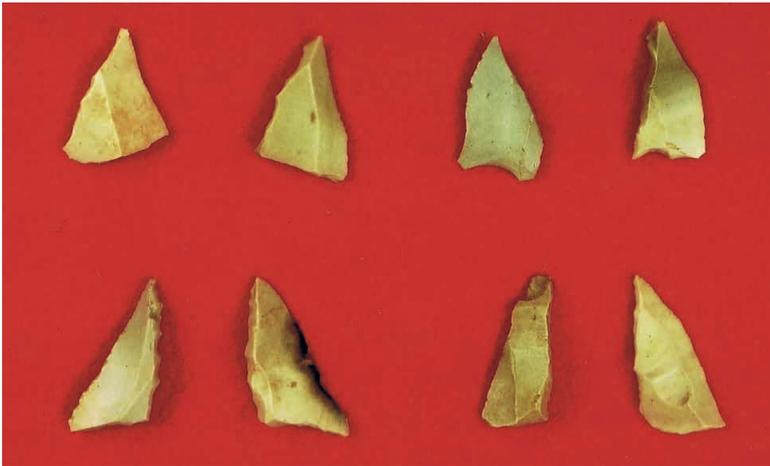
**Abb. 6:** Rund 30 Meter tiefer als die Hornsteine auf dem Rechenberg (338 m), der Steinplatte oder dem Kohlbuck liegen die Gerölle im südlichen Pegnitztal vor der Südmauer des Schlosses Oberbürg (308,5 m). Sie wurden gegen Ende der letzten Eiszeit (Würmeiszeit, vor etwa 11500 Jahren) hier abgelagert. Die glatten Flächen dürften auf Windschliff zurückzuführen sein (Bilder: Rusam).



**Abb. 5:** Als gegen Ende der Würmeiszeit unsere Landschaft ohne hochstämmige Bäume war, konnten die Westwinde Flugsande über den Dauerfrostboden hinweg wehen. Er wirkte auf die auf der Oberfläche liegenden Hornsteine wie ein Sandstrahlgebläse. Zunächst wurde eine Fläche poliert, dann aber, wenn der Stein sich in einem Sandsturm oder bei einem heftigen Regenguss drehte, wurde die nächste Fläche angeschliffen. Dazwischen entstand eine oft erstaunlich scharfe Kante. Der Name „Windkanter“ hat sich als Fachausdruck eingebürgert.

de jedoch an der Bärenschanzstraße ein noch etwas älteres kleines Objekt gefunden. Zahlreiche Mikrolithen stammen auch von Ausgrabungen auf dem Eichelberg.

Schließen wir unseren Aufsatz mit einer nicht ganz einfach zu lösenden Frage: Tagtäglich waren unsere steinzeitlichen Vorfahren mit Pfeil und Bogen unterwegs. Von klein auf hatten sie sich im Bogenschießen geübt, war dies doch überlebensnotwendig. Doch nehmen wir einmal an, sie würden mit einem heutigen japanischen Zen-Meister im Bogenschießen zusammentreffen, der auf 60 Meter Entfernung mit dem zweiten Pfeil in die Kerbe des ersten Pfeiles zu treffen vermag. Sie wären wahrscheinlich fassungslos und würden wohl an Zauberei denken, denn das brächten sie selbst nicht fertig. Warum wohl nicht?



**Abb. 5:** Für den steinzeitlichen Menschen waren die Hornsteine wichtiger Rohstoff für seine Werkzeuge und Waffen. Das Bild zeigt so genannte Mikrolithen. Der steinzeitliche Jäger klebte sie mit Birkenleim als Widerhaken oben im Schaft seiner Pfeile fest (Bild: Naturhistorische Gesellschaft Nürnberg).

## Fundstellen für Hornsteine:

Für interessierte Leser, die selbst einmal Hornsteine finden möchten, seien zwei leicht zugängliche Stellen genannt: Die eine Fundstelle befindet sich bei Schloss Oberbürg. Sie liegt unmittelbar vor der Südmauer. Im Schotter des Weges kann man die gelblich/bräunlichen Steine gut erkennen. Auch im Innenhof finden sich im Schotter des Weges, der zur Pegnitz führt, zahlreiche Hornsteine.

Zur anderen Fundstelle gelangt man, wenn man von der Bahnunterführung in Erlenstegen aus den geteerten Kohlbackweg hochgeht, bis dieser schließlich in einer scharfen Kehrtwendung nach Westen umbiegt. Hier, im Eck, beginnt im nicht geteerten Bereich die Fundstelle. Von dieser Kurve aus führt unmittelbar südlich des Zaunes ein unbefestigter Weg nach Osten. Im Weg stecken überall Hornsteine, von denen einige sogar zu schönen Windkantern umgeformt sind.



## Kompetenztraining „Wilde Kerle und Mutige Mädchen“ - Gewalt- und Mobbingprävention

Das Leben in der Klassengemeinschaft ist oft eine Herausforderung, denn hier prallen die unterschiedlichsten Charaktere aufeinander und sollen miteinander auskommen.

Konflikte entstehen und das ist ganz normal und auch gut. Aber manchmal kommt es vor, dass Kinder bewusst ausgegrenzt werden oder einer sich als Anführer besonders hervor tut.

In diesem Projekt lernten in diesem Schuljahr die Kinder unserer zweiten und dritten Klassen wie sie sich abgrenzen können, sie erfuhren ihre eigenen Grenzen und lernten, dass auch die anderen Grenzen haben. In fairen und freiwilligen Kämpfen wurde das Selbstbewusstsein gestärkt und die eigene Kraft erfahren.

Diese Inhalte wurden im Workshop aktiv und spielerisch vermittelt:

- Körperschema: Wo sind Berührungen unangenehm?
- Rollenspiele zu folgenden Themenbereichen: Unterscheidung und Charakterisierung von Gefühlen, Umgang mit Angst, Berührungen, Konflikten
- Stimm- und Schreittraining, Nein-Sagen lernen
- spielerische Kämpfe zum aktiven Erleben der eigenen Stärke

Vielen Dank dem Bürgerverein Jobst-Erlenstegen, der uns diese Aktion durch seine Spende ermöglicht hat.

Birgit Süß, Schulleitung



# LOGOPÄDIE

## SUSANNE JECKEL



Therapie von Sprach-,  
Sprech-, Stimm-, Hör- und  
Schluckstörungen bei Kindern,  
Jugendlichen & Erwachsenen

NEUE RÄUME: Flußstr. 9 • 90491 Nürnberg • 0911 - 507 169 35 • [www.sj-logopaedie.de](http://www.sj-logopaedie.de)

### Netzwerkangebote im Frühjahr 2023:

- **Offener Spieletreff St. Jobst & Allerheiligen**  
2.+16.+30.3. / 3.+24.4. / 4.+15.+24.5., 14.30 Uhr
- **Computer- und Internet-Sprechstunde**  
8. März / 5.+26. April / 24. Mai, 14 Uhr
- **Kurs „In Balance bleiben“**  
Neuer Start: Di, 7. März, 10 + 11.15 Uhr
- **Kraft tanken für die Seele**  
Di, 28. März ab 14.30 Uhr
- **Tanzen in der Gruppe** – 2x im Monat, 17 Uhr
- **Laufgruppe Nordic Walking** – Do 8 Uhr
- Div. Kursangebote: **TaiChi, QiGong, Yoga ...**  
→ **Bitte beachten: Vorherige Anmeldung nötig!**

### SENIORENNETZWERK

St. JOBST/ERLENSTEGEN



gemeinsam  
miteinander  
füreinander

Weitere Informationen bei  
**Antje Keller**, Koordinatorin  
Äußere Sulzbacher Str. 146  
90491 Nürnberg

