Bürgerverein
Jobst-Erlenstegen e.V.

Mitteilungen

März · April · Mai

Heft 1 · 2021

Für Dich, für uns, für alle

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Bobath Therapie
Beckenbodentherapie
Ayurveda-Massage
Fußreflexzonentherapie
Osteopathie *neu!*
Craniosacrale Therapie
Hausbesuche

Kurse:
Wirbelsäulengymnastik
Yoga

Individuelle Betreuung in kleinen Gruppen, als Präventionsmaßnahme von den Krankenkassen bezuschusst.

20 Jahre

odile frank
praxis für physiotherapie

erlenstegenstr. 58
90491 nürnberg
tel. 0911 95 95 95 4

IMMOBILIEN SCHNEIDER
Inh.: Günter E. Harl

Telefon (09122) 87 20 920
Telefax (09122) 87 30 37
Mittelfränkische Maklervereinigung

OST APOTHEKE
im CNO

Stephanie Uhl
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Homöopathie und Naturheilverfahren e.K.

Äußere Sulzbacher Str. 124 | 90491 Nürnberg
Tel. 09 11.9 59 82-0 | Fax 09 11.9 59 82-50
ostapotheke-nuernberg@nefkom.net
www.ostapotheke-nuernberg.de

... die Apotheke ganz in Ihrer Nähe

Inhaltsverzeichnis

Beitrag	Seite
Inhaltsverzeichnis / Impressum	3
Wochenmarkt Erlenstegen	4
Vorwort	5
Aus der Vereinsarbeit / Aus dem Vereinsleben: Informationen	7
Aus der Vereinsarbeit: Osterbrunnenaktion	9
Aus der Vereinsarbeit: Bebauungsplan Platnersberg, Änderung	11
Aus der Vereinsarbeit: Fonds Kinderarmut, Spende an Schlupfwinkel e.V.	13
Aus der Vereinsarbeit: Fußgängerinsel Thumenberger Weg	15
Aus der Vereinsarbeit: Fonds Kinderarmut, Spende an Kita Martha-Maria	19
Aus der Vereinsarbeit: OB-Runde Dezember 2020	20
Aus der Vereinsarbeit: Der Vorstand geht online	23
Beitrittserklärung	27
Historisches: Das Grab des Beutetürken Carl Osmann auf dem Friedhof St. Jobst	30
Aus der Vereinsarbeit: Das Blaue Heft, die regelmäßigen Mitteilungen des BV	34
Unsere Kinderreporter unterwegs: Unser Tierheim	39
Aus dem Vereinsleben: Neue Mitglieder und Todesfälle 2020	41
Aus dem Vereinsleben: Nachrufe Willi Strauß und Winhard M. Uteschil	43
Aus der Gebrüder-Grimm-Schule: In Zeiten der Corona-Pandemie	45
Aus der Vereinsarbeit: Bärenbrunnen mit Weihnachtsschmuck	47
Aus unseren Kirchengemeinden: Allerheiligen / St. Jobst	53
Kinderseiten	55
Kindergärten im Vereinsgebiet: Ev. Kindergarten St. Jobst	57
Nachbarschaft im Vereinsgebiet: Bewegung wider (Corona-)Frust	61
Gesundheit: Verletzungen durch Gartenarbeit	63

Impressum

Herausgeber:	Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e. V.
Geschäftsstelle:	Spitalhof 3 · 90491 Nürnberg Telefon: 0911 / 5984928 · Fax: 0911 / 6695044 Internet: www.bv-jobst-erlenstegen.de E-Mail: info@bv-jobst-erlenstegen.de
Bankverbindungen:	Sparkasse Nürnberg IBAN: DE14 7605 0101 0001 5068 71 · BIC: SSKNDE77XXX Spendenkonto: IBAN: DE29 7605 0101 0006 0567 74 · BIC: SSKNDE77XXX
Redaktion:	Annette Gröschner
V.i.S.d.P. :	Jörg Brunner
Anzeigenverwaltung:	Helga Vöckler · Telefon: 0911 / 595731 E-Mail: helga.voeckler@bv-jobst-erlenstegen.de
Erscheinungsweise:	Vierteljährlich
Auflage und Datum:	8.000 · März 2021, Heft 1
Digitale Vorstufe:	www.msk-medienservice.de
Druck:	Optimum Druckdienstleistungen · Kohlengasse 8 · 90562 Heroldsberg
Verteilung:	Armin Diehl GmbH · Haimendorfer Str. 38-40 · 90571 Schwaig/b.Nbg.

Veröffentlichte Beiträge geben nicht immer die Meinung des Vereins wieder, sondern die des Verfassers. Ein Nachdruck von Texten oder Anzeigen, auch auszugsweise, ist nur mit Genehmigung der Redaktion gestattet. Die Redaktion behält sich das Recht vor, zugesendete Texte bei Platzmangel zu kürzen.

WOCHENMARKT Erlenstegen

Low Carb liegt im Trend
Als Diät und neue Ernährungsform ist Low Carb effektiv, da bei dem Verzicht auf Kohlehydrate und Zucker Kalorien gespart werden und der Blutzucker langsamer ansteigt. Besonders ausgewählte Mehle können viel bewirken, z.B. aus Samen, Hülsenfrüchten und Nüssen. Empfehlenswert: Soja-, Walnuss-, Chiasamen-, Mandel-, Hanf- oder Kokosmehl.

Unser Markt bietet Vielfalt für Low Carb Ernährung:
Erlaubt sind Salate und Gemüse in allen Variationen (außer frittiert), Nüsse und Hülsenfrüchte, frischer Fisch und Meeresfrüchte, mageres Fleisch, Geflügel, Wild, alle Eierspeisen, und Milchprodukte. Auch Honig zum Süßen und frische Kräuter passen.

Jedoch keine Nudeln, Kartoffeln und kein Reis. Verzichten muss man auch auf Brot und Brötchen. Eine Ausnahme macht das „Low-Carb-Brot" unseres Bäckers. Genehmigt sind auch die meisten mageren Käsesorten, sie sind kohlehydratfrei. Reine Konzentrate wie Bio Kurkuma, Bio Ginger oder Ingwer sind Verstärker, ebenso wie Pestos und bereichern so diese effektive Diät. Abnehmen ist garantiert. Viel Erfolg!

Leichte Mahlzeit: Überbackene Avocado mit Salat, Low-Carb-Brot und Ginger-Pesto. Foto: Petersen

MARKTtreff

7. Geburtstag
Am 27. März 2014 wurde unser Wochenmarkt gegründet.
Ob und wann wir diesen Geburtstag feiern dürfen, stand bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe im Januar 2021 noch nicht fest....

Ihre Markthändler und der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen wünschen allen Kundinnen und Kunden ein entspanntes und schönes Osterfest.

Christina Stuiber-Petersen

Öffnungszeit: Jeden Donnerstag von 8.00 bis 16.00 Uhr - ab 1. April (Gründonnerstag) von 8.00 bis 17.00 Uhr *Straßenbahn-Haltestelle Erlenstegen-Platnersberg*

Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V.
Für Dich, für uns, für alle

Nürnberger Märkte
wir treffen uns

Für Dich, für uns, für alle

Liebe Jobster, liebe Erlenstegener,

das neue Jahr hat schon wieder gehörig Fahrt aufgenommen und bereits jetzt ist klar, dass auch 2021 kein normales Jahr werden wird.

Ich hoffe, Sie sind gut und wohlbehalten ins neue Jahr gekommen und sehen zuversichtlich nach vorn.

Viele arbeiten seit Monaten von zuhause aus, über lange Strecken auch teils mit Kindern auf engem Raum. Mit all den Einschränkungen fällt da das Leben nicht immer leicht. Masken gehören weiterhin zum Alltag, Faschingsmasken wohl eher nicht, ebenso keine Faschingsferien. Ich wünsche uns allen weiterhin gutes Durchhaltevermögen und die nötige Gelassenheit, diese außergewöhnliche Zeit gut zu überstehen. Und euch Kindern, die ihr so lange nicht zur Schule durftet, euch nicht treffen und spielen durftet, möchte ich zurufen: Es wird wieder besser! Ihr macht das alles toll! Wir Großen hätten das wahrscheinlich nicht so gut hinbekommen.

Diesmal informieren wir im Blauen Heft über die Verwendung Ihrer zahlreichen und großzügigen Spenden, die Sie uns zur Unterstützung bedürftiger Menschen haben zukommen lassen. **Ganz herzlichen Dank an alle Spender**, im Namen des Vorstandes und der Begünstigten.

Sie lesen etwas über den Platnersberg, die neue Querungshilfe des Thumenberger Wegs, Neuigkeiten aus den Kirchen, der Schule und den Kindergärten. Ebenso berichten wir aus der letzten OB-Runde, bei der wir dem Oberbürgermeister und der Verwaltung unsere Fragen und Anliegen aus den Stadtteilen vortragen konnten. Der historische Rückblick führt Sie diesmal auf den Friedhof St. Jobst und wir zeigen Ihnen wie es aussieht, wenn der Vorstand online geht.

Die Rubrik „Zu Tisch bei …“ muss dem Lockdown geschuldet entfallen. Aber vielleicht haben ja auch Sie in den letzten Wochen einmal bei einem unserer Lokale im Vereinsgebiet ein Essen abgeholt oder sich liefern lassen. Es gibt inzwischen eine sehr große Vielfalt und es funktioniert meist reibungslos. Machen Sie bitte weiter so bzw. versuchen sie es doch einfach einmal. Unsere Lokale, Einzelhändler, Geschäfte, Unternehmen etc. in Jobst und Erlenstegen brauchen weiterhin unsere Unterstützung. Wie heißt es doch inzwischen: Support your Local …

Auch wenn man zuletzt im Alltag häufig das Gefühl hatte, es ginge nichts voran, so ist doch einiges passiert. Unser Vorstand hat an den Themen im Vereinsgebiet weitergearbeitet und dabei nie die Freude am Ehrenamt verloren. Wir danken Ihnen allen, die Sie schon so lange und aufmerksam unsere Vereinszeitschrift Blaues Heft lesen und freuen uns wieder auf Ihre Anregungen, Hinweise und den so wichtigen persönlichen Austausch mit Ihnen, damit wir gemeinsam unsere beiden Stadtteile getreu dem Motto: **„Für Dich, für uns, für alle“** erhalten und weiterentwickeln können.

Und wenn Sie noch kein Mitglied sind: füllen Sie doch einfach die Beitrittserklärung hier im Heft aus. Wir freuen uns auf Sie!

Bis bald, irgendwo da draußen in Jobst und Erlenstegen …

Und bleiben Sie gesund!

Ihr Jörg Brunner & der Vorstand des Bürgerverein Nürnberg Jobst- Erlenstegen

MVZ St. Theresien Nürnberg
Medizinisches Versorgungszentrum

Dr. med.
Reinhold Kütt
Facharzt für
Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
Tel. 0911 810028-10

Dr. med.
Ramona Offergeld
Fachärztin für
Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
Tel. 0911 810028-10

Prof. Dr. med.
Hubert Scheidbach
Facharzt für
Chirurgie und
Proktologie
Tel. 0911 5699-10910

Dr. med.
Sebastian Krinner
Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie
Tel. 0911 810028-30

Mommsenstraße 22 • 90491 Nürnberg (in den Pavillons des St. Theresien-Krankenhauses)
www.theresien-krankenhaus.de

physiomedic
OSTEOPATHIE
PHYSIOTHERAPIE

KRANKENGYMNASTIK
MANUELLE THERAPIE
KLASSISCHE MASSAGE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
BOBATH-THERAPIE
BIG-THERAPIE
KIEFERGELENKBEHANDLUNG CMD
FUSSREFLEXZONEN-THERAPIE
SPORTPHYSIOTHERAPIE
HAUSBESUCHE
OSTEOPATHIE
KLINISCHE PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE

ALLE KASSEN + PRIVATLEISTUNGEN

Voßstraße 2 - 90491 Nürnberg

KATHRIN PORZELT
OSTEOPATHIN
staatl. gepr. PHYSIOTHERAPEUTIN
staatl. gepr. GYMNASTIKLEHRERIN

Mein Team und ich freuen uns auf Sie.
Telefon **39 22 33 38** www.physiomedic-praxis.de

Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V.

Informationen zu einigen Themen, Sachstand bei Redaktionsschluss

1. Aufgrund der anhaltend hohen Fallzahlen in der Corona Pandemie verschieben sich die Bürgerversammlungen in Nürnberg erneut. Somit wird auch die **Bürgerversammlung für die Stadtteile Erlenstegen, St. Jobst, Mögeldorf und Laufamholz nicht** wie zuletzt geplant **am 23.3.2021 stattfinden.** Ein neuer Termin konnte noch nicht festgelegt werden. Wir informieren Sie zu gegebener Zeit auf unserer Homepage, über Mitgliederrundschreiben etc. Die bereits an uns her-angetragenen Anliegen werden wir zum entsprechenden Zeitpunkt vortragen.
Hintergrund: Bürgerversammlungen sind Gelegenheit für einen direkten Dialog zwischen Oberbürgermeister, Verwaltungsspitze und den Nürnberger Bürgerinnen und Bürgern. Im Abstand von zwei Jahren wird gemeinsam mit den Bürgervereinen über Anregungen und Wünsche der Bevölkerung diskutiert. Dabei informiert die Verwaltung über Planungen und Entwicklungen aus den Stadtteilen.

Wir nehmen als Bürgerverein teil, um unsere Anliegen mit der Stadtspitze zu diskutieren. Alle sind herzlich dazu eingeladen, mitzudiskutieren. Nach den Bürgervereinen haben die Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, ihre Anliegen persönlich vorzutragen.

2. Die Auflage des **Blauen Heftes** beträgt 4x jährlich jeweils 8.000 Stück. Wir wollen somit sicherstellen, dass es jeden Haushalt in unserem Vereinsgebiet erreichen kann. Bei der Verteilung der Hefte kommt es leider immer wieder zu vereinzelten Fehlern oder Missverständnissen. Obwohl unser Blaues Heft aufgrund des redaktionellen Teils und der Informationen für die Bürger keine Werbung ist, sehen wir immer wieder, dass Hefte teils nicht in Briefkästen mit der Aufschrift „keine Werbung" verteilt werden, oder in Hausfluren ausgelegte Hefte komplett vernichtet werden. Daher unser Aufruf: sollten Sie das Blaue Heft nicht wie gewohnt erhalten, so schreiben Sie uns doch einfach eine kurze E-Mail, rufen oder sprechen uns an. Wir lassen Ihnen dann umgehend ein Heft zukommen. Natürlich liegen auch immer wieder Blaue Hefte in Geschäften, Lokalen und auf dem Wochenmarkt auf dem Platnersberg aus (solange der Vorrat reicht). Sollten Sie Interesse haben, in Ihrem Geschäft, Lokal, Praxis etc. Blaue Hefte auszulegen, so teilen sie uns das bitte einfach kurz mit: info@bv-jobst-erlenstegen.de

3. In welchem Umfang und ab wann wir 2021 wieder **Veranstaltungen** wie Ausflüge, Führungen, Bärenbrunnenfest, Nikolausaktion etc. durchführen können, lässt sich aktuell nicht absehen. Wir sind jedoch bereits jetzt schon wieder am Planen und Vorbereiten, sodass wir ggf. schnell zur alten Normalität zurückkehren können. Übrigens ist 2021 auch für den Bürgerverein ein ganz besonderes Jahr, denn im Dezember 1981 wurde der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen gegründet. Wir hoffen daher, dass wir in diesem Jahr dieses wunderbare Jubiläum gemeinsam, sicher und angemessen mit Ihnen feiern können. Auch hier werden wir Sie über die bekannten Kanäle auf dem Laufenden halten.

Jörg Brunner, 1. Vorsitzender

KARDIOLOGEN
NÜRNBERG
DR. ZIEßNITZ / DR. VARELAS

Diagnose und Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen. Behandlung von Engstellen der Herzkranzarterien und Arterien der Becken und Beingefäße.

Praxiseigenes Herzkatheterlabor im Klinikum Lauf. (Behandlung von Notfällen: Tel.: 09123/18 03 85)

Internisten / Kardiologen **www.kardiologen-nuernberg.de**
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do: 13:30 - 16:00 Uhr // Di, Do: 8:00 - 11:00 Uhr // Tel.: 0911/95 99 00

Sie haben es sich verdient.
Wir holen das Beste für Sie raus!