Tel. 0911-95 98 023 | [seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de](mailto:seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de) | [www.st-jobst.de](http://www.st-jobst.de)

## Privatpraxis für Fuß- und Beinleiden sowie funktionelle Orthopädie

### Konservative und operative Beinvenenbehandlung

- Venenstau
- Offene Beine
- Stauungsekzem
- Venenthrombose
- Krampfadern, Besenreißer

### Haltungs- und Bewegungsanalyse Reflextherapien – Spezialeinlagen

- 3D-Wirbelsäulenvermessung
- Rückenschmerzen, Beckenschiefstand
- Körperfehlstatik, Skoliosen
- Kopf-Nacken-Schulter-Arm-Schmerzen
- Schwindel, Ohrgeräusch
- Knie- und Hüftgelenksverschleiß
- Fußbeschwerden, Zehenverbildungen

**Dr. med. Thomas Stumtner**  
Facharzt für Orthopädie, Phlebologie – Chirotherapie

Fürther Str. 244a (Auf AEG) / 90429 Nürnberg  
Telefon 0911 / 237 54 70 / Fax 0911 / 237 54 71  
[info@dr-stumtner.de](mailto:info@dr-stumtner.de) / [www.dr-stumtner.de](http://www.dr-stumtner.de)



## Interessantes fürs Vereinsgebiet

### Aufruf zur Spende von Handtaschen für die 4. Benefiz-Taschenbörse des Zonta-Clubs Nürnberg



Das Interesse an einer erneuten Benefiz-Taschenbörse ist sehr groß, daher hat der Zonta-Club beschlossen, eine 4. Taschenbörse im Frühjahr dieses Jahres zu organisieren.



Die Bereitschaft, für die Benefizveranstaltung im November letzten Jahres Taschen zu spenden, war so überwältigend, dass wir immer noch genügend Taschen in der niedrigen bis mittleren Preisebene auf Lager haben. Was jedoch fehlt und was wir mit diesem Aufruf suchen, sind in erster Linie ausgefallene, hochwertige oder Vintage-Modelle, da diese bei unseren langjährigen Besucherinnen besonders gefragt sind.

**Spenderinnen können ihre Handtaschen abgeben in der Zeit vom 1. bis zum 31.03.2023 bei der Buchhandlung Jakob, Hefnersplatz 8, 90402 Nürnberg. Öffnungszeiten: 10:00 bis 19:00 Uhr**

Der Erlös der nunmehr vierten Taschenbörse von Zonta Nürnberg fließt wieder als Spende an Projekte für „Frauen in Altersarmut“.

**Die Benefizveranstaltung des Zonta-Clubs Nürnberg findet am 22. April 2023 im Foyer des Heilig-Geist-Hauses statt und beginnt um 10 Uhr.**

## In eigener Sache

### Schon Mitglied im Bürgerverein?



Werden Sie Mitglied im Bürgerverein Jobst-Erlenstegen, entweder als Einzelperson, Partner oder als Unternehmen, alles ist möglich (wenn Sie volljährig sind). Der Jahresbeitrag beträgt nur 15 bzw. 25 oder 30 Euro.

Wir zählen schon über 1.000 Mitglieder. Je größer der Verein, umso mehr kann er erreichen. Unsere ehrenamtliche Arbeit zielt immer auf Verschönerungen und Verbesserungen im Vereinsgebiet, den schönen Stadtteilen St. Jobst und Erlenstegen. Kommunalpolitik von Bürgern für Bürger.

Unser Bürgerverein ist parteipolitisch, weltanschaulich und religiös neutral.

Jedes Mitglied ist wichtig! Wir freuen uns auf Sie! Beitrittserklärung auf Seite 27

# Computer & Mehr...



...ich bin für Sie da!

- **Computerservice**
- **Beratung und Verkauf**
- **Info und Hilfe im Alltag**

**Reimar Deckert**

Veillodterstr. 11a · 90409 Nürnberg  
Tel.: (0911) 561 9075 · Öffnungszeiten: Di. und Do. 17 - 19 Uhr  
[www.reimardeckert.de](http://www.reimardeckert.de)

**Allianz** 

DIE ALLIANZ BESTAGER FINANZIERUNG:

**Finanzielle Spielräume  
im Alter.**

„Und Ihre Immobilie gehört  
weiterhin Ihnen.“

**Allianz Reimer Inh. Johannes Polgen**



[WWW.ALLIANZ-POLGEN.DE](http://WWW.ALLIANZ-POLGEN.DE)

Generalvertretung der Allianz  
Äußere Sulzbacher Str. 121  
90491 Nürnberg  
09 11.5 97 98 83  
[johannes.polgen@allianz.de](mailto:johannes.polgen@allianz.de)

**Jetzt hier Termin vereinbaren!**  
online telefonisch persönlich





# ENDLESS BEAUTY

KOSMETIK - ANTI-AGING - ÄSTHETIK

Stefanie Hertlein

Klassische Kosmetik  
Micro-Needling  
FORMA Hautstraffung  
Morpheus8 RF-Needling  
Dauerhafte Laser-Haarentfernung  
Aquafacial  
Liposana3  
Wimpern-Lifting  
Augenbrauen-Lifting



Stefanie Hertlein  
gepr. Kosmetikerin

## SIND SIE BEREIT FÜR DEN SOMMER?

Dauerhafte Haarentfernung mit DiolazeXL

Sie möchten auch endlich frei sein vom ständigen Rasieren und wünschen sich seidenglatte Haut, frei von jeglichen Haaren?

Mit dem DiolazeXL von InMode ist die Behandlung praktisch schmerzfrei und kann bei fast jedem Hauttyp angewendet werden.

Die Anzahl der notwendigen Behandlungen ist abhängig von Haut- und Haarfarbe sowie der zu behandelnden Zone.



Beispielzonen:

Achseln 65,- EUR

Bikinizone 65,- EUR

Beine komplett 225,- EUR

Montag-Freitag 10:00-18:00  
Termine nur nach Vereinbarung  
Wir freuen uns auf Sie!

Danziger Straße 1  
90491 Nürnberg  
0911 - 130 63 782

welcome@endless-beauty.me  
www.endless-beauty.me  
fb.com/EndlessBeautyNueMBERG

**MALU WILZ**  
GEFÜHLTE SCHÖNHEIT

 **iS CLINICAL®**

**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE



## AMBULANTES THERAPIEZENTRUM

### DIREKT AM ST. THERESIEN-KRANKENHAUS

Wir bieten zielorientierte Therapie  
in den Bereichen:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medizinisches Training
- Betriebliche Gesundheitsförderung

mit schneller Terminvergabe an 7 Tagen  
die Woche, das ganze Jahr!

#### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 07:00 bis 20:00 Uhr  
Samstag: 08:00 bis 17:00 Uhr  
Sonntag: 10:00 bis 14:00 Uhr

#### KONTAKT & ANSCHRIFT:

Medical Park St. Theresien GmbH  
MommSENstraße 22 • 90491 Nürnberg  
Tel.: +49 911 569255-0 • E-Mail: [mpth@medicalpark.de](mailto:mpth@medicalpark.de)  
[www.medicalpark.de/st-theresien](http://www.medicalpark.de/st-theresien)



### DR. MÜLLER & DR. FICHTE ZAHNÄRZTINNEN



## EIN LÄCHELN FÜR ALLE.

Allgemeine Zahnheilkunde  
Kinderzahnheilkunde  
Parodontologie  
Implantologie

Oedenberger Straße 155  
90491 Nürnberg  
Sprechzeiten nach Vereinbarung  
Telefon: 0911 - 56 21 56  
[www.praxis-mueller-fichte.de](http://www.praxis-mueller-fichte.de)

# Null Bock auf null Zinsen?

Geldanlagen, die alles andere  
als langweilig sind. Allianz.