- Private Einkommensteuererklärungen
- Beratung von Unternehmen, freien Berufen und StartUps

0911 2878846
steuerberater@uteschil.de
www.uteschil.de
Fürther Straße 2a · 90429 Nürnberg

Große Osterbrunnenaktion

Liebe Familien, Kinder und Eier-Bemalungskünstler,

eure Kreativität ist gefragt! Der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen möchte in diesem besonderen Jahr eine Aktion zur Gestaltung des Bärenbrunnens am Platnersberg starten.

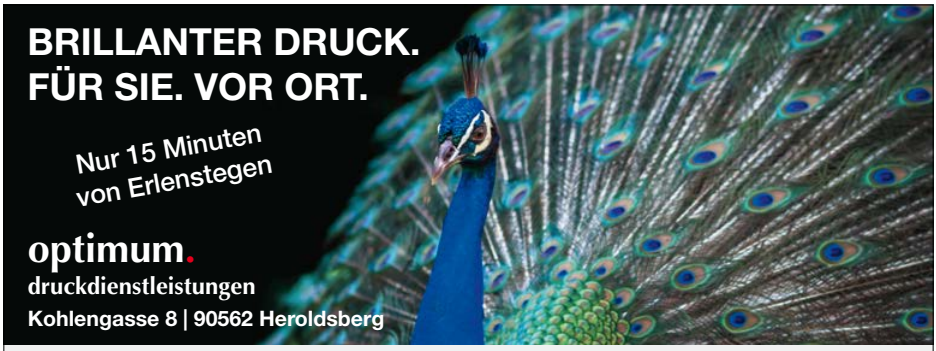
Helft uns dabei, einen großartigen Osterbrunnen zu gestalten und zu dekorieren. Wir freuen uns, wenn ihr ab Samstag, den 20. März 2021 eure selbstbemalten Ostereier zum Bärenbrunnen bringt.

Der Vorstand des Bürgervereins wird eine große Girlande am Bärenbrunnen aufhängen, an der ihr eure Ostereier anbringen dürft. Bitte denkt an ein Stück Draht oder eine schöne Schleife, um die Ostereier gut befestigen zu können.

Hoffentlich kommen ganz viele tolle Ostereier von Klein und Groß aus unserem Vereinsgebiet zusammen. Wir sind sehr gespannt auf unseren Osterbrunnen in diesem Jahr.

Herzliche Grüße

Der Vorstand



Ihr erfahrener Partner bei allen Fragen rund um Druckprodukte und Mailing-Versand. Ob klein oder groß, wir erledigen jeden Auftrag mit der gleichen Sorgfalt und Termintreue. Wir gestalten und fertigen Druckprodukte wie: Briefbogen, Visitenkarten, Plakate, Briefumschläge, Direktmailings, Postkarten, Faltblätter, Geschäftsberichte, Bücher, Blöcke, Broschüren, Vereinshefte, Schilder und vieles mehr.

Fordern Sie uns! · 0911 395 79 60 · info@optimumdruck.de

KOMPETENZ. ERFAHRUNG. SCHNELLIGKEIT.

LANGZEITPFLEGE · KURZZEITPFLEGE

pro seniore

Pro Seniore Residenz Nürnberg
Europaplatz 3 · 90491 Nürnberg
Telefon 0911 5977-09 · www.pro-seniore.de

Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V.

Die Parkanlage Platnersberg bleibt in ihrer derzeitigen Gesamtgröße erhalten!

Baupläne werden nicht genehmigt

Zusammenfassung der Gegebenheiten: Der Platnersberg an der Sibeliusstraße ist ein privates Grundstück und unterliegt dem Bebauungsplan Nr. 3656 von 1972. Hiermit besteht für diese Fläche Baurecht für Gebäude mit Gemeinbedarf (Kirche und Kindergarten). Eigentümer bis 2017: katholische Kirchenstiftung St. Karl Borromaeus. Nach Verkauf 2017/2018 neuer Eigentümer: Aqua-Kita Langseestraße gemeinnützige Kindertagesstätten GmbH.

Anfang März 2018: Aufruhr unter den Anwohnern, weil bekannt wurde, dass dieser Teil der Parkanlage nun mit dem gegebenen Baurecht bebaut werden soll.

Der Vorstand des Bürgervereins setzte sich gegenüber der Stadtverwaltung intensiv für den Grünerhalt ein und führte etliche Gespräche diesbezüglich mit dem Ziel: Änderung des Bebauungsplanes und Erhalt der gesamten Parkanlage.

Ein Bauantrag zur Errichtung eines 2-gruppigen Kindergartens, einer Tagesbetreuung für Senioren mit Hausmeisterwohnung und einer Tiefgarage ging ebenfalls im März 2018 bei der Stadt ein. Diese Planung steht der Zielsetzung der Stadt zur Erhaltung der Teilfläche der Parkanlage Platnersberg entgegen: „Planungsziel ist die planungsrechtliche Sicherung einer Teilfläche der Grünanlage Platnersberg als öffentliche Grünfläche -Parkanlage-, die bereits im wirksamen Flächennutzungsplan (FNP) der Stadt Nürnberg mit integriertem Landschaftsplan als Grünfläche - öffentliche Park- und Grünanlage – dargestellt ist.“
Entsprechend wurde der Bauantrag erst zurückgestellt und anschließend auf Grundlage der **Veränderungssperre** Nr. 84, die zur Sicherung der Planungsziele der Stadt Nürnberg gemäß **eingeleiteter Änderung des Bebauungsplans Nr. 3656** im Mai 2018 erlassen wurde, versagt.

Begründung der Stadtverwaltung zur Zielsetzung und Änderung des Bebauungsplans (Auszug): Das Grundstück ist unbebaut und hat sich im Laufe der Jahre zu einem Teil der Parklandschaft entwickelt. Dementsprechend ist der Planbereich eine Grünfläche mit Baumbestand, die darüber hinaus Lebensraum für verschiedene Tier- und Pflanzenarten darstellt. Die Grünanlage und insbesondere die Teilfläche des Planungsgebietes sind wichtige Bausteine des Nürnberger Biotopverbundes.

Der zur Einleitung der Bebauungsplanänderung noch festgestellte Bedarf für einen zweigruppigen Kindergarten besteht zwischenzeitlich nicht mehr. Der Kita-Bedarf in der Planungszone Erlenstegen wird im Spitalhof realisiert.

Der Stadtplanungsausschuss hat am 27.01.2021 getagt und den Erlass der Satzung zur Änderung des Bebauungsplanes beschlossen.

Wir sind sehr froh und beruhigt, dass der neue Bebauungsplan unser angestrebtes Ziel durchsetzt und sichert.

Annette Gröschner, Ehrenvorsitzende
Quellen: Satzungs-Entwurf zur Änderung des Bebauungsplans Nr. 3656 vom 27.01.2021, Begründung

Jasmin Belwe
Fachanwältin für Erbrecht

ERBE OHNE STREIT

Wie heißt es so schön? „Wer den Frieden will, sollte den Krieg vermeiden."

Ich bin Fachanwältin für Erbrecht und helfe Ihnen, Ihre Wünsche rechtssicher zu formulieren; außerdem berate ich Sie, wenn es Unklarheiten gibt. Rufen Sie mich an - ich komme gern zu Ihnen, falls Sie nicht mehr so mobil sind.

Kanzlei Belwe | Äußere Sulzbacher Str. 165 | 90491 Nürnberg | Tel.: 0911-94182166 | www.erbe-ohne-streit.de

ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Lavinia Dassler

Norisstraße 10 ■ 90571 Behringersdorf ■ 0911 3 75 20 60 ■ info@dr-dassler.de ■ www.dr-dassler.de

Sehr geehrte Patienten,

mit Hilfe eines stetig fortgebildeten Teams biete ich Ihnen eine schmerzfreie, strukturierte und zielorientierte Behandlung. Der Einsatz hochwertiger Materialien und die moderne Ausstattung der Praxis sind ein Garant für höchste Qualität auf allen Gebieten der Zahnmedizin. Erleben Sie einen angenehmen Zahnarztbesuch, betreut von einem positiv denkenden, freundlichen Team.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Lavinia Dassler

Wir spendeten und der Verein Schlupfwinkel e.V. bedankt sich bei den Spender*innen über den Spendenbetrag in Höhe von 3000,- € aus der Nikolaus-Benefiz-Aktion 2020 des Bürgervereins Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V.:

Gemeinsam gegen Kinderarmut

Mit großer Freude haben wir erfahren, dass der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen uns, die Flexiblen Ambulanten Erziehungshilfen (FAE) des Schlupfwinkel e.V., für die diesjährige Nikolaus-Spendenaktion ausgewählt hat.
Wir möchten Ihnen nun einen kleinen Einblick in die Arbeit der FAE geben und zeigen, inwiefern Sie armen und von Armut gefährdeten Kindern durch die Spende helfen können. Die FAE sind eine Hilfe zur Erziehung nach dem achten Sozialgesetzbuch. Es handelt sich um eine aufsuchende, in der Regel freiwillige Hilfe, die Familien im häuslichen Kontext unterstützt. Die Fachkräfte arbeiten sehr alltagsnah und sind im direkten Lebensumfeld der Klienten tätig. Unsere Zielgruppe sind Familien und junge Menschen, die sich in akuten Lebenskrisen und/oder in massiven innerfamiliären Konflikten befinden. Unsere Sozialpädagog*innen arbeiten daran, dass die Erziehungsfähigkeit der Eltern gestärkt wird und die Kinder langfristig in ihrer Herkunftsfamilie bleiben können. Schließlich zielt die Hilfe darauf ab, dass wichtige Lebensgrundlagen in den Familien gesichert sind und sich die Familiensituation stabilisiert.

Laut des aktuellen Familienberichts der Stadt lebt fast jedes fünfte Kind in Nürnberg von Hartz IV. Trotzdem fehlen den Familien oft die finanziellen Mittel, um ihren Kindern die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Mithilfe Ihrer Spenden ist es uns möglich, einen „Notfalltopf" einzurichten, mit dem Familien in akuter Not, geholfen werden kann. Lebensnotwendige Kleinigkeiten, die für uns selbstverständlich sind, sind für bedürftige Familien sehr schwer zu finanzieren. Für Babywindeln, Hygieneartikel, Medikamente und Schulmaterialien und auch die kindgerechte Ausstattung der Wohnung bleibt nur selten Geld übrig.

Besonders jetzt in der Corona Krise macht sich die Kinderarmut bei unseren Familien bemerkbar. Da Schul- und Hortbesuch für viele Schüler*innen ausfällt, müssen die Kinder rund um die Uhr zu Hause versorgt werden. Für die Familien stellt dies eine schwer zu bewältigende Last dar. Oft leben sie auf engstem Wohnraum und fühlen sich mit der Situation überfordert. Es fallen dann noch zusätzliche Kosten für Mahlzeiten und Beschäftigungen an. Gerade in dieser schwierigen Zeit freuen wir uns, dass wir mit dieser Finanzierung der lebensnotwendigen Kleinigkeiten nun besonders den Kindern eine Freude machen können. Deshalb bedanken wir uns im Namen unserer Familien recht herzlich für die großzügige Spende!

Wirtschaftprüfer / Steuerberater / Rechtsanwälte

- **Steuerberatung**
  Finanz- und Lohnbuchführung, Jahresabschlusserstellung, Steuererklärungen, Durchsetzungsberatung/Betriebsprüfung, Nachfolgeplanung, Internationale Steuerberatung
- **Rechtsberatung**
  Gesellschaftsrecht, Arbeitsrecht, Erbrecht, Insolvenzrecht, Unternehmensnachfolge, Transaktionsberatung, Umwandlungen
- **Wirtschaftsprüfung**
  Jahres- und Konzernabschlussprüfungen, Sonderprüfungen, Interne Revision

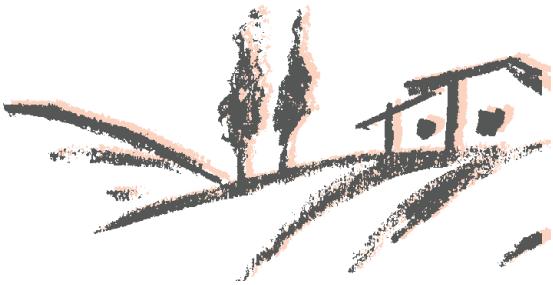
- **Schaffer & Partner**
  Unser Anspruch ist es, optimale Lösungen für Ihre Aufgabenstellung zu erarbeiten. Wir verstehen uns als Dienstleister im besten Sinn – mit langjährigem Knowhow und Fingerspitzengefühl. Unsere Mandanten werden persönlich und individuell von unseren hilfsbereiten Teams betreut. „Man kennt sich" – das schafft Sympathie und Vertrauen und ist die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Mit derzeit ca. 100 Mitarbeitern sind wir an den Standorten in Nürnberg, Neumarkt, Prag und Bratislava für Sie da.

SCHAFFER
BERATER VON UNTERNEHMERN

Schaffer & Partner mbB
Äußere Sulzbacher Str. 118
D-90491 Nürnberg

Telefon +49 911 95998-0
www.schaffer-partner.de



DER
ITALIENISCHE
WEINLADEN
FIASCO
CLASSICO

DIREKT AN
DER TAFELHALLE

IN DER MÜHLE
NEUSES

Äußere Sulzbacher Str. 70
90491 Nürnberg
Tel. 0911 - 59 59 10
Fax 0911 - 59 90 26

Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. 14 - 19 Uhr
Samstag 10 - 16 Uhr
und nach Vereinbarung

An der Mühle 1 a
90530 Wendelstein-Neuses
Tel. 09122 - 87 28 54
Fax 09122 - 87 28 55

Öffnungszeiten:
Mi. bis Fr. 14 - 19 Uhr
Samstag 10 - 14 Uhr
und nach Vereinbarung

www.fiasco-classico.de info@fiasco-classico.de

Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V.

Fußgängerinsel Thumenberger Weg zur Sicherheit der Schulkinder und für uns alle

Wir hatten bereits im Juli 2016 gegenüber OB Dr. Maly und der Stadtverwaltung den **Antrag** gestellt für eine Querungshilfe im nordwestlichen Thumenberger Weg auf Höhe der Hohenlohe- bzw. Wilhelm-Raabe-Straße.

Begründung: Der Thumenberger Weg zwischen Erlenstegenstraße und Steinplattenweg ist außerordentlich breit und zwischen den beiden Ampelanlagen wegen des starken Verkehrs nur mit Gefahren zu überqueren. Eine Fußgängerinsel würde insbesondere den vielen Schulkindern der Gebrüder-Grimm-Schule und der Rudolf Steiner-Schule helfen, gefahrlos über die Straße zu kommen. Ein lohnender Nebeneffekt wäre, daß die Autofahrer hiermit die oft zu hohe Geschwindigkeit zügeln würden.

Im Laufe der folgenden beiden Jahre schlossen sich große Stadtratsfraktionen diesem Wunsch an, und so wurde 2017 entschieden, unserem Antrag nachzukommen.

Im Oktober/November 2020 nun erfolgte die Installierung der Querungshilfe.

Zu den Umbauten hier **Erläuterungen vom SÖR** (Servicebetrieb Öffentlicher Raum): ‘Der Verlauf der nördlichen Fahrbahnhälfte wurde in die nördliche Richtung verschoben. Um diese Veränderung des Straßenquerschnitts realisieren zu können, wurde im betroffenen Bereich der Gehweg verschmälert. Es wurde in diesem Bereich eine Querungsanlage eingebaut, deren Kernstück eine Fußgängerinsel in der Fahrbahnmitte des Thumenberger Wegs ist. Die Breiten von den Fahrbahnhälften bzw. markierten Radwegen haben sich unwesentlich verkleinert bzw. vergrößert. Insgesamt sind sieben Parkplätze weggefallen.
Es wurde ein Blindenleitsystem eingebaut, um eine zusätzliche Orientierungshilfe für eine weitreichende barrierefreie Nutzung des öffentlichen Verkehrsraums an dieser Stelle bieten zu können. Die Maßnahme schlägt mit ca.110.000 € zu Buche.’

Wir sind außerordentlich froh über die Fußgängerinsel und bewerten diese Baumaßnahme als unseren **Erfolg**.

Annette Gröschner, Ehrenvorsitzende

FIGURANALYSE
SAUERSTOFF & WRAP
TRAINING
ERNÄHRUNG
0911-249 216 56

STARTEN SIE JETZT IHRE MISSION TRAUMBODY!