## Allianz Reimer Inh. Johannes Polgen



Generalvertretung der Allianz  
Äußere Sulzbacher Str. 121  
90491 Nürnberg  
09 11.5 97 98 83  
johannes.polgen@allianz.de

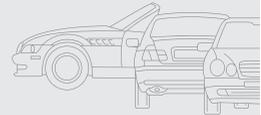
[WWW.ALLIANZ-POLGEN.DE](http://WWW.ALLIANZ-POLGEN.DE)

**Jetzt hier Termin vereinbaren!**  
online telefonisch persönlich



# Chr. Scheuchl

... der Profi rund ums Auto.



KFZ-Werkstatt · KFZ-Teile / Nürnberg · Heroldsberg

- Auspuffservice
- Batteriecheck und -wechsel
- Bremsenservice
- Ersatzteile / Betriebsstoffe
- Kundendienst / Ölwechsel
- Reifenwechsel und -einlagerung
- Reparatur / Wartung
- HU/AU im Haus
- Unfallinstandsetzung
- Windschutzscheibenservice

Heroldsberg  
Am Festplatz 2/4

Telefon: 0911 / 95 69 600

TÜV-Termine:  
jeden Montag

Nürnberg  
Bennostraße 9

Telefon: 0911 / 592 048

TÜV-Termine:  
jeden Mittwoch

[www.chr-scheuchl.de](http://www.chr-scheuchl.de)

# Bäckerei, Konditorei, Café JOBST



Im mediterranen Ambiente unseres Cafés laden wir Sie herzlich ein zu

- einem gepflegten Frühstück
- einem kleinen Imbiss
- Kaffee, Kuchen und Eis nach dem Spaziergang
- reservieren, wenn Sie eine Familien- oder Trauerfeier planen

Die von uns bezogenen Brote und Brötchen, sowie Torten, Kuchen und Gebäck, werden noch von Hand erstellt.

Laden: Mo. - Fr. 7:00 - 18:00 Uhr, Sa. 7:00 - 17:00 Uhr, So. u. Feiertage 8:00 - 17:00 Uhr  
 Café: Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr, Sa., So. u. Feiertage 13:30 - 17:00 Uhr

**Jobster Str. 2 / Ecke Äussere Sulzbacher Str. · Tel.: 0911-59 39 04 · Fax: 0911-59 76 473**



## Pflege & Betreuung

### St. Jobst - Erlenstegen - Mögeldorf - Zabo

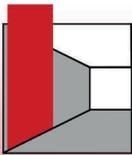
Ist ein eigenständiges Leben allein nicht mehr möglich, muss es nicht gleich ein Pflege- oder Altenheim sein. Es ist (k)ein Traum zu Hause alt & glücklich zu werden.

Ambulante Pflege und persönliche Betreuung im eigenen Zuhause. Individuelle Absprache

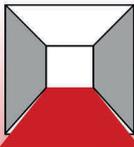
**Auad Pflege- und Betreuungsservice findet die optimale Lösung für Sie.**

**Jetzt kostenlos beraten lassen  
 Telefon: 0911-14 88 64 40**

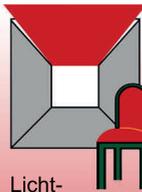
Spreestr. 7 - 90453 Nürnberg Mobil: 0157-37565921



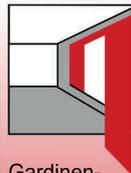
Tapezierarbeiten  
 Wandgestaltungen



Teppichböden  
 Glattbeläge  
 Parkett



Lichtdecken  
 Spanndecken



Gardinen-  
 dekorationen  
 Sonnenschutz

Polsterwerkstätte

## Raumausstattung Robert Eckstein

Werkstatt: Adamstraße 12 - 90489 Nürnberg

Telefon: 0911/ 555 841

Mail: R@umausstattung.de



[www.robort-eckstein.de](http://www.robort-eckstein.de)



## Helfende Hand International - HeHanl e.V. stellt sich vor

Der Verein mit seinen 106 Mitgliedern und vielen aktiven Ehrenamtlichen setzt sich in Nürnberg seit 2018 vor allem für ältere, pflegebedürftige Menschen mit Zuwanderungsgeschichte und ihre Angehörigen ein. Neben unserem Standort im Quartiersbüro Weststadt in der Fürther Straße 194 sind wir jetzt auch im **Quartier Tafel in St. Jobst**.

Wir haben einen ehrenamtlichen Helfer\*innenkreis mit vielen geschulten internationalen Ehrenamtlichen, die zu Hause ältere Menschen begleiten, unterstützen und ihnen Informationen in der Muttersprache geben um ihren Alltag zu erleichtern.

Unser Standort im Quartier Tafel ist in der Franz-Haas-Straße 3, in den Räumen im Erdgeschoss. Dort möchten wir ein buntes Angebot entwickeln und Ihnen anbieten.

Ab 30. Januar beginnen wir mit unserem **„Interkulturellen Montagscafé“**. Es findet jeden letzten Montag im Monat von 14.00 – 18.00 Uhr statt.

### Termine für das „Interkulturelle Montagscafé“

30. Januar/ 27. Februar/ 27. März/ 24. April/ 29. Mai/ 26. Juni/ 24. Juli

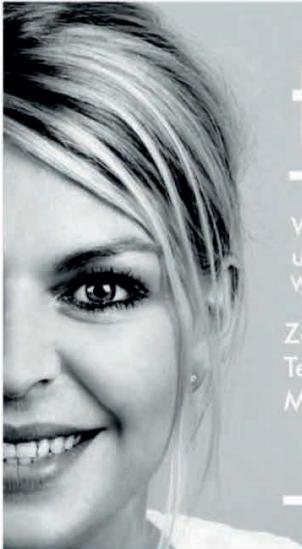
Alle sind recht herzlich willkommen. Bei selbstgebackenem Kuchen, einer Tasse Cay oder Kaffee können sie Freunde treffen, Informationen erhalten oder einfach sich eine Auszeit vom Alltag gönnen.

In diesem Jahr möchten wir noch weiter Kurse und Projekte entwickeln und Ihnen im Quartier Tafel anbieten, wie z.B. **eine Kreativwerkstatt und Gesundheitskurse**. Gerne können Sie uns ihre Wünsche und Ideen mitteilen. Auch Ehrenamtliche, die sich in einem Projekt engagieren möchten, sind herzlich willkommen. Schauen Sie bei uns vorbei, wir freuen uns auf Sie!

**Kontakt:** Helfende Hand International – HeHanl e.V. Franz-Haas-Str. 3  
90491 Nürnberg, Tel: 0911 50739242, [www.hehani.de](http://www.hehani.de)

Annette Weigand-Woop, Dipl Sozialpädagogin (FH)  
mit den Ehrenamtlichen von HeHanl e.V.





# foto föhst

Wir kaufen Ihre alten Kameras gegen Barzahlung  
und bieten Ihnen Inzahlungnahme bei Neukauf an !  
Wir entwickeln noch Ihre Filme und digitalisieren Ihre Negative.