Wir beraten Sie gerne berät Sie gerne in einem kostenfreien Gespräch.

Graziella Schlankheitsstudio
DAS FRAUENSTUDIO MIT FLAIR.

Campus Nürnberg-Ost (CNO), Äußere Sulzbacher Str. 124a, 90491 Nürnberg, info@graziella-nuernberg.de, www.schlankheitsstudio-nuernberg.de PARKHAUS CNO

Klangschalentherapie
Ganzheitliche Psychotherapie
Bach-Blütentherapie

Anwendung von gezielten Methoden bei behandlungsbedürftigen Zuständen: Schmerzen, Stress, Ängste (z.B. Prüfung, Zahnarzt, OP etc.), Erschöpfungzustände, Antriebslosigkeit, depressiver Zustand

saiwalõ
Heilpraktiker Praxis
Aufbauen. Stärken. Unterstützen.

Jessica M. Tischner
Heilpraktikerin
Termin nach Vereinbarung

Tel.: 0911 – 89 14 195
info@saiwalo.de, www.saiwalo.de
Kilianstr. 225, 2. OG, 90411 Nürnberg

Hausärztliche Versorgung in Erlenstegen

Dr. med. Dragica Cupic *Fachärztin für Allgemeinmedizin*

Erlenstegenstraße 6 · 90491 Nürnberg
Tel. 0911.592788 · Fax 0911.593848

So erreichen Sie uns:
Straßenbahnlinie 8 · Haltestelle Thumenberger Weg

Privatpraxis
Dr. med. Brigitta Bothor
Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde

- Beratung und Vorsorgeuntersuchungen von U2 bis J2
- Neurologische Entwicklungsdiagnostik
- Notfallmedizinische Erstversorgung • Wundversorgung
- Blutentnahmen, Laboruntersuchungen
- Westliche Kräutertherapie und Naturheilkunde
- Ultraschalluntersuchungen • Akupunktur/Laserakupunktur
- Impfungen • Hausbesuche und vieles mehr ...

Dr. med. Brigitta Bothor
Grimmstraße 37
90491 Nürnberg-Erlenstegen
Termine unter 0911 / 597 19 07
www.kinderärztin-bothor.de

„FÜR LEBENSLANGE FREUDE AN GESUNDEN, STRAHLEND SCHÖNEN ZÄHNEN!"

DIE ZAHNÄRZTE Teucke & Jansohn
Äußere Sulzbacher Str. 116A | 90491 Nürnberg
Fon 0911 8100270 | Fax 0911 81002770
info@teucke-jansohn.de | www.die-zahnärzte.de

DIE ZAHNÄRZTE
Teucke & Jansohn
besonders · behandelt · begeistert

über 20 Jahre

MEDICUS

Ambulantes Therapiezentrum
für Sport- und Unfallrehabilitation

Ihr kompetenter Partner für Sport- und Unfallrehabilitation in Nürnberg

→ **Physiotherapie/Krankengymnastik**
Krankengymnastik, Krankengymnastik am Gerät, Manuelle Therapie, Sportphysiotherapie, ...

→ **Medizinische Trainingstherapie**
Aufbautraining, Ausdauer, Koordination, Kraft, ...

→ **Physikalische Therapie**
Manuelle Lymphdrainage, Naturmoor/Heißluft, spezielle Massagen, ...

→ **Rehasport**

→ **Ostheopathie**

→ **Kurse**
Wirbelsäulengymnastik
Rückentraining am Gerät
Sling- Training .....

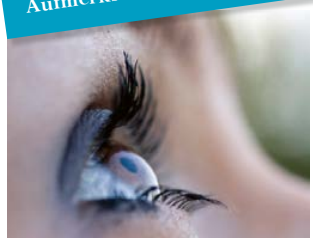
Mit fachlich bestens ausgebildeten Therapeuten speziell für Sportverletzungen.

Äußere Sulzbacher Straße 122 • 90491 Nürnberg
Telefon 0911 - 46 40 15 • Fax 0911 - 46 80 74
www.reha-medicus.de

ocumedic

Dr. med. Cornelia Lorenz-Sebastian

Wertvolle Augenblicke erfordern Aufmerksamkeit und Zeit



Privatpraxis für Augenheilkunde

Sehschule

Kontaklinsen-Sprechstunde

Äußere Sulzbacher Str. 122
90491 Nürnberg

Telefon 0911 598 50 01
info@ocumedic.de

www.ocumedic.de

Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V.

Herzlichen Dank für die Spende aus der Nikolaus-Benefiz-Aktion bzw. dem Fonds Kinderarmut des Bürgervereins Jobst-Erlenstegen

Wir haben im Kindergarten eine eigene Bücherei. Alle zwei Wochen ist die Bücherei geöffnet und die Kinder können sich neue Bücher ausleihen. Die Kinderbücherei wird von den Kindern selbst, mit Unterstützung der Pädagogen, verwaltet.

Wir finden es außerordentlich wichtig, dass alle Kinder schon sehr früh Zugang zu Büchern haben. Für die Bildung und Vorbereitung zum Lesen und Schreiben ist dies grundlegend notwendig. Deshalb investieren wir gerne und regelmäßig in gute und neue Bilderbücher. Dies wurde uns durch die großzügige Spende vom Bürgerverein auch dieses Jahr wieder ermöglicht.

Die Kinder der Kindertagesstätte Martha-Maria haben sich sehr über die Spende vom Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V. gefreut.

Vielen herzlichen Dank!
Angela Taubmann,
Leitung Kita Martha-Maria

Der Vorstand des Bürgervereins wünscht allen Leserinnen und Lesern einen farbenfrohen Frühling und ein frohes Osterfest!

Bürgervereinsrunde der Arbeitsgemeinschaft der Bürger- und Vorstadtvereine Nürnberg e. V. mit dem Oberbürgermeister am 03.12.20

Für die Runde am 03.12.20, die erstmalig aufgrund der aktuellen Pandemie online abgehalten wurde, haben wir dem Oberbürgermeister 4 Anliegen eingereicht:

1. Verkehrs- und Parkplatzplanung Äußere Sulzbacher Straße zwischen den Straßenbahnhaltestellen Thumenberger Weg und Ostbahnhof

Ende Juli dieses Jahres fielen eine große Anzahl an öffentlichen Parkplätzen (ca. 20) im Abschnitt zwischen den Straßenbahnhaltestellen Thumenberger Weg und Ostbahnhof auf stadteinwärtiger Seite der neuen Verkehrsplanung zum Opfer.

Frage: Wie sieht die genaue Planung für diesen Abschnitt aus und wie will die Stadt die weggefallenen öffentlichen Parkplätze kompensieren, um weiterhin ein florierendes Stadtteilleben zu gewährleisten?
Antwort: *Im angesprochenen Bereich wurde der Fahrweg der Straßenbahn vom Kraftfahrzeugverkehr getrennt. Dabei entfielen Stellplätze auf der Fahrbahn. Die Hotelvorfahrt blieb erhalten. Zur Kompensation wurden auf der Südseite einige Kurzzeitparkplätze ausgewiesen. Langfristig ist hier die Anlage eines Rasengleiskörpers vorgesehen. In diesem Zuge soll die Situation des ruhenden Verkehrs neu geordnet werden. Insgesamt soll sich auch das Gesamtbild der Straße verbessern. Dies ist auch ein Wunsch der WBG, die zur Zeit das ehemalige Branntweinmonopol bebaut. Eine Parkplatzmehrung kann jedoch nicht in Aussicht gestellt werden. Die Neubauten bekommen einen Stellplatznachweis zur Entlastung des öffentlichen Raums.*

2. Geplanter Spielplatz an der Flußstr./ Neugestaltung Oberer Wöhrder See

Der Bürgerverein begrüßt den geplanten Spielplatz sowie die anderen geplanten Maßnahmen im Zuge der Neugestaltung Oberer Wöhrder See sehr. Dennoch möchten wir aufgrund der vielfach vorliegenden Anfragen von Nachbarn und Vereinsmitgliedern (Anmerkung: es würden durch den Bau des Spielplatzareals ca. 12 Stellplätzen wegfallen) auf die jetzt schon sehr angespannte Parksituation vor Ort hinweisen.

Frage: Gibt es die Möglichkeit, den verbleibenden Parkplatzbereich ganz oder teilweise mit einem weiteren Parkdeck z.B. in einer Ständerleichtbauweise zu überbauen, obwohl dies im derzeitigen Bebauungsplan nicht vorgesehen ist?
Antwort: *Da die Verkehrsflächen laut Straßenverkehrsordnung dem Allgemeingebrauch dienen müssen, ist jeder berechtigt, öffentliche Stellplätze zu nutzen. Es besteht kein Anspruch auf einen Stellplatz im öffentlichen Raum. Erhebungen zur Parkplatzbelegung am Parkplatz in der Flußstraße haben gezeigt, dass unabhängig vom Wochentag/Tageszeit höchstens 50% der Stellplätze belegt waren. Eine Reduzierung der Stellplätze wird deshalb unkritisch gesehen, zumal für die Wohnbebauung in der Dr.-Carlo-Schmid- Straße und im Weißen Weg private Stellplätze vorhanden sind.*
Als zumutbarer Fußweg vom geparkten Fahrzeug zur Wohnung wurde inzwischen in verschiedenen Gerichtsurteilen eine Entfernung von 300 m bis 350 m festgestellt und dies selbst bei mehrfacher täglicher An- und Abfahrt.

Antwort Planungsrecht: *Der rechtskräftige qualifizierte Bebauungsplan Nr. 3822 für den hier genannten Bereich an der Flußstraße setzt eine öffentliche Grünfläche mit Zweckbestimmung Bolzplatz sowie mit der Zweckbestimmung für einen Parkplatz fest. Dabei ist somit die Parkplatzfläche als Teil der Grünfläche zu sehen; für eine bauliche Anlage als Parkdeck oder Parkhaus wurden keine Festsetzungen z.B. in Form eines Bauraums getroffen, wie dies an anderer Stelle und für andere Nutzungen sehr wohl festgesetzt wurde, in der Folge ist ein solches Vorhaben an der Flußstraße nicht zulässig.*

3. Welche Planungen hinsichtlich des Aus- und Neubaus von Fahrradwegen gibt es aktuell im Vereinsgebiet und sind Fahrradstraßen geplant?

Antwort: *Aktuelle Radwegeplanungen im bzw. im unmittelbaren Umfeld des Vereinsgebietes sind die Verbreiterung des Seewiesenweges für den Fuß- und Radverkehr sowie die Planung eines Radstreifens auf der Kieslingstraße in Richtung Leipziger Platz. Das derzeit noch wassergebundene Verbindungsstück südlich der Bahnlinie von der Straße Am Nordbahnhof zur Kleingartenanlage an der Kieslingstraße wird in diesem Zuge ebenfalls asphaltiert und stellt für Radfahrende in oder aus dem Vereinsgebiet eine attraktive Alternativroute stadtauswärts parallel zur Kieslingstraße dar.*
Im Rahmen des Fahrradstraßenkonzepts werden aktuell weitere Straßen hinsichtlich ihrer Eignung geprüft. Ein Ergebnis hierzu kann voraussichtlich erst in der zweiten Jahreshälfte 2021 präsentiert werden.

4. Durch die Erweiterung des Kindergartens im Spitalhof 3, Haus für Kinder, um insgesamt 50 Plätze, werden sich zu den Bring- und Holzeiten mehr Kinder vor dem Grundstück aufhalten, welche potenziell durch den Straßenverkehr in der Gervinusstraße gefährdet sind.

Frage: Gibt es die Möglichkeit, diesen Gefahrenbereich für die Verkehrsteilnehmer besser kenntlich zu machen (Schilder, Markierungen, etc.), oder den Bereich vor der Einrichtung einer gewissen Verkehrsberuhigung (z. B. Pflanzkübel o. ä.) zu unterziehen?
Antwort: *Der Spitalhof und die Gervinusstraße befinden sich in Mitten einer Tempo 30-Zone, fern ab von Hauptverkehrsstraßen. In Tempo 30-Zonen ist grundsätzlich mit häufigen Fußgängerquerungen zu rechnen. Geeignete Schilder wären beispielsweise die Warnschilder vor Fußgängern oder Kindern. Allerdings müssten diese dann auch an jedem Spielplatz und entlang allen Schulwegen aufgestellt werden. Da diese Häufung die Wirkung der Verkehrszeichen maßgeblich mindert, werden solche Warnschilder nur bei besonderen Gefahrenlagen aufgestellt. Dies ist in einer Tempo 30-Zone mit einem sehr geringen Anteil an ortsfremden Verkehr nicht ersichtlich. Darüber hinaus sind Kinder, welche den Kindergarten besuchen, niemals alleine, sondern immer in Begleitung von Erwachsenen unterwegs. Da auch die Unfallauswertung auf keine Gefahren schließen lässt, wird von den genannten Maßnahmen abgesehen.*

Anja Schäfer, 2. Vorsitzende

Dr. med. Lothar Walther
D.A.L.M
Diploma in Aesthethik Laser Medicine

Behandlung aller Hautkrankheiten
Hautkrebsvorsorge und -therapie

Allergien:
Diagnostik und Therapie.

Schwerpunkt Lasertherapie:
Couperose, Besenreiser, Epilation,
Tattoos, Alters- und Pigmentflecken,
Falten, Narben, Warzen, Nagelpilz etc.

Ästhetik:
Botox, Filler/Hyaluronsäure, MicroNeedling,
fraktionierter CO^2-Laser zur Hautverjüngung,
PRP (Plättchenreiches Plasma, Hautbild-
verbesserung durch körpereigene Substanzen).

Hautarzt Allergologie
Mögeldorfer Ärztezentrum (MÄZ)
Ostendstraße 229 · 90482 Nürnberg
Telefon 0911 / 37 65 310
Sprechzeiten nach Vereinbarung
www.hautaerzte-nbg.de
online-Termine unter: doctolib.de

Computerprobleme?

PC-NOTDIENST

0911 - 59 828 767

- Reparatur (vor Ort und Werkstatt)
- Um- und Aufrüstung
- Einführungen für Jung und Alt
- Beratung in Hard- und Software
- Einrichtung von Telefon/IP-Anschlüssen
- individuelle Systemfertigung
- Systemüberprüfung und Wartung
- Virenschutz (Beratung und Installation)
- Systembetreuung
- Netzwerkplanung, -installation und -pflege

Michael Schüßler PC-Notdienst
Streubuck 1 90475 Nürnberg
E-Mail: info@pcn-nbg.de

Der Vorstand geht online

Bereits unsere Jahreshauptversammlung am 5. März 2020 war von Corona überschattet, wenngleich sie ohne größere Einschränkungen stattfinden konnte. Jedoch hat wohl kaum jemand von uns geahnt, welche Auswirkungen und Veränderungen die folgenden Monate mit sich bringen würden und wie sehr sich seither auch das Vereinsleben und unsere Zusammenarbeit im Vorstand verändert haben.

Fast alle darauffolgenden Veranstaltungen des BV mussten 2020 entweder großteils oder in Gänze abgesagt werden. Dies betraf auch unsere direkte Vorstandsarbeit, da uns bei 14 Vorstandsmitgliedern plus ggf. der Ehrenvorsitzenden, sehr schnell die harten Kontaktbeschränkungen einholten. Somit war der persönliche Kontakt in großer Runde nicht mehr möglich und wir mussten nach anderen praktikablen Wegen suchen, um die Vorstandsarbeit und andere wichtige Themen im Vereinsgebiet weiterhin verfolgen zu können.

Die Lösung lag auf der Hand, wenngleich noch nicht jedes Vorstandsmitglied häufig an Videokonferenzen teilgenommen hatte. Schnell waren aber erste Startschwierigkeiten und technische Probleme überwunden und der Austausch in großer Runde sowie in kleineren Arbeitsgruppen war gut organisiert.

Inzwischen klappt es reibungslos und wir tauschen uns regelmäßig sowohl innerhalb des Vorstandes wie auch mit der Stadt Nürnberg, Bauträgern, anderen Institutionen sowie auch einzelnen Vereinsmitgliedern, auf digitalem Wege zu den verschiedenen Themen aus.