Zerzabelshofer Hauptstrasse 20  
Tel. 0911/ 944680  
Mobil 0172 811 8105



## AN-UND VERKAUF

ANTIQUITÄTEN  
ANKAUF



# Roland Reis

WIR KAUFEN ANTIQUITÄTEN  
ALLER ART GEGEN BARZAHLUNG

Komplette Wohnungsaufösungen - Entrümpelung und Teil-Entrümpelung Tapetenlösungen  
alles zum Festpreis - Jederzeit Terminvereinbarung möglich

Mobil 0171 2449600 Zerzabelshofer Hauptstrasse 20

## Kirchentag in Nürnberg! Seien Sie dabei!



Nach über 40 Jahren findet der 38. Deutsche evangelische Kirchentag wieder in Nürnberg statt. Kirchentag – das ist ein buntes Glaubens-, Kultur- und Musikfestival, eine Plattform für kritische Debatten, ein einzigartiger Anlass, um Gemeinschaft zu erleben! Viele Menschen werden nach Nürnberg kommen. Doch: Wo können die Gäste übernachten? Hotels und Pensionen geraten schnell an ihre Grenzen. Hier brauchen wir Sie!

Gesucht werden: **freundliche Gastgeber\*innen**

Unter [www.unterkunft-kirchentag.de](http://www.unterkunft-kirchentag.de) können Sie Übernachtungsmöglichkeiten anbieten und gleich Ihre Gäste finden. Machen wir miteinander fränkische Gastfreundschaft erfahrbar für Menschen aus ganz Deutschland und der Welt. Daneben werden viele Schulen (v.a. Gymnasien, Real- und Mittelschulen) in Nürnberg und Fürth als Gemeinschaftsquartiere genutzt, in denen insbesondere Jugend-, Pfadfinder- und Gemeindegruppen für den Kirchentag untergebracht werden.



Und nicht nur dafür braucht es: **Helfende jeder Art!**

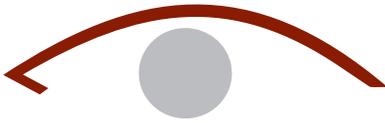
Für die Gemeinschaftsquartiere braucht es Quartier-Teams, die aus ortskundigen Einheimischen gebildet werden. Ein Quartier-Team besteht aus 15 bis 20 ehrenamtlichen Mitarbeitenden. Ein\*e Quartiermeister\*in organisiert ein solches Team in jeder Schule. Neben dem Quartiersdienst am Morgen und Abend bleibt ausreichend Zeit für den Kirchentag, an dem Sie dann kostenlos teilnehmen können. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich gerne bei uns im Pfarramt. Dort gibt es auch eine Liste der Schulen, die als Quartiere genutzt werden.



Ebenso sind Ortskundige für Kurierdienste per Fahrrad oder Auto gesucht oder Helfende beim Ordnungsdienst oder am Infostand – es gibt viele Möglichkeiten dabei zu sein und zu helfen. Unter [www.kirchentag.de/helfen](http://www.kirchentag.de/helfen) können Sie sich dafür auch direkt anmelden. Alle Helfenden können kostenlos am Kirchentag teilnehmen. Seien Sie Teil des Kirchentags und zeigen Sie den vielen Gästen aus Nah und Fern, was fränkische Gastfreundschaft ist!!

Aktuelle Informationen finden Sie unter [www.kirchentag.de](http://www.kirchentag.de)

# AUGENOPTIK & AKUSTIK



## KRAUS & SCHNEIDER

perfekt sehen und hören

- Sehtest
- Sonnenbrillen
- Kontaktlinsen
- Gleitsichtglasexperten
- Meisterwerkstatt
- Hörtest
- Gehörschutz
- herstellerunabhängige Beratung
- Meisterbetrieb
- präqualifiziert

**Äußere Sulzbacher Straße 124 im CNO Nürnberg**

**Telefon: 0911/999 87 87**

**Mail: [brille@augenoptik-kraus-schneider.de](mailto:brille@augenoptik-kraus-schneider.de)**

Öffnungszeiten:

Dienstag-Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

## NORIS DERMATOLOGIE

Dr. med. O. Weber und Kollegen  
Hautärzte und Allergologen



- ALLES RUND UM DIE HAUT
- MODERNSTE LASER
- ÄSTHETISCHE MEDIZIN
- ALLE KASSEN UND  
PRIVATSPRECHSTUNDEN

[info@noris-dermatologie.de](mailto:info@noris-dermatologie.de)

[www.noris-dermatologie.de](http://www.noris-dermatologie.de)

**HAUTKREBS-  
VORSTUFEN**

**JETZT  
NEU**

### HAUTKREBS FRÜHZEITIG BEHANDELN

Vorstufen zum **weißen Hautkrebs** zeigen sich als hartnäckige Schuppen oder Krusten im Gesicht. Sie können im weiteren Verlauf in ein invasives – in seltenen Fällen sogar lebensbedrohliches – **Karzinom** übergehen. Um das zu verhindern, sollte man diese „**aktinische Keratosen**“ frühzeitig behandeln.

**Besonders effektiv und schmerzlos: Die Photo-dynamische Therapie in unserem neuen Lichtraum**

**Alle Kassen: Praxis Wöhrd • Tel. 0911 376504 -0 • Sulzbacher Str. 61 • 90489 Nbg  
Privat/Laser: Praxis Sebald • Tel. 0911 2395647-0 • Agnesgasse 4 • 90403 Nbg**

## Interessantes im Vereinsgebiet

### Laternenzug zum Bärenbrunnen

Am Donnerstag, den 10. November 2022, fand ab 17.00 Uhr der Laternenzug für die Erst- und Zweitklässler der Gebrüder-Grimm-Schule statt.

Mehr als 120 Kinder zogen gemeinsam mit ihren Eltern und vielen bunten Laternen vom Pausenhof der Schule zum Bärenbrunnen am Platnersberg.

Bekanntermaßen wird der Bärenbrunnen zum alljährlichen Bärenbrunnenfest im Sommer mit Blumen, zur Nikolausaktion mit Lichtern, Sternen und Mützen und an Ostern mit Eiern geschmückt. Zum Martinstag wurde er nun mit kleinen Lichtern in Gläsern dekoriert.



Gespannt warteten Judith Selder und Edith Link darauf, dass der Zug ankam. Nachdem die Kinder sich vor der Absperrung postiert hatten, trat der Grimmschulchor der 1. und 2. Klassen auf und sang das schöne Lied „Lichterkinder“. Dirigiert wurde er von Judith Selder, auf der Gitarre begleitet von Sigrid Rullkötter. Der Bärenbrunnen bot eine wunderschöne Kulisse.

Richtig in Stimmung kamen alle beim Grimmschulhit: „Wir Grimmschulkinder, wir sind vergnügt und froh und wünschen nur das eine, es bliebe immer so!“. Das Lied wurde von Sigrid Rullkötter geschrieben und wird bei allen offiziellen Anlässen geschmettert.

Bei der Rückkehr in den schön geschmückten Schulhof servierte der Elternbeirat Kinderpunsch und Glühwein, gespendet von der Firma Gerstacker, und Lebkuchen, gespendet von Lebkuchen Schmidt.