Nichtsdestotrotz vermissen wir im Vorstand – wie wahrscheinlich auch jeder von Ihnen – ganz besonders den persönlichen Kontakt und den direkten Austausch, Auge in Auge. Dieser lässt sich nur sehr schwer am Bildschirm ersetzen. Drücken wir alle gemeinsam die Daumen, dass ganz bald wieder unsere altbekannte und jetzt mehr denn je geschätzte „Normalität“ zurückkehrt.

Bis dahin werden wir uns im Vorstand aber wohl noch das ein oder andere Mal auf dem Bildschirm sehen.

Jörg Brunner, 1. Vorsitzender

Körner | Scherzer
Steuerberater

Die Steuerkanzlei Ihres Vertrauens in Jobst-Erlenstegen

Äußere Sulzbacher Str. 159
90491 Nürnberg
Tel: 0911 / 9 54 59 -0
@ steuerberater@koernerundscherzer.de
www.koernerundscherzer.de

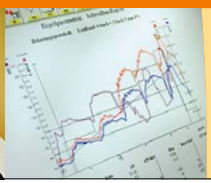
Kurt A Körner
Diplom-Kaufmann | Steuerberater

Susanne Scherzer
Diplom-Kaufmann | Steuerberaterin

Dr. Thomas Schneider

Äußere Sulzbacher Str. 122
90491 Nürnberg
Tel. 0911 | 5 97 51-56
info@dr-thomas-schneider.com
www.dr-thomas-schneider.com

Allgemeinmedizin
Sportmedizin
Chirotherapie
Naturheilverfahren
Betriebsmedizin
sportmedizinische Leistungsdiagnostik
Akupunktur
Ernährungsmedizin



Termine nach Vereinbarung

CITY IMMO

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Jetzt vom Profi unverbindlich bewerten lassen

CITY IMMOBLIEN NÜRNBERG e.K.
Inh. Silvio Mereu
Dipl.-Sachverständiger (DIA) · Immobilienkaufmann (IHK)

Steinplattenweg 63 · 90491 Nürnberg
Telefon: 0911/3752891
E-Mail: info@cityimmobilien-nbg.de
www.cityimmobilien-nbg.de

Kompetent.Professionell.Persönlich für Sie da.
Ihr Immobilienmakler in und um Nürnberg

Praxis für Schmerzmedizin

Britta Renzi
Fachärztin für Anästhesie

Spezielle Schmerztherapie
Akupunktur
Naturheilverfahren

Äußere Sulzbacher Straße 53,
90491 Nürnberg
Private Kassen und Selbstzahler
Tel. 0911 1442849
www.schmerzpraxis-nuernberg.de

Praxisschwerpunkt:
Diagnostik und Behandlung dauerhafter Schmerzzustände unterschiedlichster Art und Ursachen.

Behandlungsmethoden:
Im Rahmen eines ca. 1,5 stündigen Erstkontaktes wird die ausführliche Krankengeschichte erhoben, entsprechende Untersuchungen durchgeführt und ein patientenindividuelles Behandlungskonzept zusammengestellt. Hierbei werden vielfältige schulmedizinisch-schmerztherapeutische Verfahren mit bewährten naturheilkundlichen Methoden kombiniert.

WIDMANN
GERMANY

Ihre Immunbooster für neue Energie und Lebensglück

Jetzt neu

Mit **WIDELEMENTS** bringen wir Ihre Abwehrkräfte in Schwung.
Vertrauen Sie auf die **Kraft bioaktiver Mikronährstoffe**:

- Vitamin C gepuffert für den empfindlichen Magen
- Vitamin C mit BIO Acerola Extrakt
- Vitamine D3/K2
- Zink

Wir versprechen Ihnen:
Echte Qualität „Made in Germany“, basierend auf hochwertigen Rohstoffen und ohne kritische Zusätze.

Vitamin C, Zink und Vitamin D3 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Discover your nature.

Vegan | Ohne Laktose | Ohne Konservierungs-* und künstliche Farbstoffe | Ohne Gluten | Ohne Gentechnik

* gemäß Lebensmittelrecht

Jetzt entdecken auf **www.widmann-germany.de**
15 % Kennenlernrabatt auf Ihre erste Bestellung mit dem **Aktionscode: welcomeNBG20**

WIDMANN GERMANY widmann_germany

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen/erklären wir unseren Beitritt zum Bürgerverein mit der folgenden Mitgliedschaft

- ◯ Einzelmitgliedschaft 15,- €
- ◯ Familienmitgliedschaft 25,- €
- ◯ Firmenmitgliedschaft 30,- €

Zutreffendes bitte ankreuzen; Beitragssatz ist gleich Jahresbeitrag

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Firma: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____ Telefax: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Stadt: _____ _____

Der Bürgerverein nutzt die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse zum Informationsfluss bzw. der Vereinskommunikation.

Nürnberg, den _____ _____

Stempel / Unterschrift

Erteilung einer Einzugsermächtigung

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg. Jobst-Erlenstegen e.V. widerruflich, die fälligen Vereinsbeiträge 1 x jährlich durch Lastschrift einzuziehen.

SEPA-Lastschriftmandat:
Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg. Jobst-Erlenstegen e.V. Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Bürgerverein Nbg.-Jobst-Erlenstegen e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung; 1 x jährlich

Name (Kontoinhaber): _____

Anschrift: _____

IBAN (max. 22 Stellen): D E ☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐

BIC (8 oder 11 Stellen): ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
Bitte ausfüllen

_____ _____ _____

Ort Datum (TT/MM/JJJJ), Unterschrift

Zahlungsempfänger:
Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V., Spitalhof 3, 90491 Nürnberg
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE43ZZZ00000012872
Mandatsreferenz (vom BV auszufüllen):

An: Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V. · Spitalhof 3 · 90491 Nürnberg
Telefon: 0911 5984928 · Telefax: 0911 6695044 · E-Mail: info@bv-jobst-erlenstegen.de

OPTIKKASTNER

EIN OPTIKER
IN ERLENSTEGEN
MIT LEIDENSCHAFT
VEREINT TRADITION
MEISTER HANDWERK
UND QUALITÄT

Optik Kastner | Inhaberin Tanja Kolb
Erlenstegenstraße 87, 90491 Nürnberg | Telefon: **0911 - 44 45 73**
E-Mail: **info@optikkastner.de** | Internet: **www.optikkastner.de**

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 14:00 Uhr
15:00 - 18:30 Uhr
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

Physio Works
Medizinische Trainingstherapie

Philipp Engelhardt
Privatpraxis für Physiotherapie

*Ab 01.02.2020 finden Sie unsere **neue Praxis** in der **Oedenberger Str. 34**, 90491 Nürnberg!*

- ***manuelle Therapie***
- ***Krankengymnastik am Gerät***
- ***Sportphysiotherapie***

jetzt 2x in Ihrer Nähe!

Oedenberger Straße 34
90491 Nürnberg
0911 / 23 99 823

Thumenberger Weg 89
90491 Nürnberg
0911 / 669 586 73

info@physio-works.de
www.physio-works.de

Erlenstegenstr. 90 | 90491 Nürnberg
Tel. 0911 598 770 |www.lampada.de

LAMPADA®
mit Licht gestalten

Das Grab des „Beutetürken“ Carl Osman auf dem Friedhof in Rügland und das der Familie Ossmann auf dem Friedhof St. Jobst

Prof. Dr. Hermann Rusam

Deutlich hebt sich auf dem Friedhof in Rügland, Lkr. Ansbach, das helle Grabkreuz für Carl Osmann vor dem üppigen Grün im Hintergrund ab. Es mag überraschen, dass der gleiche Familienname Ossmann (die unterschiedliche Schreibweise ist ohne weitere Bedeutung) auf einem Grabstein des Friedhofs von St.

Abb. 1: *Auf dem Friedhof in Rügland steht ein Grabkreuz, das uns über das Schicksal des Verstorbenen berichtet: „Hier ruhet in Gott Carl Osman, ward geb. in Constantinopel 1635, vor Belgrad gefangen, 1688 zu Rügland getauft 1727, in diensten gestanden 47 Jahr, starb 1735, alt 80 Jahr“.*

Jobst zu finden ist. In beiden Fällen nimmt der Name Bezug auf das Osmanische Reich. Während wir bei der Familie Ossmann auf dem Jobster Friedhof über keine weiteren Informationen verfügen, sind die historischen Quellen bei Carl Osman in Rügland umso ergiebiger: Gefangen wurde er 1688 vor Belgrad. Zu einem großen Ereignis wurde seine Taufe 1727, bei der der Taufpate sogar der „Wilde Markgraf" (Carl Wilhelm Friedrich von Brandenburg) war. Anlässlich seiner Taufe schenkte Osman der Kirche zwei Augsburger Leuchter. Als Osman 1735 als 80-Jähriger starb hatte er in seinem Testament verfügt, dass

Abb. 2: *Nicht weit entfernt von der Mauer, die den Jobster Friedhof von der Jobster Straße trennt, steht der Grabstein der Familie „Ossmann". Auch dieser Name geht auf das Osmanische Reich zurück, waren doch auch die Ahnen dieser Familie einst als „Beutetürken" versklavt nach Deutschland gekommen.*

jeder, der zu seiner Beerdigung käme, fünf Kreuzer erhalten solle, was damals etwa 50 Pfennigen entsprach. Um diesen Wert richtig einschätzen zu können sei ergänzt, dass damals eine Maß Bier drei Pfennige kostete. Das Testament zeigte Wirkung: 925 Menschen erschienen zu Trauerfeier. Es muss eine überaus „schöne Leich" gewesen sein.

Die Familiennamen Osman bzw. Ossmann sind Musterbeispiele für so genannte Beutetürken, die als osmanische Kriegsgefangene in den „Türkenkriegen" des 16., 17. und 18. Jahrhunderts gefangen und nach Deutschland verschleppt wurden. Es war der Klassenkamerad des Verfassers und spätere Kollege an der Friedrich-Alexander-Universität Professor Dr. Hartmut Heller, Inhaber des Lehrstuhls für Landes- und Volkskunde, der sich bei der Erforschung dieses Thema große Verdienste erworben hat. Es gelang ihm, über 600 solcher Fälle zu ermitteln. Etliche Beispiele stammen aus nächster Nähe, etwa aus Almoshof, Kraftshof, Neunhof, Rückersdorf oder Altdorf.

Bei den heimkehrenden „Türkenstreitern" war es üblich, die kräftigsten jungen Männer und die schönsten „Beutetürkinnen" zu versklaven und als Beute mitzubringen. Teilweise wurden sie verkauft, teilweise verschenkt. In Kreisen des Adels galt es als ein Prestigemerkmal, den „eigenen Hofstaat mit exotisch gekleideten jungen muslimischen Sklavinnen zu schmücken".

Die meisten „Beutetürken" wurden nach Erlernung der „Teutschen Sprache und Haubtstücke der Christlichen Lehre" in die Gesellschaft eingegliedert. Bei der Taufe, die oft Volksfestcharakter annahm, erhielten die Täuflinge einen christlichen Vornamen. Der Taufakt kam geradezu der heutigen Einbürgerung gleich. Überraschend schnell verflüchtigte sich danach der ursprüngliche Status als Sklave. Oft blieben diese nun in die christliche Gemeinschaft aufgenommenen Türken als Personal bei ihren ehemaligen oft adeligen Besitzern. Die Gebildeten unter ihnen heirateten nicht selten in den deutschen Mittelstand. So wurde beispielsweise eine getaufte Türkin die Frau eines evangelischen Geistli-

Abb. 3: *Die 1686 bei Budapest in Gefangenschaft geratene Fatime Kariman, die sich durch Schönheit und Intelligenz auszeichnete, wurde 1714 durch Heirat mit dem Reitergeneral Friedrich Magnus von Castell-Remlingen zur Gräfin Castell.*

chen. Es gab sogar Fälle, wo begabte Muslime schließlich Pfarrer oder Lehrer am Gymnasium wurden.

Einige von diesen „Beutetürken“ machten erstaunliche Karrieren. So dankte der Kurfürst von Hannover 1716 seinem langjährigen Kammerdiener, indem er ihm einen erblichen Adelstitel verschaffte. Der Kammerdiener hieß nun Ludwig Maximilian Mehmet von Königstreu.

Ein weiteres bekanntes Beispiel ist Fatime Kariman, die 1686 bei Budapest in Gefangenschaft geriet. Sie zeichnete sich sowohl durch Schönheit als auch durch Intelligenz aus. Nach ihrer Taufe gelangte sie schließlich in den Besitz des Reitergenerals Friedrich Magnus von Castell-Remlingen, mit dem sie zunächst in einem außerehelichen Liebesverhältnis stand. 1714 wurde sie dann durch Heirat rechtskräftig zur Gräfin Castell. Nach dem Tod ihres Mannes trat sie in ein Kloster am Bodensee ein.

Erstaunlich ist in fast allen Fällen, wie die „Beutetürken“, nachdem sie durch die Taufe „Schwestern und Brüder in Christo“ geworden waren, sich unauffällig, in die Gesellschaft eingliederten; denn man dachte damals nicht in ethnischen oder nationalen, sondern in religiösen Kategorien. Und so schlug den getauften Türken damals keine Überfremdungsangst entgegen.

Abb. 4: *Erstaunlich ist die Karriere des Ludwig Maximilian Mehmet von Königstreu, der 1716 in den Reichsadelsstand erhoben wurde.*

Das Blaue Heft
36 Jahre Mitteilungen des Bürgervereins für Sie

Gerade halten Sie das aktuelle Blaue Heft in Händen und lesen darin. Manches gefällt Ihnen, weil Sie sich ohnehin dafür interessieren. Oder weil Sie es zufällig entdeckt haben und interessant finden. Oder Sie hatten momentan gerade nichts Besseres vor und schmökern nun einfach mal so in dieser Broschüre. Vielleicht ist Ihnen schon aufgefallen, dass Sie dieses Blaue Heft regelmäßig in Ihrem Briefkasten vorfinden. Was hat es damit auf sich? Möglicherweise sind Sie auch Mitglied im Bürgerverein Jobst-Erlenstegen geworden, weil Sie der Inhalt eines früheren Heftes angesprochen hat und Sie die Wichtigkeit dieses Vereins erkannten. Wie auch immer, ich gebe Ihnen heute einige Erklärungen und erzähle Ihnen die Geschichte des Blauen Heftes.

Hier die häufig gestellten **W-Fragen:**

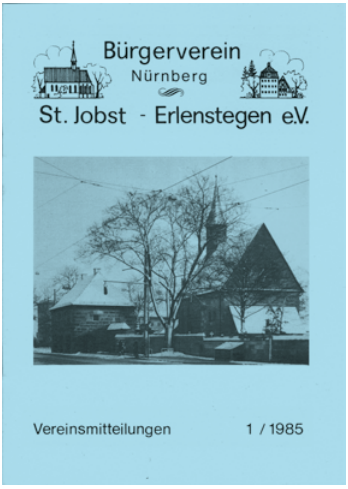
Was ist das Blaue Heft?
Warum heißt es so?
Wer bekommt es? Und wie?
Wie finanziert es sich?
Wie wird es hergestellt?
Und warum das Ganze?

Und die **Antworten:**

Das Blaue Heft ist ein **wichtiges Organ des Bürgervereins Jobst-Erlenstegen.** Auszug aus der Satzung §2(1): „Der Satzungszweck wird verwirklicht insbesondere durch Berichte über aktuelle Entwicklungen im Stadtteil …"

Den **Namen** hat die Broschüre wegen ihres blauen Umschlages und weil einige Bürger manchmal schon am Gartenzaun darauf warteten mit den Worten: „Ah, da kommt ja endlich wieder das blaue Heft!" Das war noch in den Achtzigerjahren.

Der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V. wurde 1981 gegründet und Lutz Kilian, Gründungsmitglied und 1. Vorsitzender, brachte **1985 das erste Blaue Heft** heraus mit dem Untertitel **„Vereinsmitteilungen"**. Es sollte Sprachrohr, Wegweiser und Information sein für alle am Geschehen des Ortsteiles interessierten und engagierten Bürger. Und damit ist schon die Frage „Warum das Ganze?" beantwortet.



Damals umfasste die Broschüre 20 Seiten, heute 68. Damals wurde sie auf den Innenseiten nur in schwarzweiß gedruckt, heute durchgängig vierfarbig. Damals wurde sie ehrenamtlich von Vereinsmitgliedern verteilt, heute von einem Profi gegen Bezahlung. Damals war die Auflage 5.000, heute 8.000 Stück.

Die ersten drei Hefte erschienen im Jahr 1985 und ein weiteres 1986, dann kehrte eine längere Pause ein. Im Jahr 1991 übernahm die Ehefrau des damaligen 1. Vorsitzenden Dr. Wolfgang Graetschel, Siegrun Graetschel, die Redaktion, griff alte Themen auf und erweiterte das Heft mit aktuellen Berichten aus den Stadtteilen auf zunächst 28 und schließlich 46 Seiten. Herausgegeben wurde nun regelmäßig drei Mal im Jahr.

Neues Layout 2002
Im Jahr 2002 veränderten wir das Layout grundlegend. Das Blau im **Erscheinungsbild** blieb, als Wiedererkennungszeichen und gewissermaßen als Farbe des Bürgervereins. Der **Zweck** ist ebenfalls unverändert: Der jeweilige Vorstand möchte durch verschiedene Artikel die Anliegen der Bürger in die Öffentlichkeit tragen, seine Arbeit mit der Stadtverwaltung dokumentieren und alle Leser über Aktuelles im Vereinsgebiet informieren (= nochmalige Antwort auf die Frage „Warum das Ganze?“).

Der Umschlag wurde ganz und gar farbig gedruckt, zu dem Titel „Mitteilungen“ kam unser neuer Slogan „Für Dich, für uns, für alle“, ein Inhaltsverzeichnis führte durch die Broschüre, Kinderseiten wurden eingeführt, die grafische Gestaltung wurde verändert und erweitert, das Papier schöner, alles modernisiert. Außerdem tilgten wir das „St.“ Im Namen des Bürgervereins, denn im Vereinsregister sind wir ganz schlicht mit „Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V.“ eingetragen.

Ab 2003 dann druckten wir den Inhalt des gesamten Heftes zunehmend vierfarbig, Ende 2007 durchgehend alle Seiten inklusive der Inserate. Schwarzweiß gehörte nun der Vergangenheit an.

Seit 2004 bringen wir 4 Hefte im Jahr heraus.

2006 und 2007 änderten wir noch einmal das Layout der Titelseite: Aus einem Gesamtfoto wurden vier Abbildungen, angeordnet in einem Rechteck und inhaltlich der Jahreszeit entsprechend. Außerdem erhielt unser Maskottchen, der Bär des Bärenbrunnens, einen festen Platz links unten. Und aller guten Dinge sind drei: Wir entwarfen ein neues Logo und platzierten es auf den Titel rechts oben.
Diese Gestaltung haben wir bis heute beibehalten.
Nach und nach wurde das Heft nun dicker bis auf die heutigen 68 Seiten.

Blau im Erscheinungsbild, bunt im Inhalt – könnte man das Heft titulieren. Denn die vielfältigen Artikel könnten bunter nicht sein.

Sollten das Heft nur die Vereinsmitglieder erhalten?
Diese Frage wurde immer wieder in all den Jahrzehnten diskutiert und jedes Mal wieder mit einem „Nein" beantwortet. Denn das Heft ist nicht nur Informant, sondern auch Werbeträger für den Verein. Leser freuen sich möglicherweise über den Inhalt und werden Mitglied, um die jeweiligen Anliegen zu unterstützen und dem Verein durch eine große Zahl an Mitgliedern wichtiges Gehör bei Ämtern und Behörden zu verleihen. Mit dem Blauen Heft wird jeder hier Wohnende regelmäßig erreicht und eingeladen, sich mit dem Stadtteil auseinanderzusetzen. Politik im kleinsten.

Wichtig war dem Bürgerverein von Anfang an die Unabhängigkeit von Parteipolitik. Auch dies sollte durch Informationen an den Bürger gelangen: Sacharbeit an gemeinsamen Interessen auf überparteilicher Ebene. Informationen und Berichte von einem Verein, der sich um die Belange der Bürger kümmert – parteipolitisch, weltanschaulich und religiös neutral.

Die beiden Stadtteile St. Jobst und Erlenstegen sind seit 1985 nicht unerheblich gewachsen und so musste die Auflage im Laufe der Jahre immer wieder angepasst und schließlich auf bis zu 8.500 erweitert werden.

Wie kommt das Blaue Heft zu Ihnen?
Bis einschließlich 2008 wurden die Hefte von bis zu 22 Vereinsmitgliedern ehrenamtlich, also unentgeltlich zu allen Haushalten getragen. Jeder Austräger erhielt zu den Broschüren einen Laufzettel für sein Gebiet: 200 bis 800 Briefkästen in genannten Straßenzügen. In manchen Straßen stehen unverändert Mehrfamilienhäuser mit Innenbriefkästen (z.B. Äuß. Sulzbacher Straße), was für die Ehrenamtlichen oft ein Problem darstellte. Der professionelle Postbote klingelt einfach mal überall und irgendein Bewohner öffnet ihm dann für alle. Der freundliche Austräger des Blauen Heftes war hier oft zögerlich, rücksichtsvoll, musste aber doch immer irgendeine Lösung finden. Entschädigt wurde er oft durch nette Gespräche, die sich dann überraschenderweise ergaben. In den Wohngebieten mit großen Gärten um die Einfamilienhäuser war eher das lange Laufen gefragt als der Einfallsreichtum. Doch letzteres wurde dann wieder bei schwer auffindbaren Briefkästen im Villenviertel erforderlich: Auch der verstecktes-te Briefkasten wurde gefunden, denn alle Bewohner sollten das Blaue Heft erhalten.
Das alles war ein erheblicher Aufwand und verlangte den Zuständigen viel ab. Hier der gesamte Ablauf: Zunächst musste der Druckerei eine Adresse genannt werden, an die zuverlässig die große Anzahl des Druckerzeugnisses (bis 8.000!) angeliefert werden konnte. Etliche Quadratmeter wurden für die zahlreichen Kartons benötigt. Wer hat schon so viel Platz übrig und zudem noch gut zugängig für die Abholer?
Dann musste anhand einer Liste, die sich wegen Erkrankungen oder anderer Unpässlichkeiten immer wieder änderte, abgezählt werden, welcher Verteiler wie viele Hefte erhält. Dieser musste anschließend informiert werden, dass seine Hefte von ihm abgeholt und verteilt werden könnten. Diese mühevolle und zeitintensive Vorverteilung übernahm über viele Jahre hinweg unser ehemaliger Vorsitzender Hans Wolf in den Räumlichkeiten seines Frisiersalons in der Erlenstegenstraße. Nach Aufgabe seines Geschäftes 2005 und folgenden gesundheitlichen Problemen musste die ehrenamtliche Verteilung eingestellt werden. Niemand fand sich für Anlieferung, Lagerung und Vorverteilung.

Und so wurde im Jahr 2009 – nach 24 Jahren – die Verteilung an einen Profi übergeben mit dem Vorteil, dass man nun mit dieser gesamten Vorarbeit und der Austrägerei

nicht mehr belastet war und mit dem Nachteil, dass immer wieder einige Haushalte nicht bedient wurden. Wie sagt man doch so schön: „Am zuverlässigsten ist es, wenn man alles selbst macht." Außerdem kostete die Verteilung von nun an Geld.

Zusätzlich zu den Haushalten in unseren beiden Stadtteilen erhalten das Heft auch Externe, d.h. wir verschicken das Heft an außerhalb des Vereinsgebiets wohnende Mitglieder, an Politiker, Mitarbeiter der Stadtverwaltung, an Polizeidienststellen, Museen und Archive, andere Bürger- und Vorstadtvereine und weitere Einrichtungen, mit denen wir zusammenarbeiten. Auch dieses Zusenden erfolgt zuverlässig ehrenamtlich durch Mitglieder.

Wie finanziert sich das Blaue Heft?
Kurz und bündig: durch die Anzeigen. Doch wer akquiriert die Inserenten? Auch hier hat sich immer wieder die ehrenamtliche Tätigkeit eines Mitglieds bewährt (1992 bis 2002 Willi Strauß, 2003 bis 2012 Judith Franze, seit 2013 Helga Vöckler). Inzwischen werden pro Heft ca. 80 Inserate aufgenommen, wobei die meisten Inserenten gleich für einige Ausgaben oder Jahre abonnieren und dadurch eine Vergünstigung, einen Rabatt erhalten. Die Preisliste wird immer wieder angepasst, ist aber gegenüber Tageszeitungen sehr moderat. Mit den Einkünften aus den Anzeigen zahlen wir die entstandenen Kosten des Grafikers, der Druckerei und des Verteilers. Mit dem erwirtschafteten Überschuss können wir Aktionen im Vereinsgebiet finanzieren wie z.B. neue Parkbänke, Geräte für Spielplätze oder Baumpflanzungen.

Alles in allem:
Das Blaue Heft erscheint 4x im Jahr: im März, Juni, September und Dezember. Den Inhalt bestimmt der Vorstand mit dem jeweiligen Chefredakteur bzw. der Chefredakteurin (in früheren Jahren Siegrun Graetschel und Heinz-Jürgen Eitel, seit 2013 Annette Gröschner). Primär wird über die Vereinsarbeit und das Vereinsleben berichtet im Sinn einer Vereinszeitung. Zusätzlich veröffentlichen wir speziell für uns geschriebene historische Artikel über Gebäude, Grünanlagen, Menschen und Schicksale im Vereinsgebiet (meist von unseren Ehrenmitgliedern Prof. Dr. Hermann Rusam oder Dr. Horst-Dieter Beyerstedt). Desweiteren finden Platz für Veröffentlichungen die beiden ansässigen Kirchengemeinden Allerheiligen und St. Jobst, die Regel-Grundschule (Gebrüder-Grimm-Schule), das Seniorennetzwerk St. Jobst/Erlenstegen und nach Platzangebot weitere Einrichtungen im Vereinsgebiet.

Jedes Heft umfasst aktuell 68 Seiten inkl. Umschlagseiten und ist durchgehend farbig gedruckt. Die redaktionellen Artikel nehmen die Hälfte der Broschüre ein, somit ist es kein Anzeigenblatt. Wir machen nahezu alles selbst, eigenverantwortlich, ehrenamtlich: Wir schreiben die eigenen Artikel mit dem entsprechenden und notwendigen Wissen, holen weitere Artikel je nach Aktualität ein, fotografieren, gestalten jede einzelne Seite, erstellen den Umbruch, akquirieren Inserenten, stellen Anzeigen-Rechnungen, verteilen den finanziellen Gewinn an (eigene) Projekte zur Verschönerung des Vereinsgebiets.

Mal ehrlich: Kann man im Ehrenamt sinnvollere Informationsarbeit leisten?
Ich denke: Nein.

Annette Gröschner,
Ehrenvorsitzende und
Chefredakteurin

Bäckerei, Konditorei, Café JOBST

Im mediterranen Ambiente unseres Cafés laden wir Sie herzlich ein zu

- einem gepflegten Frühstück
- einem kleinen Imbiss
- Kaffee, Kuchen und Eis nach dem Spaziergang
- reservieren, wenn Sie eine Familien- oder Trauerfeier planen

Die von uns bezogenen Brote und Brötchen, sowie Torten, Kuchen und Gebäck, werden noch von Hand erstellt.

Laden: Mo. - Fr. 7:00 - 18:00 Uhr, Sa. 7:00 - 17:00 Uhr, So. u. Feiertage 8:00 - 17:00 Uhr
Café: Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr, Sa., So. u. Feiertage 13:30 - 17:00 Uhr

Jobster Str. 2 / Ecke Äussere Sulzbacher Str. · Tel.: 0911-59 39 04 · Fax: 0911-59 76 473

SANITÄR- UND HEIZUNGSTECHNIK BERATUNG UND PROJEKTIERUNG

Lochner GmbH
Lechstraße 25 - 90451 Nürnberg
Telefon 09 11/61 96 14
Telefax 09 11/61 66 64

eMail: lochner_gmbh@t-online.de

MEDICAL PARK
ST. THERESIEN

Kooperationspartner des Gesundheitsnetz QuE

MEDICAL PARK ST. THERESIEN

AMBULANTES THERAPIEZENTRUM –
DIREKT AM ST. THERESIEN-KRANKENHAUS

Wir bieten zielorientierte Therapie
in den Bereichen:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Präventionskurse
- Medizinisches Training

Sieben Tage in der Woche – ideal für Berufstätige.

KONTAKT & ANSCHRIFT:

Medical Park St. Theresien GmbH
Mommsenstraße 22
90491 Nürnberg
Telefon: +49 911 569255-0
Fax: +49 911 569255-55
E-Mail: mpth@medicalpark.de
www.medicalpark.de

Unser Tierheim

Wenn man die Stadenstraße bis zum Ende fährt, kommt man zum Nürnberger Tierheim. Neulich bin ich mit meinem Fahrrad am Tierheim vorbeigefahren und habe mich gefragt, wie es im Tierheim in der Coronazeit so läuft. Also habe ich dort angerufen und nachgefragt.

Die nette Tierheimleiterin Frau Schnabel hat mir die Fragen mit Geduld und sehr freundlich beantwortet. So habe ich erfahren, dass im Moment ca. 350 Tiere im Tierheim leben. Die vielen Hunde kann man häufig schon von Weitem hören und auf der schönen Homepage vom Tierheim, https://tierheim-nuernberg.de kann man sich viele interessante Informationen über andere Tiere holen, die zurzeit dort leben. Das sind neben den Hunden zum Beispiel auch Katzen, Kaninchen, Vögel und andere Kleintiere. Frau Schnabel hat mir auch erzählt, dass früher auch einmal Schweine, Bären und sogar Affen im Tierheim gelebt haben.
Normalerweise konnte man das Tierheim unter der Woche besuchen, aber durch Corona ist das im Moment leider nicht mehr möglich. Deswegen können die Tiere schlechter vermittelt werden und das Tierheim bekommt auch weniger Spenden. Das ist natürlich schlecht, weil die Versorgung der vielen Tiere jeden Tag sehr viel Geld kostet.

Ich wollte außerdem wissen, ob in der Zeit von Corona mehr Menschen ein Tier haben wollen als sonst. Zum Beispiel aus Langeweile, oder damit sie einen Hund zum Spazieren haben. Das hat Frau Schnabel dann auch bestätigt. Das Tierheim hat im Moment mehr Anfragen als früher. Diese müssen jetzt aber noch genauer geprüft werden, damit die Tiere nicht zu Menschen kommen, die sich nicht wirklich gut überlegt haben, ob sie die Zeit für das Tier auch wirklich haben.

Bevor man sich ein Tier holt, muss man sich folgendes genau überlegen:
Habe ich genug Zeit für das Tier? Wie viele Jahre muss ich für das Tier sorgen? Was kostet das Tier mit Futter und Tierarztkosten jedes Jahr und was passiert im Urlaub mit meinem Tier? Sonst kann es passieren, dass das Tier doch wieder ins Tierheim zurück muss. Das wäre ja auch für das Tier ganz schlimm.

Wir haben einen Hund, eine Katze und früher hatte ich auch mal Fische. Meine Schwester und ich hätten gerne auch noch Kaninchen. Die Zeit und den Platz hätten wir. Aber wir sind uns nicht sicher, ob unser Hund und unsere Katze damit klarkommen würden. Wenn man das Tierheim wieder besuchen darf, werden wir mal hingehen und uns erkundigen, ob es dort Kaninchen gibt, die ein Zuhause suchen. Man könnte den Stall vielleicht an eine Stelle in unserem Garten stellen, wo der Hund nicht hinkommt.

Ich finde es toll, dass es Menschen gibt, die sich um Tiere kümmern, die kein Zuhause haben. Hoffentlich bekommt das Tierheim wieder mehr Spenden und jedes Tier findet bald ein gemütliches und großartiges Zuhause!!

Felicia Brunner, 11 Jahre
Kinderreporterin vom Bürgerverein Jobst-Erlenstegen

Liebe Kinder, wenn Ihr hier Euren Artikel lesen wollt, dann schickt ihn an info@bv-jobst-erlenstegen.de oder schreibt einen Brief oder sprecht uns einfach an.

Rad + Technik HUTZLER

Äußere Sulzbacher Str.173
90491 Nürnberg
Tel.2129466

Die Werkstatt ist geöffnet!

während des Corona Lockdowns

www.fahrrad-nuernberg.de

eBike Service

NEUERÖFFNUNG

MAI THAI

DAS THAILÄNDISCHE RESTAURANT

ZUM BÄREN 2 ◆ 90562 HEROLDSBERG ◆ 0911 47887740
WWW.MAI-THAI-RESTAURANT.DE

Werden Sie Mitglied! Nur 15 € Jahresbeitrag!