Edith Link



Praxis

**Dr. med. Christian Schacher**  
**Dr. med. Sven Grensemann**

Internisten - Hausärzte



- Manager Check-up
- EKG, Belastungs-EKG
- Lungenfunktion
- Ultraschall
- Langzeit EKG / Blutdruckmessung
- Hausärztliche Betreuung
- Patientenschulungen DMP
- Schlafanalyse / Polygraphie

Äußere Sulzbacher Straße 133 • Tel.: 0911 / 59 38 21  
[www.dr-schacher.de](http://www.dr-schacher.de)

Straßenbahn-Linie 8 Haltestelle Ostbahnhof • Parkplätze und Aufzug vorhanden

© Bilder - Fotolia.com



Orthopädie • Schuhe • Bewegung

- **Schueinlagen**
- **Bandagen und Orthesen**
- **Kompressionsstrümpfe**
- **Lauf- und Bequemschuhe**
- **Schuhe nach Maß**



[www.richterpaedie.de](http://www.richterpaedie.de)

2 x in Nürnberg

**Am Stadtpark 2** (im Parcside)

Telefon: 0911 / 891 08 03

**Leipziger Straße 31**

Telefon: 0911 / 59 49 92

## Unser Lieblingsthema: **IMMOBILIEN**



Bindergasse 16 | 90403 Nürnberg | Telefon 0911 - 376 60 60  
www.boeller-immobilien.de | info@boeller-immobilien.de

VERKAUFEN · VERMIETEN · BERATEN



Seit über 20 Jahren erstellen wir das "Blaue Heft" des Bürgervereins Nürnberg Jobst-Erlenstegen e. V. - unsere Angebotspalette bietet aber noch mehr, z. B.: Gestaltung von Flyern | Katalogen | Briefpapier | Kalendern | Magazinen | Messewänden | Aufklebern | Broschüren | Roll-Ups | Visitenkarten | Grußkarten | Postkarten | Aufstellern | faltprospekten | Werbebannern | Inseratenwerbung | Postern | Ordnern | Einladungskarten | Logos | und vieles mehr ... Neben dem Print-Design ist Web-Design ebenso unser Metier wie eine professionelle Bildbearbeitung und -retusche, Beratung und auf Wunsch auch die Druckabwicklung.

**msk** medianservice klaudatos | 0171 4360546 | info@msk-medianservice.de



# FRAUENÄRZTE IM CNO

## Frauenärzte

**Dr. Jutta Böckel-Blechsmidt**  
**Dr. Susanne Schreiber-Schönekas**  
**Gabriele Thieme**

- ✓ Schwangerenbetreuung
- ✓ Pränataldiagnostik
- ✓ 3D/4D Ultraschall
- ✓ Humangenetische Beratungen
- ✓ Hormon- und Stoffwechselftherapie
- ✓ Naturheilkunde
- ✓ Mädchensprechstunde
- ✓ Brustultraschall
- ✓ Tumornachsorge

Äußere Sulzbacher Str. 124 · 90491 Nürnberg · Tel. 0911 80192062 · [www.frauenaerzte-im-cno.de](http://www.frauenaerzte-im-cno.de)

Seit 1967 ihr zuverlässiger Partner  
Wir sind für Sie da.



Schlaunstr. 29 ● 90480 Nürnberg ● Tel 0911- 54 40 577 ● [eder-immo@t-online.de](mailto:eder-immo@t-online.de) ● [www.ederimmo.de](http://www.ederimmo.de)

Gemeinschaftspraxis

**SABINE HOFIUS**  
**STEPHAN PÜHLHORN**  
**DR. MED. DIRK ALTRICHTER**

Fachärzte für Allgemeinmedizin

Naturheilverfahren

Notfallmedizin

Akupunktur

suchtmedizinische Grundversorgung

diabetologisch qual. Hausärzte (KVB)

Ernährungsmediziner (DGEM)

Besondere Untersuchungs- und

Behandlungsmethode:

metabolic balance®



Ärztehaus am Ring  
Äußere Sulzbacher Str. 8-10  
90489 Nürnberg  
Telefon (09 11) 55 01 00  
Telefax (09 11) 5 81 78 23

[www.allgemeinaerzte-am-ring.de](http://www.allgemeinaerzte-am-ring.de)

Sprechstunde Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr | Mo., Do. 15.30 – 18.00 Uhr | Di. 15.30 – 19.00 Uhr

### Neue Gottesdienstzeiten ab 1. Februar 2023 in Allerheiligen und St. Josef

Seit 1. Februar gilt: **Werktagsmessen** am Dienstag um 18.00 Uhr in Allerheiligen (17.30 Uhr Beichtgelegenheit) und am Mittwoch um 18.00 Uhr in St. Josef, am Donnerstag (nicht am 1. Do. im Monat) um 10.00 Uhr in St. Benedikt. Zudem werden in den zahlreichen Seniorenheimen der drei Gemeinden regelmäßig Messen gefeiert.

Am Samstag Vorabendmesse um 17.30 Uhr (!) in Allerheiligen. In St. Josef wird leider keine Vorabendmesse mehr stattfinden können. Am Sonntag um 9.30 Uhr Messe in St. Josef und um 10.45 Uhr in Allerheiligen. Die Messe um 8.15 Uhr in Allerheiligen kann am Sonntag nicht mehr gefeiert werden.

### Fastenpredigten in Allerheiligen, jeweils Sonntag 10.45 Uhr:

- 5. März: Prof. Dr. Sabine Demel, Regensburg  
„Frauen in Diensten und Ämtern in der Kirche“
- 12. März: Prof. Dr. Ludwig Schick, Erzbischof em. von Bamberg  
„Priesterliche Existenz heute“
- 19. März: P. Max Cappabianca OP, Berlin  
„Leben in gelingenden Beziehungen -  
Liebe leben in Sexualität und Partnerschaft“

### 7. April – Karfreitag:

11.00 Uhr Kinderkreuzweg in Allerheiligen

15.00 Uhr Karfreitagsgottesdienst in Allerheiligen und St. Josef

### 8. April – Karsamstag:

22.00 Uhr Feier der Osternacht

### 9./10. April – Ostersonntag/Ostermontag:

9.30 Uhr Gottesdienst in St. Josef

10.45 Uhr Gottesdienst in Allerheiligen

### „Kinder stärken, Kinder schützen“

Unterwegs bei und zu den Menschen – 2023 war es wieder möglich, dass die Sternsinger der Pfarreien Allerheiligen und St. Josef den Segen in viele Häuser und Wohnungen bringen konnten. Überwiegend wurden sie freudig aufgenommen, konnten Spenden sammeln für Kinder in Indonesien und weltweit und so nicht zuletzt auf das diesjährige Motto der Solidaritätsaktion des Kindermissionswerks „Die Sternsinger“, „Kinder stärken, Kinder schützen“, aufmerksam machen. Gesucht werden bereits jetzt(!) interessierte Kinder, die beim nächsten Mal als Königin und König mitmachen wollen, sowie Jugendliche (und ggf. auch Erwachsene), die die SternsingerInnen-Gruppen begleiten und so aktiv zum Gelingen dieser wichtigen und mittlerweile vielfach ökumenisch verstandenen Aktion beitragen. Infos/Kontakt: [sternsinger-allerheiligen-st.josef@gmx.de](mailto:sternsinger-allerheiligen-st.josef@gmx.de)

Text und Foto:

Ulrike Schwerdtfeger



# Aus unseren Kirchengemeinden

Evangelische Kirchengemeinde St. Jobst



**Weltgebetstag aus Taiwan**

**Freitag, 3. März 18 Uhr ökumenischer Gottesdienst**  
Gemeindehaus St. Jobst



**Neue Ausstellung im  
Gemeindehaus  
Annelies Schindler:  
ZeitPunkt**

Ausstellung bis 30. Juli 2023  
Vernissage: Sonntag, 12. März 2023  
11 Uhr, großer Saal

**Passion und Ostern in St. Jobst**

Wir laden herzlich zu den vielfältigen Veranstaltungen und Gottesdiensten in der Passions- und Osterzeit ein.