Unterstützen Sie die Arbeit des Bürgervereins! Helfen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft, unsere Stadtteile St. Jobst und Erlenstegen lebenswert und liebenswert zu erhalten. Für nur 15 Euro pro Jahr sind Sie dabei! Die Beitrittserklärung finden Sie auf S. 27.

Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V.

Mitglieder

1.122 Mitglieder zählen wir aktuell. Jedes Mitglied, egal ob aktiv oder passiv, trägt zur Wichtigkeit unseres Bürgervereins und unserer Arbeit bei. Wir sind ein blühender, wachsender und sehr aktiver Verein, der sich ehrenamtlich für die Bürger und ihre Belange in den Stadtteilen St. Jobst und Erlenstegen einsetzt. Wir kümmern uns um fast alles: Grünzonen, Bau und Verkehr, Denkmalschutz, Naturschutz, Spielplätze, Parkanlagen, Lebensmittelnahversorgung – und Geselligkeit (z.B. Bärenbrunnenfest auf dem Platnersberg, Ausflüge, Besichtigungen, Bürgervereinstreff ...).

Wir sind stark für St. Jobst/Erlenstegen

Für Dich, für uns, für alle

... und hätten auch Sie gern als Mitglied!
Beitrittserklärung S. 27,
nur 15 € pro Jahr!

Wir begrüßen sehr herzlich unsere neuen Mitglieder! – Beitritte 2020:

Susanne Bergstein
Katharina Seyfferth
Karin Leykauf
Ina Küppers
Lydia Teichrieb
Stefan Räder
Silke Hörner
Stefan Fischer
Verena Fischer
Ochs Bauartikel GmbH
Noris-Besaitungstechnik
Hans-Peter Fuchs
Sabine Fuchs
Markus Motheß
Andreas Schielke
Anke Schielke
Klaus-D. Roese
Bert Etzold
Manuela Etzold
Sonja Klemm
Dr. Adolf Wunderer
Klaus Dumser
Blazenka Ban
Simon Maysokolua
Fani Bourli
Roland Pehlken
Ursula Pehlken
Dr. Angelika Reil
Robert Laufer
Katharina Laufer
Kai Herrmann
Diane Herrmann
Andreas Greiner
Andrea Greiner
Wolfgang Seltsam
Ute Schmutterer
Walter Ilchmann
Uta Brenner
Sebastian Lindstadt
Lena Beyrich
Dr. Dietmar Seidel
Dr. Jutta Zander-Seidel
Jörg Müller
Petra Hellmundt

Wir trauern um unsere Mitglieder, die im Jahr 2020 verstorben sind:

Dr. Hans-Joachim Werner
Rosemarie Görl
Eberhard Mössner
Christian Breu
Franz Josef Hessberger
Helga Maria Vogt
Winhard M. Uteschil
Andrea Jagnow
Theodor Scharold
Irene Herold
Helga Schwanhäußer
Angeliki Wollner
Elisabeth Loos
Dieter Friedl
Dr. Hanns Lindner
Gerhard Haas
Gertrud Rühl
Karin Elisabeth Fellner
Willi Strauß

GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNG
individuelle Schönheits-programme für Sie & Ihn

BEAUTY LOUNGE

Ein gutes Gefühl und eine schöne Haut zu jeder Jahreszeit

Vielfältige Behandlungskonzepte und zahlreiche Produkte für ein Ziel:
Eine glatte und rundum schöne Haut.
Ich pflege Ihre Haut individuell und in Kombination mit einzigartigen Wirkstoffen.
Der Erfolg spricht für sich - ein gutes Gefühl und eine wundervolle Haut.

BEAUTY LOUNGE
Doreen Ulbrich
Oedenberger Str. 157
90491 Nürnberg
Telefon 0911-5978104

WILLKOMMENS-GESCHENK
zur ersten Behandlung erwartet Sie eine kleine Überraschung

DSD • SPRACHEN • DIENST • DTP • DOLMETSCHER • ÜBERSETZER • BDÜ • DEUTSCH • RUSSISCH • POLNISCH

Dipl.-Germ.Univ.
JAN J. DANIEL
Dr.-Carlo-Schmid-Str. 98
D-90491 Nürnberg
Tel.: 0911-592443
Fax: 0911-592444
e-m: dsddtp@aol.com
www.dsddtp.de

Privatpraxis für Fuß- und Beinleiden sowie funktionelle Orthopädie

Konservative und operative Beinvenenbehandlung

- Venenstau
- Offene Beine
- Stauungsekzem
- Venenthrombose
- Krampfadern, Besenreißer

Haltungs- und Bewegungsanalyse Reflextherapien – Spezialeinlagen

- 3D-Wirbelsäulenvermessung
- Rückenschmerzen, Beckenschiefstand
- Körperfehlstatik, Skoliosen
- Kopf-Nacken-Schulter-Arm-Schmerzen
- Schwindel, Ohrgeräusch
- Knie- und Hüftgelenksverschleiß
- Fußbeschwerden, Zehenverbildungen

Dr. med. Thomas Stumptner
Facharzt für Orthopädie, Phlebologie – Chirotherapie
Fürther Str. 244a (Auf AEG) / 90429 Nürnberg
Telefon 0911/2375470 / Fax 0911/2375471
info@dr-stumptner.de / www.dr-stumptner.de

Nachruf

Der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V. trauert um sein Ehrenmitglied und ehemaliges Vorstandsmitglied

Willi Strauß † 5.12.2020

Herr Strauß trat 1988 dem Vorstand des BV bei und übte bis 1996 das Amt des Schatzmeisters aus. Ab 1991 bis 2002 leitete er als Vorstandsmitglied die Anzeigenverwaltung unserer Blauen Hefte, war Austräger und Verbindungsmann zur damaligen Druckerei. Darüber hinaus war er bei vielen praktischen Dingen behilflich, so hat er beispielsweise die Möblierung unserer ersten Geschäftsstelle in der Erlenstegenstr. 40 organisiert. Im Jahr 2002 wurde er wegen der vielen Verdienste mit der Ehrenmitgliedschaft ausgezeichnet. Solange es seine Gesundheit erlaubte, nahm er weiterhin an Veranstaltungen des Bürgervereins wie dem Sommerausflug oder dem Fisch- und Gansessen teil.

Wir verdanken ihm viel und werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Nachruf

Der Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V. trauert um sein ehemaliges Vorstandsmitglied

Winhard M. Uteschil † 26.12.2020

Herr Uteschil trat 1998 in den Bürgerverein ein und wirkte im Vorstand von 2000 bis 2004 als Schriftführer, anschließend bis 2006 als Beisitzer tatkräftig und ideenreich mit. Im Jahr 2004 rief er zusammen mit seiner Ehefrau Esther die Nikolaus-Aktion ins Leben und war bei dieser über viele Jahre sehr aktiv und engagiert.
Als Vorstandsvorsitzender der Johann Kalb-Stiftung war er dem Bürgerverein stets ein vertrauensvoller Partner und seit dem Umzug des Bürgervereins in die Räumlichkeiten des Spitalhofs auch ein ebenso verlässlicher Nachbar und Vermieter. Seinen Verdiensten um den Erhalt und die Fortentwicklung der Johann Kalb-Stiftung werden wir ein ebenso ehrendes Andenken bewahren wie seiner Person im Besonderen.

TONI HAARMODEN

www.toni-haarmoden.de

Öffnungszeiten:

Di, Do, Fr	9-18 Uhr
Mi	9-19 Uhr
Sa	8-13 Uhr

Äußere Sulzbacher Str. 130
90491 Nürnberg

Telefon 0911 - 59 37 31
Telefon 0911 - 59 11 77

Radsport Burkhardt

Danziger Straße 2
90491 Nürnberg
Telefon: (0911) 51 49 10
radsport-burkhardt.de

- Rennrad
- Mountainbike
- Trekkingrad
- Gravelbike
- Pedelec
- Zubehör
- Service

Grundschule Nürnberg
Gebrüder-Grimm-Schule

Der Schulalltag der Gebrüder-Grimm-Schule während der Corona-Pandemie

Mit steigenden Inzidenzwerten verschärften sich auch die Maßnahmen für unsere Grimmschule. So mussten beispielsweise die Masken nun dauerhaft während der gesamten Unterrichtszeit getragen werden und sportliche Betätigungen fanden nicht mehr in der Turnhalle statt, sondern auf den Freiflächen, singen durften wir leider auch nicht mehr.

Außerdem konnten weder das Jahreszeitensingen, noch die Weihnachtsfeier zum Jahresende zelebriert werden. Deshalb suchten wir andere Wege, diese besondere Zeit festlich zu gestalten. Die Lehrer dekorierten wie immer die Klassenzimmer mit Adventskränzen und -kalendern, zudem wurde jeden Montag ein Teil der Weihnachtsgeschichte über den Lautsprecher in die Klassenzimmer getragen. Im Pavillon des Pausenhofes entstand eine dazu passende Weihnachtskrippe. Außerdem schmückten die Schülerinnen und Schüler der evangelischen Religionsgruppe mit ihrer Lehrerin Frau Link einen vom Elternbeirat gestifteten Weihnachtsbaum vor unserem Haupteingang.

Die Weihnachtsferien begannen dann für die Kinder zwei Tage früher als eigentlich gedacht und wir unterrichteten noch vorher drei Tage auf Distanz, denn Schulen mussten bereits am 16. Dezember schließen. Auch nach der freien Zeit konnte an unserer Grimmschule, wie an allen anderen Bildungseinrichtungen, kein Präsenzunterricht abgehalten werden. Nur die Kinder der Notbetreuung dürfen aktuell das Schulhaus noch betreten. Die restlichen Jungen und Mädchen lernen im Distanzunterricht von Zuhause aus. Die Arbeitsaufträge erhalten sie über eine digitale Pinnwand, auf der sie sich mit ihrer Lehrkraft und auch untereinander austauschen. Nach einem gemeinsamen digitalen Morgengruß beginnen die Kinder mit ihren Aufgaben und können sich bei Fragen jederzeit direkt an die Lehrer wenden. Auch die Eltern unterstützen ihre Kinder nach Kräften und helfen bei technischen Fragen, hierfür vielen Dank!

Gemeinsam wünschen wir uns, dass die Schülerinnen und Schüler bald wieder die Schule besuchen dürfen und sich unser Schulleben für alle gemeinsam in gewohnter Weise fortsetzen kann. Als sichtbares Zeichen dieser Hoffnung ziert ein Barbarazweig das Rektorat.

Christine Meyer, Christina Schwab, Matthias Volk, Anja Rahm (Ende Januar 2021)

Das Kompetenzzentrum für Augenheilkunde. Ambulant und stationär.

Maximilians-Augenklinik

Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg
Tel.: 0911 / 91 99 4 - 0 · Fax: 0911 / 91 99 4 - 44
E-Mail: info@maximilians-augenklinik.de

OP-Leistungen:

- Grauer Star (Katarakt)
- Glaskörper- und Netzhauterkrankungen
- Makuladegeneration
- Grüner Star (Glaukom)
- Hornhauttransplantation
- Schieloperationen
- Laserbehandlungen
- Plastische Lid-Chirurgie

Maximilians MVZ Erlenstegen

Praxis für Augenheilkunde

Erlenstegenstraße 30 · 90491 Nürnberg
Tel.: 0911 / 18 09 45 17· Fax: 0911 / 18 09 45 18
E-Mail: info@mvz-erlenstegen.de

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.maximilians-augenklinik.de

Antje Denker • Praxis für Physiotherapie

Unsere Erfahrung → Ihr Wohlbefinden

Von **A** wie Atemtherapie (Asthma, COPD, Mukoviszidose, …) bis
Z wie ZNS Bobath Erwachsene (Schlaganfall MS, …) stehen wir Ihnen mit unserem Wissen in hellen freundlichen Räumen gerne zur Verfügung.

Äußere Sulzbacher Str. 165
90491 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 65 00 65 56
Homepage:
www.ad-physio.com

Fragen Sie uns – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Barrierefreier Eingang | Termine nach Vereinbarung | Alle Kassen

Der geschmückte Bärenbrunnen

Nachdem auch unsere Nikolausaktion am 6. Dezember der Pandemie geschuldet abgesagt werden musste, stand eigentlich fest, dass auch die letzte geplante Aktion 2020 ausfallen würde. Dies war umso trauriger, da diese Veranstaltung seit vielen Jahren nochmals eine ganz wichtige Möglichkeit für unsere Vereinsmitglieder ist, sich bei Gesang unserer Schul- und Kindergartenkinder sowie vorweihnachtlichen Liedern am Keyboard durch unser langjähriges Mitglied Bernd Schreier am Bärenbrunnen zu treffen, um bei Glühwein und Plätzchen die Advents- und Weihnachtszeit einzuläuten. Zudem steht diese Veranstaltung im Zeichen der Aktion „Fonds Kinderarmut", bei welcher wir nochmals zu Spenden für die Bedürftigen im Vereinsgebiet aufrufen. Trotz des schwierigen Jahres und trotz des Ausfalls aller Veranstaltungen, haben viele von Ihnen wieder kräftig gespendet, sodass wir bis zum Jahresende wieder mehrere tausend Euro an Bedürftige übergeben konnten. Herzlichen Dank dafür!

Unsere Schatzmeisterin Renate Bauer wollte sich der Situation aber nicht geschlagen geben und regte an, dass wir trotz des Ausfalls unserer Nikolausaktion noch einen Gruß des Vorstandes und ein hoffnungsvolles Signal in dieser kontaktarmen Zeit an unsere Mitglieder senden sollten. So war die Idee geboren, den Bärenbrunnen etwas zu schmücken, damit zumindest dieser in einem gewissen weihnachtlichen Glanz erstrahlen und somit die Spaziergänger auf dem Plantnersberg über die Feiertage erfreuen könne. Und so wurde von uns rechtzeitig vor dem 1. Advent eine weihnachtliche Girlande am Bärenbrunnen angebracht, verbunden mit Grüßen und Wünschen des Bürgervereins an alle Betrachter des Brunnens.

In den darauffolgenden Tagen haben wir uns dann sehr über viele positive Rückmeldungen von Mitgliedern sowie Spaziergängern gefreut, die, wie man beobachten konnte, häufig nicht wie sonst einfach am Bärenbrunnen vorbeispaziert sind, sondern kurz innegehalten haben, um den Brunnen in seiner ganzen Pracht zu bewundern.

Die Tradition des Schmückens besteht nicht nur in der Weihnachtzeit, sondern auch gerade an Ostern. Hier bastelten, banden und schmückten seit vielen Jahren Vereins- und Vorstandsmitglieder gemeinsam den Schmuck. Aktuell wird diese Tradition aufgrund der eingeschränkten Möglichkeiten derartiger Gruppentreffen stark eingeschränkt. Aber wie Sie hier im Heft lesen können, haben wir für dieses Jahr eine gute Möglichkeit gefunden und hoffen, dass Sie auch in der Osterzeit wieder am geschmückten Bärenbrunnen innehalten und ihm die verdiente Aufmerksamkeit schenken werden.

Jörg Brunner, 1. Vorsitzender

AUGENOPTIK & AKUSTIK

KRAUS & SCHNEIDER

perfekt sehen und hören

- Sehtest
- Sonnenbrillen
- Kontaktlinsen
- Gleitsichtglasexperten
- Meisterwerkstatt
- Hörtest
- Gehörschutz
- herstellerunabhängige Beratung
- Meisterbetrieb
- präqualifiziert

Äußere Sulzbacher Straße 124 im CNO Nürnberg
Telefon: 0911/999 87 87
Mail: brille@augenoptik-kraus-schneider.de

Öffnungszeiten:
Dienstag-Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

NORIS DERMATOLOGIE

Dr. med. O. Weber und Kollegen
Hautärzte und Allergologen

- ALLES RUND UM DIE HAUT
- MODERNSTE LASER
- ÄSTHETISCHE MEDIZIN
- ALLE KASSEN UND PRIVATSPRECHSTUNDEN

Tel. 0911 / 53 38 28 • Sulzbacher Str. 61 • 90489 Nürnberg

Ihr Hautzentrum am Stresemannplatz

JETZT NEU

GUT INFORMIERT DANK UNSEREM YOUTUBE-CHANNEL

FRAGEN RUND UM DIE HAUT EINFACH ERKLÄRT

Auf unserem neuen YouTube-Channel beantwortet Dr. Weber Ihre Fragen zu ausgewählten Themen wie Tattooentfernung, Falten- oder Rosaceabehandlungen, alles über Akne und vieles mehr. Schauen Sie doch einfach mal vorbei unter: **www.noris-dermatologie.de/das-sind-wir/youtube-channel/**

Online Terminvergabe: www.noris-dermatologie.de

Jede Immobilie hat ihren Wert.
Wir wissen ihn zu schätzen!