Passionskonzert: Jobster Kantorei und Frauenensemble VOCELLA

Sonntag 26. März 17 Uhr Kirche St. Jobst

Eintritt ist frei

Gründonnerstag, 6. April

19 Uhr Feierabendmahl (Kirche + Gemeindehaus)

Karfreitag, 7. April

9.30 Uhr Gottesdienst mit Beichte und Abendmahl

15 Uhr Andacht zur Sterbestunde

Ostersonntag, 9. April

5.30 Uhr Osternacht mit Taufe und Abendmahl (Friedhof und Kirche)

10 Uhr Ostergottesdienst für Groß und Klein auf dem Kirchhof

Ostermontag, 10. April

10 Uhr Ostergottesdienst mit Abendmahl für die Region in St. Jobst



**Friedhofsführung: Eine Oase für Pflanzen und Tiere – Friedhöfe als Orte der Artenvielfalt**

Montag, 24. April 18 – 19 Uhr, Friedhof St. Jobst – Treffpunkt am Kircheneingang

**Gospelkonzert mit dem Gospelchor „Glory-Land-Singers“**

Sonntag 30. April 2023 17 Uhr Kirche St. Jobst

Eintritt ist frei



**Himmelfahrt, Donnerstag, 18. Mai 10 Uhr  
Ökumenischer Gottesdienst im Stadtpark**

mit Posaunenchor und Kinderaktion.

Bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der benachbarten Reformationsgedächtnis-Kirche am Berliner Platz statt.

Aktuelle Informationen finden Sie unter  
[www.st-jobst.de](http://www.st-jobst.de)

Schauen Sie doch mal vorbei! Wir sind gern für Sie da, sprechen Sie uns einfach an!

**Hallo Lena, Max, Sophie, Dominik - oder wie heißt Du?**

Hast Du Lust am Raten, Suchen, Malen?

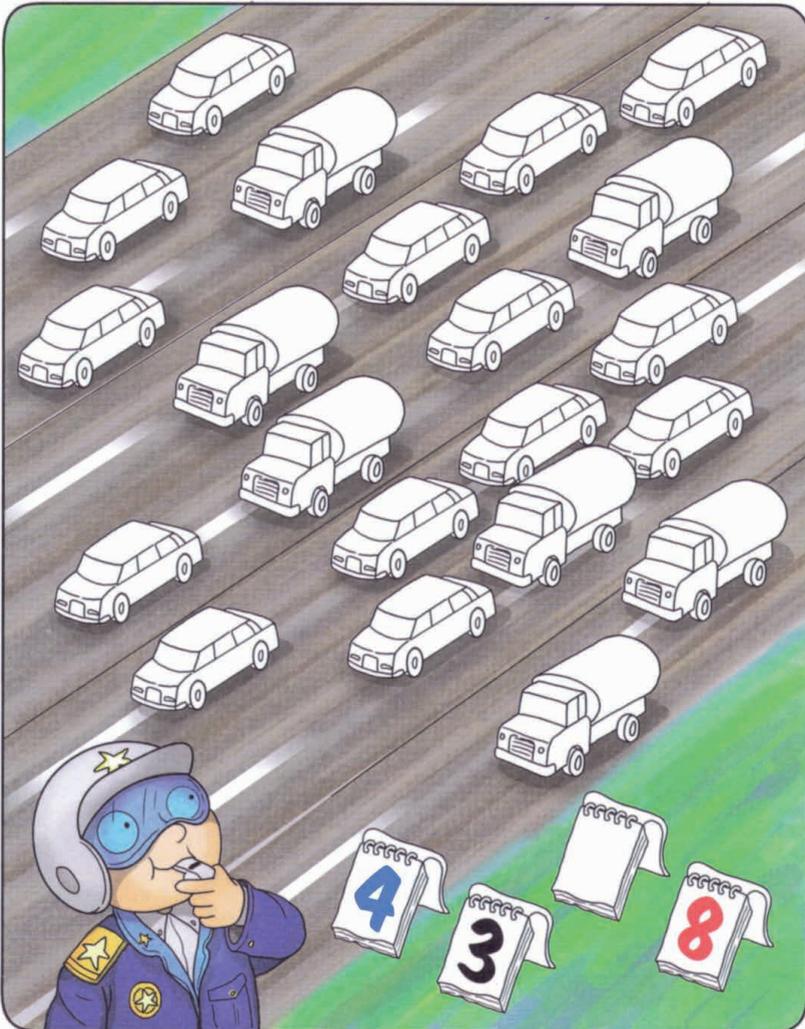
Wenn Du auf den folgenden 2 Seiten eine oder beide Aufgaben löst und zu uns schickst, bekommst Du ein kleines Geschenk. Versuch's doch einfach mal!

**Viel Spaß!**

**Aufgabe 1**

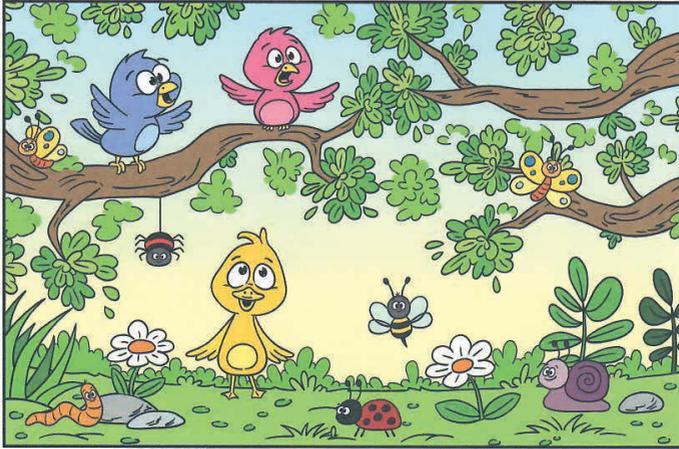
**So ein Chaos, denkt sich Paul, der Polizist.**

Male 8 Autos rot, 3 Laster schwarz und 4 Laster blau aus. Wie viele Autos sind noch übrig? Male diese grün aus!



**Aufgabe 2:**  
**Suchbild**

Finde 10 Unterschiede zwischen beiden Bildern!  
Kreise die Fehler im unteren Bild ein!



**Absender:** \_\_\_\_\_ **Jahre alt** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Im nächsten Heft - im Juni - gibt's neue Aufgaben. Bis dann!

Schicken an: **Bürgerverein Jobst-Erlenstegen,**  
**Spitalhof 3, 90491 Nürnberg**

**Und Alter und Absender  
nicht vergessen!**



## Nachbarschaft im Vereinsgebiet

### Fortführung: Das Seniorennetzwerk auf dem Wochenmarkt

Nach der erstmaligen Präsentation der Akteure des Seniorennetzwerks St. Jobst / Erlenstegen auf dem Wochenmarkt in Erlenstegen im Oktober 2022 gibt es im Frühjahr eine Fortsetzung: Am **25. Mai 2023 von 9.30 bis 14.30 Uhr** informieren erneut Vertreter\*innen verschiedener Einrichtungen über ihre Angebote und stehen für (An-)Fragen interessierter Marktbesucher\*innen zur Verfügung. Kommen Sie gerne vorbei und gezielt auf uns zu - wir freuen uns auf den persönlichen Austausch mit Ihnen und hoffen auf frühlingshaftes Wetter! (Hinweis: Aktion entfällt bei Starkregen oder Wind)

### Haben Sie Fragen im Bereich Digitale Medien?

Wir freuen uns, dass wir auch 2023 die bewährten Angebote für Sie fortführen können:

- ✓ **Einführung „Ich lerne mein Smartphone kennen“** (Betriebssystem Android oder iOS) - Generationenübergreifendes Lernen: Theorie-Inputs zu relevanten Funktionen sowie praktisches Üben in 1:1-Betreuung durch eine/n Schüler\*in → Termine Frühjahr: Mo, 06. + Mi, 08. + Fr, 10. März 2023 - jeweils von 10 bis 11 Uhr → Termine Sommer: Mi 28. + Fr 30. Juni / Mo 03. Juli 2023 - Ltg.: Benjamin Stockmayer - Ort: Montessori-Schule, Dr.-Carlo-Schmid-Str. = Anmeldung bei A. Keller!
- ✓ **Auffrischung und Vertiefung Windows 10** - gemäß dem Sprichwort „Übung macht den Meister“ bieten wir an drei Nachmittagen eine Festigung und Wiederholung bereits erworbenen oder angeeigneten Wissens an → Gerätevorbereitung:  
**Mi, 10. Mai 2023, 14 Uhr** → Kurstermine: Do 11. + Di 16. + Di 23. Mai 2023 – jeweils von 14 bis 16 Uhr - Kursgebühr: 30 € - Leitung: Helmut Wich und Harald Möckel - Ort: Gemeindehaus St. Jobst = Anmeldung bei Antje Keller bis 26.04.23!
- ✓ **Computer- und Internet-Sprechstunde** - Klärung von Fragen im Bereich Notebook (Windows 10) → 1x monatlich Mittwoch ab 14 Uhr im Gemeindehaus St. Jobst - nächste Termine: **8. März / 5. + 26. April / 24. Mai** = Anmeldung bei A. Keller!
- ✓ **Smartphone-/Tablet-Sprechstunde** - Klärung von Fragen im Umgang mit Ihrem Gerät zumeist Mittwochnachmittag **in der Montessori-Schule** = vorherige Terminvereinbarung mit Lehrer Benjamin Stockmayer - Tel. 0151 55 03 80 30 bzw. per Mail: benjamin.stockmayer@montessori-nuernberg.de



**Literatur-Treff** → im Gemeindehaus St. Jobst = Anmeldung bei A. Keller (s.u.)  
**Mo, 20.3.23, 14:30 Uhr** - Begegnung mit einem Buch (Leitung: Christopher Krieghoff):  
**„Winterbienen“ von Norbert Scheuer**  
**Mo, 17.4.23, 14:30 Uhr** - **Frühling lässt sein blaues Band** (Ltg.: Anja Weigmann)  
**Mo, 22.5.23** - **Aus „Kabale und Liebe“ wird „Luisa Miller“** (Ltg.: Anja Weigmann)

→ **Der ausführliche Seniorennetzwerk-Veranstaltungsflyer liegt ab April auf dem Informationsständer im Eingangsbereich des Gemeindehaus St. Jobst.**  
 = incl. regelmäßiger Kursangebote und aller Angebote im Bereich Digitale Medien

Ihre Antje Keller, Koordinatorin Seniorennetzwerk St. Jobst/Erlenstegen  
 (Tel.95 98 023 – Mail: seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de)

# Allgemeine Häusliche Senioren- u. Krankenbetreuung

Richard Schneider & Kolleginnen  
Leipziger Straße 60, 90491 Nürnberg

Erfahren, freundlich, zuverlässig  
Häusliche Pflege nur von examiniertem Fachpersonal

Beratung und Terminvereinbarung:

**Tel. 5 98 89 05 oder 01 71/7 93 79 96**  
(Zugelassen von allen Krankenkassen)



Wir haben noch Plätze frei in der  
**TAGESPFLEGE** im

*Albert-Schweitzer-Seniorenstift*



Mo - So 8 - 19 Uhr

**TAGESPFLEGE**

Tel. 0911 919 67 – 0

Ansprechpartner Stefan Spörkel  
Eichendorffstraße 41 | 90491 Nürnberg  
[www.albert-schweitzer-seniorenstift.de](http://www.albert-schweitzer-seniorenstift.de)

 **DER PARITÄTISCHE**  
BAYERN

## Neues aus der Tafelhalle

Vieles hat sich bei uns in der vergangenen Zeit getan. Bei Ihrem nächsten Besuch wird Ihnen unser neu gestaltetes Foyer auffallen. Und auch in unserem Programm werden Sie einiges Neues entdecken – auf [tafelhalle.de](http://tafelhalle.de) oder in unserem Leporello. Letzteren schicken wir Ihnen gerne zu. Schreiben Sie einfach an [tafelhalle@stadt.nuernberg.de](mailto:tafelhalle@stadt.nuernberg.de).



### **Kennen Sie schon Ins Blaue!**

Hier steht die Überraschung im Vordergrund, denn ob Ihnen ein Musik-/Tanz- oder Theaterabend präsentiert wird, erfahren Sie erst unmittelbar davor.

Nächste Termine: 01.03./20.04.

### **Highlights im März, April und Mai**

#### **SETanztheater/ Orchester Ventuno: Der Process**

Nach dem gleichnamigen Roman von Franz Kafka. Premiere Donnerstag, 02.03.2023. Weitere Vorstellungen: 03.03.-04.03. / 17.03.-19.03.2023

#### **The Art of Jazz / Silke Eberhard: Potsa Lotsa XL**

Mo. 13.03.2023

#### **Meret Becker und Band En Concert**

Sa. 25.03.2023

#### **The Art of Jazz / SOKO Steidle feat Alex von Schlippenbach**

Mo. 03.04.2023

#### **ensemble KONTRASTE: ACHT HÄNDE, reisende Gänse und der goldene Schnitt**

Sa. 29.04.2023

#### **Gerd Beyer: Das Haus auf Monkey Island**

Premiere Donnerstag 04.05.2023

weitere Vorstellungen: 05.05.-06.05. / 26.05.-27.05.2023

#### **ensemble KONTRASTE: Italienische Reise Dichtercafé mit Adeline Schebesch**

So. 07.05.2023

#### **23. internationales figuren.theater.festival Erlangen Nürnberg Fürth Schwabach**

12. – 21.05. 2023

Das Team der Tafelhalle freut sich auf Ihren Besuch!

Website: [tafelhalle.de](http://tafelhalle.de)

Äußere Sulzbacher Straße 62 90491 Nürnberg

Tickets: 0911 231-4000 (9–16 Uhr)

Mitarbeitende gesucht

Mit **Licht** wird das Leben bunter!



**LAMPADA**<sup>®</sup> mit Licht gestalten

Copyright by Louis Poulsen

Ab sofort suchen wir Dich für  
Kundenberatung & kaufm. Verwaltung

[www.lampada.de](http://www.lampada.de) | Tel. 0911-598 770



## MEDIENINFORMATION Bayerischer Landesapothekerkammer und BAV Bayerischer Apothekerverband e.V.

### Apotheken in Nürnberg sind auch an Ostern für Patienten im Einsatz

Mit dem Apothekenfinder 22 8 33 finden Sie schnell zur nächstgelegenen Notdienst-Apotheke.

Auch an den Osterfeiertagen sind die örtlichen Apotheken in Nürnberg dienstbereit. Patienten können die nächstgelegene Notdienstapotheke in Nürnberg und überall in Deutschland jederzeit über die mobile Notdienstnummer 22 8 33 finden. Für die Nutzer von Smartphones und Tablets steht der Apothekenfinder als App kostenlos zum Herunterladen zur Verfügung. Darauf macht Christoph der Pressesprecher der Apotheker in Nürnberg aufmerksam und empfiehlt, eine der Service- Nummern im Telefon abzuspeichern: „Dann ist man im Fall des Falles immer auf der sicheren Seite!“

### Insgesamt kann man sich über die Notdienstpläne der Apotheken wie folgt informieren:

- im Internet kostenlos über [www.aponet.de/notdienst](http://www.aponet.de/notdienst),
- vom Festnetz kostenlos unter 0800 00 22 8 33,
- vom Handy aus per Anruf ohne Vorwahl unter 22 8 33 (69ct/Min),
- vom Handy aus per SMS mit „apo“ an die 22 8 33 (69ct/Min),
- vom internetfähigen Handy über [www.22833.mobi](http://www.22833.mobi) ,
- vom iPhone/iPod touch über [www.itunes.com/app/Apotheken](http://www.itunes.com/app/Apotheken) .
- Auch viele Tageszeitungen informieren über den Apothekennotdienst.
- Zudem hängt in jedem Apothekenschaufenster eine Liste der nächsten dienstbereiten Apotheken aus.