In einer persönlichen Erstberatung bieten wir Ihnen eine fundierte Immobilienbewertung. Für die Vermarktung Ihrer Immobilie durch unseren besonders diskreten Service stehen Ihnen unsere kompetenten Berater zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Mit nachbarschaftlichen Grüßen
Ihr Engel & Völkers Team

Engel & Völkers Erlenstegen
Äußere Sulzbacher Straße 175
90491 Nürnberg
Tel.: 0911/580 77 99 0
nuernberg@engelvoelkers.com

ENGEL&VÖLKERS

Engel & Völkers Zentrum
Rathausplatz 7
90403 Nürnberg
Tel.: 0911/580 77 99 70
www.engelvoelkers.com/nuernberg

Chr. Scheuchl GmbH

... der Profi rund um's Auto

KFZ-Meisterbetrieb / Teile Groß-/Einzelhandel

Ihr Partner, wenn es um Ihr Auto geht!

Unsere Leistungen:
Kundendienst, Bremsen- und Fahrwerks-technik, Motorinstandsetzung, Klima-service, Urlaubscheck, Aufbereitung Reifenservice, Restauration, Unfallinstandsetzung uvm.

Haupt- und Abgasuntersuchung im Haus
Batterieeinbauservice vor Ort möglich
kurzfristige Termine

Seit über 50 Jahren Qualität!

Bennostraße 9
90411 Nürnberg
Tel.: 592048
Fax: 599929
Mail: info @chr-scheuchl.de
Home: www.chr-scheuchl. de
Mo.-Fr.: 8 - 18 Uhr
Sa.: 9 - 13 Uhr

Praxis

Dr. med. Christian Schacher
Dr. med. Sven Grensemann

Internisten - Hausärzte

- Manager Check-up
- EKG, Belastungs-EKG
- Lungenfunktion
- Ultraschall
- Langzeit EKG / Blutdruckmessung
- Hausärztliche Betreuung
- Patientenschulungen DMP
- Schlafanalyse / Polygraphie

Äußere Sulzbacher Straße 133 • Tel.: 0911 / 59 38 21
www.dr-schacher.de

Straßenbahn-Linie 8 Haltestelle Ostbahnhof • Parkplätze und Aufzug vorhanden

RICHTER
... richtig gut zum Fuß !

Orthopädie · Schuhe · Bewegung

- **Schuheinlagen**
- **Bandagen und Orthesen**
- **Kompressionsstrümpfe**
- **Lauf- und Bequemschuhe**
- **Schuhe nach Maß**

www.richterpaedie.de

2 x in Nürnberg
Am Stadtpark 2 (im Parcside)
Telefon: 0911 / 891 08 03
Leipziger Straße 31
Telefon: 0911 / 59 49 92

BELLEVUE BEST PROPERTY AGENTS 2020

Experte vor Ort
immowelt

BÖLLER Immobilien

VERKAUFEN · VERMIETEN · BERATEN

Unser Lieblingsthema:
IMMOBILIEN

Bindergasse 16 I 90403 Nürnberg Telefon 0911 - 376 60 60
www.boeller-immobilien.de I info@boeller-immobilien.de

ENDLESS BEAUTY
KOSMETIK - ANTI-AGING - VISAGISTIK
„Schönheit kennt kein Alter“

Gesichtsbehandlungen
SkinScope Hautanalyse
PlasM Faltenreduktion
Micro-Needling
Aquafacial
Brow-Lifting
Lash-Lifting
Make-up
Maniküre
Pediküre
... und vieles mehr!

Stefanie Hertlein
gepr. Kosmetikerin

#STAYHEALTHY
#STAYBEAUTIFUL

Wir freuen uns darauf Sie nach der Corona-Pause wieder begrüßen zu dürfen!

Geschenkgutscheine sowie Ihre Lieblingsprodukte sind jederzeit zum Versand oder Abholung erhältlich.

Bleiben Sie gesund!

Termine nach Vereinbarung
Mittwoch Schönheitsschlaf
Wir freuen uns auf Sie!

Danziger Straße 1
90491 Nürnberg
0911 - 130 63 782

welcome@endless-beauty.me
www.endless-beauty.me
fb.com/EndlessBeautyNuernberg

SKINCEUTICALS ADVANCED PROFESSIONAL SKINCARE
iS CLINICAL®
THALGO LA BEAUTE MARINE

FRAUENÄRZTE IM CNO

Frauenärzte

Dr. Jutta Böckel-Blechschmidt
Dr. Susanne Schreiber-Schönekäs
Gabriele Thieme

- Schwangerenbetreuung
- Pränataldiagnostik
- 3D/4D Ultraschall
- Humangenetische Beratungen
- Hormon- und Stoffwechseltherapie
- Naturheilkunde
- Mädchensprechstunde
- Brustultraschall
- Tumornachsorge

Äußere Sulzbacher Str. 124 · 90491 Nürnberg · Tel. 0911 80192062 · www.frauenaerzte-im-cno.de

Gemeinschaftspraxis
SABINE HOFIUS
STEPHAN PÜHLHORN
DR. MED. DIRK ALTRICHTER
Fachärzte für Allgemeinmedizin

Naturheilverfahren
Notfallmedizin
Akupunktur
suchtmedizinische Grundversorgung
diabetologisch qual. Hausärzte (KVB)
Ernährungsmediziner (DGEM)
Besondere Untersuchungs- und Behandlungsmethode: metabolic balance®

Ärztehaus am Ring
Äußere Sulzbacher Str. 8–10
90489 Nürnberg
Telefon (09 11) 55 01 00
Telefax (09 11) 5 81 78 23
www.allgemeinaerzte-am-ring.de

Sprechstunde Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr | Mo., Do. 15.30 – 18.00 Uhr | Di. 15.30 – 19.00 Uhr

Aus unseren Kirchengemeinden

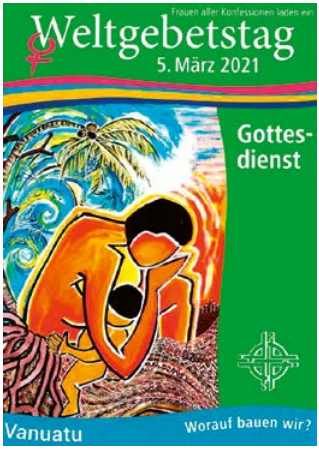
LEBEN RAUM GEBEN

Katholische Pfarrei Allerheiligen

Corona-bedingt fallen die Gottesdienste in **St. Benedikt** bis auf weiteres aus. Gottesdienste in Allerheiligen: Samstag 18.45 Uhr AH Eucharistiefeier als VAM, Sonntag 08.15 Uhr Eucharistiefeier in den Anliegen der Pfarrei und 10.45 Uhr Eucharistiefeier. Dienstag 17.30 Uhr Beichtgelegenheit und 18.00 Uhr Eucharistiefeier, Donnerstag 18.00 Uhr Eucharistiefeier.

Kindergottesdienst-Termine (im Pfarrsaal Allerheiligen oder im Kindergartenhof) jeweils 10.45 Uhr: 28. Februar, 28. März, 25. April, 27. Juni. 25. Juli.

In diesem Jahr ist bzw. war alles anders, auch die diesjährige **Sternsingeraktion.** Anstatt den Segen nach Hause zu bringen, konnte man sich in den Gottesdiensten den „Segen to go“ mitnehmen. Und in den Seniorenheimen wurde der Segen in Form einer Grußkarte an die Bewohner verteilt. Danke an alle, die diese Aktion mit unterstützt haben. Die Sternsinger wünschen Ihnen allen ein gesegnetes und gesundes Jahr 2021.



„Worauf bauen wir“ ist das Motto zum Weltgebetstag der Frauen 2021. Vanuatu ist ein Südseeparadies, das jedoch großen Gefahrendurch Naturgewalten als Folge des Klimawandels ausgesetzt ist. Die 83 Inseln liegen irgendwo zwischen Australien, Neuseeland und den Fidschiinseln. Die Situation der Frauen in diesem Land ist bedenklich. Sie müssen nicht nur für ihre Familie, sondern auch für den Lebensunterhalt sorgen. So wird ein Großteil der schweren landwirtschaftlichen Arbeit von ihnen geleistet, sie haben jedoch kaum ein Mitspracherecht bei wichtigen Entscheidungen. Gewalt gegen Frauen ist dort kein Einzelfall.
Corona bremst uns in diesem Jahr aus. So wird es in unseren Pfarreien leider keine Veranstaltung geben können. Wir bitten Sie trotzdem um Ihre Spende. Vielen Dank!
Spendenkonto: „Weltgebetstag der Frauen-Deutsches Komitee e.V.“, Evang. Bank EG, Kassel, IBAN: DE60 5206 0410 0004 0045 40

<u>MISEREOR Aktion 2021 in der Pfarrei Allerheiligen</u>
Wir verkaufen <u>Fair-Trade- Produkte</u>, damit die Bauern der sogenannten Dritten-Welt einen fairen Preis erhalten. Mit dem Erlös unserer Verkäufe unterstützen wir das MISEREOR-Projekt Butterflies. Wir verkaufen vor und nach den Gottesdiensten in Allerheiligen am: 20./21. März, 15./16. Mai und 24./25. Juli 2021

Aus unseren Kirchengemeinden

Evangelische Kirchengemeinde St. Jobst

St. Jobst
Kirche am Weg

Wir wünschen Ihnen ein fröhliches, hoffentlich bald wieder unbeschwertes und gesegnetes neues Jahr wird. Was es bringen wird, welche Gottesdienste und Veranstaltungen möglich sein werden, wissen wir noch nicht genau. Wir planen und müssen dann doch oft kreativ werden und andere Wege gehen. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.st-jobst.de Schauen Sie doch mal vorbei! Wir sind gern für Sie da, sprechen Sie uns einfach an!

Weltgebetstag aus Vanuatu
Freitag, 5. März 18 Uhr ökumenischer Gottesdienst
Eben-Ezer Kirche auf dem Gelände des Diakoniewerks Martha- Maria, Stadenstraße 60

Sonntag, 7. März 10 Uhr Kinder-Weltgebetstag
im Gottesdienst für Groß und Klein in der Kirche

Passion und Ostern in St. Jobst
Wir laden herzlich zu den vielfältigen Gottesdiensten in der Passions- und Osterzeit ein.

Palmsonntag, 28. März
9.30 Uhr Gottesdienst zum Beginn der Karwoche
Gründonnerstag, 1. April
19 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (nur in der Kirche)
Karfreitag, 2. April
9.30 Uhr Gottesdienst mit Beichte und Abendmahl
15 Uhr Andacht zur Sterbestunde
Ostersonntag, 4. April
5.30 Uhr Osternachtsandacht auf dem Friedhof
10 Uhr Ostergottesdienst für Groß und Klein
Ostermontag, 5. April
10 Uhr Ostergottesdienst für die Region in der Reformationsgedächtniskirche

Anna-Luise Oechsler: „Zwischen Tönen, Über Formen“
Ausstellung vom 3. Mai – 24. Juli im Gemeindehaus
Vernissage: Sonntag, 9. Mai 11 Uhr

Himmelfahrt, Donnerstag, 13. Mai 10 Uhr
Ökumenischer Gottesdienst im Stadtpark
mit Posaunenchören und Kinderaktion.
Bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der benachbarten Reformationsgedächtnis-Kirche am Berliner Platz statt.

Weitere Infos unter www.st-jobst.de

Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V.

Hallo Lena, Max, Sophie, Dominik - oder wie heißt Du?

Hast Du Lust am Raten, Suchen, Malen?
Wenn Du auf den folgenden 2 Seiten eine oder beide Aufgaben löst und zu uns schickst, bekommst Du ein kleines Geschenk. Versuch's doch einfach mal!

Viel Spaß!

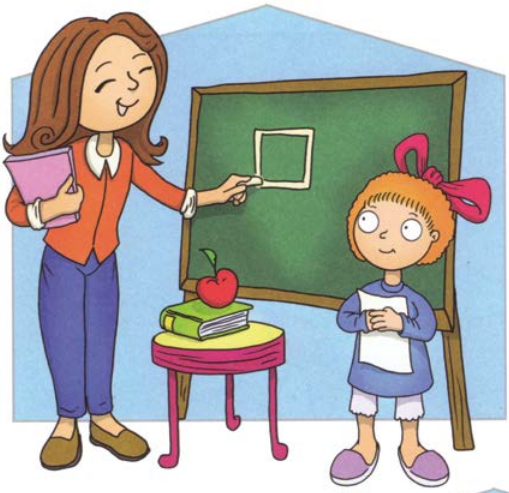
Aufgabe 1
Vervollständige!

Schwebt Lotte in der Luft?
Verbinde die Buchstaben von A bis Z in der richtigen Reihenfolge, dann weißt Du es. Male das Bild anschließend schön bunt aus!

Bürgerverein Jobst-Erlenstegen e.V.

Aufgabe 2:
Suchbild

Im unteren Bild sind 7 Fehler versteckt. Findest Du sie? Kreise sie ein.



Absender: _____ _____ Jahre alt

_____

_____

Im nächsten Heft - im Juni - gibt's neue Aufgaben. Bis dann!

Schicken an: **Bürgerverein Jobst-Erlenstegen, Spitalhof 3, 90491 Nürnberg**

Und Alter und Absender nicht vergessen!

Aus unseren Kindergärten

St. Jobst
Evangelischer
Kindergarten

Integrativer Evang. Kindergarten St. Jobst ist „Ort für Familien“

Winterspaß im Kindergarten St. Jobst Ende Januar 2021

„Es schneit, es schneit, kommt alle aus dem Haus….“ so singt Rolf Zuckowski in einem seiner Lieder.

Und genau das machten die Kinder auch, raus in den Gemeindehof.
Endlich Schnee! Juhu!
Wie viel Freude die Kinder haben, sehen Sie auf den Bildern……sogar unser Mesner spielte mit.

Herzliche Grüße
Ihr Kindergartenteam St. Jobst

In eigener Sache

Inserieren Sie auf unserer Website!
www.bv-jobst-erlenstegen.de

Falls Sie sich oder Ihre Firma auf unserer Webseite präsentieren möchten, helfen wir Ihnen gerne. Sie können Ihr Logo bzw. Ihre Anzeige plazieren oder mit einem Link auf Ihre Internetseite hinweisen. Anzeigenwünsche bitte an die Geschäftsstelle: Tel. 598 49 28

Allgemeine Häusliche Senioren- u. Krankenbetreuung

Richard Schneider & Kolleginnen
Leipziger Straße 60, 90491 Nürnberg

Erfahren, freundlich, zuverlässig
Häusliche Pflege nur von examiniertem Fachpersonal

Beratung und Terminvereinbarung:

Tel. 5 98 89 05 oder 01 71/7 93 79 96

(Zugelassen von allen Krankenkassen)

Mobiler Mittagstisch

NÜRNBERG
Albert-Schweitzer-Seniorenstift

Täglich frischer Mittagstisch direkt zu Ihnen nach Hause

TÄGLICH STEHEN IHNEN DREI VERSCHIEDENE MITTAGSGERICHTE ZUR AUSWAHL: **MITTAGSGERICHT 8,10 €**

Extras:
Tagessuppe 1,30 €
Frischer Beilagensalat 1,65 €
köstliche Desserts 1,00 €
selbstgebackene Kuchen 1,65 €

NUTZEN SIE JETZT UNSER AKTIONSANGEBOT!
Als Neukunde erhalten Sie einmalig drei Mittagsgerichte aus unserem Wochenplan für nur 21,40 €

SCHNELL UND ZUVERLÄSSIG - UNSER LIEFERSERVICE FREI HAUS:
- 365 Tage im Jahr, auch an Sonn- und Feiertagen
- Heute bestellt, morgen geliefert
- Ohne Vertragsbindung

Jetzt Probeessen vereinbaren!

Gemeinnützige Paritätische Altenhilfe GmbH
Albert-Schweitzer-Seniorenstift
Eichendorffstraße 41 I 90491 Nürnberg

Tel.: 0911 91967 – 0
E-Mail: info@albert-schweitzer-seniorenstift.de
www.albert-schweitzer-seniorenstift.de

DER PARITÄTISCHE BAYERN

HAUT & VENEN
PRAXIS ■ NÜRNBERG

IHR HAUT- UND VENENARZT IN ERLENSTEGEN/ST. JOBST

Dermatologie · Besenreiserbehandlung
Minimal-invasive Krampfadertherapie
Lasertherapie · ambulante Operationen
Ästhetische Medizin · Allergologie
Hautkrebsvorsorge

www.haut-venen-nuernberg.de

DR. MED. JÖRG ZAJITSCHEK

Äußere Sulzbacher Straße 124
im Campus Nürnberg Ost (CNO)
90491 Nürnberg | Telefon 0911 95666500
Privatkassen und Selbstzahler

Computer & Mehr...

...ich bin für Sie da!

- **Computerservice**
- **Beratung und Verkauf**
- **Info und Hilfe im Alltag**

Reimar Deckert
Veillodterstr. 11a · 90409 Nürnberg
Tel.: (0911) 561 9075 · Öffnungszeiten: Di. und Do. 17 - 19 Uhr
www.reimardeckert.de

Immobilienberatung,
Verkauf und Vermietung.

Zuverlässig. Kompetent. Anders.
Seit 1989 Ihr Partner in Erlenstegen.

Karin Harrer
Fachwirt der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft

harrerimmobilien.

Stormstraße 7 · 90491 Nürnberg
Tel. 0911. 59 88 066 · Fax 0911. 59 88 115
harrer@harrer-immobilien.de
www.harrer-immobilien.de

LOGOPÄDIE
SUSANNE JECKEL

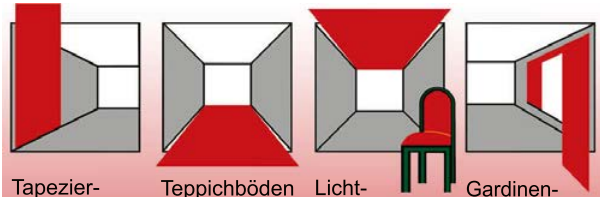
Therapie von Sprach-,
Sprech-, Stimm-, Hör- und
Schluckstörungen bei Kindern,
Jugendlichen & Erwachsenen

NEUE RÄUME: Flußstr. 9 • 90491 Nürnberg • 0911 - 507 169 35 • www.sj-logopaedie.de

Senf Kachelofenbau
Innungsmeisterbetrieb

Kachelöfen I Kamine I Fliesen
Naturstein I Schornsteine

Kieslingstraße 74 I 90491 Nürnberg
Telefon/ Fax 0911 - 46 98 25 I Mobil 0170 - 533 28 03
info@senf-kachelofenbau.de
www.senf-kachelofenbau.de



Tapezier-
arbeiten
Wand-
gestaltungen

Teppichböden
Glattbeläge
Parkett

Licht-
decken
Spanndecken

Gardinen-
dekorationen
Sonnenschutz

Polsterwerkstätte

Raumausstattung **Robert Eckstein**

Werkstatt: Adamstraße 12 - 90489 Nürnberg
Telefon: 0911/ 555 841
Mail: R@umausstattung.de

www.robert-eckstein.de

SeniorenNetzwerk St. Jobst/Erlenstegen

Wie geht Langstrecke? Bewegung wider (Corona-)Frust

Die bereits seit einem Jahr andauernde Corona-Pandemie mit all ihren Einschränkungen und immensen Verzichten v.a. im Bereich unserer sozialen Kontakte und Begegnungen im privaten wie öffentlichen Raum (z.B. bei kulturellen Veranstaltungen) weitet sich immer mehr zu einer Langstrecke aus. Ein schnelles Ende ist aktuell nicht in Sicht. Ausdauer und kleine Oasen zur Überwindung von Frustration und Durststrecken sind gefragt, um die Lebensfreude und Zuversicht in dieser Krise zu bewahren.
„Wenn nichts mehr geht, dann geh!" - Gemäß diesem Motto lädt das Senioren-netzwerk im Frühling zur Bewegung ein: Zum einen ganz praktisch durch das gemeinsame Gehen mit anderen in der Natur - zum anderen durch das Schaffen innerlicher Freiräume, die im gemeinschaftlichen Austausch und dem Teilen von Belastungen (z.B. beim Stammtischtreffen oder Spaziergang) in Bewegung kommen können.

Stammtischtreffen - im Evang. Gemeindehaus St. Jobst, kleiner Saal
Montag, 29. März / Donnerstag, 29. April und Dienstag, 18. Mai - ab 14:30 Uhr
Einladung - sofern es die gesetzlichen Vorgaben zulassen, Gemeinschaft in einer kleinen Gruppe „mit Abstand" zu genießen - incl. Austausch über aktuelle Themen.
Leitung: **Antje Keller** ➔ Anmeldung bis jeweils spätestens eine Woche zuvor!

Angesichts des gegenwärtigen Pandemiegeschehens gibt es (fast) nichts Besseres, als sich zu zweit für Bewegung und Begegnung zusammen zu tun - selbstverständlich mit dem nötigen (Mindest-)Abstand. Was aber tun, wenn das Gegenüber fehlt?

Spaziergangs-Tandems: "Wer geht, sieht mehr!"
Möchten Sie mit jemandem spazieren gehen? Oder wären bereit, jemanden zum Spaziergang abzuholen? Zu zweit lässt es sich gut in der Natur ins Gespräch kommen. Immer wieder gibt es etwas zu entdecken. Zudem stärkt die Bewegung im Freien das Immunsystem. Zeit, Länge und Häufigkeit vereinbaren Sie selbständig.
→ ➔ bitte bei Interesse an Antje Keller wenden - sie übernimmt die (Paar-)Vermittlung.

Außerdem besteht jeden Donnerstag ab 8:00 Uhr die Möglichkeit, sich der von Stadt-teilbürgerin Heidemarie Börnke begleiteten Laufgruppe Nordic Walking anzuschließen. Treffpunkt: Endhaltestelle Straßenbahn Linie 8 - Strecke: etwa 6 km - Dauer: ca. 1 Stunde. Bitte bei Interesse direkt an Heidemarie Börnke wenden: Tel. 59 54 50.

In der Hoffnung, dass bei wärmeren Temperaturen wieder mehr Aktivitäten möglich sind, plant das Seniorennetzwerk im/ab Mai einige (Informations-)Veranstaltungen:

Themenkomplex „Wohnen im Alter" = Teilnahme nur nach Voranmeldung!!!
- Vortrag: **Wohnformen im Alter und deren Finanzierung** ➔ Dienstag, 11.05.21
- Vortrag: **Unterstützungsmöglichkeiten zu Hause** ➔ Montag, 17.05.21

Kulturspaziergang „Versteckte Plätze & Gärten rund um die Burg" ➔ Mo 31.05.21

➔ **Der ausführliche Seniorennetzwerk-Veranstaltungsflyer liegt ab April auf dem Informationsständer im Eingangsbereich des Gemeindehaus St. Jobst.**
= incl. regelmäßiger Kursangebote und Angebote im Bereich Digitale Medien

Ihre Antje Keller, Koordinatorin Seniorennetzwerk St. Jobst/Erlenstegen
(Tel. 95 98 023 – Mail: seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de)

Dr. med.

Gabriel Grabowski

Internist und Lungenfacharzt
Internistische Vorsorge

Äußere Sulzbacher Str. 124
90491 Nürnberg
im CNO
(Campus Nürnberg Ost)

Tel.: 0911 593026

Sauerhammer & Helbig
KARDIOLOGIE

Facharztpraxis
Innere Medizin – **Kardiologie**
ambulant - stationär
www.sauerhammer-helbig.de

Ärztehaus CNO/ Medic Campus
Äußere Sulzbacher Strasse 124
90491 Nürnberg

Privat
0911 – 597 692 70

Ärztehaus am Albrecht Dürer Platz
Agnesgasse 6
90403 Nürnberg

Alle Kassen und Privat
0911 – 234 94 30

Es wird Frühling, der Garten lockt!
Verletzungen durch Gartenarbeit

Zweige schneiden, Unkraut jäten, Erde lockern. Viele Gärtner freuen sich bereits auf den Startschuss in die Gartensaison und beginnen jetzt, ihre Beete mit Spaten und Hacke zu bearbeiten. Aber nicht nur der Garten braucht Pflege, **auch für die Gärtner gilt: Vorsorge ist besser als Nachsorge.**

Deshalb ist es für alle Hobby-Gärtner wichtig, ihre **Tetanus-Impfung** zu prüfen, denn auch kleine Verletzungen können böse Folgen haben. Außerdem sollten Gärtner vor der Gartensaison ihre Hausapotheke oder den **Verbandskasten** in der Apotheke kontrollieren lassen, ob alle wichtigen Medikamente und das Verbandmaterial vorhanden und noch brauchbar sind.
Ob an der Rosendorne gestochen oder an der Harke hängengeblieben, eine Hautverletzung sollte in jedem Fall immer sofort versorgt werden. Selbst eine noch so kleine Wunde kann sich entzünden, wenn man sie nicht säubert und schützt. Es empfiehlt sich deshalb, zunächst immer die Blutung zu stillen und die Wunde gründlich mit warmem Leitungswasser zu reinigen. Kleine, oberflächlich eingedrungene Splitter können mit einer Pinzette herausgezogen werden. Nach der Wundreinigung ein Desinfektionsmittel auftragen und die Wunde abschließend mit einem Verband oder Pflaster versorgen. Generell gehören großflächige Verletzungen sowie tiefe und stark blutende Wunden in ärztliche Behandlung. Auch bei starken Schmerzen, oder wenn sich die Wunde zu einem späteren Zeitpunkt rötet, dick wird oder sich warm anfühlt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Gut zum Rücken und zu den Gelenken

Um bei der Gartenarbeit die Gelenke nicht zu belasten, ist es wichtig, einige Regeln zu beachten. Generell signalisiert der Körper, wenn ihm etwas zu viel wird. Das sollte man auf keinen Fall ignorieren. Wenn also die Beine einschlafen oder der Rücken zwickt, ist es ratsam eine Pause einzulegen und die Position zu wechseln. Um den Rücken zu schonen ist es ratsam, sich Gartengeräte zuzulegen, die längenverstellbar sind und sich mit geradem Rücken bedienen lassen. Vermeiden Sie außerdem längeres Knien direkt auf dem Boden – das führt zu Schmerzen und kann den Kniescheiben schaden. Benutzen Sie stattdessen spezielle Kniekissen.

Pause machen und genug trinken:

Insbesondere Hobbygärtner im Seniorenalter sollten sich öfter eine Ruhepause gönnen. Danach sind die Aufmerksamkeit und auch die Bewegungssicherheit bei der Gartenarbeit wieder größer. Ältere Menschen erleiden die meisten Gartenunfälle, weil sie sich oft übernehmen. Wer Gartenunfälle vermeiden will, sollte nicht in der Mittagshitze arbeiten und immer ausreichend trinken. Gesunde Durstlöscher sind zum Beispiel Mineralwässer, Saftschorlen oder ungesüßte Tees.

Eine Empfehlung unserer Apotheken

Lichtblick

GRIECHISCH **ESSEN UND TRINKEN**

Restaurant LICHTBLICK
Stadenstr. 3 / Nürnberg
www.restaurant-lichtblick.com
+49(0)911-593737

- **Feiern** und Veranstaltungen - Planen Sie mit uns
  Ihr ganz persönliches Event - z.B. Weihnachts- und Hochzeitsfeiern
- immer Mo-Fr **Mittagskarte** mit Tagesgerichten *
- **Öffnungszeiten:** Mo-Fr 11:30 - 14:00 und ab 17:00 Uhr
  Sa - So ab 11:30 Uhr - **kein Ruhetag!** *

Καλή όρεξη!

Lichtblick
GRIECHISCH ESSEN UND TRINKEN

Alle Speisen zum Abholen und Lieferservice !

* Aufgrund aktueller oder weiterer Corona-Verordnungen können die Öffnungszeiten und das Angebot Mittagskarte stark variieren oder entfallen – Lieferservice und Abholung von Speisen bleibt bestehen!

WIR KAUFEN IHRE IMMOBILIE

IN NÜRNBERG, FÜRTH,
ERLANGEN UND UMGEBUNG

DIREKTANKAUF OHNE MAKLER –
DISKRET UND UNKOMPLIZIERT

Einfamilienwohnhäuser – Doppelhaushälften
Reihenhäuser – Eigentumswohnungen
Mehrfamilienwohnhäuser – Grundstücke

WIR FREUEN UNS AUF IHRE KONTAKT-AUFNAHME!

Immobilienkompetenz seit 25 Jahren

immosites

Immosites e.K.
Frankenstraße 152 | 90461 Nürnberg
Telefon: 0911 237 91 50
info@immo-sites.de | www.immo-sites.de

NÜRNBERG

NürnbergStift

Tagespflege im Sebastianspital

Montag bis Freitag jeweils von 8.30 – 16.30 Uhr im Elisabeth-Bach-Haus

Tagespflege ergänzt die Pflege zu Hause. Pflegende Angehörige erfahren Entlastung, während soziale Kontakte und Beschäftigungsangebote unseren Gästen Abwechslung und Anregung bieten.

- gemeinsames Frühstück & Mittagessen
- Impulse zur Anregung und Aktivierung
- Zeiten für Entspannung und Austausch
- Kaffee & Kuchen

Zur Abklärung oder Beantragung von Leistungen der Pflege- und Krankenkassen und der Abrechnung von Fahrtkosten beraten und unterstützen wir Sie gerne.

Pflegezentrum Sebastianspital am Wöhrder See
Veilhofstraße 38, 90489 Nürnberg
Telefon 09 11 / 2 15 31-171
Nuest@stadt.nuernberg.de

Find us on Facebook

www.nuernbergstift.de

BAUEN ODER SANIEREN

Wir sind Ihr kompetenter Partner – fachmännisch, preiswert und schnell

- Wohnungsbau
- Altbausanierung
- Balkonerneuerung
- Betonsanierung
- Hof- und Gehweg-beläge
- Plattenbeläge
- Abdichtung von Kelleraußenwänden
- Putzarbeiten
- Kanalsanierung

Zuverlässig und erfahren seit 1927

Andreas Wittmann GmbH & Co. KG
Bauunternehmung · Tel. (0911) 44 55 04

Löffelholzstraße 8 · 90441 Nürnberg
eMail: info@wittmann-bau.de · Internet: www.wittmann-bau.de

HÖRGERÄTE MECKLER

IHR PARTNER FÜR GUTES HÖREN

4x in Nürnberg

Nürnberg Nord
Am Stadtpark 2
Tel. 0911/**552226**

Nürnberg Zabo
Valznerweiherstr. 19
Tel. 0911/**4807195**

Nürnberg Mögeldorf
Ostendstraße 229 - 231
Tel. 0911/**5400347**

St. Johannis
Schnieglinger Str. 15
Tel. 0911/**37739240**

oder besuchen Sie uns unter: www.meckler-hoergeraete.de

Gutes tun war noch nie so naheliegend

Unterstütze gemeinnützige Projekte in Deiner Region: www.gut-fuer-nuernberg.de

Wir alle können helfen, unsere Region noch lebenswerter zu machen. Auf gut-fuer-nuernberg.de kannst Du für gemeinnützige Projekte in Deiner Region spenden und Unterstützer für Deine eigene Initiative gewinnen. Jede Spende geht zu 100 % an die gemeinnützigen Projekte.

www.gut-fuer-nuernberg.de

Eine Initiative von betterplace.org und Sparkasse Nürnberg

Bürgerverein Nürnberg Jobst-Erlenstegen e.V.

... damit unsere beiden Stadtteile lebenswert und liebenswert bleiben.

Das Vereinsgebiet

1. Spitalhof / Sitz des Bürgervereins
2. Wochenmarkt Erlenstegen
3. Bärenbrunnen
4. Gebrüder-Grimm-Schule
5. Rudolf-Steiner-Schule
6. Montessori-Schule
7. Europaplatz
8. Philosophenweg