Wer **Corona-Krankheits-Symptome** an sich feststellt, der sollte unbedingt zu Hause bleiben. Die Gefahr, andere Menschen anzustecken, wäre ansonsten sehr groß. In dem Fall können Sie eine gesunde Person bitten, die Medikamente aus der Apotheke abzuholen.



Hinweis: Die aktuellste Version des Notdienstes finden Sie immer auf [www.blak.de](http://www.blak.de) Dort sind alle Änderungen und jeder Tausch tagesaktuell berücksichtigt.



Dr. med.  
**Gabriel Grabowski**  
Internist und Lungenfacharzt  
Internistische Vorsorge

Äußere Sulzbacher Str. 124  
90491 Nürnberg  
im CNO  
(Campus Nürnberg Ost)  
Tel.: 0911 593026



Sauerhammer & Helbig

**KARDIOLOGIE**

Facharztpraxis  
Innere Medizin – **Kardiologie**

ambulant - stationär  
[www.sauerhammer-helbig.de](http://www.sauerhammer-helbig.de)

Ärztehaus CNO/ Medic Campus  
Äußere Sulzbacher Strasse 124  
90491 Nürnberg

*Privat*  
**0911 – 597 692 70**

Ärztehaus am Albrecht Dürer Platz  
Agnesgasse 6  
90403 Nürnberg

*Alle Kassen und Privat*  
**0911 – 234 94 30**

## Maximilians- Augenklinik



Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 91 99 4 - 0 · Fax: 0911 / 91 99 4 - 44  
E-Mail: info@maximilians-augenklinik.de

### OP-Leistungen:

- Grauer Star (Katarakt)
- Glaskörper- und Netzhauterkrankungen
- Makuladegeneration
- Grüner Star (Glaukom)
- Hornhauttransplantation
- Schieloperationen
- Laserbehandlungen
- Plastische Lid-Chirurgie

## Maximilians MVZ Erlenstegen



### Praxis für Augenheilkunde

Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 18 09 45 17 · Fax: 0911/18 09 45 18  
E-Mail: info@mvz-erlenstegen.de

Besuchen Sie unsere Webseite:



[www.maximilians-augenklinik.de](http://www.maximilians-augenklinik.de)

## Antje Denker · Praxis für Physiotherapie

### Unsere Erfahrung → Ihr Wohlbefinden ■■■

Von A wie Atemtherapie (Asthma, COPD, Mukoviszidose, ...) bis  
Z wie ZNS Bobath Erwachsene (Schlaganfall MS, ...) stehen wir Ihnen mit unserem  
Wissen in hellen freundlichen Räumen gerne zur Verfügung.



Äußere Sulzbacher Str. 165  
90491 Nürnberg  
Telefon: 09 11 / 65 00 65 56  
Homepage:  
[www.ad-physio.com](http://www.ad-physio.com)

Fragen Sie uns – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Barrierefreier Eingang Termine nach Vereinbarung Alle Kassen

# Lichtblick

GRIECHISCH ESSEN UND TRINKEN

Restaurant Lichtblick  
90491 Nürnberg | Stadenstr. 3  
www.restaurant-lichtblick.com  
+49(0)911 593737



Egal ob Weihnachtsfeier, Geburtstag, Hochzeit oder Firmenfeier... feiern sie im Restaurant Lichtblick ganz privat zu zweit oder in großer Runde.

Öffnungszeiten: Mo. geschlossen Di. bis Fr. 12:00 - 14:30 und 17:00 - 23:00 Sa. und So. 12:00 - 23:00

## WIR KAUFEN IHRE IMMOBILIE

IN NÜRNBERG, FÜRTH,  
ERLANGEN UND UMGEBUNG

DIREKTANKAUF OHNE MAKLER –  
DISKRET UND UNKOMPLIZIERT

Einfamilienwohnhäuser – Doppelhaushälften  
Reihenhäuser – Eigentumswohnungen  
Mehrfamilienwohnhäuser – Grundstücke

WIR FREUEN  
UNS AUF IHRE  
KONTAKT-  
AUFNAHME!

Immobilienkompetenz seit 25 Jahren

*immosites*

**Immosites e.K.**  
Frankenstraße 152 | 90461 Nürnberg  
Telefon: 0911 237 91 50  
info@immo-sites.de | www.immo-sites.de

# Viren kommen und gehen. Verantwortung bleibt!

Was tun, wenn Versorgung zu Hause nicht mehr möglich ist und die Familie an ihre Grenzen kommt oder umfassende Pflege notwendig wird?

Wir sorgen mit unserer Erfahrung und Planungskompetenz dafür, dass der Schritt in eine unserer fünf Pflegeeinrichtungen so angenehm wie möglich verläuft.

Unsere einrichtungsinternen Maßnahmen zum Infektionsschutz werden stets aktualisiert und angesichts von Risiken oder Nachteilen für die Lebensqualität sorgfältig abgewogen.

**Herzlich willkommen im NürnbergStift!**



**NürnbergStift**

Altenpflegeeinrichtungen  
der Stadt Nürnberg

Telefon: 09 11 / 2 15 31 0  
nuest@stadt.nuernberg.de  
[www.nuernbergstift.de](http://www.nuernbergstift.de)

 Find us on  
Facebook

# BAUEN ODER SANIEREN

Wir sind Ihr kompetenter Partner – fachmännisch, preiswert und schnell

- Wohnungsbau
- Altbausanierung
- Balkonerneuerung
- Betonsanierung
- Hof- und Gehwegbeläge
- Plattenbeläge
- Abdichtung von Kelleraußenwänden
- Putzarbeiten
- Kanalsanierung

*Zuverlässig und  
erfahren seit 1927*



**Andreas Wittmann GmbH & Co. KG**  
Bauunternehmung · Tel. (0911) 44 55 04

Löffelholzstraße 8 · 90441 Nürnberg  
eMail: [info@wittmann-bau.de](mailto:info@wittmann-bau.de) · Internet: [www.wittmann-bau.de](http://www.wittmann-bau.de)



Im **Trauerfall** sind wir **Tag  
und Nacht** für Sie erreichbar  
**0911 221777**

Beratungszentrum Spitalgasse 1  
90403 Nürnberg  
Vorsorgetelefon  
0911 231 8508



Städtischer  
**Bestattungsdienst**

[www.bestattungsdienst.de](http://www.bestattungsdienst.de)

# Verkaufen Sie Ihre Immobilie mit uns!



Ihre ausgezeichneten  
Immobilienexpert:innen  
der Sparkasse Nürnberg.

#makler #immobilienkenner #nähe  
#marktführer #50jahreerfahrung



Sparkasse  
Nürnberg

Was ist Ihre  
Immobilie wert?



[sparkasse-nuernberg.de/preisfinder](https://sparkasse-nuernberg.de/preisfinder)

Nah. Seriös. Fair.

Sparkassen  
Immobilien  
GMBH  
VERMITTLUNGS

